

8. Emder Meilenlauf

[Ergebnisliste auf Seite 2](#)

Schönes Spätsommerwetter fanden die Läufer beim 8. Emder Meilenlauf vor. Zunächst wurde der Lauf der Frauen gestartet. Die Vorjahressiegerin Inga Jürrens war nicht am Start. Somit konnte Marion Ringena sich schnell vom Feld absetzen und das Rennen für sich entscheiden.

Überaus spannend verlief das Rennen der Männer. Peter Steinke (TV Norden) konnte sich gegen seinen härtesten Widersacher Stephan Harms (Emder LG) erst auf den letzten 200m entscheidend durchsetzen. Steinke verbesserte seinen eigenen Ostfrieslandrekord um über zwei Sekunden auf 4:44, 5 min. Auch Stephan Harms blieb mit 4:46,7 min. unter der alten Marke, die bei 4:46,8 min. lag. „Wärest du in Spikes gelaufen, hättest du vielleicht gewonnen“, sagte Steinke nach dem Zieleinlauf zu seinem Konkurrenten.

Die Veranstaltung wurde mit dem jährlich stattfindenden Grillfest der ELG beendet.

Harry Jürrens

Ergebnisliste 8. Emder Meilenlauf der Emder LG vom 10. 9.2004

<i>Platz</i>	<i>AK-Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Jahrg.</i>	<i>Zeit</i>
1	1. M30	Peter Steinke	TV Norden	70	4:44,5 min.
2	2. M30	Stephan Harms	Emder LG	70	4:46,7 min.
3	3. M30	Michael Brauner	Emder LG	71	4:58,6 min.
4	1. M35	Fred Ibeling	LG Ostfriesland	66	5:15,2 min.
5	1. M55	Gerhard Onken	Germ. Leer	49	5:33,5 min.
6	1. M50	Ralf Dietz	Emder LG	52	5:34,7 min.
7	2. M50	Hans-Wilhelm Peters	Emder LG	54	5:48,2 min.
8	1. M40	Michael Schulz	Emden	62	6:03,5 min.
9	4. M30	Stefan Buse	Emder LG	74	6:20,1 min.
10	1. M45	Hermann Siemers	Emder LG	56	6:21,0 min.
11	5. M30	Michael Danneker	Emder LG	70	6:28,0 min.
12	3. M50	Alfred Scholz	SG Freepsum	53	6:29,9 min.
13	2. M55	Karl-Heinz Becker	Emder LG	47	6:41,7 min.
14	6. M30	Wolfgang Danneker	Emden	73	7:59,8 min.
15	1. M65	Ferdinand Buffen	Emder LG	38	8:05,8 min.
16	2. M45	Jörg Meyer	Emder LG	56	8:35,8 min.
		Jochen Schmidt	Emder LG	46	aufg.
	Frauen				
1	1. W45	Marion Ringena	Emder LG	59	6:14,4 min.
2	1. W40	Marion Bakker	Emder LG	62	6:29,2 min.
3	1. W55	Foline Engelbarts	Emder LG	49	7:22,0 min.
4	1. W50	Käthe Voß	Emder LG	54	7:49,6 min.
5		Tanja Kunth	Emder LG	81	7:55,2 min.
6	1. W35	Angelika Groenhagen	Emder LG	67	8:03,2 min.
7	1. W60	Anne Steffen-de Boer	Emder LG	42	8:23,7 min.
8	2. W35	Heike Schneider	Emder LG	67	8:27,5 min.
9	3. W35	Anja Tews-Maczurek	Emder LG	68	8:34,3 min.
10	1. W65	Käthe König	Emder LG	36	8:52,3 min.
11	4. W35	Hiltrud Hildebrands	Emder LG	68	9:35,1 min.
12	2. W40	Heike Brayer	Emder LG	61	9:36,8 min.
13	2. W50	Gertje Kessler	Emder LG	52	9:40,0 min.
14		Heike Neumann	Emder LG	75	9:40,8 min.
15	2. W45	Ulla Lüken	Emder LG	58	9:41,3 min.
16	3. W45	Linda Meyer	Emder LG	59	10:01,6 min.
17		Sabine Klasen	Emder LG	84	10:05,6 min.
18	3. W40	Annette Baunsiek	Emder LG	62	10:14,3 min.
19	3. W50	Inge Kunth	Emder LG	51	10:15,5 min.

[Zurück zur Startseite](#)