

Krähen-Cross des Holtorfer SV im Forst Krähe/bei Nienburg am 19.1.2003

Ergebnisliste

| WETTBEWERB: 1200 m Crosslauf | | Schüler A | |
|-------------------------------------|--------------------------|------------------|------|
| 1./4. | 65 Runge, Jannis | 89 SSV Rodewald | 5:22 |
| 2./15. | 85 Iljutschik, Siegfried | 89 Holtorfer SV | 5:51 |
| 3./21. | 42 Brunotte, Timo | 89 Holtorfer SV | 6:01 |

| WETTBEWERB: 1200 m Crosslauf | | Schüler B | |
|-------------------------------------|----------------------------|------------------|------|
| 1./1. | 83 Wiechers, Wilken | 90 Holtorfer SV | 4:51 |
| 2./5. | 64 Doerntge, Laurin | 90 SSV Rodewald | 5:29 |
| 3./6. | 2 Meyer zu Vilsend., Janne | 90 O | 5:31 |
| 4./12. | 29 True, Felix | 91 Holtorfer SV | 5:39 |
| 5./22. | 80 Roelawski, Alexander | 91 Rehburg-Stadt | 6:05 |
| 6./50. | 46 Masuch, Richard-Alex. | 91 Holtorfer SV | 8:08 |
| | 49 Schroeder, Jakob | 90 VC Nienburg | n.a. |

| WETTBEWERB: 1200 m Crosslauf | | Schüler C | |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------|------|
| 1./2. | 66 Kettel, Steffen | 92 MTV Liebenau | 4:55 |
| 2./3. | 47 Baldewein, Maximilian | 92 Holtorfer SV | 5:10 |
| 3./7. | 6 Rades, Daniel | 92 Holtorfer SV | 5:33 |
| 4./8. | 39 Breitschuh, Dustin | 92 Holtorfer SV | 5:34 |
| 5./10. | 82 Braun, Tom | 92 SSV Rodewald | 5:37 |
| 6./13. | 81 Vogeler, Maximilian | 93 SSV Rodewald | 5:45 |
| 7./16. | 38 Artmann, Kevin | 92 Holtorfer SV | 5:52 |
| 8./23. | 74 Bulmahn, Patrick | 93 Lahde-Guetzen | 6:06 |
| 9./24. | 13 Lamping, Henrik | 93 Holtorfer SV | 6:06 |
| 10./28. | 86 Brockmann, Eric | 93 MTV Schweringen | 6:12 |
| 11./32. | 10 Mielke, Joshua | 93 Holtorfer SV | 6:19 |

| WETTBEWERB: 1200 m Crosslauf | | Schüler D | |
|-------------------------------------|----------------------|-------------------|------|
| 1./17. | 11 Draeger, Pascal | 94 Holtorfer SV | 5:53 |
| 2./20. | 4 Kuehlcke, Joern | 94 SC Marklohe | 5:59 |
| 3./25. | 5 Kuehlcke, Lars | 95 SC Marklohe | 6:07 |
| 4./29. | 9 Juretzko, Nikolai | 96 Holtorfer SV | 6:13 |
| 5./30. | 12 Stothfang, Marc | 94 Holtorfer SV | 6:17 |
| 6./33. | 15 Stothfang, Jan | 96 Holtorfer SV | 6:20 |
| 7./34. | 71 Windeler, Malte | 94 SC Marklohe | 6:20 |
| 8./35. | 8 Lamping, Claas | 95 Holtorfer SV | 6:21 |
| 9./37. | 77 Voigt, Lars | 94 Rehburg-Stadt | 6:34 |
| 10./40. | 73 Kirschstein, Timo | 96 ATSV Espelkamp | 6:46 |
| 11./42. | 7 Schmidt, Soeren | 94 Holtorfer SV | 7:09 |
| 12./49. | 60 Dachs, Hannes | 96 VC Nienburg | 7:50 |
| 13./53. | 59 Gamarra, Jonah | 97 VC Nienburg | 8:29 |
| 14./54. | 61 Franz, Torben | 94 VC Nienburg | 9:04 |

| WETTBEWERB: 1200 m Crosslauf | | Schülerinnen B | |
|-------------------------------------|------------------------|-----------------------|------|
| 1./9. | 84 Machleidt, Janna | 90 Holtorfer SV | 5:35 |
| 2./18. | 79 Rode, Marjana | 91 Rehburg-Stadt | 5:57 |
| 3./19. | 27 Juretzko, Katharina | 91 Holtorfer SV | 5:57 |
| 4./36. | 67 Kettel, Maren | 91 MTV Liebenau | 6:27 |
| 5./39. | 35 Hein, Rabea | 90 Holtorfer SV | 6:38 |
| 6./51. | 37 Eylers, Stephanie | 90 Holtorfer SV | 8:11 |

| WETTBEWERB: 1200 m Crosslauf | | Schülerinnen C | |
|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------|------|
| 1./11. | 76 Frimmersdorf, Lara | 93 TSV Lemke | 5:37 |
| 2./26. | 43 True, Annika | 93 Holtorfer SV | 6:08 |
| 3./27. | 3 Meyer zu Vilsend., Imke | 93 O | 6:10 |
| 4./41. | 45 Sieling, Katharina | 92 Holtorfer SV | 6:52 |
| 5./43. | 48 Feifert, Emma | 93 Holtorfer SV | 7:18 |
| 6./44. | 40 Koenigs, Sarah | 93 Holtorfer SV | 7:30 |

| WETTBEWERB: 1200 m Crosslauf | | Schülerinnen D | |
|-------------------------------------|----------------------|-----------------------|------|
| 1./14. | 62 Moellhoff, Maria | 95 SSV Rodewald | 5:48 |
| 2./31. | 63 Wehrhoff, Wiebke | 94 SSV Rodewald | 6:17 |
| 3./38. | 78 Voigt, Julia | 94 Rehburg-Stadt | 6:36 |
| 4./45. | 68 Reinitz, Sari | 94 MTV Liebenau | 7:32 |
| 5./46. | 14 Lamping, Marit | 97 Holtorfer SV | 7:35 |
| 6./47. | 69 Schneider, Laura | 94 MTV Liebenau | 7:38 |
| 7./48. | 70 Stuehring, Lea | 94 MTV Liebenau | 7:44 |
| 8./52. | 75 Domanowski, Finja | 95 Nienburg | 8:13 |

| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Schüler C | |
|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------|
| 1./68. | 590 Loehmann, Miguel Justus | 93 MTV Schweringen | 29:26 |

| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Männl. Jugend B | |
|-------------------------------------|------------------------|------------------------|-------|
| 1./2. | 464 Kaddatz, Julian | 86 Holtorfer SV | 19:53 |
| 2./7. | 605 Hanz, Robert | 86 JG Oyle | 20:49 |
| 3./22. | 574 Doekel, Lukas | 87 SV Rehburg | 22:44 |
| 4./24. | 629 Ellerbruch, Henner | 87 MTV Schweringen | 23:31 |
| 5./30. | 655 Lueders, Bernd | 87 LT Liebenau | 24:10 |
| 6./39. | 602 Rahlmann, Fabian | 87 RV Hoya | 25:08 |
| 7./44. | 575 Doekel, Nils | 87 SV Rehburg | 25:32 |

| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Männl. Jugend A | |
|-------------------------------------|-------------------|------------------------|-------|
| 1./10. | 495 Wehr, Niels | 84 O | 21:17 |
| 2./43. | 572 Fuss, Dominik | 85 Rehburg-Stadt | 25:32 |

| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Männer | |
|-------------------------------------|--------------------------|-----------------|-------|
| 1./4. | 614 Warnecke, Andr, | 80 MTV Nienburg | 20:36 |
| 2./18. | 535 Peters, Kai-Uwe | 76 Tri4Fun | 22:24 |
| 3./33. | 594 Reims, Benjamin | 77 O | 24:36 |
| 4./63. | 612 Loellhoeffel, Thomas | 82 O | 28:44 |

| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Senioren M30 | |
|-------------------------------------|------------------------------|---------------------|-------|
| 1./14. | 523 Hegemann, Stefan | 70 Tri4Fun | 22:02 |
| 2./21. | 661 Mueller, Lutz | 71 MTV Schweringen | 22:38 |
| 3./47. | 401 Tittelbach-Helmri, Bjoer | 69 Ohne | 25:48 |
| 4./49. | 404 Kroos, Corvyn | 72 Ohne | 26:04 |

| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Senioren M35 | |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------|-------|
| 1./3. | 492 Eickhoff, Eckart | 68 l. NSC | 20:21 |
| 2./20. | 470 Dachs, Manfred | 66 VC Nienburg | 22:36 |
| 3./46. | 452 Weihrauch, Dominik | 68 Engelhardt | 25:36 |
| 4./76. | 499 Druwe, Juergen | 64 O | 30:12 |

| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Senioren M40 | |
|-------------------------------------|------------------------------|---------------------|-------|
| 1./6. | 543 Luepkemann, Jens | 63 O | 20:40 |
| 2./8. | 637 Lange, Roland | 62 MTV Schweringen | 20:52 |
| 3./9. | 524 Masbruch, Guenter | 61 Tri4Fun | 21:05 |
| 4./11. | 663 Fennekoldt, Joerg | 59 l. NSC | 21:34 |
| 5./19. | 432 Dr. Kirschstein, Gerd | 63 ATSV Espelkamp | 22:26 |
| 6./25. | 504 Gehrman, Gernot | 61 O | 23:35 |
| 7./26. | 479 Trute, Peter | 60 SSV Rodewald | 23:36 |
| 8./35. | 477 Kowski, Dierk | 63 SSV Rodewald | 24:42 |
| 9./37. | 493 Reimann, Juergen | 60 SC Uchte | 24:53 |
| 10./40. | 638 Brauer, Ralf | 61 SVB Steimbke | 25:15 |
| 11./48. | 658 Wesemann, Peter | 62 SBV Erichshagen | 25:48 |
| 12./52. | 576 Brunsmohr, Holger | 62 O | 27:07 |
| 13./53. | 453 Malke, Uwe | 61 Engelhardt | 27:14 |
| 14./65. | 677 Hohmann, Andreas | 60 Holtorfer SV | 29:14 |
| 15./66. | 678 Kretschmer, Andreas | 59 Holtorfer SV | 29:15 |
| 16./70. | 438 Weiglein, Peter | 62 Engelhardt | 29:27 |
| 17./72. | 428 Meuleners-Landtau, Chris | 59 Holtorfer SV | 30:01 |
| 18./80. | 441 Suhr, Matthias | 62 Engelhardt | 30:39 |

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------|------------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Senioren M45 | |
| 1./1. | 595 Schiegel, Klaus | 56 Frielingen | 19:36 |
| 2./29. | 494 Kloeker, Eckhard | 54 Laufftreff Nienburg | 24:05 |
| 3./36. | 481 Walter, Manfred | 55 SSV Rodewald | 24:42 |

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|---------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Senioren M50 | |
| 1./5. | 537 Mueller, Ernst | 51 JG Oyle | 20:39 |
| 2./13. | 565 Voigt, Friedrich | 51 Rehburg-Stadt | 21:56 |
| 3./17. | 656 Goebbert, Hans-Hermann | 49 JG Oyle | 22:20 |
| 4./58. | 633 Von der Behrens, Heinz | 50 MTV Schweringen | 27:55 |
| 5./62. | 621 Ellerbruch, Heinrich | 51 MTV Schweringen | 28:42 |

| | | | |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Senioren M55 | |
| 1./61. | 640 Wesemann, Jens-Uwe | 46 NWS | 28:08 |
| 2./69. | 635 Koopmann, Fritz | 44 MTV Schweringen | 29:26 |
| 3./74. | 528 Luber, Burkhard | 44 MTV Nienburg | 30:12 |

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Senioren M60 | |
| 1./23. | 577 Kroessel, Erich | 41 TSV Lemke | 23:06 |
| 2./51. | 505 Bluetling, Hans-Hermann | 41 TSV Eystруп | 26:47 |

| | | | |
|-------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Senioren M65 | |
| 1./12. | 488 Schantowski, Herbert | 38 ATSV Espelkamp | 21:39 |
| 2./45. | 484 Ziegler, Karl-Heinz | 36 SSV Rodewald | 25:35 |
| 3./55. | 619 Neumann, Klaus-Dieter | 36 Laufftreff Nienburg | 27:25 |
| 4./87. | 402 Pelikan, Hartmut | 36 Muehlenberger SV | 36:34 |

| | | | |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Senioren M70 | |
| 1./77. | 636 Segebade, Helmut | 33 VT Bueckeburg | 30:19 |
| 2./82. | 579 Loehmann, Heinrich | 33 MTV Schweringen | 31:48 |

| | | | |
|-------------------------------------|------------------------|------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Schüler A | |
| 1./31. | 473 Schilling, Patrick | 88 SSV Rodewald | 24:22 |
| 2./32. | 474 Stremski, Michael | 88 SSV Rodewald | 24:24 |
| 3./41. | 639 Brauer, Lennart | 88 SSV Rodewald | 25:15 |
| 4./64. | 601 Pahl, Niklas | 88 RV Hoya | 28:45 |

| | | | |
|-------------------------------------|-------------------------|--------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Schüler B | |
| 1./16. | 462 Juretzko, Alexander | 90 Holtorfer SV | 22:07 |
| 2./38. | 600 Fricke, Marcel | 90 RV Hoya | 25:08 |
| 3./57. | 496 Rottmann, Nils | 90 MTV Schweringen | 27:37 |

| | | | |
|-------------------------------------|---------------------|---------------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Schülerinnen B | |
| 1./54. | 410 Garbes, Daniela | 90 SG Sportfreunde Marmag | 27:14 |

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|------------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Weibl. Jugend B | |
| 1./34. | 469 Werner, Mareike | 86 Holtorfer SV | 24:37 |
| 2./67. | 604 Fricke, Melanie | 87 RV Hoya | 29:17 |
| 3./71. | 573 Perakovic, Ann-Kathrin | 87 Holtorfer SV | 29:58 |

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Frauen | |
| 1./15. | 591 Krinke, Nicole | 78 JG Oyle | 22:04 |
| 2./42. | 433 Hoffmann, Daniele | 79 SV Hagen | 25:29 |
| 3./56. | 607 Hanke, Katrin | 81 Stoeckse | 27:29 |
| 4./85. | 567 Voigt, Michaela | 83 Rehburg-Stadt | 33:12 |

| | | | |
|-------------------------------------|---------------------|------------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Seniorinnen W30 | |
| 1./50. | 431 Mueller, Nicole | 73 JG Oyle | 26:30 |
| 2./81. | 653 Eickhoff, Urte | 72 O | 31:46 |

| | | | |
|-------------------------------------|------------------|------------------------|-------|
| WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf | | Seniorinnen W35 | |
| 1./27. | 615 Haake, Karin | 64 TSV Lemke | 23:37 |

| | | | |
|--------|-----------------------|--------------------|-------|
| 2./60. | 634 Lange, Britta | 67 MTV Schweringen | 27:59 |
| 3./75. | 498 Artmann, Michaela | 66 O | 30:12 |
| 4./78. | 458 Rades, Anja | 64 Holtorfer SV | 30:22 |
| 5./83. | 497 Rottmann, Ute | 66 MTV Schweringen | 32:19 |
| 6./84. | 461 Ilgner, Martina | 68 Holtorfer SV | 32:41 |

WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf

| | | | |
|--------|---------------------|-----------------|-------|
| 1./28. | 485 Kettel, Silvia | 60 MTV Liebenau | 23:56 |
| 2./59. | 598 Freitag, Karin | 59 RV Hoya | 27:58 |
| 3./79. | 455 Seeck, Helge | 63 Holtorfer SV | 30:38 |
| 4./88. | 429 Peiser, Susanne | 59 Holtorfer SV | 38:00 |

Seniorinnen W40

WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf

| | | | |
|--------|-------------------|------------------|-------|
| 1./73. | 436 Hauke, Renate | 57 SVGW Stoeckse | 30:10 |
|--------|-------------------|------------------|-------|

Seniorinnen W45

WETTBEWERB: 5000 m Crosslauf

| | | | |
|--------|----------------------|--------------------|-------|
| 1./86. | 608 Geisdorf, Ursula | 52 MTV Schweringen | 33:55 |
|--------|----------------------|--------------------|-------|

Seniorinnen W50

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

| | | | |
|--------|-------------------------|---------------------|-------|
| 1./3. | 916 Zelle, Stefan | 83 Tri4Fun | 39:32 |
| 2./10. | 833 Mueller, Arnold | 78 LG Weserbergland | 42:03 |
| 3./16. | 984 Heemke, Alexander | 76 O | 42:46 |
| 4./25. | 942 Meiertoberens, Ralf | 76 Tri4Fun | 45:50 |
| 5./26. | 985 Meinking, Mathias | 81 VfL Nienburg | 46:40 |
| 6./39. | 953 Kastens, Stefan | 75 O | 48:34 |
| 7./40. | 836 Hermann, Philipp | 76 Nienburg | 48:46 |

Männer

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

| | | | |
|---------|--------------------------|--------------------------|---------|
| 1./2. | 917 Krietenstein, Sascha | 73 Tri4Fun | 38:15 |
| 2./6. | 858 Wagenfeld, Ralf | 70 ATSV Wagenfeld | 41:19 |
| 3./7. | 817 Mueller, Udo | 70 SV Hagen | 41:36 |
| 4./8. | 859 Marten, Ren, | 71 ATSV Espelkamp | 41:42 |
| 5./9. | 983 Von Palambini, Jobst | 69 VT Bueckeburg | 41:49 |
| 6./13. | 863 Krumdieck, Ralf | 69 1. NSC | 42:10 |
| 7./18. | 851 Hube, Olaf | 72 SVE Hiddestorf | 43:27 |
| 8./22. | 977 Lachenmann, Joern | 72 O | 44:57 |
| 9./31. | 815 Busch, Guido | 70 TuS Steyerberg | 47:14 |
| 10./35. | 952 Bultmann, Joerg | 70 MTV Schweringen | 47:41 |
| 11./37. | 981 Warnecke, Volker | 69 O | 48:23 |
| 12./83. | 898 Ahrens, Karsten | 69 RV Concordia Hannover | 1:07:06 |

Senioren M30

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

| | | | |
|---------|-----------------------|---------------------------|-------|
| 1./1. | 982 Boeger, Frank | 68 Luhdener SV | 38:09 |
| 2./15. | 857 Kemmener, Dirk | 68 ATSV Espelkamp | 42:29 |
| 3./19. | 968 Segebade, Hartmut | 65 VT Bueckeburg | 43:49 |
| 4./23. | 950 Gilster, Mathias | 67 O | 45:39 |
| 5./28. | 913 Schnug, Stephan | 64 Tri4Fun | 46:52 |
| 6./32. | 805 Garbes, Stefan | 65 SG Sportfreunde Marmag | 47:19 |
| 7./38. | 918 Gosewehr, Wilhelm | 66 Tri4Fun | 48:31 |
| 8./49. | 813 Ilgner, Andreas | 65 Holtorfer SV | 50:09 |
| 9./51. | 845 Doerntge, Andreas | 64 SSV Rodewald | 50:20 |
| 10./62. | 987 Bruns, Achim | 66 O | 52:45 |
| 11./67. | 846 Koerner, Axel | 65 SSV Rodewald | 54:05 |
| 12./71. | 949 Hellmann, D"rk | 66 SC Marklohe | 55:28 |

Senioren M35

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

| | | | |
|--------|------------------------------|--------------------|-------|
| 1./12. | 978 Nitsch, Karsten | 60 LT Liebenau | 42:05 |
| 2./27. | 830 Meyer zu Vilsend., Heinr | 62 O | 46:43 |
| 3./30. | 908 Rottmann, Heinrich | 60 MTV Schweringen | 47:13 |
| 4./45. | 834 Kuehlcke, Carsten | 60 SC Marklohe | 49:24 |
| 5./50. | 810 Rades, Axel | 60 Holtorfer SV | 50:17 |
| 6./52. | 973 Steinbeck, Stefan | 61 1. NSC | 50:21 |
| 7./53. | 825 Heuer, Harry | 63 LG DDD Hannover | 50:27 |

Senioren M40

| | | | |
|---------|-------------------------|-----------------------|-------|
| 8./57. | 910 Wicki, Siegfried | 62 Lauftreff Liebenau | 51:55 |
| 9./61. | 976 Sommer, Detlef | 59 TuS Odau | 52:22 |
| 10./63. | 990 Tinnemann, Guido | 62 VfR | 52:52 |
| 11./65. | 806 Rogalla, Frank | 59 Topspeed Basse | 53:54 |
| 12./66. | 838 Seeck, Roger | 62 Holtorfer SV | 53:55 |
| 13./73. | 821 Gruenberg, Wolfgang | 59 ASC Nienburg | 56:54 |
| 14./79. | 963 Zeuschner, Michael | 62 O | 59:34 |

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

Senioren M45

| | | | |
|--------|--------------------------|-----------------------|-------|
| 1./4. | 867 Leimbach, Harald | 54 Luebbecker Berogl. | 40:14 |
| 2./20. | 986 Hartmann, Ruediger | 54 1. NSC | 43:54 |
| 3./21. | 809 Huebner, Andreas | 55 TC Celle | 44:26 |
| 4./42. | 842 Brause, Bernhard | 55 Deistorfer LG | 48:54 |
| 5./54. | 959 Goeing, Klaus-Dieter | 54 Deisdorfer LG | 50:54 |
| 6./68. | 974 Bodermann, Rolf | 56 TuS Estorf | 54:58 |
| 7./74. | 980 Erzyzka, Gerd | 57 TuS Drakenburg | 57:01 |
| 8./80. | 988 Mettke, Helmut | 54 O | 59:49 |

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

Senioren M50

| | | | |
|--------|-----------------------|--------------------------|-------|
| 1./11. | 970 Masemann, Johann | 52 RG Nienburg | 42:04 |
| 2./14. | 865 Vogt, Holger | 49 Luebbecker Berl. | 42:18 |
| 3./17. | 909 Reineke, Werner | 51 Lauftreff Liebenau | 43:07 |
| 4./41. | 902 Binder, Wolfgang | 52 O | 48:51 |
| 5./46. | 972 Michaelis, Dieter | 53 TV Bruchhausen-Vilsen | 49:25 |
| 6./48. | 975 Lueders, Werner | 53 LT Liebenau | 49:51 |
| 7./58. | 989 Haustein, Jens | 50 VTB Varrel | 52:12 |
| 8./60. | 967 Schulz, Harald | 51 MTV Schweringen | 52:12 |
| 9./75. | 907 Vitt, Heinz-Georg | 50 Laatzen | 57:06 |

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

Senioren M55

| | | | |
|--------|----------------------|--------------------|-------|
| 1./59. | 969 Geisdorf, Helmut | 45 MTV Schweringen | 52:12 |
| 2./70. | 849 Otto, Manfred | 48 TSV Barrien | 55:14 |
| 3./77. | 960 Wohlers, Uwe | 47 SV Erichshagen | 58:17 |

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

Senioren M60

| | | | |
|--------|-------------------------|--------------------|-------|
| 1./33. | 964 Lauenstein, Claus | 42 MTV Schweringen | 47:20 |
| 2./36. | 979 Haake, Friederich | 40 O | 47:46 |
| 3./43. | 957 Matthiesen, Peter | 41 O | 49:03 |
| 4./47. | 966 Ellerbusch, Hermann | 40 MTV Schweringen | 49:27 |
| 5./56. | 848 Krebs, Juergen | 42 SSV Rodewald | 51:39 |
| 6./78. | 826 Neugebauer, Peter | 40 LG DDD Hannover | 58:52 |

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

Senioren M65

| | | | |
|--------|-------------------------|-------------------|---------|
| 1./29. | 861 Hermerding, Rudolf | 38 Holtorfer SV | 47:10 |
| 2./64. | 860 Fast, Nikolai | 35 ATSV Espelkamp | 53:22 |
| 3./81. | 868 Ahrens, Hans-Ludwig | 38 O | 1:03:27 |
| 4./82. | 900 Soller, Gerhard | 38 O | 1:05:31 |

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

Seniorinnen W30

| | | | |
|--------|---------------------|------------|-------|
| 1./44. | 912 Becker, Susanne | 69 Tri4Fun | 49:18 |
|--------|---------------------|------------|-------|

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

Seniorinnen W35

| | | | |
|--------|--------------------|--------------------|-------|
| 1./5. | 854 Kemmerer, Anke | 68 ATSV ESspelkamp | 40:43 |
| 2./24. | 899 Foege, Anne | 66 JG Oyle | 45:40 |
| 3./34. | 911 Lamping, Anja | 64 Holtorfer SV | 47:25 |
| 4./76. | 829 Hilbers, Petra | 66 LG DDD Hannover | 57:57 |

WETTBEWERB: 10.000 m Crosslauf

Seniorinnen W40

| | | | |
|--------|----------------------|---------------------------|-------|
| 1./55. | 840 Brause, Kerstin | 62 1. WV Wunstorf | 51:13 |
| 2./69. | 971 Borchardt, Heike | 63 Luebbecker Berogl. | 55:12 |
| 3./72. | 803 Garbes, Inge | 63 SG Sportfreunde Marmag | 55:56 |

| | | | |
|---------------------------------------|---------------------------|--------------------------|---------|
| WETTBEWERB: 15.000 m Crosslauf | | Männer | |
| 1./1. | 1278 Stephan, Achim | 76 O | 1:04:17 |
| WETTBEWERB: 15.000 m Crosslauf | | Senioren M35 | |
| 1./4. | 1283 Von Scheven, Jost | 68 O | 1:06:20 |
| 2./13. | 1272 Haseler, Michael | 65 TSV Wietzen | 1:16:58 |
| 3./15. | 1286 Lidtke, Dirk | 67 Laufteam Kirchboitzen | 1:19:19 |
| 4./18. | 1281 Stothfang, Dirk | 68 JG Oyle | 1:24:38 |
| WETTBEWERB: 15.000 m Crosslauf | | Senioren M40 | |
| 1./3. | 1066 Bultmann, Juergen | 61 TSV Asendorf | 1:05:19 |
| 2./6. | 1285 Dose, Joerg | 61 TV Bruchhausen-Vilsen | 1:09:14 |
| 3./8. | 1269 Rogalla, Thomas | 63 Topspeed Basse | 1:11:08 |
| 4./9. | 1266 Jensen, Olaf | 60 Topspeed Basse | 1:12:05 |
| 5./10. | 1274 Preine, Gerrit | 62 SG Bomlitz | 1:12:41 |
| WETTBEWERB: 15.000 m Crosslauf | | Senioren M45 | |
| 1./2. | 1275 Herrmann, Dietmar | 56 VTBueckeburg | 1:04:23 |
| 2./7. | 1282 Schiegel, Klaus | 56 Frielingen | 1:10:50 |
| 3./17. | 1277 Vortmueller, Hartmut | 56 O | 1:22:03 |
| 4./20. | 1276 Otte, Michael | 57 Wacker Osterwald | 1:31:08 |
| WETTBEWERB: 15.000 m Crosslauf | | Senioren M50 | |
| 1./14. | 1279 Heller, Hugo | 50 MTV Nienburg | 1:18:08 |
| 2./21. | 1068 Giebitz, Rainer | 52 MTV Nienburg | 1:43:59 |
| WETTBEWERB: 15.000 m Crosslauf | | Senioren M60 | |
| 1./12. | 1399 Zawacki, Alwin | 41 LC 93 Delmenhorst | 1:14:31 |
| WETTBEWERB: 15.000 m Crosslauf | | Seniorinnen W30 | |
| 1./16. | 1273 Kirchhoff, Katja | 72 Husum | 1:19:40 |
| WETTBEWERB: 15.000 m Crosslauf | | Seniorinnen W35 | |
| 1./19. | 1099 Mueller, Heike | 67 Ohne | 1:29:30 |
| WETTBEWERB: 15.000 m Crosslauf | | Seniorinnen W40 | |
| 1./5. | 1284 Kuhlenkamp, Sylvia | 62 1. NSC | 1:08:56 |
| 2./11. | 1280 Whitefield, Aynur | 61 Luebbecker Bergl. | 1:13:39 |