

## 2. Citylauf "Lauf in den Mai" in Delmenhorst am 30. April 2004 -- 4,8 Km

Platz	Start-Nr.	Zeit'	Name	Vorname	m/w	JG	AK	Verein	Lauf	Lauf+AK	
1	1	555	0:16:26,44	Brunkhorst	Jörg	m	1969	M35	Sv Nordenham	4,8km	4,8km M35
2	1	661	0:17:09,20	Lux	Volker	m	1978	M20 HK	Eintracht Delmenhorst	4,8km	4,8km M20 HK
3	1	529	0:17:53,20	Sommer	Ralf	m	1963	M40		4,8km	4,8km M40
4	2	517	0:18:15,00	Eberhardt	Thomas	m	1962	M40	1.Thekenmannsch. Harmenhausen	4,8km	4,8km M40
5	2	672	0:18:15,10	Öztürk	Sinan	m	1983	M20 HK		4,8km	4,8km M20 HK
6	1	500	0:18:16,51	Kuhlmann	Maren	w	1979	W20 HK		4,8km	4,8km W20 HK
7	1	664	0:19:06,10	Dreyer	Thorben	m	1989	M ASch	SSV Adelheide	4,8km	4,8km M ASch
8	1	568	0:20:10,80	Dehnenkamp	Nele	w	1989	W ASch	LAV Bokel	4,8km	4,8km W ASch
9	1	566	0:20:14,80	Beger	Jörn	m	1971	M30	LAV Bokel	4,8km	4,8km M30
10	1	515	0:20:15,25	Heidmann	Bernd	m	1959	M45	1.Thekenmannsch. Harmenhausen	4,8km	4,8km M45
11	2	506	0:20:19,00	Wiegink	Michael	m	1969	M35	SV Werder Bremen	4,8km	4,8km M35
12	1	666	0:20:27,60	Seefeld	Karl-Heinz	m	1953	M50	OLG Bramgau	4,8km	4,8km M50
13	2	502	0:20:38,00	Waßmann	Kai	m	1973	M30		4,8km	4,8km M30
14	1	557	0:21:29,50	Kalmis	Ömer	m	1995	M DSch	Eintracht Delmenhorst	4,8km	4,8km M DSch
15	2	665	0:21:34,70	Grauerholz	Helmut	m	1952	M50		4,8km	4,8km M50
16	2	510	0:21:52,40	Schieber	Jörg	m	1989	M ASch	LC 93 Delmenhorst	4,8km	4,8km M ASch
17	1	671	0:22:23,90	Schwarting	Karin	w	1953	W50	TSG Hatten-Sandkrug	4,8km	4,8km W50
18	2	525	0:22:31,30	Reckemeier	Silke	w	1975	W20 HK	Eintracht Hameln	4,8km	4,8km W20 HK
19	3	513	0:23:03,20	Kreye	Harald	m	1971	M30	1.Thekenmannsch. Harmenhausen	4,8km	4,8km M30
20	3	583	0:23:41,34	Schmidt	Jan Hendrik	m	1989	M ASch	LG Bremen Nord	4,8km	4,8km M ASch
21	1	522	0:23:46,51	Kauß	Gernot	m	1947	M55	AOK LT Ganderkesee	4,8km	4,8km M55
22	1	521	0:24:24,30	Nochowitz	Wesna	w	1968	W35		4,8km	4,8km W35
23	1	523	0:24:50,70	Nowski	Jana	w	1993	W CSch		4,8km	4,8km W CSch
24	1	519	0:25:16,40	Klein	Marietta	w	1957	W45	Laufftreff Donnermoor	4,8km	4,8km W45
25	3	669	0:25:34,70	Crosby	Leah	m	1978	M20 HK	1. Thekenmannsch. Harmenhausen	4,8km	4,8km M20 HK
26	4	668	0:25:37,50	Krüger	Marcus	m	1974	M30		4,8km	4,8km M30
27	3	560	0:26:05,00	Mundt	Andre	m	1968	M35		4,8km	4,8km M35
28	1	565	0:26:05,90	Exter	Christiane	w	1971	W30		4,8km	4,8km W30
29	2	509	0:26:35,90	Lau	Daniela	w	1989	W ASch	TUS Heidkrug	4,8km	4,8km W Sch

30	5	508	0:26:36,50	Wiegink	Thomas	m	1971	M30	TUS Heidkrug	4,8km	4,8km M30
31	1	526	0:27:10,20	Pahlke	Edmund	m				4,8km	4,8km
32	1	592	0:27:30,00	Nowack	Andreas	m	1949	1962		4,8km	4,8km 1962
33	2	670	0:27:31,15	Blauhut	Patricia	w	1971	W30	LC 93 Delmenhorst	4,8km	4,8km W30
34	1	503	0:28:19,70	Ziesmer	Karl-Günther	m	1938	M65	Eintracht Delmenhorst	4,8km	4,8km M65
35	1	653	0:30:18,80	Loschinsky	Vera	w	1949	W55		4,8km	4,8km W55
36	1	658	0:30:20,00	Loschinsky	Peter	m	1942	M60		4,8km	4,8km M60
37	1	518	0:30:59,10	Häfker	Ingrid	w	1938	W65	LC 93 Delmenhorst	4,8km	4,8km W65
38	2	667	0:32:17,30	Cierpinski	Christine	m	1956	M45		4,8km	4,8km M45

## 2. Citylauf "Lauf in den Mai" in Delmenhorst am 30. April 2004 -- 9,6 Km

Platz	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	m/w	JG	AK	Verein	Lauf	Lauf+AK	
1	1	481	0:29:58,00	Borychowski	Mariusz	m	1972	M30	Polen	9,6km	9,6km M30
2	1	465	0:31:39,00	Oberschilp	Andreas	m	1967	M35	LG Bremen Nord	9,6km	9,6km M35
3	2	436	0:33:06,60	Naue	Thorsten	m	1965	M35	LG Bremen Nord	9,6km	9,6km M35
4	1	462	0:35:08,80	Wiegen	Thorsten	m	1979	M20 HK	LG Wilhelmshaven	9,6km	9,6km M20 HK
5	1	480	0:36:04,50	Kreuzer	Dieter	m	1963	M40	LC 93 Delmenhorst	9,6km	9,6km M40
6	3	461	0:36:08,10	Eberhard	Jürgen	m	1966	M35		9,6km	9,6km M35
7	1	479	0:36:21,80	Weise-Jung	Rebecka	w	1957	W45	LG Bremen Nord	9,6km	9,6km W45
8	2	473	0:37:18,50	Sachs	Thomas	m	1975	M20 HK	LG Bremen Nord	9,6km	9,6km M20 HK
9	1	469	0:37:34,20	Fischer	Thorsten	m	1959	M45	TSG Hatten-Sandkrug	9,6km	9,6km M45
10	2	403	0:37:40,20	Göretzlehner	Jens	m	1963	M40		9,6km	9,6km M40
11	1	474	0:37:52,20	Sachs	Manfred	m	1947	M55	LG Bremen Nord	9,6km	9,6km M55
12	1	414	0:38:05,00	Becker	Joachim	m	1950	M50	LC 93 Delmenhorst	9,6km	9,6km M50
13	2	413	0:38:07,20	Fastenau	Jens	m	1970	M30		9,6km	9,6km M30
14	1	437	0:38:26,00	Hofmann	Fakja	w	1980	W20 HK	LG Domspitzmilch Regensbg.	9,6km	9,6km W20 HK
15	4	434	0:39:04,00	Baake	Mike	m	1967	M35	LC Hansa Stuhr	9,6km	9,6km M35
16	2	471	0:39:06,40	Feldmann	Manfred	m	1958	M45	VTB Varel	9,6km	9,6km M45
17	2	475	0:39:21,00	Schissler	Paul	m	1951	M50	BSG Sparkasse Bremen	9,6km	9,6km M50
18	1	466	0:39:52,30	Welp	Angela	w	1960	W40	LC Hansa Stuhr	9,6km	9,6km W40

19	5	448	0:40:05,40	Dr. Renner	Frank	m	1966	M35	Tus Eversten	9,6km	9,6km M35
20	6	419	0:40:18,70	Piskalla	Peter	m	1966	M35	LC 93 Delmenhorst	9,6km	9,6km M35
21	3	412	0:40:21,60	Schelske	Thomas	m	1960	M40	SV Taaken	9,6km	9,6km M40
22	3	398	0:40:58,40	Böhmman	Hans	m	1950	M50		9,6km	9,6km M50
23	7	457	0:41:14,15	Bergfeld	Jens	m	1967	M35	Vegeacker Ruderver.	9,6km	9,6km M35
24	3	447	0:41:22,70	Klotzke	Carsten	m	1972	M30		9,6km	9,6km M30
25	3	454	0:41:24,70	Garbade	Michael	m	1976	M20 HK		9,6km	9,6km M20 HK
26	1	421	0:41:28,55	Blauhut	Rolf	m	1940	M60	LC 93 Delmenhorst	9,6km	9,6km M60
27	3	422	0:41:45,20	Pelka	Christoph	m	1959	M45	TV Jahn	9,6km	9,6km M45
28	4	476	0:41:56,00	Kück	Martin	m	1960	M40	LT Bornreihe	9,6km	9,6km M40
29	2	364	0:42:30,00	Pelka	Andrea	w	1961	W40		9,6km	9,6km W40
30	4	443	0:43:05,90	Jungeblut	Jens	m	1973	M30		9,6km	9,6km M30
31	5	405	0:43:06,60	Klose	Robert	m	1963	M40		9,6km	9,6km M40
32	6	435	0:43:25,90	Walter	Helmut	m	1960	M40	BTS Neustadt	9,6km	9,6km M40
33	1	425	0:43:37,45	Dawoud	Fadel	m	1939	M65	LC 93 Delmenhorst	9,6km	9,6km M65
34	8	428	0:43:51,30	Hesse	Gerd	m	1966	M35		9,6km	9,6km M35
35	4	455	0:44:10,50	Schneider	Frank	m	1980	M20 HK		9,6km	9,6km M20 HK
36	1	418	0:44:12,90	Saberi	Ramin	m	1986	M AJug		9,6km	9,6km M AJug
37	4	409	0:44:23,75	Selke	Jürgen	m	1956	M45		9,6km	9,6km M45
38	4	433	0:44:53,90	Schaffarzyk	Ernst	m	1952	M50	Delmenhorster TV	9,6km	9,6km M50
39	1	371	0:45:28,60	Goncz	Ingrid	w	1965	W35	SV Lemwerder	9,6km	9,6km W35
40	5	458	0:45:39,20	Lindenthal	Wolfgang	m	1957	M45		9,6km	9,6km M45
41	7	450	0:46:01,11	Hüsing	Frank	m	1964	M40	Tus Huchting	9,6km	9,6km M40
42	9	429	0:46:03,90	Ahrens	Frank	m	1968	M35		9,6km	9,6km M35
43	8	410	0:46:06,60	Naumann	Holger	m	1960	M40	SC Potsdam LT 2000	9,6km	9,6km M40
44	2	417	0:47:09,30	Leis	Andreas	m	1986	M AJug	DBV	9,6km	9,6km M AJug
45	5	363	0:47:50,50	Anders	Peter	m	1952	M50		9,6km	9,6km M50
46	2	406	0:47:53,90	Gerdes	Wolfgang	m	1944	M60		9,6km	9,6km M60
47	2	423	0:48:18,00	Firschau	Alfred	m	1935	M65	Eintracht Delmenhorst	9,6km	9,6km M65
48	9	442	0:48:24,74	von Seggern	Holger	m	1963	M40		9,6km	9,6km M40
49	6	477	0:48:26,35	Büse	Hans-Jürgen	m	1953	M50	BSG KSK Osterholz	9,6km	9,6km M50
50	3	478	0:49:14,30	Zech	Arno	m	1935	M65	Tus Eversten	9,6km	9,6km M65

51	5	402	0:49:25,90	Scheffler	Alexander	m	1972	M30		9,6km	9,6km M30
52	10	449	0:49:40,80	Piastowski	Markus	m	1967	M35		9,6km	9,6km M35
53	6	439	0:50:03,10	Buß	Andreas	m	1974	M30	Rennschnecken Delmenhorst	9,6km	9,6km M30
54	6	440	0:50:03,90	Breden	Rainer	m	1959	M45	Rennschnecken Delmenhorst	9,6km	9,6km M45
55	5	377	0:50:47,10	Menssen	Kai	m	1975	M20 HK		9,6km	9,6km M20 HK
56	11	456	0:51:11,20	Jasper	Jochen	m	1965	M35		9,6km	9,6km M35
57	3	445	0:51:30,50	Austermann	Bettina	w	1962	W40	TV Jahn	9,6km	9,6km W40
58	4	370	0:51:32,04	Voigt	Edith	w	1962	W40	Lebenshilfe DEL	9,6km	9,6km W40
59	2	451	0:52:00,00	Nessen	Insa	w	1966	W35	Delmenhorster TV	9,6km	9,6km W35
60	7	468	0:52:10,03	Neumann	Werner	m	1952	M50	BSG Deutsche Bank	9,6km	9,6km M50
61	12	459	0:52:51,51	Lange	Cord	m	1966	M35		9,6km	9,6km M35
62	1	424	0:53:05,05	Nowski	Marcel	m	1995	M DSch		9,6km	9,6km M DSch
63	2	362	0:53:11,40	Oetken-Anders	Annette	w	1958	W45		9,6km	9,6km W45
64	2	463	0:53:27,08	Wenzel	Susanne	w	1979	W20 HK		9,6km	9,6km W20 HK
65	3	464	0:53:27,95	Wegner	Christina	w	1981	W20 HK		9,6km	9,6km W20 HK
66	2	427	0:53:35,30	Böttcher	Dierk	m	1947	M55		9,6km	9,6km M55
67	3	444	0:53:36,23	Stadie	H.-Jochim	m	1943	M60	Delmenhorster TV	9,6km	9,6km M60
68	1	404	0:54:42,20	Eickhorst	Kati	w	1932	W70	LG Bremen Nord	9,6km	9,6km W70
69	13	446	0:54:55,07	Möhlenhoff	Karsten	m	1968	M35		9,6km	9,6km M35
70	1	460	0:54:58,70	Ohlebusch	Günter	m	1930	M70	CC Boekholzberg	9,6km	9,6km M70
71	4	472	0:55:25,06	Hanisch	Rudi	m	1938	M65	Eintracht Delmenhorst	9,6km	9,6km M65
72	3	432	0:55:51,05	Möhlenhoff	Petra	w	1967	W35		9,6km	9,6km W35
73	5	415	0:56:16,35	Schieber	Olly	w	1961	W40	LC 93 Delmenhorst	9,6km	9,6km W40
74	7	416	0:56:17,26	Schieber	Wolfgang	m	1959	M45	LC 93 Delmenhorst	9,6km	9,6km M45
75	2	411	0:56:20,28	Deeken	Aloys	m	1931	M70	SV Emstek	9,6km	9,6km M70
76	4	431	0:58:48,00	Blank	Kerstin	w	1965	W35		9,6km	9,6km W35
77	3	426	1:03:15,17	Springer	Klaus	m	1945	M55		9,6km	9,6km M55