

## 10.000 m Lauf am 17.04.2005

## Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
1	439	Schier, Marianne	LG Kehdingen	67	W30 1	46:19
2	412	Protmann, Ingrid	VFL Wingst	54	W50 1	46:35
3	415	Richter, Sandra	Bremen	69	W30 2	48:40
4	414	Tückmantel, Simone	Bremen	69	W30 3	49:30
5	441	Schröder, Marita	TV Otterndorf	74	W30 4	49:39
6	407	Griffel, Anke	TSV Bederkesa	61	W40 1	50:50
7	410	von Harten, Brigitte	MTV Mittelnkirchen	58	W40 2	51:27
8	466	Laudan, Gabriele	TSV Worpswede	60	W40 3	52:47
9	457	Knoesel, Regina	Drochtersen	58	W40 4	53:40
10	460	Lubes, Heike	TSV Gnarrenburg	73	W30 5	54:40
11	423	Wesselhöft, Martina	TuS Grünebach Steinkirchen	67	W30 6	58:29
12	449	Scholz, Urte	TVG Drochtersen	62	W40 5	59:00
13	422	Hoschka, Waltraud	TSV Barrien	42	W60 1	59:48
14	401	Brems, Karen	Berlin	74	W30 7	1:00:39
15	463	Kampmann, Gabriele	Bremerhaven	52	W50 2	1:01:09
16	424	Krüger, Ilse	LAV Zeven	64	W40 6	1:01:54
17	446	Buijs, Rosemarie	Zeven	54	W50 3	1:02:26
18	447	Nieuwenhoven, Astrid	Zeven	73	W30 8	1:03:39

## 10.000 m Lauf am 17.04.2005

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
1	461	Niemeyer, Nils	LC Paderborn	76	M20 1	35:52
2	451	Hasebus, Martin	SV Swift. / NL	63	M40 1	35:56
3	425	Schwiemann, Mario	TSV Otterndorf	70	M30 1	37:09
4	411	Chahed, Mohamed	Laufwerk Hamburg	53	M50 1	38:26
5	426	Tietje, Michael	TSV Otterndorf	56	M40 2	38:42
6	406	Tohoff, Marco	Samtgemeinde Hemmoor	74	M30 2	40:04
7	413	Engelmann, Kurt	TSV Sievern	63	M40 3	40:16
8	430	Hargus, Thomas	TSV Otterndorf	68	M30 3	40:50
9	453	Meyer, Uwe	LAV Bokel	53	M50 2	41:03
10	444	Höck, Michael	SC Hemmoor	64	M40 4	41:18
11	403	Elfers, Andreas	Samtgemeinde Hemmoor	65	M40 5	41:58
12	456	Bobeth, Michael	Dauerlaufschule Köln	62	M40 6	42:14
13	428	Holtz, Norbert	TSG Nordholz	57	M40 7	43:04
14	434	Aldag, Jörg	SC Hemmoor	65	M40 8	43:18
15	420	Kwapinski, Ronald	SG Osterholzer LA	54	M50 3	43:58
16	402	Külpmann, Christoph	Bremen	72	M30 4	45:15
17	433	Lemmermann, Heinz	TuS Bargstedt	57	M40 9	45:37
18	450	Rusch, Wilhelm	LG Kehdingen	60	M40 10	45:52
19	462	Kortzack, Dietmar	TSV Essel	60	M40 11	46:26
20	435	Kück, Martin	Lauftreff Bornreihe	60	M40 12	46:29
21	408	Sturat, Manfred	OHZ	61	M40 13	46:45
22	416	Neuschulz, Kurt	Bremen	65	M40 14	47:07
23	454	Cordes, Henry	VFL Fredenbeck	55	M50 4	47:32
24	455	Mohrmann, Dierk	SV Wischhafen	41	M60 1	48:14
25	421	Neeteson, Johannes	TUS Heeslingen	48	M50 5	48:30
26	438	Schier, Andreas	LG Kehdingen	64	M40 15	48:32
27	404	Juls, Thorsten	Samtgemeinde Hemmoor	76	M20 2	48:38
28	405	Krause, Werner	TSV Lamstedt	49	M50 6	49:20
29	448	Treudler, Bernd	TVG Drochtersen	59	M40 16	49:23
30	459	Bargmann, Frank	TSV Gnarrenburg	55	M50 7	49:31
31	437	Knorr, Thomas	TSV Ihlienworth	63	M40 17	49:37
32	431	Schildt, Reinhard	VFL-Stade	57	M40 18	49:44
33	419	Krüger, Klaus	LAV Zeven	57	M40 19	49:57
34	432	Rinck, Claus Hinrich	Emder Ruderverein	69	M30 5	50:07

10.000 m Lauf am 17.04.2005							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse		Endzeit
35	464	Kampmann, Peter	Bremerhaven	84	M20	3	50:27
36	452	Weigelt, Adolf	Bremen - Nord	36	M60	2	50:36
37	445	Peters, Wolfgang	Buxtehude	49	M50	8	50:43
38	418	Weydandt, Jürgen	Bremen	39	M60	3	52:21
39	440	Berft, Klaus	OSC Bremerhaven	41	M60	4	52:40
40	442	Kordes, Werner	SV Bliedersdorf	39	M60	5	54:29
41	409	Müller, Wolfgang	Samtgemeinde Hemmoor	70	M30	6	54:56
42	417	von Buchka, Werner	Bremen	43	M60	6	55:31
43	458	Knoesel, Helmut	Drochtersen	49	M50	9	59:39
44	436	Müller, Klaus	SV Anderlingen	60	M40	20	59:54
45	443	Backmeier, Hans-Hermann	SV Bliedersdorf	31	M70	1	1:05:45
46	465	Kampmann, Martin	Bremerhaven	89	M16	1	1:10:04

3.333 m Lauf am 17.04.2005							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse		Endzeit
1	366	Dehnenkamp, Nele	TSV Wehdel	89	W16	1	13:25
2	357	Lietz, Laura	LG-Bremen Nord	93	W12	1	15:25
3	368	Laudan, Gabriele	TSV Worpswede	60	W40	1	16:03
4	353	Wesselhöft, Martina	TuS Grüneideich Steinkirchen	67	W30	1	17:25
5	372	Kampmann, Gabriele	Bremerhaven	52	W50	1	17:33
6	373	Schneider, Irma	TSV Bremervörde	50	W50	2	17:49
7	374	Burfeindt, Lara	MTV Elm	91	W14	1	20:51
8	376	Schmidt, Aike - Doris	TSV Kirchlinteln	52	W50	3	27:03

3.333 m Lauf am 17.04.2005							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse		Endzeit
1	364	Brunckhorst, Holger	Ahrenswohldede	69	M30	1	12:15
2	352	Nischler, Frank	FC Bremerhaven	62	M40	1	12:32
3	358	Kupper, Frank	Lusaner SC	64	M40	2	12:58
4	362	Schier, Andreas	Lh Kehdingen	64	M40	3	13:46
5	371	Kampmann, Peter	Bremerhaven	84	M20	1	14:07
6	365	Lühns, Bernd	TuS Alfstedt	59	M40	4	14:10
7	361	Lütje, Wilfried	SV Ostendorf	51	M50	1	14:31
8	355	Quassowsky, Gunnar	TuS Grüneideich Steinkirchen	77	M20	2	15:14
9	359	Behrens, Wilfried	TSG Nordholz	53	M50	2	15:27
10	363	Nass, Kurt	Bremerhaven	48	M50	3	15:46
11	351	Müller, Gerhard	TUS Heeslingen	42	M60	1	16:09
12	369	Koch, Karl	TSV Bremervörde	35	M70	1	17:02
13	360	Meinke, Reinhard	LAV Zeven	58	M40	5	17:46
14	370	Kampmann, Martin	Bremerhaven	89	M16	1	19:45
15	375	Schmidt, Herward	TSV Kirchlinteln	36	M60	2	27:38

Schüler/in A/B 1.770 m Lauf am 17.04.2005						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
1	319	Gerken, Tami	LAV Zeven	93	W12 1	7:13
2	314	Schindler, Anja	LG Wesermünde	91	W14 1	7:23
3	321	Brünjes, Doreen	LAV Zeven	93	W12 2	7:31
4	304	Hogenkamp, Lisa	MTV Hesedorf	91	W14 2	7:33
5	303	Hogenkamp, Lena	MTV Hesedorf	91	W14 3	7:38
6	316	Steffens, Mareike	LG Wesermünde	93	W12 3	7:39
7	315	Schkuratow, Magarita	LG Wesermünde	91	W14 4	7:42
8	320	Meinke, Jana	LAV Zeven	93	W12 4	7:51
9	302	de Ligt, Vivienne	MTV Hesedorf	92	W12 5	7:59
9	322	Schröder, Rebecca	TSV Bremervörde	93	W12 5	7:59
11	305	Griffel, Svenja	TSV Bederkesa	90	W14 5	8:00
12	323	Gilani, Parwana	TSV Wehdel	93	W12 7	8:27
13	310	Karnebeck, Larissa	MTV Elm	91	W14 6	8:47
14	307	Burfeindt, Lara	MTV Elm	91	W14 7	9:14
15	306	Bardenhagen, Alisa	MTV Elm	93	W12 8	9:18
16	312	Simon, Jasmin	MTV Elm	93	W12 9	9:42
17	308	Imbusch, Maïke	MTV Elm	93	W12 10	9:57
18	311	Schomacker, Insa	MTV Elm	93	W12 11	11:30

Schüler/in A/B 1.770 m Lauf am 17.04.2005						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
1	324	Engelmann, Volker	TSV Sievern	91	M14 1	6:45
2	317	Lühns, Jannek	TuS Alfstedt	92	M12 1	6:48
3	313	Wölper, Sedrick	MTV Elm	93	M12 2	7:50
4	309	Imbusch, Simon	MTV Elm	91	M14 2	8:22

Schüler/in C/D 1.770 m Lauf am 17.04.2005						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
1	281	Peper, Milena	LAV Zeven	95	W10 1	7:18
2	283	Holsten, Sarina	LAV Zeven	94	W10 2	7:23
3	280	Gerken, Lara	LAV Zeven	95	W10 3	7:31
4	286	Kahrs, Caroline	TuS Alfstedt	94	W10 4	7:40
5	279	Speerstra, Ingrid	LAV Zeven	95	W10 5	8:01
6	287	Steinke, Joceline	TSV Bremervörde	94	W10 6	8:14
7	273	Neumann, Eileen	MTV Elm	96	W 1 1	8:24
8	260	Burfeindt, Merle	MTV Elm	95	W10 7	8:47
9	265	Drewes, Caroline	LAV Zeven	96	W 1 2	8:51
10	288	Meyerherm, Rieke	TSV Wehdel	96	W 1 3	8:52
11	270	Schomacker, Berlit	MTV Elm	95	W10 8	9:06
12	275	Donner, Josefina	MTV Elm	96	W 1 4	9:11
13	268	Harms, Maren	MTV Elm	97	W 1 5	9:45
14	254	Meyer, Alina	MTV Elm	98	W 1 6	9:54
15	276	Karnebeck, Marie	MTV Elm	96	W 1 7	9:59
16	252	Reitmann, Elena	MTV Hesedorf	96	W 1 8	10:10
17	251	Klein, Loreen	MTV Hesedorf	94	W10 9	10:29
18	262	Imbusch, Janin	MTV Elm	95	W10 10	10:31
19	255	Tiedemann, Jennifer	MTV Elm	96	W 1 9	10:51
20	264	Wrobel, Finia	MTV Elm	97	W 1 10	11:25
21	253	Gäbel, Marie	MTV Elm	97	W 1 11	11:38
22	271	Brüggmann, Svenja	MTV Elm	98	W 1 12	11:53

**Schüler/in C/D 1.770 m Lauf am 17.04.2005**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
23	261	Witte, Julia	MTV Elm	96	W 1 13	12:22

**Schüler/in C/D 1.770 m Lauf am 17.04.2005**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
1	292	Gilani, Said	TSV Wehdel	96	M 1 1	7:13
2	289	Kamp, Alexander	TSV Wehdel	95	M10 1	7:30
3	274	Will, Moritz	LAV Zeven	95	M10 2	7:32
4	278	Griffel, Jan-Torge	TSV Bederkesa	95	M10 3	7:59
5	257	Wölper, Eric	MTV Elm	96	M 1 2	8:19
6	282	Michaelis, Nils	LAV Zeven	94	M10 4	8:20
7	259	Rösler, Mats	LAV Zeven	97	M 1 3	8:23
8	267	Wilshusen, Eike	MTV Elm	97	M 1 4	8:31
9	290	Grabow, Ole	TSV Wehdel	96	M 1 5	8:38
10	291	Grabow, Nico	TSV Wehdel	98	M 1 6	8:41
11	256	Dummeyer, Philipp	TuS Alfstedt	96	M 1 7	9:05
12	285	Steffens, Lars	TuS Alfstedt	95	M10 5	9:14
13	269	Meinke, Steffen	LAV Zeven	96	M 1 8	9:18
14	263	Michaelis, Thore	LAV Zeven	97	M 1 9	9:37
15	272	Wentzien, Tim	MTV Elm	98	M 1 10	10:11

**W/M Jugend A/B 3.333 m Lauf am 17.04.2005**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
1	501	Schindler, Birte	LG Wesermünde	86	W18 1	18:40

**W/M Jugend A/B 3.333 m Lauf am 17.04.2005**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
1	502	Holtz, Rudolph	TSG Nordholz	87	M18 1	14:41

**Walking am 17.04.2005**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Mannschaft	Jg	Klasse	Endzeit
1	1351	Imbusch, Christa	MTV Elm	75	W 1 1	27:00
1	1350	Schomacker, Anke	MTV Elm	75	W 1 1	27:00