

Hallensportfest des OSC Bremerhaven

für Schüler und Schülerinnen A - D
in den Sporthallen des Nordsee-Stadions, Bremerhaven
am Sonnabend, 19. März 2005

M 8 u. jg., M 9: 60 m, 60 m Hürden, Weitsprung
M10, M11: 60 m, 60 m Hürden, Weitsprung
M12, M13: 60 m, 60 m Hürden, Kugel
M14, M15: 60 m, 60 m Hürden, Kugel

W 8 u. jg., W 9: 60 m, 60 m Hürden, Weitsprung
W10, W11: 60 m, 60 m Hürden, Weitsprung
W12, W13: 60 m, 60 m Hürden, Kugel
W14, W15: 60 m, 60 m Hürden, Kugel

Die Sporthallen sind mit einem Schwingboden und einer, für Sporthallen üblichen PVC-Oberfläche ausgestattet, sodaß Hallensportschuhe erforderlich sind. Die Weitsprunganlage ist mit einem Tartananlauf ausgestattet und damit die Benutzung von Spikes (max. 6 mm) möglich. Für das Kugelstoßen steht ein Ring (Holzoberfläche) mit Stoßbalken zur Verfügung. Die Hürden für die C- und D-Schüler/innen bestehen aus Bananenkartons, die für die D-Schüler/innen flach und für die C-Schüler/innen hochkant aufgestellt werden. Es gelten die Hürdenabstände der B-Schüler/innen.

Weitsprung, Kugel: 3 Versuche
Läufe: Hallenschuhe, elektronische Zeitmessung
Meldeschuß: 16. März 2005
Meldegebühren: 1,25 € pro Disziplin
Meldeanschrift: Roland Koppe, Nordstr. 45, 27580 Bremerhaven,
Fax 84587
Email: roland.koppe@gmx.de

[Zurück zur Startseite](#)

Zeitplan

(Änderungen während des Veranstaltungsablaufes möglich)

Uhrzeit	60 m	60 m Hürden	Weitsprung	Kugelstoßen
13.30	M 12, M 13		M 8 u. jg., M9	M 14, M 15
13.40	M 10, M 11			
13.50	W 12, W 13			
14.00	W 8 u. jg., W 9			
14.10	W 14, W15			M 12, M 13
14.20	W 10, W 11		W 8 u. jg., W 9	
14.30	M 14, M 15			
14.40	M 8 u. jg., M 9			
14.50		W 12, W 13		W 14, W 15
15.00		M 12, M 13		
15.10		W 14, W 15	M 10, M 11	
15.20		M 14, M 15		
15.30		W 10, W 11		W 12, W 13
15.40		W 8 u. jg., W 9		
15.50		M 8 u. jg. M 9		
16.00		M 10, M 11	W 10, W 11	

Termine 2005

- 08.05. **7. Seemeile**
Das Familienlaufereignis einmalig direkt am Weserstrom. Vom Kinderlauf über ca. 400 Meter bis zum Halbmarathon
- 19.06. **OSC – Werfertag**
mit den Disziplinen Kugelstoß, Speerwurf, Diskuswurf und Hammerwurf. Offen für alle Altersklassen ab SB, SiB
- 17.07. **City-Marathon Bremerhaven**
Premiere für Bremerhaven: Der Stadt – Marathon direkt durch die Seestadt. Mit Halbmarathonlauf und -skating, 10-Kilometer und 1/10 Marathon für die Jüngsten
- 03.10. **8. Weser-Hering-Staffel**
65 Kilometer Freistaffel von Bremern – Vegesack ins Schaufenster Fischereihafen. Staffeln von 4 – 9 Läufer teilen sich frei ihre individuelle Laufstrecke.
- 23.10. **7. OSC Marathon**
Marathon, Halbmarathon und 10 km-Distanz vom Nordsee-Stadion durch Speckenbüttel und Langen. Auf max. 150 Teilnehmer beschränkt.
- 03.12. **8. Adventssportfest**
Wurf-, Lauf- und Sprungdisziplinen für Schüler/innen
- 18.12. **21. OSC-Vorsilvesterlauf**
Der traditionelle Lauf kurz vor Weihnachten über 2,6 km, 5 km und 10 Kilometer. Mit viel Weihnachtsatmosphäre und großer Tombola