



MTV Elm v. 1911 e. V.



14. Oste-Ohe-Lauf

17. April 2011

Ausrichter: MTV Elm

Veranst.-Nr. 1 07 5417 099

Start: 9.30 Uhr

Austragungsort: Start und Ziel – „Sportplatz Elm“

Meldeanschrift:

Stefan Eberle

Wiesenweg 7

27432 Bremervörde-Elm

E-Mail: laufen@mtv-elm.de

Meldeschluss: 8. April 2011

Wettbewerbe

			Startzeit
Lauf 1:	Schüler und Schülerinnen C, D und jünger	1.770 m	9.30 Uhr
Lauf 2:	Schüler und Schülerinnen A und B	1.770 m	9.50 Uhr
Lauf 3:	Jugend, weiblich und männlich, A und B	3.333 m	10:10 Uhr
	Frauen und Männer, alle Altersklassen	3.333 m	
	W/M 20, W/M 30, W/M 40, W/M 50, W/M 60, W/M 70 und älter		
	Walking, alle Klassen (ohne Zeitnahme)	3.333 m	10.10 Uhr
Lauf 4:	Frauen und Männer, alle Altersklassen		
	W/M 20, W/M 30, W/M 40, W/M 50, W/M 60, W/M 70 und älter	10.000 m	10.30 Uhr

Streckenführung: Die Laufstrecke führt durch das nahegelegene Waldstück „Ohe“ und entlang der „Oste“. Die Laufstrecke weist leichte Höhenunterschiede auf.

Bodenbelag: Waldboden und asphaltierte Straße

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Zusätzlich im Jubiläumsjahr gibt es für jeden Teilnehmer eine Medaille.

Sonderprämie Bei Aufstellung eines neuen Streckenrekordes über 10.000 Meter Frauen und Männer gibt es eine Prämie von 100,00 EUR.

Streckenrekorde:
10.000 m
Frauen: Anna Novogrodzka, L.G.K. Nord-Stade, 39:04
Männer: Marinz Borychowski, Polen, 32:38

Startgeld:

Schüler	€ 2,50
Jugendliche	€ 3,00
Erwachsene	€ 5,00
Walking	€ 3,50

Ergebnisliste: € 2,00 (Nachsendegebühr)
Die Ergebnisliste wird auch hier auf der Home-Page veröffentlicht.

Nachmeldungen: Sind bis 1 Stunde vor dem Start gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 möglich.

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Startunterlagen können ab 8.30 Uhr entgegengenommen werden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden aller Art.



BIANCA BURFEINDT

staatl. gepr.
Physio-und Manualtherapeutin

Neue Str. 14
27432 Bremervörde
Telefon: 0 47 61/ 74 85 85-0

Hansi Tipke

Zeltverleih / Elm



0 47 62 / 13 94

- Kesselerneuerungen
- Solaranlagen
- Photovoltaikanlagen
- Klärgruben
- Heizkraftanlagen
- Baderneuerungen

HAUSTECHNIK
W F
WITTHOHN U. FAUST

bei uns sind Sie immer richtig:

WITTHOHN U. FAUST

21729 Freiburg 21635 Jork 25348 Glückstadt 27432 Bremervörde-Elm
047 79/9 25 50 041 62/9 43 40 041 24/9 12 00 047 61/74 71 90

e-on

Kernkraft



100 Jahre
MTV ELM
1911 - 2011

Sonntag, 17. April 2011

14. Oste-Ohe-Lauf



Oste-Druck

Zimmerei
Schlichtmann

Zimmerei - Holzrahmenbau - Dachsanierung - Innenausbau

Buschdeel 9, 27432 Bremervörde-Elm
Mobil: 0162/1072247 - post@zimmerei-schlichtmann.de
www.zimmerei-schlichtmann.de