

Schüler M 8

50 m Lauf

Bestleist. 2003: 8,4 Hansen, Lukas 95 LG Wesermünde
 Rekord : 7,9 Gilani, Said 96 TSV Wehdel 2004

7,9	Gilani, Said	96	TSV Wehdel	Bramel	07.08.
8,2	Schmalz, Patrick	96	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
8,7	Rönner, Niklas	96	TSV Wehdel	Cuxhaven	22.05.
8,9	Wasnin, Steven	97	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
9,0	Anders, Jonas	96	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
9,0	Hansen, Lucas	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
9,1	Müller, Jan-Niklas	96	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
9,3	Kluge, Lars	97	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
9,4	Köppen, Jorge	97	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
9,4	Kathage, Malte	97	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2003: 3:59,6 Gilani, Said 96 TSV Wehdel
 Rekord : 3:46,80 Gilani, Said 96 TSV Wehdel 2004

3:46,80	Gilani, Said	96	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
4:12,18	Bredenhöft, Dirk	97	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
4:13,91	Rönner, Niklas	96	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
4:14,8	Schwarz, Niklas	96	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
4:15,8	Cordes, Sven	96	LG Wesermünde	Wehdel	04.07.
4:20,0	Wille, Patrick	96	TSV Sellstedt	Wehdel	04.07.
4:22,3	Sander, Sone	96	TSV Neuenwalde	Wehdel	04.07.
4:22,7	Arends, Kristof	97	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
4:23,2	Anders, Jonas	96	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.
4:26,5	Schmalz, Patrick	96	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.

5 km Lauf

Rekord : 26:42 Gilani, Said 96 TSV Wehdel 2004

26:42 Gilani, Said 96 TSV Wehdel HH-Neugraben 31.10.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 3,45 Hansen, Lukas 95 LG Wesermünde
 Rekord : 3,83 Wichmann, Domonik 84 TV Langen 1992

3,80	Gilani, Said	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,34	Rönner, Niklas	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,23	Anders, Jonas	96	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.
3,22	Hansen, Lucas	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,06	Schmalz, Patrick	96	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
3,06	Wasnin, Steven	97	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,00	Müller, Jan-Niklas	96	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.
2,91	Stamer, David	97	TSV Midlum	Cuxhaven	22.05.
2,85	Wentzel, Niklas	97	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
2,80	Jacob, Jan	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
2,80	Slapa, Kai	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003: 33,50 Huber, Christoph 95 TSV Wehdel
 Rekord : 39,00 Sager, Flemming 93 TSV Wehdel 2001

37,00	Hansen, Lucas	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
37,00	Rönner, Niklas	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
28,50	Wasnin, Steven	97	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
28,00	Wichern, Torge	97	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
28,00	Wischnewski, Lukas	97	LG Wesermünde	Wehdel	18.08.
26,50	Gilani, Said	96	TSV Wehdel	Loxstedt	12.06.
25,50	Kathage, Malte	97	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
24,00	Grabowski, Sadrik	97	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
23,50	Richter, Moritz	96	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
23,50	Schadereit, Christian	96	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 802 Huber, Christoph 95 TSV Wehdel
 Rekord : 903 Gilani, Said 96 TSV Wehdel 2004

903	Gilani, Said	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			8,0-3,80-26,00		
859	Rönner, Niklas	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			8,8-3,34-37,00		
826	Hansen, Lucas	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			9,0-3,22-37,00		
733	Wasnin, Steven	97	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			9,0-3,06-28,00		
697	Schmalz, Patrick	96	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
			8,93-3,06-21,00		
687	Anders, Jonas	96	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.
			9,1-3,23-21,50		
629	Müller, Jan-Niklas	96	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.
			9,4-3,00-21,00		
626	Wichern, Torge	97	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			9,6-2,62-28,00		
617	Kathage, Malte	97	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			9,4-2,60-25,50		
572	Bredenhöft, Dirk	97	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			9,83-2,76-20,00		
572	Schadereit, Christian	96	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.
			9,6-2,52-23,50		

Schüler M 9

50 m Lauf

Bestleist. 2003: 8,28 Huff, Arne 94 ATS Cuxhaven
 Rekord : 7,4 Thiel, Sebastian 84 LG Wesermünde 1993

7,9	Bohmbach, Lukas	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
8,15	Hashagen, Julian	95	TSV Wehdel	Zeven	28.08.
8,0	Meyer, Alexander	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
8,2	Pöhlmann, Sebastian	95	TV Langen	Cuxhaven	22.05.
8,2	Hansen, Lukas	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
8,2	Wieczorek, David	95	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
8,48	Huber, Christoph	95	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
8,54	Hublitz, Luka-Johanne	95	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
8,63	Albrecht, Kristof	95	TV Langen	Wehdel	19.06.
8,4	Behrmann, Nils	95	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2003: 3:43,6 Huff, Arne 94 ATS Cuxhaven
 Rekord : 3:38,0 Dziatzko, Marc 77 TV Langen 1986

3:48,5	Holländer, Felix	95	TSV Sellstedt	Wehdel	04.07.
3:50,06	Hansen, Lukas	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
3:52,58	Bohmbach, Lukas	95	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
3:54,4	Huber, Christoph	95	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
3:56,8	Kamp, Alexander	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
3:57,3	Mewes, Fynn	95	TSV Altenwalde	Otterndorf	15.05.
4:00,73	Behrmann, Nils	95	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
4:01,2	Pöhlmann, Sebastian	95	TV Langen	Otterndorf	15.05.
4:05,41	Albrecht, Kristof	95	TV Langen	Wehdel	19.06.
4:05,6	Laube, Magnus	95	TSV Wehdel	Langen	25.08.

5 km Lauf

Bestleist. 2003: 26:49 Bartz, Janik 94 TSG Nordholz
 Rekord : 26:49 Bartz, Janik 94 TSG Nordholz 2003

26:51	Laube, Magnus	95	TSV Wehdel	HH-Neugraben	31.10.
27:20	Huber, Christoph	95	TSV Wehdel	HH-Neugraben	31.10.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 3,90 Beckett, Marvin 94 LG Wesermünde
 Rekord : 4,18 Hasteden, Nick 88 TSV Otterndorf 1997

3,78	Huber, Christoph	95	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
3,76	Bohmbach, Lukas	95	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
3,71	Hashagen, Julian	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
3,46	Hansen, Lukas	95	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
3,38	Laube, Magnus	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
3,32	Wieczorek, David	95	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
3,30	tum Suden, Jonas	95	TSV Neuenwalde	Loxstedt	13.05.
3,29	Meyer, Alexander	95	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
3,28	Hublitz, Luka-Johanne	95	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
3,27	Kamp, Alexander	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003: 39,00 Huff, Arne 94 ATS Cuxhaven
 Rekord : 50,00 Thiel, Sebastian 84 LG Wesermünde 1993

45,00	Bohmbach, Lukas	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
40,00	Huber, Christoph	95	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
37,00	Laube, Magnus	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
35,50	Meyer, Alexander	95	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
35,00	Hashagen, Julian	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
35,00	Schultz, Marlon	95	TV Langen	Wehdel	26.09.
34,50	Albrecht, Kristof	95	TV Langen	Loxstedt	12.06.
34,00	Bastron, Erwin	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
32,00	Steltner, Nils	95	TSV Otterndorf	Wehdel	01.05.
31,00	Kamp, Alexander	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 988 Beckett, Marvin 94 LG Wesermünde
 Rekord : 1.189 Thiel, Sebastian 84 LG Wesermünde 1993

1.024	Bohmbach, Lukas	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			7,9-3,50-45,00		
976	Huber, Christoph	95	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
			8,48-3,69-40,00		
967	Hashagen, Julian	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,0-3,71-35,00		
888	Meyer, Alexander	95	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			8,3-3,29-35,50		
854	Laube, Magnus	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,7-3,38-34,50		
833	Hansen, Lukas	95	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			8,74-3,46-28,50		
830	Hublitz, Luka-Johanne	95	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
			8,59-3,28-29,00		
797	Albrecht, Kristof	95	TV Langen	Loxstedt	12.06.
			8,6-2,87-34,50		
794	Kamp, Alexander	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,9-3,27-31,00		
785	Bastron, Erwin	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			8,7-2,88-34,00		

Schüler D

4 x 50 m Staffel

	2003	TSV Wehdel	34,1
32,65		TSV Wehdel Hashagen, J. 95; Laube, M. 95 Gilani, S. 96; Kamp, A. 95	Zeven 28.08.
33,4		LG Wesermünde Mangels, St. 95; Behrmann, N. 95 Griffel, J.-T. 95; Schmalz, P. 96	Otterndorf 15.05.
36,2		TV Langen Schultz, M. 95; Pöhlmann, S. 95 Lohsen, T. 95; Aesche, A. 95	Otterndorf 15.05.
42,9		TSV Otterndorf Kluge, L. 97; Arends, K. 97 Schultz, K. 97; Krönke, St. 97	Otterndorf 15.05.
44,5		TSV Otterndorf Schwarz, N. 96; Vogel, A. 96 Burgmann, J. 96; Lind, L. 96	Otterndorf 15.05.
44,6		TSV Neuenwalde tum Suden, J. 95; Koenen, E. 95 Koenen, O. 98; Koenen, C. 95	Cuxhaven 22.05.

3 x 1000 m Staffel

	2003	TV Langen	12:08,78
11:43,6		TSV Wehdel Bohmbach, L. 95; Huber, Chr. 95 Gilani, S. 96	Osterholz-Sch. 28.06.
13:15,68		LG Wesermünde Behrmann, N. 95; Griffel, J.-T. 95 Mangels, St. 95	Beverstedt 03.09.

5 km Mannschaft

1:20,53		TSV Wehdel Gilani, S. 96 26:42; Laube, M. 95-26:51 Huber, Ch. 95-27:20	HH-Neugraben 31.10.
---------	--	--	---------------------

Dreikampf Mannschaft

	2003	LG Wesermünde	3726	
4595	TSV Wehdel I		Wehdel	18.08.
	Bohmbach, L. 95-990; Huber, Ch. 95-967 Hashagen, J. 95-967; Laube, M. 95-854, Gilani, S. 96-817			
4000	LG Wesermünde I		Loxstedt	12.06.
	Meyer, A. 95-878; Hublitz, L.-J. 95-821 Hansen, L. 95-791; Bastron, E. 95-785 Kuthning, O. 95-725			
3554	TSV Wehdel II		Wehdel	18.08.
	Kamp, A. 95-794; Rönner, N. 96-738 Wasnin, St. 97-709; Hansen, L. 96-687 Wichern, T. 97-626			
3286	LG Wesermünde II		Wehdel	19.06.
	Mangels, St. 95-769; Schmalz, P. 96-681 Griffel, J.-T. 95-641; Behrmann, N. 95-623 Bredehöft, D. 96-572			
2990	SG Beverstedt I		Beverstedt	22.09.
	Anders, J. 96-687; Müller, J.-N. 96-629 Gloyer, K. 95-575; Schadereit, Ch. 96-572 Osthaus, T. 95-527			
2517	SG Beverstedt II		Beverstedt	22.09.
	Bredenkamp, T. 96-500; Masekowitz, A. 96-499 Slapa, K. 96-474; Brandt, R. 97-524 Grabowski, S. 97-520			
2186	TSV Wehdel III		Wehdel	18.08.
	Petersen, M. 97-505; Bürgerhoff, K. 97-498 Gercken, J. 98-454; Uecker, J.-E. 99-377 Hansen, J. 98-352			
2130	TSV Neuenwalde		Loxstedt	12.06.
	tum Suden, J. 95-643; Koenen, E. 95-467 Sander, S. 96-433; Koenen, C. 95-430 Koenen, O. 98-174			
1864	LG Wesermünde III		Loxstedt	12.06.
	Brogmus, T. 95-480; Kothe, F. 96-445 Kathage, F. 98-421; Bunjes, K.-J. 97-284 Heins, J. 95-234			

Schüler M 10

50 m Lauf

Bestleist. 2003: 8,05 Voß, Joost 93 TSV Otterndorf
 Rekord : 7,30 Thiel, Sebastian 84 LG Wesermünde 1994

7,8	Huff, Arne	94	ATS Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
7,9	Döhring, Marco	94	TSV Altenwalde	Otterndorf	15.05.
8,22	Schneider, Kolja	94	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
8,0	Beckett, Marvin	94	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
8,27	Rieper, Sascha	94	SC Hemmoor	Wehdel	07.07.
8,1	Kammeier, Thorben	94	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
8,1	Heunicke, Nils	94	TSV Midlum	Cuxhaven	22.05.
8,3	Biehl, Jonas	94	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
8,3	Alberts, Mirco	94	TSV Neuenwalde	Cuxhaven	22.05.
8,63	Beiler, Fabian	94	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2003: 3:29,74 Groth, Matthis 93 TV Langen
 Rekord : 3:24,9 Tiedemann, Michael 70 LG Hadeln 1980

3:38,07	Rieper, Sascha	94	SC Hemmoor	Wehdel	07.07.
3:38,28	Schmidt, Corvin	94	TV Langen	Wehdel	01.05.
3:39,9	Beckett, Marvin	94	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
3:46,75	Stein, Julian	94	TV Langen	Wehdel	01.05.
3:49,05	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
3:49,4	Bartz, Janik	94	TSG Nordholz	Wehdel	04.07.
3:50,6	Bartz, Nik	94	TSG Nordholz	Wehdel	04.07.
3:53,0	Cordes, Chris	94	LG Wesermünde	Wehdel	04.07.
3:54,10	Beiler, Marten	94	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
3:56,93	Beiler, Fabian	94	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 8:13,2 Huljus, Lennard 93 LG Wesermünde
 Rekord : 8:13,2 Huljus, Lennard 93 LG Wesermünde 2003

8:37,45	Bartz, Nik	94	TSG Nordholz	Nordholz	29.08.
8:41,1	Huber, Christoph	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
8:50,18	Bartz, Janik	94	TSG Nordholz	Nordholz	29.08.
9:01,2	Kamp, Alexander	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
9:02,2	Bohmbach, Lukas	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
9:51,4	Laube, Magnus	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
10:14,5	zu Puttlitz, Nikolas	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
10:24,6	Schneider, Kolja	94	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.
10:53,5	Kammeier, Thorben	94	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
10:56,5	Wiechert, Sebastian	95	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.

5 km Lauf

Bestleist. 2003: 23:58 Steeg, Janek 93 TSG Nordholz
 Rekord : 20:41 Majewski, Sven 82 TSV Midlum 1992

25:11	Bartz, Nik	94	TSG Nordholz	Nordholz	27.06.
-------	------------	----	--------------	----------	--------

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,15 Groth, Matthis 93 TV Langen
 Rekord : 1,26 Thiel, Sebastian 84 LG Wesermünde 1994

1,18	Huber, Christoph	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
1,10	Döhring, Marco	94	TSV Altenwalde	Cuxhaven	22.05.
1,10	Huff, Arne	94	ATS Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
1,10	Rieper, Sascha	94	SC Hemmoor	Stade	04.07.
1,08	Schneider, Kolja	94	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
1,04	Beiler, Marten	94	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
1,03	Hashagen, Julian	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
1,00	Köppen, Jannes	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
1,00	Stein, Julian	94	TV Langen	Cuxhaven	22.05.
,98	Laube, Magnus	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 4,28 Pietsch, Lukas 93 TV Langen
 Rekord : 4,74 Thiel, Sebastian 84 LG Wesermünde 1994

4,25	Huff, Arne	94	ATS Cuxhaven	Wehdel	19.06.
3,93	Heunicke, Nils	94	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
3,88	Schneider, Kolja	94	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
3,72	Haase, Yannik	94	TSV Neuenwalde	Loxstedt	13.05.
3,70	Alberts, Mirco	94	TSV Neuenwalde	Loxstedt	13.05.
3,69	Kammeier, Thorben	94	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
3,62	Stein, Julian	94	TV Langen	Wehdel	26.09.
3,60	Rieper, Sascha	94	SC Hemmoor	Wehdel	07.07.
3,53	Döhring, Marco	94	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
3,50	Beiler, Marten	94	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
3,50	Schmidt, Corvin	94	TV Langen	Wehdel	26.09.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003: 40,00 Groth, Matthis 93 TV Langen
 Rekord : 56,00 Thiel, Sebastian 84 LG Wesermünde 1994

39,00	Huff, Arne	94	ATS Cuxhaven	Wehdel	19.06.
38,00	Offermann, Sebastian	94	LG Wesermünde	Bramel	07.08.
36,00	Alberts, Mirco	94	TSV Neuenwalde	Cuxhaven	22.05.
36,00	Köppen, Jannes	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
34,00	Ostermann, Timo	94	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
34,00	Beiler, Fabian	94	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
34,00	Schmidt, Corvin	94	TV Langen	Wehdel	19.06.
32,50	Schneider, Kolja	94	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
32,00	Pick, Andriko	94	ATS Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
32,00	Gäckle, Dennis	94	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
32,00	Beiler, Marten	94	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 964 Groth, Matthis 93 TV Langen
 Rekord : 1.207 Thiel, Sebastian 84 LG Wesermünde 1994

1.073	Huff, Arne	94	ATS Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			8,11-4,25-39,00		
915	Alberts, Mirco	94	TSV Neuenwalde	Loxstedt	13.05.
			8,5-3,70-35,00		
898	Schneider, Kolja	94	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
			8,4-3,88-29,00		
884	Beiler, Fabian	94	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			8,63-3,42-34,00		
873	Beiler, Marten	94	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			8,68-3,50-32,00		
868	Haase, Yannik	94	TSV Neuenwalde	Loxstedt	13.05.
			8,6-3,72-30,00		
868	Kammeier, Thorben	94	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
			8,1-3,49-27,50		
852	Schmidt, Corvin	94	TV Langen	Wehdel	19.06.
			8,78-3,28-34,00		
834	Stein, Julian	94	TV Langen	Wehdel	01.05.
			8,81-3,32-31,50		
832	Rieper, Sascha	94	SC Hemmoor	Wehdel	19.06.
			8,59-3,58-25,00		

Vierkampf

Bestleist. 2003: 1.223 Groth, Matthis 93 TV Langen
 Rekord : 1.580 Thiel, Sebastian 84 LG Wesermünde 1994

1.320	Huff, Arne	94	ATS Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			8,11-4,25-1,08-39,00		
1.273	Huber, Christoph	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,3-3,75-1,18-38,50		
1.184	Hashagen, Julian	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,0-3,71-1,03-35,00		
1.133	Schneider, Kolja	94	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
			8,4-3,88-1,06-29,00		
1.079	Rieper, Sascha	94	SC Hemmoor	Wehdel	19.06.
			8,59-3,58-1,08-25,00		
1.072	Beiler, Marten	94	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
			8,79-3,42-1,04-31,50		
1.058	Döhring, Marco	94	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
			8,55-3,53-1,08-23,00		
1.040	Laube, Magnus	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,7-3,38-,98-34,50		
953	Beiler, Fabian	94	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
			8,89-3,11-,96-29,00		
948	Kamp, Alexander	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,9-3,27-,93-31,00		

Schüler M 11

50 m Lauf

Bestleist. 2003: 7,6 Tillmanns, Christoph 92 TSV Otterndorf
 Rekord : 7,0 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven 2002

7,68	Groth, Matthis	93	TV Langen	Loxstedt	12.06.
7,6	Christiansen, Hauke	93	TSV Altenwalde	Otterndorf	15.05.
7,7	Jahnke, Oliver	93	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
7,7	Drop, Jannes	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
7,8	Voß, Joost	93	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
7,8	Wiechert, Alexander	93	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
8,13	Huljus, Lennard	93	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
7,9	Pietsch, Lukas	93	TV Langen	Cuxhaven	22.05.
7,9	Spargel, Finn	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
8,19	Theiler, Niklas	93	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2003: 3:31,03 Müller, Malte-Kristo 92 TSV Otterndorf
 Rekord : 3:11,11 Söhle, Jörn 83 LG Hadeln 1994

3:28,38	Groth, Matthis	93	TV Langen	Langen	23.05.
3:32,5	Voß, Joost	93	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
3:34,3	Huljus, Lennard	93	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
3:42,14	Peschau, Malte	93	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
3:45,3	Wiechert, Alexander	93	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3:50,31	Theiler, Niklas	93	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
3:51,20	Christiansen, Hauke	93	TSV Altenwalde	Wehdel	07.07.
3:51,54	Drop, Jannes	93	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
3:54,91	Karweit, Lasse	93	TV Langen	Langen	18.09.
3:57,8	Liedtke, Hauke	93	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 8:37,3 Glander, Hillmer 92 TSV Wehdel
 Rekord : 7:24,50 Söhle, Jörn 83 LG Hadeln 1994

9:50,0	Wiechert, Alexander	93	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.
--------	---------------------	----	------------	--------	--------

5 km Lauf

Bestleist. 2003: 23:18 Hashagen, Sven 92 TSG Nordholz
 Rekord : 20:22 Schwarz, Eike 93 TuS Wremen 2004

20:22	Schwarz, Eike	93	TuS Wremen	Nordholz	27.06.
24:52	Bonde, Jan-Peter	93	TSG Nordholz	Nordholz	27.06.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,24 Reinke, Max 92 TSV Altenbruch
 Rekord : 1,34 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven 2002

1,31	Drop, Jannes	93	LG Wesermünde	Langen	18.09.
1,20	Christiansen, Hauke	93	TSV Altenwalde	Cuxhaven	22.05.
1,20	Pietsch, Lukas	93	TV Langen	Cuxhaven	22.05.
1,18	Deliga, Tobias	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
1,18	Stellter, Jannik	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
1,14	Peschau, Malte	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
1,10	Spargel, Finn	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
1,08	Theiler, Niklas	93	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
1,08	Voß, Joost	93	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
1,05	Behnke, Lars Peter	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 4,15 Glander, Hillmer 92 TSV Wehdel
 Rekord : 4,66 Thiel, Sebastian 94 LG Wesermünde 1995

4,16	Drop, Jannes	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
4,06	Groth, Matthis	93	TV Langen	Wehdel	01.05.
4,04	Huljus, Lennard	93	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
3,92	Deliga, Tobias	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
3,86	Christiansen, Hauke	93	TSV Altenwalde	Cuxhaven	10.07.
3,80	Spargel, Finn	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
3,76	Sager, Flemming	93	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
3,75	Voß, Joost	93	TSV Otterndorf	Wehdel	01.05.
3,73	Theiler, Niklas	93	TSV Wehdel	Wehdel	26.09.
3,71	Stellter, Jannik	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003: 55,50 Glander, Hillmer 92 TSV Wehdel
 Rekord : 55,50 Glander, Hillmer 92 TSV Wehdel 2003

50,00	Huljus, Lennard	93	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
44,00	Zlomke, Finn	93	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
43,50	Spargel, Finn	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
42,50	Pietsch, Lukas	93	TV Langen	Wehdel	19.06.
40,50	Sager, Flemming	93	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
40,50	Drop, Jannes	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
38,00	Kalloch, Oliver	93	TSV Altenwalde	Wehdel	07.07.
37,00	Stellter, Jannik	93	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
37,00	Peschau, Malte	93	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
36,50	Deliga, Tobias	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.150 Glander, Hillmer 92 TSV Wehdel
 Rekord : 1.192 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2000

1.092	Drop, Jannes	93	LG Wesermünde 7,7-4,16-40,50	Loxstedt	02.10.
1.054	Groth, Matthis	93	TV Langen 7,68-4,05-33,00	Loxstedt	12.06.
1.024	Huljus, Lennard	93	LG Wesermünde 8,13-4,04-36,00	Loxstedt	12.06.
1.002	Pietsch, Lukas	93	TV Langen 8,28-3,59-42,50	Wehdel	19.06.
1.002	Deliga, Tobias	93	LG Wesermünde 8,0-3,92-36,50	Loxstedt	02.10.
997	Zlomke, Finn	93	TSV Lunestedt 8,0-3,42-44,00	Beverstedt	12.06.
963	Voß, Joost	93	TSV Otterndorf 8,06-3,75-31,50	Wehdel	19.06.
955	Wiechert, Alexander	93	TSV Wehdel 7,8-3,56-33,00	Wehdel	06.10.
951	Christiansen, Hauke	93	TSV Altenwalde 7,93-3,74-28,50	Wehdel	19.06.
947	Stellter, Jannik	93	LG Wesermünde 8,3-3,71-36,50	Loxstedt	02.10.

Vierkampf

Bestleist. 2003: 1.433 Glander, Hillmer 92 TSV Wehdel
 Rekord : 1.603 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven 2002

1.465	Drop, Jannes	93	LG Wesermünde 7,7-4,16-1,30-40,50	Loxstedt	02.10.
1.308	Deliga, Tobias	93	LG Wesermünde 8,0-3,92-1,18-36,50	Loxstedt	02.10.
1.297	Pietsch, Lukas	93	TV Langen 8,28-3,59-1,16-42,50	Wehdel	19.06.
1.253	Stellter, Jannik	93	LG Wesermünde 8,3-3,71-1,18-36,50	Loxstedt	02.10.
1.246	Christiansen, Hauke	93	TSV Altenwalde 7,93-3,74-1,16-28,50	Wehdel	19.06.
1.210	Voß, Joost	93	TSV Otterndorf 8,06-3,75-1,08-31,50	Wehdel	19.06.
1.155	Peschau, Malte	93	LG Wesermünde 8,4-3,46-1,14-32,00	Loxstedt	02.10.
1.153	Theiler, Niklas	93	TSV Wehdel 8,19-3,60-1,08-28,50	Wehdel	01.05.
1.120	Wiechert, Alexander	93	TSV Wehdel 8,52-3,47-1,04-33,50	Wehdel	19.06.

Schüler C

4 x 50 m Staffel				
	2003	TSV Otterndorf	30,64	
30,6	LG Wesermünde		Otterndorf	15.05.
	Huljus, L. 93; Jahnke, O. 93 Liedke, H. 93; Beckett, M. 94			
33,1	TSV Wehdel		Otterndorf	15.05.
	Huber, Ch. 95; Bohmbach, L. 95 Wiechert, A. 93; Schneider, K. 94			
33,2	TV Langen		Cuxhaven	22.05.
	Groth, M. 93; Schmidt, C. 94 Pietsch, L. 93; Stein, J. 94			
33,5	Rot-Weiss Cuxhaven		Cuxhaven	22.05.
	Behnke, L.-P. 93; Schlüsselburg, A. 93 Koeppen, J. 93; Spargel, F. 93			
33,8	ATS Cuxhaven		Cuxhaven	22.05.
	Blume, R. 93; Huff, A. 94 Meyer, D. 94; Stock, P. 93			
35,1	TSV Otterndorf		Otterndorf	15.05.
	Steltner, N. 95; Dierking, S. 93; Danschke, J.-H. 94; Michaelis, H. 94			
Dreikampf Mannschaft				
	2003	TSV Otterndorf	4845	
4563	LG Wesermünde		Loxstedt	12.06.
	Huljus, L. 93; Drop J. 93-1000 Deliga, T. 93; Stelter, J. 93-863 Peschau, M. 93-793			
4161	TSV Wehdel		Wehdel	19.05.
	Schneider, K. 94-898; Theiler, N. 93-895 Wiechert, A. 93-873; Kammeier, T. 94-868 Koehn, T. 94-627			
3530	TSV Lunestedt		Beverstedt	12.06.
	Zlomke, F. 93-997; Ostermann, T. 93-824 Otten, F. 93-690; Gäckler, D. 94-726 Schumann, L.93-313			
Vierkampf Mannschaft				
	2003	TSV Wehdel	5296	
5732	LG Wesermünde		Wehdel	01.05.
	Drop, J. 93-1385; Stellter, J. 93-1192 Peschau, M. 93-1130; Beiler, M. 94-1072 Boiler, F. 94-953			
DSMM Gruppe 1				
	2003	TSV Wehdel	3925	
3553	TSV Wehdel		Wehdel	26.09.
Gruppe 2				
2372	TV Langen		Wehdel	26.09.

Schüler M 12

75 m Lauf

Bestleist. 2003: 10,5 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven
 Rekord : 9,9 Steckann, Holger 63 TV Langen 1975

10,88	Tillmanns, Christoph	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
10,89	Harms, Sven	92	TV Langen	Loxstedt	12.06.
11,14	Glander, Hillmer	92	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
10,9	Bargstedt, Felix	92	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
11,50	Richert, Kai	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
11,3	Christiansen, Hauke	93	TSV Altenwalde	Cuxhaven	10.07.
11,56	Groth, Matthis	93	TV Langen	Langen	18.09.
11,59	Müller, Malte-Kristo	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
11,65	Schwartau, Henrik	92	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
11,74	Albrecht, Jan-Hendrik	92	TV Langen	Wehdel	19.06.

1000 m Lauf

Bestleist. 2003: 3:26,1 Rosenboom, Hendrik 91 TSV Midlum
 Rekord : 3:13,9 Dröge, Marc 71 TV Langen 1983

3:31,46	Glander, Hillmer	92	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
3:40,09	Harms, Sven	92	TV Langen	Langen	23.05.
3:42,81	Richert, Kai	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	26.06.
3:43,8	Müller, Malte-Kristo	92	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
3:44,35	Albrecht, Jan-Hendrik	92	TV Langen	Langen	23.05.
3:45,58	Diers, Falko	92	TSV Otterndorf	Wehdel	01.05.
3:46,8	Tillmanns, Christoph	92	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
3:51,0	Reinke, Max	92	TSV Altenbruch	Otterndorf	15.05.
3:52,2	Fischer, Dennis	92	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
3:59,1	Huxoll, Kevin	92	TSV Sellstedt	Wehdel	04.07.

5 km Lauf

Bestleist. 2003: 22:38 Engelmann, Volker 91 TSV Sievern
 Rekord : 22:38 Engelmann, Volker 91 TSV Sievern 2003

23:39	Hashagen, Sven	92	TSG Nordholz	Nordholz	27.06.
-------	----------------	----	--------------	----------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2003: 10,31 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven
 Rekord : 9,9 Olbrich, Ralf-Rüdiger 59 LG Cuxhaven 1971

11,93	Richert, Kai	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Loxstedt	12.06.
12,17	Glander, Hillmer	92	TSV Wehdel	Loxstedt	12.06.
12,32	Harms, Sven	92	TV Langen	Langen	18.09.
12,83	Albrecht, Jan-Hendrik	92	TV Langen	Loxstedt	12.06.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,40 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven
Rekord : 1,63 Timm, Maik 72 ATS Cuxhaven 1984

1,28	Tillmanns, Christoph	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
1,24	Albrecht, Jan-Hendrik	92	TV Langen	Loxstedt	12.06.
1,20	Müller, Malte-Kristo	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.05.
1,20	Richert, Kai	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
1,12	Glander, Hillmer	92	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 5,16 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven
Rekord : 5,31 Fischer, Daniel 81 LG Wesermünde 1993

4,37	Tillmanns, Christoph	92	TSV Otterndorf	Langen	18.09.
4,32	Albrecht, Jan-Hendrik	92	TV Langen	Langen	18.09.
4,23	Müller, Malte-Kristo	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
4,22	Schwartau, Henrik	92	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
4,21	Harms, Sven	92	TV Langen	Loxstedt	12.06.
4,19	Glander, Hillmer	92	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
4,04	Richert, Kai	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
3,63	Lippke, Thomas	92	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.
3,62	Brandt, Gino	92	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
3,61	Diers, Falko	92	TSV Otterndorf	Wehdel	01.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2003: 10,08 Meyer, Pascal 91 TSV Wehdel
Rekord : 10,08 Meyer, Pascal 91 TSV Wehdel 2003

4,65	Peschau, Malte	93	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
------	----------------	----	---------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2003: 29,01 Meyer, Pascal 91 TSV Wehdel
Rekord : 30,26 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor 2000

26,78	Harms, Sven	92	TV Langen	Langen	25.08.
25,27	Müller, Malte-Kristo	92	TSV Otterndorf	Langen	25.08.
23,35	Groth, Matthis	93	TV Langen	Langen	18.09.
23,00	Peschau, Malte	93	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2003: 47,00 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven
Rekord : 56,00 Arns, Maik 68 Cuxhavener SV 1980

54,00	Glander, Hillmer	92	TSV Wehdel	Wehdel	26.09.
38,50	Müller, Malte-Kristo	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.05.
36,50	Schwartau, Henrik	92	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
35,00	Richert, Kai	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
34,50	Harms, Sven	92	TV Langen	Wehdel	01.05.
34,50	Schumacher, Kevin	92	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
34,00	Gloyer, Kai	92	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
34,00	Droy, Jannes	93	LG Wesermünde	Langen	18.09.
34,00	Karweit, Lasse	93	TV Langen	Langen	18.09.
32,00	Lippke, Thomas	92	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.260 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven
 Rekord : 1.402 Beggars, Ingo 68 LG Dorum-Wremen 1980

1.121	Glander, Hillmer	92	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
			11,63-3,81-48,00		
1.121	Tillmanns, Christoph	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
			10,88-4,22-30,50		
1.104	Müller, Malte-Kristo	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
			11,59-4,23-37,00		
1.095	Schwartau, Henrik	92	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			11,65-4,22-36,50		
1.061	Richert, Kai	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			11,50-3,91-35,00		
968	Albrecht, Jan-Hendrik	92	TV Langen	Wehdel	19.06.
			11,74-3,87-25,50		
924	Gloyer, Kai	92	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
			12,5-3,60-34,00		
906	Lippke, Thomas	92	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.
			12,6-3,63-32,00		
876	Brandt, Gino	92	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
			12,8-3,62-30,00		
856	Dreesch-Rosend,	92	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
			12,3-3,55-24,00		

Vierkampf

Bestleist. 2003: 1.687 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven
 Rekord : 1.776 Beggars, Ingo 68 LG Dorum-Wremen 1980

1.483	Tillmanns, Christoph	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
			10,88-4,22-1,28-30,50		
1.422	Müller, Malte-Kristo	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
			11,59-4,23-1,20-37,00		
1.385	Glander, Hillmer	92	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
			11,48-3,85-1,12-44,00		
1.379	Richert, Kai	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			11,50-3,91-1,20-35,00		
1.308	Albrecht, Jan-Hendrik	92	TV Langen	Wehdel	19.06.
			11,74-3,87-1,24-25,50		

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2003: 2.190 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven
 Rekord : 2.190 Valjevac, Nino 91 ATS Cuxhaven 2003

1.628	Albrecht, Jan-Hendrik	92	TV Langen	Loxstedt	12.06.
			12,05-12,83-4,17-1,24-28,00		

Blockwettk. L

Bestleist. 2003: 1.722 Bürgy, Daniel 91 TV Langen
 Rekord : 1.988 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2001

1.887	Glander, Hillmer	92	TSV Wehdel	Loxstedt	12.06.
			11,37-12,17-3,99-41,50-3:32,06		
1.778	Harms, Sven	92	TV Langen	Loxstedt	12.06.
			10,89-13,35-4,21-33,50-3:45,53		
1.720	Richert, Kai	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Loxstedt	12.06.
			11,68-11,93-4,00-26,50-3:48,39		

Schüler M 13

75 m Lauf

Bestleist. 2003: 9,9 Heinsohn, Birger 90 SC Hemmoor
 Rekord : 9,89 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2002

10,00	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Wehdel	07.07.
10,09	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Verden	12.09.
9,9	Bürgy, Daniel	91	TV Langen	Otterndorf	15.05.
10,18	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Loxstedt	12.06.
10,0	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Otterndorf	15.05.
10,3	Rosenboom, Hendrik	91	TSV Midlum	Langen	25.08.
10,4	Scharf, Marco	91	TSV Altenwalde	Langen	25.08.
10,72	Gremke, Fabian	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
11,10	Höwner, Nils	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
11,2	Stock, Sebastian	91	ATS Cuxhaven	Cuxhaven	10.07.

1000 m Lauf

Bestleist. 2003: 3:26,4 Mewes, Yannik 90 TSV Altenwalde
 Rekord : 2:58,5 Fulle, Dirk 69 TV Langen 1982

3:08,39	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
3:12,40	Engelmann, Volker	91	TSV Sievern	Langen	18.09.
3:22,38	Scharf, Marco	91	TSV Altenwalde	Langen	18.09.
3:24,8	Rosenboom, Hendrik	91	TSV Midlum	Langen	25.08.
3:37,9	Höwner, Nils	91	LG Wesermünde	Wehdel	04.07.
3:44,71	Brümmer, Steffen	91	TSV Altenwalde	Cuxhaven	26.06.
4:00,0	Wischhusen, Thomas	91	TSV Sellstedt	Wehdel	04.07.
4:07,38	Krummel, Steffen	91	LG Wesermünde	Lüneburg	08.05.
4:33,5	de Buhr, Björn	91	TSG Nordholz	Wehdel	04.07.
4:45,4	Wolff, Hannes	91	TSG Nordholz	Wehdel	04.07.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 8:32,98 Brase, Henrik 90 LG Wesermünde
 Rekord : 6:51,0 Gering, Anton 84 TSV Wanna 1997

7:37,96	Rosenboom, Hendrik	91	TSV Midlum	Nordholz	29.08.
7:38,04	Engelmann, Volker	91	TSV Sievern	Nordholz	29.08.

5 km Lauf

Bestleist. 2003: 22:57 Brase, Henrik 90 LG Wesermünde
 Rekord : 17:39 Majewski, Sascha 78 TSV Midlum 1991

29:12	de Buhr, Björn	91	TSG Nordholz	Nordholz	27.06.
30:51	Wolff, Hannes	91	TSG Nordholz	Nordholz	27.06.

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2003: 10,27 Glaubitz, Steven 90 LG Wesermünde
 Rekord : 9,75 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2002

9,6	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Langen	25.08.
9,92	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Wehdel	07.07.
10,05	Bürgy, Daniel	91	TV Langen	Verden	12.09.
10,81	Höwner, Nils	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
10,82	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Loxstedt	12.06.
11,34	Scharf, Marco	91	TSV Altenwalde	Langen	18.09.
12,29	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Loxstedt	12.06.
12,34	Gremke, Fabian	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
13,88	Krummel, Steffen	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,56 Heinsohn, Birger 90 SC Hemmoor
 Rekord : 1,64 Köster, Brik 81 LG Wesermünde 1994

1,47	Brümmer, Steffen	91	TSV Altenwalde	Langen	18.09.
1,45	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Langen	13.06.
1,44	Rosenboom, Hendrik	91	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
1,43	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
1,40	Bürgy, Daniel	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
1,40	Höwner, Nils	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
1,40	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
1,40	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 5,20 Heinsohn, Birger 90 SC Hemmoor
 Rekord : 5,51 Wonzak, Jan 58 LG Cuxhaven 1971

5,38	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Verden	12.09.
5,13	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Wehdel	07.07.
5,02	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Wehdel	07.07.
5,00	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
4,88	Scharf, Marco	91	TSV Altenwalde	Wehdel	07.07.
4,80	Bürgy, Daniel	91	TV Langen	Langen	18.09.
4,73	Rosenboom, Hendrik	91	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
4,46	Höwner, Nils	91	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
4,42	Brümmer, Steffen	91	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
3,97	Gremke, Fabian	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2003: 9,07 Steltner, Jan 90 TSV Otterndorf
 Rekord : 12,13 Löffelmacher, Andreas 81 LG Wesermünde 1994

12,10	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Verden	12.09.
10,68	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Langen	18.09.
10,27	Stock, Sebastian	91	ATS Cuxhaven	Cuxhaven	10.07.
9,74	Rosenboom, Hendrik	91	TSV Midlum	Verden	12.09.
9,55	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Langen	18.09.
9,45	Gremke, Fabian	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
8,73	Lühmann, Leif-Hermann	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Verden	12.09.
8,15	Moldenhauer, Andre	91	TV Langen	Langen	18.09.
6,99	Hillen, Jano	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
6,00	Krummel, Steffen	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2003: 27,88 Glaubitz, Marvin 90 LG Wesermünde
 Rekord : 34,94 Fischer, Daniel 81 LG Wesermünde 1994

29,07	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Langen	18.09.
26,28	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Langen	18.09.
23,71	Gremke, Fabian	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2003: 31,66 Mewes, Yannik 90 TSV Altenwalde
 Rekord : 40,90 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2002

33,38	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Langen	25.08.
33,05	Lühmann, Leif-Hermann	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
29,23	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Langen	18.09.
28,04	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Langen	18.09.
27,71	Krummel, Steffen	91	LG Wesermünde	Langen	18.09.
22,55	Hillen, Jano	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
19,00	Gremke, Fabian	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2003: 51,00 Glaubitz, Marvin 90 LG Wesermünde
 Rekord : 60,50 Benndorf, Björn 78 TV Langen 2001

54,50	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Langen	18.09.
47,50	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Wehdel	19.05.
45,00	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
44,00	Brümmer, Steffen	91	TSV Altenwalde	Langen	18.09.
42,00	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
40,50	Höwner, Nils	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
40,50	Scharf, Marco	91	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
40,00	Moldenhauer, Andre	91	TV Langen	Wehdel	26.09.
39,00	Reimpell, Malte	91	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
39,00	Hillen, Jano	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.368 Glaubitz, Marvin 90 LG Wesermünde
 Rekord : 1.457 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2002

1.371	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			10,45-5,02-49,50		
1.367	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
			10,18-4,93-45,50		
1.360	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
			10,17-4,91-44,50		
1.321	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			10,36-4,88-42,00		
1.258	Scharf, Marco	91	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
			10,87-4,85-40,50		
1.241	Bürgy, Daniel	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
			10,26-4,75-30,50		
1.238	Rosenboom, Hendrik	91	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
			10,74-4,73-37,50		
1.175	Höwner, Nils	91	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			11,25-4,46-39,50		
1.126	Brümmer, Steffen	91	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
			11,73-4,42-39,00		
1.043	Reimpell, Malte	91	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
			11,89-3,80-39,00		

Vierkampf

Bestleist. 2003: 1.722 Glaubitz, Steven 90 LG Wesermünde
 Rekord : 1.946 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2002

1.787	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
			10,17-4,91-1,40-44,50		
1.777	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			10,45-5,02-1,36-49,50		
1.773	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
			10,18-4,93-1,36-45,50		
1.686	Rosenboom, Hendrik	91	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
			10,74-4,73-1,44-37,50		
1.683	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			10,36-4,88-1,28-42,00		
1.625	Bürgy, Daniel	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
			10,26-4,75-1,32-30,50		
1.574	Brümmer, Steffen	91	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
			11,73-4,42-1,44-39,00		
1.537	Höwner, Nils	91	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			11,25-4,46-1,28-39,50		

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2003: 1.932 Müller, Alexander 90 Rot-Weiss Cuxhaven
 Rekord : 2.273 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2002

2.237	Valjevac, Nino	91	ATS Cuxhaven	Lüneburg	08.05.
			10,65-10,60-4,77-1,40-52,50		
2.213	von Glahn, Carsten	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
			10,21-10,65-4,58-1,40-45,00		
2.063	Höwner, Nils	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			11,10-10,81-4,39-1,40-40,50		
1.376	Bürgy, Daniel	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
			10,52-10,34-aufg.-1,40-aufg.		

Blockwettk. L

Bestleist. 2003: 2.022 Glaubitz, Steven 90 LG Wesermünde
 Rekord : 2.251 Zierow, Jan 91 Rot-Weiss Cuxhaven 2004

2.251	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Loxstedt	12.06.
			10,18-10,82-5,06-38,50-3:21,58		
1.991	Scharf, Marco	91	TSV Altenwalde	Loxstedt	12.06.
			11,08-11,44-4,58-36,50-3:34,98		
1.546	Krummel, Steffen	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			11,93-13,88-3,94-33,50-4:13,48		

Blockwettk. W

Bestleist. 2003: 2.049 Glaubitz, Steven 90 LG Wesermünde
 Rekord : 2.291 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2002

2.257	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Loxstedt	12.06.
			10,11-12,29-4,73-10,88-25,58		
1.574	Gremke, Fabian	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			10,72-12,34-3,97-9,09-o.L.		

Schüler B

4 x 75 m Staffel

	2003	TV Langen	44,1	
40,68		TV Langen Bürgy, D. 91; von Glahn, C. 91 Harms, S. 92; Groth, M. 93		Wehdel 26.09.
43,3		TSV Otterndorf Tillmanns, Ch. 92; Voß, J. 93 Müller, M.-K. 92; Bargstedt, F.92		Otterndorf 15.05.
44,30		TSV Wehdel Wiechert, A. 93; Theiler, N. 93 Meyer, P. 91; Glander, H. 92		Wehdel 26.09.

3 x 1000 m Staffel

	2003	TSV Altenwalde	11:11,24	
10:44,28		TV Langen Groth, M. 93; Harms, S. 92 Bürgy, D. 92		Zeven 19.09.

Dreikampf Mannschaft

	2003	Rot-Weiss Cuxhaven	4981	
4264		SG Beverstedt Gloyer, K.92-924; Kuhlmann, L. 91-913 Dreesch-Rosendahl, J. 92-856 Brandt, G. 92-787; Schumacher, K. 92-784		Beverstedt 12.06.

DSMM Gruppe 2

	2003	TV Langen	3339	
3485		TV Langen		Wehdel 26.09.
3116		TSV Wehdel		Wehdel 26.09.

Schüler M 14

100 m Lauf

Bestleist. 2003: 12,23 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 11,0 Wonzak, Jan 58 LG Cuxhaven 1972

12,1	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Langen	25.08.
12,51	Heinsohn, Birger	90	SC Hemmoor	Wehdel	07.07.
12,5	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Langen	25.08.
12,7	Younesse, Mario	90	TV Langen	Otterndorf	15.05.
13,41	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Wehdel	07.07.
13,43	Zierow, Jan	91	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	23.05.
13,64	Bürgy, Daniel	91	TV Langen	Langen	23.05.
13,65	Steltner, Jan	90	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
14,7	Katt, Alexander	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
15,1	Lücken, Joost	90	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.

300 m Lauf

Bestleist. 2003: 40,9 Böhme, Marc 89 TSV Altenwalde
 Rekord : 40,9 Böhme, Marc 89 TSV Altenwalde 2003

42,44	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Langen	18.09.
44,21	Younesse, Mario	90	TV Langen	Langen	18.09.
44,69	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Wehdel	07.07.

1000 m Lauf

Bestleist. 2003: 2:59,64 Lühmann, Jan-Ferdinan 89 Rot-Weiss Cuxhaven
 Rekord : 2:46,2 Schwanemann, Frank 66 LG Hadeln 1980

3:16,02	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Wehdel	07.07.
3:21,2	Younesse, Mario	90	TV Langen	Wehdel	04.07.
3:28,5	Wischhusen, Alexander	90	TSV Sellstedt	Wehdel	04.07.
3:29,4	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 6:51,20 Lühmann, Jan-Ferdinan 89 Rot-Weiss Cuxhaven
 Rekord : 6:19,4 Trzeciak, Stephan 67 Cuxhavener SV 1981

7:26,65	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Wehdel	09.05.
7:48,84	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.

5 km Lauf

Bestleist. 2003: 24:14 Wellbrock, Jacob 89 LG Wesermünde
 Rekord : 18:22 Gering, Anton 84 TSV Wanna 1998

42:54	Gödeke, Lukas	90	LG Wesermünde	Bokel	28.08.
-------	---------------	----	---------------	-------	--------

80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2003: 11,74 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 11,73 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2003

12,9	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Langen	25.08.
13,97	Younesse, Mario	90	TV Langen	Loxstedt	12.06.
14,22	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.
15,78	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Loxstedt	12.06.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,65 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 1,84 Köster, Erik 81 LG Wesermünde 1995

1,67	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Langen	18.09.
1,56	Steltner, Jan	90	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
1,52	Heinsohn, Birger	90	SC Hemmoor	Stade	07.06.
1,43	Younesse, Mario	90	TV Langen	Langen	18.09.
1,42	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
1,40	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.

Stabhochsprung

Bestleist. 2003: 2,00 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 3,35 Wonzak, Jan 58 LG Cuxhaven 1972

2,25	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Bramel	31.05.
------	---------------	----	----------------	--------	--------

Weitsprung

Bestleist. 2003: 5,72 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 6,38 Steckann, Holger 63 TV Langen 1977

5,21	Heinsohn, Birger	90	SC Hemmoor	Wehdel	07.07.
5,16	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Langen	18.09.
5,05	Younesse, Mario	90	TV Langen	Langen	23.05.
4,88	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
4,82	Steltner, Jan	90	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
4,69	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Loxstedt	12.06.
4,05	Katt, Alexander	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
3,74	Laue, Bastian	90	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.
3,74	Lücken, Joost	90	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2003: 10,10 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 13,46 Wadehn, Lutz 61 TV Langen 1975

10,30	Meyer, Pascal	91	TSV Wehdel	Oldenburg	18.08.
9,99	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
9,67	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
9,66	Steltner, Jan	90	TSV Otterndorf	Langen	18.09.
7,55	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Winsen	04.09.
6,73	Younesse, Mario	90	TV Langen	Wehdel	19.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2003: 31,01 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 40,90 Fischer, Daniel 81 LG Wesermünde 1995

28,35	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Langen	18.09.
26,90	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Langen	18.09.
26,30	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2003: 42,83 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 42,83 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2003

36,20	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Langen	18.09.
34,73	Steltner, Jan	90	TSV Otterndorf	Langen	18.09.
33,97	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
32,86	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Verden	12.09.
23,32	Younesse, Mario	90	TV Langen	Loxstedt	12.06.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2003: 60,00 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 69,00 Gödeke, Christoph 82 LG Wesermünde 1996

66,00	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
61,00	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
50,00	Katt, Alexander	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
45,00	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Wehdel	09.05.
43,50	Lücken, Joost	90	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.
40,00	Laue, Bastian	90	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.523 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 1.523 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2003

1.377	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			13,2-4,58-60,00		
1.306	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			12,8-3,89-54,50		
1.154	Katt, Alexander	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			14,7-4,05-50,00		
1.054	Lücken, Joost	90	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.
			15,1-3,74-43,50		
1.025	Laue, Bastian	90	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.
			15,2-3,74-40,00		

Vierkampf

Bestleist. 2003: 2.042 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 2.042 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2003

1.979	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			12,4-4,88-1,54-9,99		
1.877	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			12,8-4,97-1,42-9,67		
1.830	Steltner, Jan	90	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
			13,65-4,82-1,56-8,51		
1.699	Younesse, Mario	90	TV Langen	Wehdel	19.06.
			13,08-4,74-1,40-6,73		
1.635	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Winsen	04.09.
			13,65-4,44-1,35-7,55		

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2003: 2.758 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 2.758 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2003

2.382	Glaubitz, Steven	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.
			13,07-13,88-4,38-1,52-33,03		
2.226	Younesse, Mario	90	TV Langen	Loxstedt	12.06.
			13,10-13,97-4,47-1,38-23,32		
2.114	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Loxstedt	12.06.
			13,78-15,78-4,69-1,34-24,53		

Blockwettk. L

Bestleist. 2003: 2.144 Böhme, Marc 89 TSV Altenwalde
 Rekord : 2.277 Glaubitz, Marvin 90 LG Wesermünde 2004

2.277	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.
			13,25-14,22-4,73-61,50-7:48,84		
1.988	Mewes, Yannik	90	TSV Altenwalde	Wehdel	09.05.
			14,29-16,55-4,11-45,00-7:26,65		

Blockwettk. W

Bestleist. 2003: 2.447 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel
 Rekord : 2.447 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2003

2.246	Glaubitz, Marvin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			12,90-14,58-5,03-8,48-22,00		

Schüler M 15

100 m Lauf

Bestleist. 2003: 12,61 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor
 Rekord : 10,7 Wonzak, Jan 58 LG Cuxhaven 1973

11,5	Schmidt, Jendrik	89	TSV Wehdel	Langen	25.08.
11,8	Böhme, Marc	89	TSV Altenwalde	Langen	25.08.
12,8	Dade, Paul	89	SC Hemmoor	Otterndorf	15.05.
13,29	Stein, Janek	89	TV Langen	Langen	23.05.
13,44	Geffken, Vincent	89	LG Wesermünde	Langen	18.09.
13,5	Lange, Stephan	89	ATS Cuxhaven	Cuxhaven	10.07.
13,76	von Bargaen, Kai	89	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
13,6	Schultz, Marc	89	SG Beverstedt	Loxstedt	02.10.
13,8	Zitt, Mathias	89	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
14,33	Lühmann, Jan-Ferdinan	89	Rot-Weiss Cuxhaven	Loxstedt	12.06.

300 m Lauf

Bestleist. 2003: 40,00 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor
 Rekord : 38,00 Böhme, Marc 89 TSV Altenwalde 2004

38,0	Böhme, Marc	89	TSV Altenwalde	Otterndorf	15.05.
39,36	Schmidt, Jendrik	89	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
43,04	Stein, Janek	89	TV Langen	Langen	18.09.
43,0	Dade, Paul	89	SC Hemmoor	Otterndorf	15.05.

1000 m Lauf

Bestleist. 2003: 2:47,28 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor
 Rekord : 2:47,28 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor 2003

3:01,54	Lühmann, Jan-Ferdinan	89	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
3:14,31	Arbatschat, Felix	89	ATS Cuxhaven	Wehdel	07.07.
3:15,7	Schmidt, Jendrik	89	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3:20,1	Umland, Jan	89	TSG Nordholz	Wehdel	04.07.
3:20,53	Stein, Janek	89	TV Langen	Beverstedt	03.09.
3:34,5	Dade, Paul	89	SC Hemmoor	Otterndorf	15.05.
3:34,6	Zitt, Mathias	89	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
3:40,8	Becker, Jannik	89	LG Wesermünde	Wehdel	04.07.
4:25,4	Schultz, Marc	89	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
4:31,1	Thiel, Sascha	89	SG Beverstedt	Beverstedt	02.05.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 7:12,18 Erich, Andre 88 LG Wesermünde
 Rekord : 6:12,4 Sadatzki, Norbert 57 Eiche Warstade 1972

6:38,13	Böhme, Marc	89	TSV Altenwalde	Stade	06.06.
---------	-------------	----	----------------	-------	--------

3000 m Lauf

Bestleist. 2003: 10:31,5 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor
 Rekord : 9:50,9 Kenzler, Ulf 66 Cuxhavener SV 1981

10:01,25	Lühmann, Jan-Ferdinan	89	Rot-Weiss Cuxhaven	Stade	20.05.
----------	-----------------------	----	--------------------	-------	--------

5 km Lauf

Bestleist. 2003: 19:15 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor
Rekord : 18:37 Gering, Andre 83 TSV Neuenwalde 1998

22:52 Wellbrock, Jacob 89 LG Wesermünde Bokel 27.08.

80 m Hürden 0.840m

Bestleist. 2003: 12,72 Michaelis, Christian 88 LG Wesermünde
Rekord : 11,1 Seidel, Nils 76 TV Langen 1991

11,2 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel Langen 25.08.
11,87 Böhme, Marc 89 TSV Altenwalde Verden 12.09.
14,83 Stein, Janek 89 TV Langen Wehdel 01.05.
17,09 Lühmann, Jan-Ferdinan 89 Rot-Weiss Cuxhaven Loxstedt 12.06.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,60 Steyer, Paul 88 SC Hemmoor
Rekord : 1,88 Pieper, Kay 61 LG Otterndorf/Warstade 1976

1,78 von Bargaen, Kai 89 TSV Otterndorf Langen 18.09.
1,65 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel Langen 23.05.
1,65 Böhme, Marc 89 TSV Altenwalde Winsen 04.09.
1,62 Stein, Janek 89 TV Langen Langen 25.08.
1,56 Dade, Paul 89 SC Hemmoor Wehdel 19.06.
1,43 Schultz, Marc 89 SG Beverstedt Langen 18.09.
1,40 Lange, Stephan 89 ATS Cuxhaven Cuxhaven 10.07.
1,38 Geffken, Vincent 89 LG Wesermünde Loxstedt 02.10.
1,32 Thiel, Sascha 89 SG Beverstedt Beverstedt 02.05.
1,31 Lühmann, Jan-Ferdinan 89 Rot-Weiss Cuxhaven Langen 18.09.

Stabhochsprung

Bestleist. 2003: 2,00 Mewes, Hendrik 88 TSV Altenwalde
Rekord : 3,50 Wonzak, Jan 58 LG Cuxhaven 1973

2,30 Böhme, Marc 89 TSV Altenwalde Bramel 21.05.
1,90 Lange, Stephan 89 ATS Cuxhaven Cuxhaven 10.07.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 5,53 Michaelis, Christian 88 LG Wesermünde
Rekord : 6,35 Wonzak, Jan 58 LG Cuxhaven 1973

6,20 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel Berlin 04.09.
5,96 Böhme, Marc 89 TSV Altenwalde Verden 12.09.
5,61 Stein, Janek 89 TV Langen Bremen 21.08.
4,85 von Bargaen, Kai 89 TSV Otterndorf Wehdel 19.06.
4,79 Bülter, Dennis 89 ATS Cuxhaven Osterholz-S. 16.05.
4,78 Schultz, Marc 89 SG Beverstedt Loxstedt 02.10.
4,70 Dade, Paul 89 SC Hemmoor Wehdel 19.06.
4,66 Geffken, Vincent 89 LG Wesermünde Loxstedt 02.10.
4,33 Lange, Stephan 89 ATS Cuxhaven Wehdel 07.07.
4,18 Lühmann, Jan-Ferdinan 89 Rot-Weiss Cuxhaven Loxstedt 12.06.

Dreisprung

Bestleist. 2003: 10,32 Michaelis, Christian 88 LG Wesermünde
Rekord : 13,19 Gödeke, Christoph 82 LG Wesermünde 1997

10,42	Geffken, Vincent	89	LG Wesermünde	Langen	18.09.
10,01	Schultz, Marc	89	SG Beverstedt	Loxstedt	02.10.

Kugelstoss 4 kg

Bestleist. 2003: 11,45 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor
Rekord : 15,53 Könntgen, Michael 74 LG Wesermünde 1989

11,48	von Bargaen, Kai	89	TSV Otterndorf	Verden	12.09.
11,36	Schmidt, Jendrik	89	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
11,30	Geffken, Vincent	89	LG Wesermünde	Langen	18.09.
10,83	Bülter, Dennis	89	ATS Cuxhaven	Langen	18.09.
10,60	Thiel, Sascha	89	SG Beverstedt	Loxstedt	20.03.
10,06	Böhme, Marc	89	TSV Altenwalde	Winsen	04.09.
9,90	Lange, Stephan	89	ATS Cuxhaven	Cuxhaven	10.07.
8,28	Stein, Janek	89	TV Langen	Wehdel	19.06.
8,21	Schultz, Marc	89	SG Beverstedt	Stotel	16.09.
8,14	Dade, Paul	89	SC Hemmoor	Wehdel	19.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2003: 31,50 Michaelis, Christian 88 LG Wesermünde
Rekord : 45,84 Könntgen, Michael 74 LG Wesermünde 1989

33,06	Thiel, Sascha	89	SG Beverstedt	Wehdel	30.04.
29,66	Geffken, Vincent	89	LG Wesermünde	Langen	18.09.
22,65	Schultz, Marc	89	SG Beverstedt	Langen	25.08.

Hammerwurf 4 kg

Rekord : 36,83 Dzwiza, Erik 86 TSV Wehdel 2001

22,93	Thiel, Sascha	89	SG Beverstedt	Wehdel	30.04.
21,45	Geffken, Vincent	89	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
19,01	Schultz, Marc	89	SG Beverstedt	Loxstedt	02.10.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2003: 46,66 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor
Rekord : 46,66 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor 2003

43,74	Schmidt, Jendrik	89	TSV Wehdel	Rhede	14.08.
39,70	von Bargaen, Kai	89	TSV Otterndorf	Verden	12.09.
39,08	Geffken, Vincent	89	LG Wesermünde	Langen	18.09.
29,11	Böhme, Marc	89	TSV Altenwalde	Langen	18.09.
27,72	Schultz, Marc	89	SG Beverstedt	Beverstedt	02.05.
26,41	Thiel, Sascha	89	SG Beverstedt	Langen	23.05.
25,55	Stein, Janek	89	TV Langen	Wehdel	09.05.
25,10	Lümann, Jan-Ferdinan	89	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2003: 57,50 Michaelis, Christian 88 LG Wesermünde
 Rekord : 75,50 Gödeke, Christoph 82 LG Wesermünde 1997

50,00	Böhme, Marc	89	TSV Altenwalde	Stade	06.06.
48,00	Schultz, Marc	89	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
46,00	Thiel, Sascha	89	SG Beverstedt	Beverstedt	02.05.
41,00	Zitt, Mathias	89	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
38,50	Lühmann, Jan-Ferdinan	89	Rot-Weiss Cuxhaven	Loxstedt	12.06.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.495 Michaelis, Christian 88 LG Wesermünde
 Rekord : 1.495 Michaelis, Christian 88 LG Wesermünde 2003

1.249	Schulz, Marc	89	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
			13,8-4,44-48,00		
1.153	Zitt, Mathias	89	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
			13,8-3,95-41,00		

Vierkampf

Bestleist. 2003: 2.006 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor
 Rekord : 2.210 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2004

2.210	Schmidt, Jendrik	89	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
			11,95-5,87-1,56-11,36		
2.184	Böhme, Marc	89	TSV Altenwalde	Winsen	04.09.
			12,15-5,90-1,65-10,06		
2.007	von Bargaen, Kai	89	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
			13,76-4,85-1,68-11,41		
1.838	Dade, Paul	89	SC Hemmoor	Wehdel	19.06.
			13,18-4,70-1,56-8,14		
1.836	Geffken, Vincent	89	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			13,3-4,66-1,38-10,96		
1.827	Stein, Janek	89	TV Langen	Wehdel	19.06.
			13,53-4,61-1,60-8,28		
1.692	Schultz, Marc	89	SG Beverstedt	Loxstedt	02.10.
			13,6-4,78-1,42-7,50		

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2003: 2.543 Stinski, Sebastian 88 SC Hemmoor
 Rekord : 2.901 Schmidt, Jendrik 89 TSV Wehdel 2004

2.901	Schmidt, Jendrik	89	TSV Wehdel	Rhede	14.08.
			11,89-11,57-5,79-1,64-43,74		
2.294	Stein, Janek	89	TV Langen	Loxstedt	12.06.
			13,54-15,33-4,89-1,58-24,51		

Blockwettk. L

Bestleist. 2003: 2.042 Erich, Andre 88 LG Wesermünde
 Rekord : 2.601 Böhme, Marc 89 TSV Altenwalde 2004

2.601	Böhme, Marc	89	TSV Altenwalde	Stade	06.06.
			12,20-12,01-5,25-50,00-6:38,13		
1.489	Lühmann, Jan-Ferdinan	89	Rot-Weiss Cuxhaven	Loxstedt	12.06.
			14,33-17,09-4,18-38,50-aufg.		

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

Bestleist. 2003: 8,30 Peters, Lisa 95 TSV Wehdel
 Rekord : 8,30 Peters, Lisa 95 TSV Wehdel 2003

8,5	Schmedes, Alicia	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
8,6	Meyer, Nele	96	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
8,6	Wichern, Jana	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
8,8	Meyerherm, Rieke	96	TSV Wehdel	Bramel	07.08.
9,0	Wohlers, Jenny	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
9,0	Gosda, Henrike	98	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
9,0	Rönner, Kira	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
9,1	Zlomke, Jorid	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
9,3	Steindorf, Malin	96	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
9,3	Scholz, Lea	96	LG Wesermünde	Bramel	07.08.

800 m Lauf

Bestleist. 2003: 3:02,6 Peters, Lisa 95 TSV Wehdel
 Rekord : 3:02,6 Peters, Lisa 95 TSV Wehdel 2003

3:04,8	Meyer, Nele	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3:10,8	Wohlers, Jenny	96	TSV Lunestedt	Wehdel	04.07.
3:17,6	Schmedes, Alicia	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3:23,0	Wichern, Jana	96	TSV Wehdel	Otterndorf	15.05.
3:24,6	Zlomke, Jorid	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
3:26,49	Schneider, Lea	96	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
3:28,5	Rönner, Kira	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3:29,2	Meyerherm, Rieke	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3:30,1	Erdwiens, Nele	96	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
3:34,4	Bartsch, Anneke	96	TV Langen	Wehdel	04.07.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 3,81 Peters, Lisa 95 TSV Wehdel
 Rekord : 3,81 Peters, Lisa 95 TSV Wehdel 2003

3,45	Meyer, Nele	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,27	Meyerherm, Rieke	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,19	Schmedes, Alicia	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,16	Gosda, Henrike	98	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,15	Wichern, Jana	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,01	Rönner, Kira	96	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
3,00	Wohlers, Jenny	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
2,92	Rönner, Katharina	97	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
2,81	Kück, Marie	97	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
2,76	Hencken, Sophia	97	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003:	25,00	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel	
Rekord	:	25,00	Hornschuh, Anna-Lena	94	TV Langen 2002
		25,00	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel 2003
		25,00	Norma, Astrid	83	TV Langen 1990
		25,00	Bremer, Feneke	91	TSV Wehdel 1999

21,00	Wohlers, Jenny	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
20,00	Popall, Nicole	97	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
18,00	Wichern, Jana	96	TSV Wehdel	Cuxhaven	22.05.
17,50	Schmedes, Alicia	96	TSV Wehdel	Wehdel	26.09.
17,00	Rönner, Katharina	97	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
17,00	Meyerherm, Rieke	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
16,50	Bartsch, Anneke	96	TV Langen	Wehdel	19.06.
16,50	Helmke, Laura	98	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
16,00	Rönner, Kira	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
15,50	Nordholz, Angelique	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
15,50	Esselborn, Jana	96	SC Hemmoor	Wehdel	19.06.

Dreikampf

Bestleist. 2003:	1.073	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel	
Rekord	:	1.073	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel 2003

893	Schmedes, Alicia	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			8,5-3,19-17,50		
865	Wohlers, Jenny	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
			9,0-3,00-21,00		
864	Wichern, Jana	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			8,6-3,15-16,50		
851	Meyer, Nele	96	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,6-3,22-15,00		
841	Meyerherm, Rieke	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			9,1-3,27-17,00		
784	Rönner, Kira	96	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			9,0-2,89-16,00		
761	Rönner, Katharina	97	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			9,4-2,92-16,50		
751	Gosda, Henrike	98	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			9,0-3,16-11,50		
736	Bartsch, Anneke	96	TV Langen	Wehdel	19.06.
			9,65-2,75-16,50		
724	Zlomke, Jorid	96	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.
			9,1-2,69-14,50		

Schülerinnen W 9

50 m Lauf

Bestleist. 2003:	8,1	Hornschuh, Anna-Lena	94	TV Langen	
	8,1	Hencken, Laura	94	LG Wesermünde	
Rekord	:	7,7	Staedler, Nina	76	LG Wesermünde 1985
		7,7	Krawolitzki, Daniela	79	LG Wesermünde 1988
		7,7	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel 2004

7,7	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel	Ritterhude	18.09.
8,23	Burgmann, Johanna	95	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
8,0	Waldera, Lisa	95	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.
8,2	Otten, Julia	95	TSV Wehdel	Ritterhude	18.09.
8,57	Rink, Karina	95	TV Langen	Wehdel	19.06.
8,63	Schumacher, Paulina	95	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
8,4	Neumann, Jessica	95	TV Langen	Otterndorf	15.05.
8,5	Burandt, Viviane	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
8,77	Gutermuth, Ann-Sophie	95	TV Langen	Wehdel	19.06.
8,7	Wulff, Janina	95	TSV Wehdel	Otterndorf	15.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2003:	3:05,1	Hornschuh, Anna-Lena	94	TV Langen	
Rekord	:	2:50,05	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel 2004

2:50,05	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel	Cuxhaven	26.06.
3:02,60	Otten, Julia	95	TSV Wehdel	Cuxhaven	26.06.
3:05,6	Gutermuth, Ann-Sophie	95	TV Langen	Wehdel	04.07.
3:09,76	Schumacher, Paulina	95	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
3:13,60	Burandt, Rebecca	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
3:15,70	Wulff, Janina	95	TSV Wehdel	Buxtehude	29.05.
3:20,3	Waldera, Lisa	95	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.
3:22,5	von Glahn, Susanne	95	TSV Wehdel	Wehdel	04.07.
3:24,35	Burgmann, Johanna	95	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
3:25,6	Rademacher, Ebba	95	SG Beverstedt	Wehdel	04.07.

5 km Lauf

Rekord	:	25:17	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde 1998
26:54	Wulff, Janina	95	TSV Wehdel	HH-Neugraben	31.10.

Weitsprung

Bestleist. 2003:	3,93	Hencken, Laura	94	LG Wesermünde	
Rekord	:	4,05	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel 2004

4,05	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel	Ritterhude	18.08.
3,42	Rink, Karina	95	TV Langen	Wehdel	26.09.
3,41	Burandt, Viviane	95	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
3,37	Otten, Julia	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3,32	Burgmann, Johanna	95	TSV Otterndorf	Cuxhaven	22.05.
3,30	Burandt, Rebecca	95	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
3,28	Wulff, Janina	95	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
3,25	Schurig, Marlene	95	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
3,16	Schumacher, Paulina	95	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
3,11	Scharpen, Olivia	95	TSV Otterndorf	Cuxhaven	22.05.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003: 33,50 Laube, Haika 94 TSV Wehdel
 Rekord : 35,00 Seitz, Natascha 74 LG Wesermünde 1984

30,00	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel	Loxstedt	12.06.
26,50	Faubel, Melanie	95	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
26,50	Busko, Mailin	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
25,50	Wulff, Janina	95	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.
25,00	Schmidt, Julika	95	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
24,50	Otten, Julia	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
24,00	Oppel, Marie	95	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.
24,00	Burandt, Viviane	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
21,00	Burandt, Rebecca	95	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
20,00	Schurig, Marlene	95	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.105 Hencken, Laura 94 LG Wesermünde
 Rekord : 1.199 Peters, Lisa 95 TSV Wehdel 2004

1.199	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel	Ritterhude	18.09.
			7,7-4,05-26,50		
1.016	Otten, Julia	95	TSV Wehdel	Ritterhude	18.09.
			8,2-3,27-24,00		
962	Burandt, Viviane	95	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			8,5-3,09-24,00		
957	Wulff, Janina	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,8-3,19-25,00		
945	Schmidt, Julika	95	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
			8,98-3,06-25,00		
920	Schumacher, Paulina	95	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
			8,63-3,16-19,00		
919	Burgmann, Johanna	95	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
			8,23-3,20-15,50		
909	Burandt, Rebecca	95	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			8,9-3,30-20,50		
882	Faubel, Melanie	95	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
			9,6-3,01-26,50		
871	Gutermuth, Ann-Sophie	95	TV Langen	Wehdel	19.06.
			8,77-3,05-17,50		

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

	2003	TSV Wehdel	33,02	
31,94		TSV Wehdel I Otten, J. 95; Meyer, N. 96 Peters, L. 95; Wulff, J. 95		Zeven 20.09.
34,7		TSV Otterndorf Burgmann, J. 95; Meyer, L. 95 Scharpen, O. 95; Schumacher, P. 95		Cuxhaven 22.05.
35,9		TV Langen Dordel, L. 95; Körner, M. 95 Neumann, J. 95; Rink, K. 95		Cuxhaven 22.05.
37,79		TSV Wehdel II Meyerherm, R. 96; Schneider, L. 96 Schmedes, A. 96; Rönner, K. 96		Beverstedt 03.09.
37,9		LG Wesermünde Hoffmeister, N. 97; Steffens, R. 95 Burandt, V. 95; Burandt, R. 95		Loxstedt 02.10.
39,1		Rot-Weiss Cuxhaven Menke, E. 96; Pagel, J. 95 Schlüsselburg, K. 95; Schurig, M. 95		Cuxhaven 22.05.
45,6		LG Wesermünde II Hähnel, N. 98; Klages, L. 97 Wieczorek, D. 96; Schultz, A. 98		Loxstedt 02.10.

3 x 800 m Staffel

	2003	TSV Wehdel	9:29,2	
9:25,5		TSV Wehdel Meyer, N. 96; Otten, J. 95 Peters, L. 95		Osterholz-Sch.28.06.

Dreikampf Mannschaft

	2003	TSV Wehdel	4387	
4847		TSV Wehdel I Peters, L. 95-1155; Otten, J. 95-1006 Wulff, J. 95-957; Faubel, M. 95-878 Meyer, N. 96-851		Wehdel 18.08.
4143		TSV Wehdel II Schmedes, A. 96-893; Wichern, J. 96-864 Meyerherm, R. 96-841; Rönner, K. 96-784 Rönner, K. 96-761		Wehdel 06.10.
4036		TV Langen Gutermuth, A.-S. 95-1100; Rink, K. 95-854 Neumann, J. 95-802; Dordel, L.-F. 95-773 Bartsch, A. 96-736		Wehdel 19.06.
3944		LG Wesermünde I Burandt, V. 95-962; Burandt, R. 95-895 Busko, M. 95-766; Aslan, P. 95-745 Pape, L. 95-576		Loxstedt 12.06.

3436	TSV Lunestedt I Wohlers, j. 96-865; Zlomke, J. 96-724 Nordholz, A. 96-638; Pahlow, S. 95-631 Gall, E. 96-578	Beverstedt	12.06.
3429	SG Beverstedt I Waldera, L. 95-859; Trenke, N. 95-797 Rademacher; E. 95-796; Codes; S. 97-513 Trenke, J. 97-464	Beverstedt	22.09.
3091	TSV Wehdel III Gosda, H. 98-751; Wichern, T. 98-604 Schneider, L. 96-602; Kooreman, L. 97-573 Dücker, L.-M. 98-561	Wehdel	06.10.
2747	LG Wesermünde II v.d. Heyden, P. 95-600; Hencken, S. 97-562 Richt, S. 96-561; Kornahrens, A. 95-537 Buck, T. 95-487	Loxstedt	12.05.
2583	LG Wesermünde III Fuhrig, C. 95-543; Ellefsen, J. 95-537 Schreuder, N. 95-514; Wiczorek, D. 96-495 Grotheer, P. 97-494	Loxstedt	12.06.
2418	TSV Lunestedt II Gaglin, S. 96-567; Holle, S. 96-471 Pahlow, V. 96-471; Böse, J. 96-462 Böhm, M. 96-447	Beverstedt	12.06.

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

Bestleist. 2003: 7,83 Hublitz, Fenja 93 LG Wesermünde
 Rekord : 7,60 von Oesen, Ines 85 LG Wesermünde 1995

7,7	Hencken, Laura	94	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
7,98	Hornschuh, Anna-Lena	94	TV Langen	Wehdel	19.06.
7,8	Hering, Giulia	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
8,17	Kaymaz, Tuba	94	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
8,0	Kespeher, Viviane	94	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
8,0	Laube, Haika	94	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
8,35	Janssen, Saskia	94	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
8,48	Albers, Karen	94	TV Langen	Wehdel	26.09.
8,3	Hoffmeister, Hannah	94	LG Wesermünde	Cuxhaven	22.05.
8,3	Wischnewski, Johanna	94	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.

800 m Lauf

Bestleist. 2003: 2:50,4 Lutter, Imke 93 TV Langen
 Rekord : 2:43,8 Jacobsen, Susanne 67 LG Cuxhaven 1977

2:47,72	Hencken, Laura	94	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
2:53,20	Hornschuh, Anna-Lena	94	TV Langen	Cuxhaven	26.06.
2:58,78	Hering, Giulia	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	26.06.
3:01,32	Kespeher, Viviane	94	TSV Wehdel	Wehdel	26.09.
3:03,32	Solarek, Madita	94	TV Langen	Cuxhaven	26.06.
3:03,83	Janssen, Saskia	94	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
3:06,3	Wischnewski, Johanna	94	TSV Wehdel	Otterndorf	15.05.
3:16,5	Laube, Haika	94	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
3:26,2	Körner, Fiona	94	TSV Lunestedt	Wehdel	04.07.
3:26,4	Werlich, Sophia	94	TV Langen	Langen	25.08.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 8:58,64 Kathage, Nicola 93 LG Wesermünde
 Rekord : 8:42,1 Engler, Petra 80 LG Hadeln 1990

9:13,34	Kespeher, Viviane	94	TSV Wehdel	Oldenburg	11.09.
9:30,8	Peters, Lisa	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
9:34,0	Wischnewski, Johanna	94	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
9:35,57	Wulff, Janina	95	TSV Wehdel	Nordholz	29.08.
9:59,2	Otten, Julia	95	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
10:40,2	Laube, Haika	94	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.

5 km Lauf

Rekord : 25:43 Hiller, Lisa 84 TSV Neuenwalde 1994

26:44	Kespeher, Viviane	94	TSV Wehdel	HH-Neugraben	31.10.
-------	-------------------	----	------------	--------------	--------

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,24 Hublitz, Fenja 93 LG Wesermünde
 Rekord : 1,24 Meyer, Imke 92 TSV Otterndorf 2002
 1,24 Hublitz, Fenja 93 LG Wesermünde 2003

1,13	Laube, Haika	94	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
1,12	Hornschuh, Anna-Lena	94	TV Langen	Wehdel	19.06.
1,10	Hering, Giulia	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
1,10	Hoose, Jasmin	94	SC Hemmoor	Stade	04.07.
1,08	Wischnewski, Johanna	94	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
1,05	Busko, Mailin	95	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.
1,04	Heusmann, Gesine	94	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
1,04	Kespelher, Viviane	94	TSV Wehdel	Ritterhude	18.09.
1,00	Schultz, Fenja	94	LG Wesermünde	Cuxhaven	22.05.
1,00	Hippler, Kristin	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
1,00	Hoffmeister, Hannah	94	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 4,15 Lutter, Imke 93 TV Langen
 Rekord : 4,43 Vogel, Christiane 66 Cuxhavener SV 1976

4,34	Hencken, Laura	94	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
4,21	Hornschuh, Anna-Lena	94	TV Langen	Wehdel	26.09.
3,80	Hoffmeister, Hannah	94	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
3,71	Albers, Karen	94	TV Langen	Wehdel	26.09.
3,69	Kaymaz, Tuba	94	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
3,63	Laube, Haika	94	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
3,55	Hahn, Sina	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
3,54	Wischnewski, Johanna	94	TSV Wehdel	Zeven	28.08.
3,53	Schünemann, Sarah	94	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
3,51	Hering, Giulia	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003: 30,00 Adden, Sonja 93 LG Wesermünde
 Rekord : 43,00 Jacobsen, Susanne 67 LG Cuxhaven 1977

40,50	Laube, Haika	94	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
38,00	Wischnewski, Johanna	94	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
33,50	Waller, Julia	94	TSV Neuenwalde	Cuxhaven	22.05.
28,50	Schultz, Fenja	94	LG Wesermünde	Cuxhaven	22.05.
27,50	Oppel, Laura	94	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.
27,00	Hencken, Laura	94	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
26,50	Kespelher, Viviane	94	TSV Wehdel	Ritterhude	18.09.
25,00	Schünemann, Sarah	94	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
25,00	Solarek, Madita	94	TV Langen	Wehdel	07.07.
24,00	Bade, Laurien	94	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.111 Lohmann, Jessica 93 TSV Wehdel
 Rekord : 1.389 Jacobsen, Susanne 67 LG Cuxhaven 1977

1.239	Laube, Haika	94	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
			8,0-3,53-40,50		
1.184	Wischnewski, Johanna	94	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,3-3,53-38,00		
1.168	Hencken, Laura	94	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			7,7-4,34-21,00		
1.118	Hornschuh, Anna-Lena	94	TV Langen	Wehdel	19.06.
			7,98-3,90-21,50		
1.063	Kespelher, Viviane	94	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,0-3,46-24,00		
1.015	Hoffmeister, Hannah	94	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			8,4-3,80-20,00		
1.011	Kaymaz, Tuba	94	TSV Midlum	Wehdel	19.06.
			8,17-3,69-17,00		
970	Petritzki, Kira	94	SG Beverstedt	Beverstedt	22.09.
			8,4-3,40-20,50		
950	Schünemann, Sarah	94	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			9,4-3,53-25,00		
947	Höwner, Henrieka	94	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			8,58-3,08-21,50		

Vierkampf

Bestleist. 2003: 1.408 Hublitz, Fenja 93 LG Wesermünde
 Rekord : 1.620 Meyer, Imke 92 TSV Otterndorf 2002

1.488	Laube, Haika	94	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,1-3,61-1,13-38,50		
1.417	Wischnewski, Johanna	94	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,3-3,53-1,08-38,00		
1.379	Hornschuh, Anna-Lena	94	TV Langen	Wehdel	19.06.
			7,98-3,90-1,12-21,50		
1.264	Kespelher, Viviane	94	TSV Wehdel	Ritterhude	18.09.
			8,3-3,47-1,04-26,50		
1.166	Otten, Julia	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,4-3,31-,98-24,50		
1.073	Wulff, Janina	95	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,8-3,18-,93-24,50		
1.055	Heusmann, Gesine	94	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			9,25-3,08-1,04-19,00		
1.047	Hoffmeister, Hannah	94	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			8,8-3,43-,96-18,00		
1.018	Hipler, Kristin	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			8,85-2,95-1,00-17,00		
984	Schultz, Fenja	94	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			9,3-3,12-,84-27,50		

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

Bestleist. 2003: 7,52 Meyer, Imke 92 TSV Otterndorf
 Rekord : 7,10 Sopha, Inken 84 LG Wesermünde 1995

7,60	Hublitz, Fenja	93	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
7,79	Lutter, Imke	93	TV Langen	Wehdel	07.07.
7,8	Brunke, Carolin	93	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
8,11	Lohmann, Jessica	93	TSV Wehdel	Wehdel	26.09.
8,0	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Bramel	07.08.
8,0	Staschel, Selina	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
8,2	Adden, Sonja	93	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
8,2	Sakrenz, Shari	93	TSV Altenwalde	Otterndorf	15.05.
8,2	Voss, Jana	93	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
8,2	Wilke, Rebecca	93	TSV Lunestedt	Beverstedt	12.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2003: 2:50,1 Hemeyer, Alena 92 TSV Wehdel
 Rekord : 2:35,41 Peper, Dorothea 72 TV Langen 1983

2:35,66	Lutter, Imke	93	TV Langen	Cuxhaven	26.06.
2:44,27	von Häfen, Lena	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	26.06.
2:55,1	Brunke, Carolin	93	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
2:59,3	Kathage, Nicola	93	LG Wesermünde	Wehdel	04.07.
2:59,77	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Cuxhaven	26.06.
3:03,50	Lohmann, Jessica	93	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
3:05,71	Paulus, Janka	93	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
3:09,64	Thalmann, Alina	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	26.06.
3:12,28	Steffens, Mareike	93	LG Wesermünde	Langen	23.05.
3:13,17	Peschau, Wiebke	93	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 8:09,9 Hemeyer, Alena 92 TSV Wehdel
 Rekord : 8:09,9 Hemeyer, Alena 92 TSV Wehdel 2003

9:32,6	Buck, Tiana-Meliss	93	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
9:33,8	Paulus, Janka	93	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
9:40,2	Betjemann, Alena	93	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
10:05,4	Lohmann, Jessica	93	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.
10:21,1	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.

5 km Lauf

Rekord : 22:06 Stürcken, Kirstin 83 TSV Neuenwalde 1994

25:19	Kathage, Nicola	93	LG Wesermünde	Ofen	03.10.
32:14	Steffens, Mareike	93	LG Wesermünde	Ofen	03.10.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,33 Meyer, Imke 92 TSV Otterndorf
 Rekord : 1,41 Könntgen, Simone 78 LG Wesermünde 1989

1,32	Lutter, Imke	93	TV Langen	Wehdel	01.05.
1,28	Hublitz, Fenja	93	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
1,20	Adden, Sonja	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
1,15	Ebs, Jule	93	TSV Altenwalde	Cuxhaven	22.05.
1,13	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
1,12	von Häfen, Lena	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
1,10	Paulus, Janka	93	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
1,10	Lohmann, Jessica	93	TSV Wehdel	Cuxhaven	22.05.
1,05	Finck, Janne	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	22.05.
1,04	Betjemann, Alena	93	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
1,04	Boschen, Nadine	93	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
1,04	Buck, Tiana-Meliss	93	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 4,17 Meyer, Imke 92 TSV Otterndorf
 Rekord : 4,54 Bode, Deike 88 TSV Wehdel 1999

4,25	Hublitz, Fenja	93	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
4,19	Lutter, Imke	93	TV Langen	Langen	18.09.
3,95	Werner, Amely	93	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
3,80	Brunke, Carolin	93	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
3,79	Adden, Sonja	93	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
3,76	Lohmann, Jessica	93	TSV Wehdel	Bremen	09.05.
3,72	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Zeven	28.08.
3,66	Staschel, Selina	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
3,55	Steffens, Mareike	93	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
3,52	Kathage, Nicola	93	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
3,52	Ebs, Jule	93	TSV Altenwalde	Cuxhaven	22.05.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003: 41,00 Hemeyer, Alena 92 TSV Wehdel
 41,00 Meyer, Imke 92 TSV Otterndorf
 Rekord : 50,00 Jacobsen, Susanne 67 LG Cuxhaven 1978

32,00	Lohmann, Jessica	93	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
31,00	Adden, Sonja	93	LG Wesermünde	Cuxhaven	22.05.
31,00	Lutter, Imke	93	TV Langen	Wehdel	19.06.
30,00	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
29,00	Ebs, Jule	93	TSV Altenwalde	Cuxhaven	22.05.
28,50	Hublitz, Fenja	93	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
28,00	Krummel, Hanna	93	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
28,00	Werner, Amely	93	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
28,00	Paulus, Janka	93	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.
27,50	Sakrenz, Shari	93	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
27,50	Hansen, Finnja	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.351 Hemeyer, Alena 92 TSV Wehdel
 Rekord : 1.398 Hemeyer, Silka 89 TSV Wehdel 2000

1.285	Hublitz, Fenja	93	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
			7,62-4,25-28,50		
1.217	Lutter, Imke	93	TV Langen	Wehdel	19.06.
			7,96-3,82-31,00		
1.177	Lohmann, Jessica	93	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
			8,32-3,75-32,00		
1.154	Adden, Sonja	93	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			8,2-3,79-30,50		
1.131	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,2-3,65-30,00		
1.091	Werner, Amely	93	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			8,99-3,95-28,00		
1.057	Sakrenz, Shari	93	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
			8,61-3,41-27,50		
1.049	Hansen, Finnja	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			8,5-3,45-27,50		
1.035	Kathage, Nicola	93	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			8,52-3,39-25,00		
1.035	Krummel, Hanna	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			8,3-3,45-24,50		

Vierkampf

Bestleist. 2003: 1.698 Meyer, Imke 92 TSV Otterndorf
 Rekord : 1.698 Meyer, Imke 92 TSV Otterndorf 2003

1.653	Hublitz, Fenja	93	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
			7,62-4,25-1,28-28,50		
1.559	Lutter, Imke	93	TV Langen	Wehdel	19.06.
			7,96-3,82-1,24-31,00		
1.406	Adden, Sonja	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			8,3-3,66-1,20-27,00		
1.399	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			8,2-3,65-1,13-30,00		
1.381	Lohmann, Jessica	93	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
			8,32-3,75-1,04-32,00		
1.224	Hansen, Finnja	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			8,5-3,45-1,00-27,50		
1.216	von Häfen, Lena	93	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			8,75-3,05-1,12-24,00		
1.202	Sakrenz, Shari	93	TSV Altenwalde	Wehdel	19.06.
			8,61-3,41-,96-27,50		
1.175	Paulus, Janka	93	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
			8,78-3,15-1,08-22,00		
1.138	Staschel, Selina	93	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			8,0-3,66-,96-16,50		

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

	2003	TSV Wehdel	31,35		
31,04		TSV Wehdel I Lohmann, J. 93; Wischnewski, J. 94 Gilani, P. 93; Kespelher, V. 94		Wehdel	26.09.
32,06		TV Langen Rink, K. 95; Solarek, M. 94 Albers, K. 94; Hornschuh, A.-L. 94		Wehdel	26.09.
34,02		TSV Wehdel II Otten, J. 95; Buck, T.-M. 93 Betjemann, A. 93; Wulff, J. 95		Wehdel	26.09.
33,8		Rot-Weiss Cuxhaven Behnke, A.-L. 94; Hering, G. 94 Finck, J. 93; Hippler, K. 94		Cuxhaven	22.05.
33,9		LG Wesermünde Adden, S. 93; Hoffmeister, H. 94 Hansen, F. 93; Schultz, F. 94		Cuxhaven	22.05.

3 x 800 m Staffel

	2003	TV Langen	8:54,51		
8:54,39		TV Langen Gutermuth, A.-S. 95; Solarek, M. 94 Hornschuh, A.-L. 94		Zeven	19.09.
9:06,79		TSV Wehdel Lohmann, J. 93; Wischnewski, J. 94 Gilani, P. 93		Beverstedt	03.09.
9:53,40		LG Wesermünde Hähnel, K. 94; Steffens, M. 93 Kathage, N. 93		Beverstedt	03.09.

Dreikampf Mannschaft

	2003	TSV Wehdel	5717	
5686	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.	
	Laube, H. 94-1220; Wischnewski, J. 94-1184 Gilani, P. 93-1131; Lohmann, J. 93-1088 Kespelher, V. 94-1063			
5347	LG Wesermünde I	Loxstedt	12.05.	
	Hencken, L. 94-1156; Adden, S. 93-1154 Lange, K. 93-1018; Hoffmeister, H. 94-1015 Krummel, H. 93-1004			
4750	LG Wesermünde II	Loxstedt	12.05.	
	Steffens, M. 93-973; Hansen, F. 93-972; Kathage, N. 93-956; Schünemann, S. 94-950 Schultz, F. 94-899			
4259	LG Wesermünde III	Loxstedt	12.05.	
	Staschel, S. 93-893; Tiedkge, D. 94-859 Heusmann, G. 94-854; Ferreira-Margaca, M. 93-843 Ferreira-Margaca,). 93-810			
3417	LG Wesermünde IV	Loxstedt	12.05.	
	Aslan, R. 93-739; Aslan, P. 94-701 Wieting, A. 94-669; Gödeke, M. 94-656 Katt, M. 94-652			

Vierkampf Mannschaft

	2003	TSV Wehdel	6959	
6797	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.	
	Laube, H. 94-1488; Wischnewski, J. 94-1417 Gilani, P. 93-1399; Lohmann, J. 93-1321 Paulus, J. 93-1172			
5863	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.	
	Adden, S. 93-1406; Hansen, F. 93-1224 Staschel, C. 93-1138; Peschau, W. 93-1048 Hoffmeister, H. 94-1047			
DSMM	Gruppe 1			
	2003	TSV Wehdel	4630	
4577	TSV Wehdel I	Wehdel	26.09.	
DSMM	Gruppe 2			
	2003	TV Langen	3003	
2953	TV Langen	Wehdel	26.09.	
2466	TSV Wehdel II	Wehdel	26.09.	

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

Bestleist. 2003: 11,15 Bindzus, Jana 91 TV Langen
 Rekord : 9,85 Haupt, Gudrun 71 TV Langen 1983

10,47	Meyer, Imke	92	TSV Otterndorf	Wehdel	19.06.
10,5	Stein, Juline	92	TV Langen	Otterndorf	15.05.
10,5	Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	10.07.
10,76	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel	Wehdel	26.09.
10,8	Ohlrogge, Anne Wiebke	92	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
10,9	Werner, Joana	92	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.
11,19	Lutter, Imke	93	TV Langen	Wehdel	26.09.
11,39	Sander, Tina	92	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
11,44	Prinz, Ann-Kathrin	92	TSV Midlum	Wehdel	07.07.
11,2	Eichler, Insa	92	LG Wesermünde	Otterndorf	15.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2003: 2:50,65 Bredehorn, Laura 91 LG Wesermünde
 Rekord : 2:28,9 Deuter, Rena 68 LG Hadeln 1980

2:32,66	Stein, Juline	92	TV Langen	Verden	12.09.
2:45,0	Mille, Nela	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	10.07.
2:47,64	Meyer, Imke	92	TSV Otterndorf	Stade	04.07.
2:52,80	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
2:55,91	Werner, Joana	92	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
2:56,67	Prinz, Ann-Kathrin	92	TSV Midlum	Wehdel	07.07.
2:58,24	Bokeloh, Kerstin	92	TSV Midlum	Langen	18.09.
2:59,2	Sander, Tina	92	LG Wesermünde	Wehdel	04.07.
3:00,9	Schnakenberg, Sophie	92	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.05.
3:11,1	Hildebrandt, Karina	92	LG Wesermünde	Wehdel	04.07.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 8:57,63 Schindler, Anja 91 LG Wesermünde
 Rekord : 7:43,58 Ehlers, Rebecca-Gesa 89 TSV Wehdel 2001

9:52,0	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel	Wehdel	23.04.
--------	----------------	----	------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2003: 11,07 Bindzus, Jana 91 TV Langen
 Rekord : 10,0 Schnars, Silke 65 TSV Stotel 1977

10,88	Stein, Juline	92	TV Langen	Wehdel	07.07.
11,87	Mille, Nela	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
12,11	Bokeloh, Kerstin	92	TSV Midlum	Wehdel	07.07.
12,60	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel	Loxstedt	12.06.
12,64	Werner, Joana	92	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
13,07	Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Loxstedt	12.06.
13,58	Sander, Tina	92	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
13,93	Prinz, Ann-Kathrin	92	TSV Midlum	Loxstedt	12.06.
14,24	Hildebrandt, Karina	92	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
14,30	Lange, Tami	92	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,49 Bindzus, Jana 91 TV Langen
Rekord : 1,53 Meyer, Imke 92 TSV Otterndorf 2004

1,53	Meyer, Imke	92	TSV Otterndorf	Langen	13.06.
1,39	Mille, Nela	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
1,34	Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	25.08.
1,23	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
1,23	Schmidt, Alessa	92	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
1,16	Bokeloh, Kerstin	92	TSV Midlum	Beverstedt	02.05.
1,15	Allers, Alicia	92	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.
1,15	Hildebrandt, Karina	92	LG Wesermünde	Stinstedt	15.08.
1,14	Sander, Tina	92	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
1,14	Sander, Nadja	92	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.

Stabhochsprung

Rekord : 2,10 Hemeyer, Silka 89 TSV Wehdel 2001

1,85	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Bramel	31.05.
1,60	Schmidt, Alessa	92	TSV Wehdel	Bramel	21.05.
1,25	Bokeloh, Kerstin	92	TSV Midlum	Bramel	31.05.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 4,49 Bindzus, Jana 91 TV Langen
Rekord : 4,83 Haupt, Gudrun 71 TV Langen 1983

4,58	Meyer, Imke	92	TSV Otterndorf	Stade	04.07.
4,40	Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
4,38	Stein, Juline	92	TV Langen	Langen	18.09.
4,32	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
4,19	Prinz, Ann-Kathrin	92	TSV Midlum	Loxstedt	12.06.
4,10	Mille, Nela	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
3,95	Werner, Joana	92	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
3,92	Bokeloh, Kerstin	92	TSV Midlum	Langen	18.09.
3,83	Sander, Tina	92	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
3,82	Schmidt, Alessa	92	TSV Wehdel	Loxstedt	12.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2003: 7,14 Kovermann, Viviane 91 LG Wesermünde
Rekord : 9,35 Medenwald, Yvonne 75 TV Loxstedt 1987

7,68	Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Cuxhaven	10.07.
6,61	Schmidt, Alessa	92	TSV Wehdel	Langen	18.09.
6,17	Sander, Tina	92	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
5,95	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel	Wehdel	30.04.
5,83	Lohmann, Jessica	93	TSV Wehdel	Wehdel	30.04.
5,46	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Wehdel	30.04.
4,74	Bokeloh, Kerstin	92	TSV Midlum	Wehdel	07.07.
4,53	Krummel, Hanna	93	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
4,50	Fischer, Verena	92	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
4,12	Staschel, Selina	93	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2003: 20,45 Peschau, Julika 91 LG Wesermünde
 Rekord : 24,16 Huth, Saskia 82 TV Loxstedt 1994

20,80	Schmidt, Alessa	92	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
15,09	Bokeloh, Kerstin	92	TSV Midlum	Langen	18.09.
12,96	Gilani, Parwana	93	TSV Wehdel	Wehdel	24.09.
12,62	Fischer, Verena	92	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2003: 22,10 Kovermann, Viviane 91 LG Wesermünde
 Rekord : 28,41 Mille, Nela 92 Rot-Weiss Cuxhaven 2004

28,41	Mille, Nela	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
21,94	Meyer, Imke	92	TSV Otterndorf	Langen	18.09.
16,20	Bokeloh, Kerstin	92	TSV Midlum	Wehdel	24.09.
13,07	Sander, Tina	92	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
11,82	Fischer, Verena	92	LG Wesermünde	Wehdel	24.09.
10,43	Krummel, Hanna	93	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003: 37,50 Bremer, Feneke 91 TSV Wehdel
 37,50 Kovermann, Viviane 91 LG Wesermünde
 Rekord : 55,50 Seidack, Andrea 69 TV Langen 1981

43,00	Mille, Nela	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
41,00	Meyer, Imke	92	TSV Otterndorf	Wehdel	01.05.
40,00	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel	Wehdel	26.09.
39,50	Schmidt, Alessa	92	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
36,50	Sander, Tina	92	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
35,50	Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Wehdel	19.06.
34,50	Bräuer, Annika	92	LG Wesermünde	Bramel	07.08.
34,00	Hildebrandt, Karina	92	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
33,00	Göddert, Janka	92	TV Langen	Wehdel	26.09.
31,50	Stein, Juline	92	TV Langen	Loxstedt	12.06.
31,50	Hamann, Christina	92	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.

Dreikampf

Bestleist. 2003:	1.242	Peschau, Julika	91 LG Wesermünde	
Rekord	: 1.461	Hemeyer, Silka	89 TSV Wehdel	2001
1.423	Meyer, Imke	92	TSV Otterndorf Wehdel	19.06.
			10,47-4,55-35,00	
1.356	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel Wehdel	18.08.
			10,6-4,12-37,00	
1.339	Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven Wehdel	19.06.
			10,97-4,20-35,50	
1.331	Mille, Nela	92	Rot-Weiss Cuxhaven Wehdel	19.06.
			11,69-4,10-43,00	
1.289	Stein, Juline	92	TV Langen Wehdel	19.06.
			10,96-4,15-31,00	
1.254	Schmidt, Alessa	92	TSV Wehdel Wehdel	18.08.
			11,6-3,82-39,50	
1.241	Sander, Tina	92	LG Wesermünde Loxstedt	02.10.
			11,2-3,70-36,00	
1.165	Werner, Joana	92	LG Wesermünde Wehdel	19.06.
			11,61-3,95-27,00	
1.150	Prinz, Ann-Kathrin	92	TSV Midlum Wehdel	19.06.
			11,71-3,90-27,00	
1.075	Schnakenberg, Sophie	92	TSV Otterndorf Wehdel	01.05.
			12,24-3,68-26,50	

Vierkampf

Bestleist. 2003:	1.513	Peschau, Julika	91 LG Wesermünde	
Rekord	: 1.892	Fornacon, Isabella	90 TV Langen	2002
	1.892	Meyer, Imke	92 TSV Otterndorf	2004
1.892	Meyer, Imke	92	TSV Otterndorf Wehdel	19.06.
			10,47-4,55-1,44-35,00	
1.733	Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven Wehdel	19.06.
			10,97-4,20-1,32-35,50	
1.725	Mille, Nela	92	Rot-Weiss Cuxhaven Wehdel	19.06.
			11,69-4,10-1,32-43,00	
1.691	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel Wehdel	18.08.
			10,6-4,12-1,23-37,00	
1.589	Schmidt, Alessa	92	TSV Wehdel Wehdel	18.08.
			11,6-3,82-1,23-39,50	
1.516	Sander, Tina	92	LG Wesermünde Loxstedt	02.10.
			11,2-3,70-1,14-36,00	
1.307	Allers, Alicia	92	LG Wesermünde Loxstedt	02.10.
			12,2-3,55-1,10-28,00	
1.279	Hildebrandt, Karina	92	LG Wesermünde Wehdel	19.06.
			13,16-3,35-1,08-34,00	
1.192	Sander, Nadia	92	LG Wesermünde Loxstedt	02.10.
			12,9-3,30-1,14-22,50	
1.134	Arns, Anna-Lena	92	Rot-Weiss Cuxhaven Wehdel	19.06.
			13,33-3,15-1,04-26,50	

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2003: 2.207 Bindzus, Jana 91 TV Langen
 Rekord : 2.259 Fornacon, Isabella 90 TV Langen 2002

1.988	Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven Loxstedt	12.06.
			11,00-13,07-4,23-1,20-32,50	
1.549	Hildebrandt, Karina	92	LG Wesermünde Loxstedt	12.06.
			13,23-14,24-3,26-1,10-30,50	
1.505	Allers, Alicia	92	LG Wesermünde Loxstedt	12.06.
			12,50-14,43-3,38-1,05-24,50	
1.503	Lange, Tami	92	LG Wesermünde Loxstedt	12.06.
			12,65-14,30-3,26-1,00-29,50	

Blockwettk. L

Bestleist. 2003: 2.000 Bredehorn, Laura 91 LG Wesermünde
 Rekord : 2.308 Hemeyer, Silka 89 TSV Wehdel 2001

2.213	Stein, Juline	92	TV Langen Loxstedt	12.06.
			10,81-11,63-4,32-31,50-2:44,40	
2.098	Hemeyer, Alena	92	TSV Wehdel Loxstedt	12.06.
			10,99-12,60-4,16-35,00-2:57,59	
2.066	Mille, Nela	92	Rot-Weiss Cuxhaven Loxstedt	12.06.
			11,49-12,13-4,03-32,00-2:50,09	
1.887	Werner, Joana	92	LG Wesermünde Loxstedt	12.06.
			11,64-12,64-3,83-24,50-2:57,81	
1.831	Prinz, Ann-Kathrin	92	TSV Midlum Loxstedt	12.06.
			11,54-13,93-4,19-25,00-3:11,04	
1.815	Sander, Tina	92	LG Wesermünde Loxstedt	12.06.
			11,39-13,58-3,83-25,50-3:13,48	
1.528	Döscher, Anna	92	LG Wesermünde Loxstedt	12.06.
			11,92-14,72-3,27-16,00-3:13,79	

Blockwettk. W

Bestleist. 2003: 1.878 Peschau, Julika 91 LG Wesermünde
 Rekord : 1.951 Holz, Jana 90 LG Wesermünde 2002

1.682	Schmidt, Alessa	92	TSV Wehdel Loxstedt	12.06.
			11,99-14,74-3,82-5,95-17,37	
1.061	Fischer, Verena	92	LG Wesermünde Loxstedt	12.06.
			13,33-aufg.-3,16-4,42-12,62	

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

Bestleist. 2003: 10,1 Zwanzig, Stephanie 90 ATS Cuxhaven
 Rekord : 10,1 Zwanzig, Stephanie 90 ATS Cuxhaven 2003

10,64	Hornschuh, Ann-Kathrin	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
10,4	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Otterndorf	15.05.
10,5	Hoffmann, Kira	91	TV Langen	Otterndorf	15.05.
10,76	Marschalk, Ricarda	91	LG Wesermünde	Verden	12.09.
10,98	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
11,18	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Lüneburg	08.05.
11,1	Younesse, Manal	91	TV Langen	Otterndorf	15.05.
11,1	Genuttis, Nele	91	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
11,38	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
11,42	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

800 m Lauf

Bestleist. 2003: 2:41,8 Holz, Jana 90 LG Wesermünde
 Rekord : 2:19,0 Winkelmann, Antje 65 LG Hadeln 1978

2:44,23	Marschalk, Ricarda	91	LG Wesermünde	Verden	12.09.
2:46,1	Schindler, Anja	91	LG Wesermünde	Langen	25.08.
3:03,0	Zinn, Jennifer	91	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
3:05,01	Marten, Anne	91	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
3:07,15	Frey, Elena	91	SG Beverstedt	Langen	18.09.
3:08,46	Younesse, Manal	91	TV Langen	Wehdel	01.05.
3:23,04	Genutis, Nele	91	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
3:35,2	Bartz, Deyke	91	TSG Nordholz	Wehdel	04.07.
3:35,68	Schories, Stephanie	91	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
3:54,8	Gritzan, Sabrina	91	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 8:43,5 Näth, Lea-Marie 90 TSV Wehdel
 Rekord : 7:14,5 Köhler, Berit 68 Cuxhavener SV 1981

10:25,73	Bartz, Deyke	91	TSG Nordholz	Nordholz	29.08.
----------	--------------	----	--------------	----------	--------

5 km Lauf

Bestleist. 2003: 33:41 Buck, Ann-Kristin 90 LG Wesermünde
 Rekord : 20:46 Hartmann, Fiene 78 ATS Cuxhaven 1991

32:58	Bartz, Deyke	91	TSG Nordholz	Nordholz	27.06.
-------	--------------	----	--------------	----------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2003: 10,1 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde
 Rekord : 9,87 Papke, Corinna 86 LG Wesermünde 1999

10,78	Hornschuh, Ann-Kathrin	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
11,02	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Verden	12.09.
11,65	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
11,90	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Langen	18.09.
12,10	Hoffmann, Kira	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
12,26	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Lüneburg	08.05.
12,36	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
12,91	Marschalk, Ricarda	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
13,09	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Lüneburg	08.05.
13,45	Reese, Nele	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,46 Zwanzig, Stephanie 90 ATS Cuxhaven
 Rekord : 1,58 Haupt, Gudrun 71 TV Langen 1984

1,45	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Langen	13.06.
1,32	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Lüneburg	08.05.
1,30	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
1,29	Hoffmann, Kira	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
1,29	Hornschuh, Ann-Kathrin	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
1,28	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
1,28	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
1,24	Genuttis, Nele	91	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
1,12	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
0,90	Kammeier, Maren	91	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 4,74 Zwanzig, Stephanie 90 ATS Cuxhaven
 4,74 Pick, Davina 90 ATS Cuxhaven
 Rekord : 5,12 Rogasch, Marlies 61 LG Cuxhaven 1974

4,91	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Wehdel	07.07.
4,80	Hornschuh, Ann-Kathrin	91	TV Langen	Langen	18.09.
4,46	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Lüneburg	08.05.
4,41	Marschalk, Ricarda	91	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
4,37	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
4,37	Hoffmann, Kira	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
4,32	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
4,23	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Lüneburg	08.05.
4,15	Zinn, Jennifer	91	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
4,00	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2003: 9,35 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde
 Rekord : 9,81 Voß, Annette 68 LG Wesermünde 1981

7,77	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
7,76	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
7,72	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
7,08	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Wehdel	07.07.
6,60	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
6,12	Reese, Nele	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
5,42	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Diskuswurf 750 g

Bestleist. 2003: 27,73 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde
 Rekord : 27,73 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde 2003

27,58	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
26,75	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Wehdel	30.04.
17,28	Reese, Nele	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
16,97	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
13,54	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
11,47	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Speerwurf 400 g

Bestleist. 2003: 33,92 Holz, Jana 90 LG Wesermünde
 Rekord : 33,92 Holz, Jana 90 LG Wesermünde 2003

28,10	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Verden	12.09.
21,52	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Langen	18.09.
21,26	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
19,09	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
14,38	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
12,80	Reese, Nele	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
11,47	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.

Schlagball 80g

Bestleist. 2003: 49,00 Fornacon, Isabella 90 TV Langen
 Rekord : 55,00 Papke, Corinna 86 LG Wesermünde 1999

46,00	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Wehdel	01.05.
39,50	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
38,00	Katt, Ramona	91	LG Wesermünde	Bramel	07.08.
37,00	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
35,00	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
34,50	Reese, Nele	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
32,00	Marschalk, Ricarda	91	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
31,50	Hornschuh, Ann-Kathrin	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
29,00	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
28,50	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Stotel	16.09.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.527 Fornacon, Isabella 90 TV Langen
 Rekord : 1.578 Hemeyer, Silka 89 TSV Wehdel 2002

1.464	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Wehdel	01.05.
			10,92-4,43-46,00		
1.374	Hornschuh, Ann-Kathrin	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
			10,64-4,57-31,50		
1.306	Marschalk, Ricarda	91	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			11,20-4,41-32,00		
1.241	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			11,0-4,18-28,50		
1.236	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			11,4-4,09-32,50		
1.220	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
			11,83-3,73-37,00		
1.219	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
			11,29-4,00-29,00		
1.198	Hoffmann, Kira	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
			11,07-4,37-21,50		
1.166	Reese, Nele	91	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			11,7-3,60-34,00		
1.163	Genuttis, Nele	91	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			11,1-3,74-27,00		

Vierkampf

Bestleist. 2003: 1.959 Fornacon, Isabella 90 TV Langen
 Rekord : 1.959 Fornacon, Isabella 90 TV Langen 2003

1.908	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Wehdel	01.05.
			10,92-4,43-1,40-46,00		
1.622	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			11,0-4,18-1,30-28,50		
1.587	Bredhorn, Laura	91	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
			11,29-4,00-1,28-29,00		
1.566	Hoffmann, Kira	91	TV Langen	Wehdel	19.06.
			11,07-4,37-1,28-21,50		
1.565	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
			11,4-4,09-1,22-32,50		
1.481	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
			11,83-3,73-1,12-37,00		
1.465	Genuttis, Nele	91	TSV Wehdel	Wehdel	18.08.
			11,1-3,74-1,18-27,00		
943	Kammeier, Maren	91	TSV Wehdel	Wehdel	19.05.
			12,8-3,29-,90-16,50		

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2003: 2.341 Fornacon, Isabella 90 TV Langen
 Rekord : 2.341 Fornacon, Isabella 90 TV Langen 2003

2.313	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Lüneburg	08.05.
			10,99-11,10-4,52-1,36-39,50		
2.182	Hornschuh, Ann-Kathrin	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
			10,95-10,78-4,61-1,29-27,00		
2.012	Ortmann, Marit	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			10,98-12,43-4,24-1,29-25,50		
1.958	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Lüneburg	08.05.
			11,87-13,09-4,27-1,32-29,00		
1.942	Hoffmann, Kira	91	TV Langen	Loxstedt	12.06.
			11,17-12,10-4,31-1,29-19,00		

Blockwettk. L

Bestleist. 2003: 2.142 Holz, Jana 90 LG Wesermünde
 Rekord : 2.433 Hemeyer, Silka 89 TSV Wehdel 2002

2.020	Marschalk, Ricarda	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			11,10-12,91-4,31-27,50-2:55,40		
1.775	Schindler, Anja	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			11,72-14,20-3,72-21,00-2:51,08		
1.542	Schories, Stephanie	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			12,24-14,19-3,41-21,00-3:37,34		

Blockwettk. W

Bestleist. 2003: 2.233 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde
 Rekord : 2.233 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde 2003

2.161	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			11,42-11,65-4,37-7,74-27,58		
1.983	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			11,82-12,36-4,00-7,76-22,43		
1.925	Breddehorn, Laura	91	LG Wesermünde	Lüneburg	08.05.
			11,18-12,26-4,23-6,21-16,73		
1.863	Andrich, Marietta	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			11,38-13,13-4,32-7,72-11,47		
1.751	Reese, Nele	91	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			11,85-13,45-3,76-6,12-17,28		

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel

	2003	ATS Cuxhaven	40,92	
41,80		TV Langen Stein, J. 92; Hoffmann, K. 91 Hornschuh, A.-K. 91; Bindzus, J. 91		Wehdel 26.09.
44,2		LG Wesermünde Ohlrogge, A.-W. 92; Jahnke, A. 92 Werner; J. 92; Eichler, I. 92		Otterndorf 15.05.
45,80		TSV Wehdel Schmidt, A. 92; Paulus, J. 93 Genuttis, N. 91; Hemeyer; A. 92		Wehdel 26.09.

3 x 800 m Staffel

	2003	LG Wesermünde	8:45,84	
7:56,27		TV Langen Lutter, I. 93; Bindzus, J. 91 Stein, J. 92		Zeven 19.09.
8:49,14		LG Wesermünde Brunke, C. 93; Werner, J. 92 Marschalk, R. 91		Beverstedt 03.09.

Dreikampf Mannschaft

	2003	LG Wesermünde	6465	
5695		LG Wesermünde Sander, T. 92-1241; Ortmann, M. 91-1241 Peschau, J. 91-1236; Allers; A. 92-1060 Sander, N. 92-917		Loxstedt 02.10.
5204		TSV Wehdel Hemeyer, A. 92-1309; Schmidt, A. 92-1209 Genuttis, N. 91-1047; Hamann, Ch. 92-882 Kammeier, M. 91-757		Wehdel 19.06.
5014		SG Beverstedt Zinn, J. 91-1157; Frey, E. 91-1039 Oelfke, J. 92-985; Gritzan, S. 91-949 Arp von Kamp, R. 92-884		Beverstedt 12.06.

Vierkampf Mannschaft

2003 LG Wesermünde 7693

7202 LG Wesermünde Loxstedt 02.10.
 Ortman, M. 91-1622; Peschau, J. 91-1565
 Sander, T. 91-1516; Allers, A. 92-1307
 Sander, N. 92-1192

6156 TSV Wehdel Wehdel 19.06.
 Hemeyer, A. 92-1624; Schmidt, A. 92-1413
 Genuttis, N. 91-1335; Hamann, Ch. 92-1027
 Kammeier, M. 91-757

Blockwettkampf Mannschaft

2003 LG Wesermünde 10114

10063 LG Wesermünde I Loxstedt 12.06.
 Peschau, J. 91-2161; Marschalk, R. 91-2020
 Ortman, M. 91-2012; Kovermann, V. 91-1983
 Werner, J. 92-1887

8753 LG Wesermünde II Loxstedt 12.06.
 Andrich, M. 91-1863; Sander, T. 92-1815
 Schindler, A. 91-1775; Reese, N. 91-1751
 Hildebrandt, K. 92-1549

7139 LG Wesermünde III Loxstedt 12.06.
 Schories, St. 91-1542; Döscher, A. 92-1528
 Allers, A. 92-1505; Lange, T. 92-1503
 Fischer, V. 92-1061

DSMM Gruppe 1

6123 TV Langen Wehdel 26.09.

DSMM Gruppe 2

2003 LG Wesermünde 3722

3322 TSV Wehdel Wehdel 26.09.

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

Bestleist. 2003: 13,38 Tölken, Ronja 89 TSV Wehdel
 Rekord : 12,80 Schnars, Silke 65 TSV Stotel 1979

12,9	Zwanzig, Stephanie	90	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	25.08.
13,1	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
13,44	Pick, Davina	90	ATS Cuxhaven	Langen	23.05.
13,5	Wiechers, Anna-Maria	90	ATS Cuxhaven	Otterndorf	15.05.
14,03	Bindzus, Jana	91	TV Langen	Langen	23.05.
14,05	Groth, Lena	90	TV Langen	Wehdel	07.07.
14,11	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
14,33	Näth, Lea-Marie	90	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
14,37	Kern, Judith	90	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
14,59	Hoffmann, Kira	91	TV Langen	Langen	23.05.

300 m Lauf

Bestleist. 2003: 45,17 Glander, Inken 89 TSV Wehdel
 Rekord : 44,76 Oest, Katharina 88 LG Hadeln 2002

45,81	Wiechers, Anna-Maria	90	ATS Cuxhaven	Wehdel	07.07.
47,84	Griffel, Svenja	90	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.

800 m Lauf

Bestleist. 2003: 2:26,70 Dehnenkamp, Nele 89 LG Wesermünde
 Rekord : 2:15,6 Winkelmann, Antje 65 LG Hadeln 1979

2:41,74	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Langen	23.05.
2:55,8	Reddig, Line	90	LG Wesermünde	Wehdel	04.07.
2:58,4	Griffel, Svenja	90	LG Wesermünde	Wehdel	04.07.
3:02,93	Ullrich, Anna	90	TSV Wehdel	Langen	18.09.
3:03,9	Winter, Mandy	90	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.

2000 m Lauf

Bestleist. 2003: 7:11,54 Dehnenkamp, Nele 89 LG Wesermünde
 Rekord : 7:04,2 Conrad, Birgit 67 Cuxhavener SV 1981

8:44,07	Reddig, Line	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.
---------	--------------	----	---------------	--------	--------

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2003: 14,01 Ehlers, Rebecca-Gesa 89 TSV Wehdel
 Rekord : 12,2 Rogasch, Marlies 61 LG Cuxhaven 1975

12,72	Zwanzig, Stephanie	90	Rot-Weiss Cuxhaven	Verden	12.09.
13,11	Pick, Davina	90	ATS Cuxhaven	Verden	12.09.
13,13	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.
14,83	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
16,56	Griffel, Svenja	90	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
16,78	Kern, Judith	90	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
17,96	Reddig, Line	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.
18,33	Buck, Ann-Kristin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,48 Tölken, Ronja 89 TSV Wehdel
 Rekord : 1,72 Jäger, Stefanie 79 LG Hadeln 1993

1,60	Wiechers, Anna-Maria	90	ATS Cuxhaven	Verden	12.09.
1,44	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
1,43	Zwanzig, Stephanie	90	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
1,31	Buck, Ann-Kristin	90	LG Wesermünde	Langen	18.09.
1,25	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
1,20	Pick, Davina	90	ATS Cuxhaven	Wehdel	09.05.
1,20	Näth, Lea-Marie	90	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
1,15	Müller, Sarah	90	LG Wesermünde	Langen	18.09.
1,12	Griffel, Svenja	90	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 4,98 Tölken, Ronja 89 TSV Wehdel
 Rekord : 5,25 Winkelmann, Antje 65 LG Hadeln 1979

4,87	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Beverstedt	22.09.
4,49	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
4,35	Zwanzig, Stephanie	90	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	25.08.
4,12	Näth, Lea-Marie	90	TSV Wehdel	Langen	23.05.
4,00	Kern, Judith	90	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
3,88	Winter, Mandy	90	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
3,78	Buck, Ann-Kristin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
3,76	Pick, Davina	90	ATS Cuxhaven	Wehdel	09.05.
3,70	Wiechers, Anna-Maria	90	ATS Cuxhaven	Wehdel	19.06.
3,69	Griffel, Svenja	90	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2003: 9,35 Hemeyer, Silka 89 TSV Wehdel
 Rekord : 12,37 Voß, Annette 68 LG Wesermünde 1982

12,04	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Langen	18.09.
9,32	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
8,63	Zwanzig, Stephanie	90	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
7,67	Buck, Ann-Kristin	90	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
7,06	Wiechers, Anna-Maria	90	ATS Cuxhaven	Wehdel	19.06.
6,52	Kern, Judith	90	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
6,39	Müller, Sarah	90	LG Wesermünde	Wehdel	24.09.
6,03	Griffel, Svenja	90	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
4,62	Näth, Lea-Marie	90	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
4,09	Ullrich, Anna	90	TSV Wehdel	Wehdel	06.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2003: 22,29 Reddig, Deike 89 SG Beverstedt
 Rekord : 33,17 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde 2004

33,17	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Wehdel	24.09.
19,86	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Verden	12.09.
18,48	Buck, Ann-Kristin	90	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
17,00	Müller, Sarah	90	LG Wesermünde	Wehdel	24.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestleist. 2003: 21,67 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde
 Rekord : 24,60 Weber, Ulrike 80 LG Wesermünde 1994

23,69	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Wehdel	24.09.
17,12	Kovermann, Viviane	91	LG Wesermünde	Wehdel	30.04.
16,21	Peschau, Julika	91	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
11,69	Bredehorn, Laura	91	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
8,02	Müller, Sarah	90	LG Wesermünde	Wehdel	24.09.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2003: 24,23 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde
 Rekord : 33,71 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde 2004

33,71	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
29,82	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Langen	23.05.
17,93	Buck, Ann-Kristin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
17,31	Müller, Sarah	90	LG Wesermünde	Wehdel	24.09.
15,82	Pick, Davina	90	ATS Cuxhaven	Wehdel	09.05.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2003: 41,00 Glander, Inken 89 TSV Wehdel
 Rekord : 48,00 Bode, Deike 88 TSV Wehdel 2002

47,50	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Stotel	16.09.
43,00	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
43,00	Winter, Mandy	90	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
28,50	Buck, Ann-Kristin	90	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
23,00	Müller, Sarah	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
20,50	Reddig, Line	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.

Dreikampf

Bestleist. 2003: 1.425 Glander, Inken 89 TSV Wehdel
 Rekord : 1.494 Bode, Deike 88 TSV Wehdel 2002
 1.494 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde 2004

1.494	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			13,1-4,54-39,00		
1.408	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			14,3-4,35-43,00		
1.345	Winter, Mandy	90	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
			14,4-3,88-43,00		
1.090	Buck, Ann-Kristin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			16,1-3,78-26,50		
976	Müller, Sarah	90	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
			16,0-3,13-23,00		

Vierkampf

Bestleist. 2003: 1.957 Tölken, Ronja 89 TSV Wehdel
 Rekord : 1.957 Tölken, Ronja 89 TSV Wehdel 2003

1.661	Wiechers, Anna-Maria	90	ATS Cuxhaven	Wehdel	19.06.
			14,07-3,70-1,40-7,06		
1.652	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			14,28-4,40-1,20-8,22		
1.357	Näth, Lea-Marie	90	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
			15,33-4,05-1,20-4,62		
1.300	Griffel, Svenja	90	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
			14,97-3,50-1,12-5,34		

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2003: 1.980 Sager, Julia 89 TSV Wehdel
 Rekord : 2.362 Bode, Deike 88 TSV Wehdel 2002

2.241	Holz, Jana	90	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			14,11-14,83-4,49-1,25-29,77		
2.047	Pick, Davina	90	ATS Cuxhaven	Wehdel	09.05.
			13,91-13,71-3,76-1,20-15,82		
1.707	Buck, Ann-Kristin	90	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
			16,60-18,33-3,51-1,25-17,93		

Blockwettk. L

Bestleist. 2003: 2.261 Glander, Inken 89 TSV Wehdel
 Rekord : 2.261 Glander, Inken 89 TSV Wehdel 2003

1.607	Reddig, Line	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.
			16,16-17,96-2,88-20,50-8:44,07		

Blockwettk. W

Bestleist. 2003: 2.116 Tölken, Ronja 89 TSV Wehdel
 Rekord : 2.337 Hildebrandt, Anika 90 LG Wesermünde 2004

2.337	Hildebrandt, Anika	90	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.
			14,00-13,13-3,80-10,08-25,52		

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

Bestleist. 2003: 13,36 Müller, Nina-Kristin 88 TSV Otterndorf
 Rekord : 12,4 Brockmann, Hilke 58 TSV Wehdel 1973

13,59	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Langen	23.05.
13,86	Brunke, Stefanie	89	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
13,97	Sager, Julia	89	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
13,97	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Stade	05.06.
14,10	Czyborra, Stefanie	89	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
14,21	Reddig, Deike	89	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
14,42	Neffe, Nicole	89	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
14,47	Jedzini, Esther	89	SC Hemmoor	Wehdel	19.06.
14,79	Adden, Corinna	89	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
15,11	Thölen, Katharina	89	TSV Midlum	Wehdel	07.07.

300 m Lauf

Bestleist. 2003: 43,21 Müller, Nina-Kristin 88 TSV Otterndorf
 Rekord : 43,21 Müller, Nina-Kristin 88 TSV Otterndorf 2003

43,48	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Celle	26.06.
46,13	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Langen	23.05.

800 m Lauf

Bestleist. 2003: 2:36,18 Oest, Katharina 88 SC Hemmoor
 Rekord : 2:16,4 Wellm, Gesine 62 LG Otterndorf/Warstade1977

2:20,26	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Celle	27.06.
2:39,48	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
2:45,77	Brunke, Stefanie	89	LG Wesermünde	Wehdel	07.07.
3:11,7	Thölen, Katharina	89	TSV Midlum	Beverstedt	02.05.
3:30,9	Preuß, Jalena	89	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.

2000 m Lauf

Rekord : 7:04,8 Dehnenkamp, Nele 89 LG Wesermünde 2004

7:04,8	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Lüneburg	24.09.
8:11,49	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Stade	05.06.

3000 m Lauf

Rekord : 10:51,1 Dehnenkamp, Nele 89 LG Wesermünde 2004

10:51,1	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Sottrum	12.08.
---------	------------------	----	---------------	---------	--------

5 km Lauf

Bestleist. 2003: 30:08 Schlittenhard, Nele 88 LG Wesermünde
 Rekord : 20:12 Dehnenkamp, Nele 89 LG Wesermünde 2004

20:12	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Ofen	03.10.
31:35	Kathage, Claudia	89	LG Wesermünde	Nordholz	27.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2003: 12,83 Bode, Deike 88 TSV Wehdel
 Rekord : 12,10 Kusch, Verena 79 TV Langen 1994

13,6	Sager, Julia	89	TSV Wehdel	Langen	25.08.
14,14	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
14,6	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Stade	05.06.
16,07	Czyborra, Stefanie	89	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
16,53	Adden, Corinna	89	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
16,58	Reddig, Deike	89	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.

300 m Hürden 0.762m

Bestleist. 2003: 51,58 Oest, Katharina 88 SC Hemmoor
 Rekord : 45,75 Himmel, Julika 77 ATS Cuxhaven 1992

50,13	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Bremen	21.08.
50,36	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Stuhr	13.06.

Hochsprung

Bestleist. 2003: 1,53 Petermann, Kathrin 88 LG Hadeln
 Rekord : 1,75 Hey, Anika 74 TV Langen 1989

1,51	Sager, Julia	89	TSV Wehdel	Langen	18.09.
1,32	Jedzini, Esther	89	SC Hemmoor	Wehdel	19.06.
1,31	Neffe, Nicole	89	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
1,29	Czyborra, Stefanie	89	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
1,24	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
1,24	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
1,12	Brunke, Stefanie	89	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.

Weitsprung

Bestleist. 2003: 4,87 Bode, Deike 88 TSV Wehdel
 Rekord : 5,49 Schnars, Silke 65 TSV Stotel 1980

4,77	Sager, Julia	89	TSV Wehdel	Langen	18.09.
4,59	Tölken, Ronja	89	TSV Wehdel	Wehdel	01.05.
4,48	Reddig, Deike	89	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
4,40	Neffe, Nicole	89	Rot-Weiss Cuxhaven	Langen	18.09.
4,37	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Stade	05.06.
4,36	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Stade	05.06.
4,27	Gaspers, Daniela	89	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
4,20	Brunke, Stefanie	89	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
3,95	Jedzini, Esther	89	SC Hemmoor	Wehdel	19.06.
3,81	Czyborra, Stefanie	89	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.

Dreisprung

Bestleist. 2003: 9,23 Gebauer, Maria 88 Rot-Weiss Cuxhaven
 Rekord : 9,29 Dehnenkamp, Nele 89 LG Wesermünde 2004

9,29	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Osterholz-S	16.05.
9,09	Groth, Lena	90	TV Langen	Langen	23.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestleist. 2003: 9,68 Laue, Katja 88 LG Wesermünde
 Rekord : 12,06 Haupt, Gudrun 71 TV Langen 1986

8,53	Thölen, Katharina	89	TSV Midlum	Beverstedt	02.05.
8,51	Reddig, Deike	89	LG Wesermünde	Wehdel	09.05.
7,86	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
7,68	Adden, Corinna	89	LG Wesermünde	Spaden	24.04.
7,42	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Wehdel	07.07.
7,36	Gaspers, Daniela	89	LG Wesermünde	Loxstedt	02.10.
6,94	Jedzini, Esther	89	SC Hemmoor	Wehdel	19.06.
6,88	Brunke, Stefanie	89	LG Wesermünde	Wehdel	19.06.
6,60	Sager, Julia	89	TSV Wehdel	Wehdel	19.06.
6,48	Pabst, Anja	89	LG Wesermünde	Spaden	24.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestleist. 2003: 23,43 Bode, Deike 88 TSV Wehdel
 Rekord : 31,34 Voß, Annette 68 LG Wesermünde 1983

25,57	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Langen	18.09.
17,54	Adden, Corinna	89	LG Wesermünde	Verden	12.09.
13,27	Pabst, Anja	89	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.

Speerwurf 600 g

Bestleist. 2003: 31,87 Bode, Deike 88 TSV Wehdel
 Rekord : 31,87 Bode, Deike 88 TSV Wehdel 2003

25,03	Thölen, Katharina	89	TSV Midlum	Beverstedt	02.05.
24,87	Adden, Corinna	89	LG Wesermünde	Spaden	24.04.
19,99	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
19,10	Czyborra, Stefanie	89	LG Wesermünde	Loxstedt	12.06.
14,05	Kathage, Claudia	89	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
13,64	Pabst, Anja	89	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
12,77	Sager, Julia	89	TSV Wehdel	Wehdel	09.05.

Ballwurf 200g

Bestleist. 2003: 50,00 Bode, Deike 88 TSV Wehdel
 Rekord : 50,00 Bode, Deike 88 TSV Wehdel 2003

46,50	Thölen, Katharina	89	TSV Midlum	Beverstedt	02.05.
39,00	Glander, Inken	89	TSV Wehdel	Stade	05.06.
38,50	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde	Stade	05.06.
36,50	Adden, Corinna	89	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
35,50	Gaspers, Daniela	89	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
26,50	Czyborra, Stefanie	89	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.
26,00	Preuß, Jalena	89	SG Beverstedt	Beverstedt	12.06.
25,00	Kathage, Claudia	89	LG Wesermünde	Beverstedt	02.05.
16,50	Pabst, Anja	89	LG Wesermünde	Loxstedt	13.05.

Dreikampf

Bestleist. 2003:	1.537	Bode, Deike	88 TSV Wehdel	
Rekord	:	1.537	Bode, Deike	88 TSV Wehdel 2003
1.280	Gaspers, Daniela	89	LG Wesermünde 15,2-4,27-35,50	Loxstedt 13.05.
1.225	Adden, Corinna	89	LG Wesermünde 15,2-3,74-36,50	Loxstedt 13.05.
1.132	Czyborra, Stefanie	89	LG Wesermünde 14,4-3,27-26,50	Loxstedt 13.05.
1.096	Preuß, Jalena	89	SG Beverstedt 15,6-3,64-26,00	Beverstedt 12.06.
834	Kathage, Claudia	89	LG Wesermünde 18,0-2,77-24,00	Loxstedt 13.05.
765	Pabst, Anja	89	LG Wesermünde 17,2-2,59-16,50	Loxstedt 13.05.

Vierkampf

Bestleist. 2003:	1.810	Müller, Nina-Kristin	88 TSV Otterndorf	
Rekord	:	1.910	Steffen, Ann-Kathrin	87 Rot-Weiss Cuxhaven 2002
1.681	Sager, Julia	89	TSV Wehdel 14,29-4,40-1,36-6,60	Wehdel 19.06.
1.656	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde 14,11-4,30-1,24-7,68	Wehdel 19.06.
1.649	Glander, Inken	89	TSV Wehdel 13,73-4,15-1,24-7,26	Wehdel 19.06.
1.605	Jedzini, Esther	89	SC Hemmoor 14,47-3,95-1,32-6,94	Wehdel 19.06.
1.542	Brunke, Stefanie	89	LG Wesermünde 13,91-4,20-1,12-6,88	Wehdel 19.06.

Blockwettk. S/S

Bestleist. 2003:	2.484	Bode, Deike	88 TSV Wehdel	
Rekord	:	2.484	Bode, Deike	88 TSV Wehdel 2003
2.039	Sager, Julia	89	TSV Wehdel 14,98-14,98-4,14-1,40-12,77	Wehdel 09.05.
2.027	Czyborra, Stefanie	89	LG Wesermünde 14,10-16,07-3,81-1,29-19,10	Loxstedt 12.06.

Blockwettk. L

Rekord	:	2.376	Dehnenkamp, Nele	89 LG Wesermünde 2004
2.376	Dehnenkamp, Nele	89	LG Wesermünde 13,97-14,6-4,36-38,50-7:11,64	Stade 05.06.
2.325	Glander, Inken	89	TSV Wehdel 13,66-14,1-4,37-39,00-8:11,49	Stade 05.06.

Blockwettk. W

Bestleist. 2003:	2.368	Bode, Deike	88 TSV Wehdel	
Rekord	:	2.368	Bode, Deike	88 TSV Wehdel 2003
1.881	Adden, Corinna	89	LG Wesermünde 14,79-16,53-3,76-7,31-16,41	Loxstedt 12.06.
1.619	Reddig, Deike	89	LG Wesermünde 14,89-16,58-4,00-8,51-o.L.	Wehdel 09.05.

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel				
	2003	TSV Wehdel	51,8	
56,93	LG Wesermünde I		Beverstedt	03.09.
	Brunke, St. 89; Kern, J. 90 Griffel, S. 89; Marschalk, R. 91			
57,5	LG Wesermünde II		Loxstedt	02.10.
	Gaspers, D. 89; Adden, C. 89 Müller, S. 90; Holz, J. 90			
61,82	TSV Wehdel		Langen	18.09.
	Glander, I. 89; Sager, J. 89 Näth, L.-M. 90, Ullrich, A. 90			
3 x 800 m Staffel				
	2003	TSV Wehdel	8:08,8	
9:40,74	LG Wesermünde		Beverstedt	03.09.
	Brunke, St. 89; Kern, J. 90 Griffel, S. 89			
Dreikampf-Mannschaft				
6539	LG Wesermünde		Loxstedt	12.05.
	Hildebrandt, A. 90-1494; Holz, J. 90-1408 Gaspers, D. 89-1280; Adden, C. 89-1225 Czyborra, S. 89-1132			
Blockwettkampf-Mannschaft				
	2003	TSV Wehdel	10902	
9967	LG Wesermünde		Wehdel	09.05.
	Hildebrandt, A. 90-2337; Dehnenkamp, N. 89-2174 Holz, J. 90-2068; Adden, C. 89 Reddig, D. 89-1619			
DSMM Gruppe 3				
	2003	TSV Wehdel	5845	
DSMM Gruppe 4				
	2003	LG Wesermünde	3316	
3741	LG Wesermünde		Loxstedt	02.10.