

## Stundenlauf der Emdener LG in Emden am 31. Oktober 2004

### Presseinformation

Die Läufer des Veranstalters dominierten beim diesjährigen Stundenlauf der Emdener LG. Von Beginn an drückte Stephan Harms auf das Tempo und erzielte mit 17 325 m einen neuen Vereinsrekord. Den zweiten Platz sicherte sich Harry Jürrens (ELG) nach längerer verletzungsbedingter Wettkampfpause vor Dominik Schmedding (ebenfalls ELG). Bester Läufer eines auswärtigen Vereins war der 58-jährige Arnold Romanowski (LG Ostfriesland), der eine gute Leistung bot und seine Altersklasse mit 14 592 m gewann.

Knapper als bei den Männern war die Entscheidung in der Frauenklasse. Lange liefen Marion Ringena (Emdener LG) und Almuth Maaß (LG Ostfriesland) gleichauf, ehe die Emdenerin sich absetzen konnte und mit 13 090 m und ca. 100m Vorsprung gewann.

### Ergebnisliste

Platz Ges.	Platz AK	AK	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung
<b>Männer</b>							
1	1	M 30	Harms	Stephan	70	Emdener LG	17 325 m
2	1	M 45	Jürrens	Harry	57	Emdener LG	15 533 m
3	1	M 35	Schmedding	Dominik	66	Emdener LG	15 155 m
4	2	M 45	Frerichs	Manfred	58	Emdener LG	14 622 m
5	1	M 55	Romanowski	Arnold	46	LG Ostfriesland	14 592 m
6	1	M 40	Vry	Ralf	60	Fortuna Logabirum	14 410 m
7	2	M 35	Busse	Peter	65	Emdener LG	14 062 m
8	1	M 50	Park	Harm	53	TUS Weene	13 920 m
9	3	M 35	Müller	Wilfried	66	TV Marienhafen	13 640 m
10	3	M 45	Sweers	Siegfried	55	Emdener LG	13 590 m
11	4	M 35	Oltrop	Frank	65	BW Borssum	13 408 m
12	2	M 40	Hoofdmann	Gretus	63	TV Marienhafen	13 210 m
13	5	M 35	Jürgens	Rainer	66	Emdener LG	13 165 m
14	4	M 45	Siemers	Hermann	56	Emdener LG	12 690 m
15	1	M 65	Janssen	Menno	39	Amisia Wolthusen	12 665 m
16	2	M 50	Scholz	Alfred	53	SG Freepsum	12 560 m
17	2	M 55	Janssen	Eilert	45	TV Marienhafen	12 320 m
18	3	M 40	Penning	Hans-Dieter	62	Fortuna Logabirum	12 210 m
19	3	M 55	Severiens	Gerold	48	Fortuna Logabirum	12 050 m
20	3	M 50	Everts	Ewald	52	TV Marienhafen	11 585 m
21	6	M 35	Grünebast	Günter	65	ohne	11 550 m
22	4	M 40	Gorzawski	Michael	60	TV Norden	11 315 m
23	4	M 50	Brunken	Peter	51	ohne	11 070 m
24	5	M 40	Fahrenkrug	Carsten	63	ohne	10 860 m
25	7	M 35	Martens	Norbert	69	ohne	9065 m
26	5	M 50	Veith	Heinrich	52	ohne	9065 m
<b>Frauen</b>							
1	1	W 45	Ringena	Marion	59	Emdener LG	13 090 m
2	1	W 35	Maaß	Almuth	66	LG Ostfriesland	12 992 m
3	1	W 55	Schneider	Christine	48	Emdener LG	11 750 m
4	2	W 35	Wagner	Irene	66	Emdener LG	11 104 m

Die Leistungen wurden unter einwandfreien Bedingungen erzielt und können in die Bestenlisten aufgenommen werden.

Frank ter Jung  
Emdener LG

[Zurück zur Startseite](#)