

5. Volkslauf in Tergast

Montag, den 23.06.2003 um 19.00 Uhr

findet ein Volkslauf für jedermann statt.

Gelaufen wird über die Distanzen von 5km und 10 km

Vor Beginn des Hauptlaufes findet um 18.30 Uhr ein Bambino-Lauf über die Distanz von 1 KM statt. Bei diesem Lauf wird in zwei Gruppen gelaufen.

- 1. Gruppe bis 10 Jahre**
- 2. Gruppe bis 14 Jahre**

**Anmeldung bei Ingo Nannen, Parkstr. 7, 26789 Leer,
Tel. 0491-12272**

oder in Tergast bis ½ Std. vor dem Start

sowie im Internet unter:

www.svtergast.de,
<mailto:svtergast@t-online.de>