

## 34. Alfstedter Herbstlauf

Termin: Sonntag, 1. November 2009  
Beginn: 9:30 Uhr  
Ort: Sportplatz/Mehrzweckhalle an der B495 in Alfstedt  
Meldeanschrift: Marco Schmidt, Hauptstraße 17, 27432 Alfstedt, [info@tus-alfstedt.de](mailto:info@tus-alfstedt.de)  
Hans-Hinrich Kahrs, Tel.: 04765-780, Fax: 04765-830493  
Meldeschluss: Freitag, 30. Oktober 2009

<b>Wettkämpfe:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Startzeit</b>
Lauf 1 - Walking Männer/Frauen - Lauf Kurzstrecke Frauen	ca. 4.700m rot 1x	9:30 Uhr
Lauf 2 - Hauptlauf Männer/Frauen	ca. 10.500m blau 2x	9:40 Uhr
Lauf 3 - Schülerinnen D (W9 und jünger)	ca. 800m schwarz 1x	9:45 Uhr
Lauf 4 - Schüler D (M9 und jünger)	ca. 950m grün 1x	10:00 Uhr
Lauf 5 - Schülerinnen C (W10/11)	ca. 950m grün 1x	10:10 Uhr
Lauf 6 - Schüler C (M10/11) - Schülerinnen B (W12/13)	ca. 1.500m schwarz 2x	10:35 Uhr
Lauf 7 - Schüler B (M12/13) - Schülerinnen A (W14/15)	ca. 1.800m grün 2x	10:50 Uhr
Lauf 8 - Schüler A (M14/15) - weibliche Jugend B (W16/17) - weibliche Jugend A (W18/19)	ca. 3.100m gelb 1x	11:05 Uhr
Lauf 9 - männliche Jugend B (M16/17) - männliche Jugend A (M18/19) - Männer	ca. 4.700m rot 1x	11:15 Uhr

Die einzelnen Läufe werden in obiger Reihenfolge gestartet.

### **Laufstrecke:**

Die Strecke führt durch Wald und Feldmark und weist leichte Steigungen und Gefälle auf. Sie ist am Start und Ziel sowie an den Einbiegungen gekennzeichnet.

Streckenbesichtigung und Einlauf sind bis 9:15 Uhr möglich.

Streckenpläne werden den teilnehmenden Vereinen mit den Startnummern ausgehändigt.

### **Startgeld:**

Schüler und Jugendliche: 2,- Euro

Erwachsene: 3,- Euro

Nachmeldungen sind gegen 50% Aufschlag am Wettkampftag möglich.

### **Umkleidemöglichkeiten:**

Umkleideräume und Duschgelegenheiten stehen in der Mehrzweckhalle zur Verfügung.

**Haftung:**

Für abhanden gekommene Gegenstände sowie aufgetretene Schäden an Personen und Sachen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung für die Läufe 3-5 findet um 11:00 Uhr, die übrigen Siegerehrungen finden nach dem letzten Lauf statt.

**Urkunden:**

Die Wertung erfolgt nach Altersklassen. Die drei Erstplatzierten erhalten Urkunden. Alle übrigen Läufer erhalten Teilnehmerurkunden.

**Ehrenpreise:**

Zusätzlich zu den Urkunden werden die besten Leistungen mit Ehrenpreisen ausgezeichnet.

**Getränke:**

Im Zielbereich wird für die Teilnehmer nach den Läufen kostenlos Tee ausgeschenkt.

**Ergebnisliste:**

Eine Ergebnisliste wird gegen Zahlung von 1,50 Euro nachgeschickt. Sie kann aber auch am Veranstaltungstage ab ca. 18:00 Uhr im Internet unter <http://www.tus-alfstedt.de> heruntergeladen werden.