

## 15. Hamelner Stadtlauf

Hameln 30. August 2002

### 1.250 m Schüler

1	Theil, Kilian	88 TSV Kirchdorf	3:50
2	Lange, Frederik	87 Hameln	3:51
3	Bollmann, Julian-Benedict	88 SV Eintracht Afferde	4:03
4	Dombert, Alexander	91 MTV Coppenbrügge	4:33
5	Krietemeier, Kim	89 MTSV Aerzen	4:34
6	Schütte, Sebastian	90 ESV Eintracht Hameln	4:45
7	Hedemann, Paul	92 ESV Eintracht Hameln	4:47
8	Nowak, Christoph	92 ESV Eintracht Hameln	4:48
9	Wergen, Sven	89 Hameln	4:51
10	Schwerthelm, Julius	91 ESV Eintracht Hameln	4:52
11	Blome, Dominik	90 ESV Eintracht Hameln	4:54
12	Heisterhagen, Nils	88 VfL Hess. Oldendorf	4:56
13	Dombert, Tobias	93 MTV Coppenbrügge	4:59
14	Junker, Jonas	91 ESV Eintracht Hameln	5:00
15	Nestroy, Niklas	91 MTSV Aerzen	5:04
15	Schütz, Nico	93 ESV Eintracht Hameln	5:04
15	Holste, Adrian	92 Hameln	5:04
18	Rosenbaum, Simon	91 Bodenwerder	5:07
19	Spieß, Andy	94 Hameln	5:08
20	Spatz, Marcel	91 MTSV Aerzen	5:13
21	Helbig, Sascha	92 MTSV Aerzen	5:16
22	Reginold, Dennis	88 Hameln	5:17
23	Klemme, Kai	88 Hilligsfeld	5:18
24	Rosenbaum, Jonas	93 ESV Eintracht Hameln	5:19
25	Nasse, Timon	94 ESV Eintracht Hameln	5:21
26	Heuer, Sven	87 VfL Hess. Oldendorf	5:22
27	Rohmann, Lukas	93 SSG Halvestorf	5:26
28	Brandt, Tobias	90 Lauftr. SC Bad Münder	5:27
29	Krönke, Alex	91 Hameln	5:29
29	Garbe, Wenzel	94 keinen	5:29
31	Garbe, Till	92 keinen	5:31
31	Patermann, Nico	92 TU Bodenwerder	5:31
33	Klensmann, Felix	94 ESV Eintracht Hameln	5:35
34	Schöllmann, Tim	92 MTSV Aerzen	5:39
35	Dvorak, Denis	92 VfL Hameln	5:46
36	Ellermann, Johannes	93 keinen	5:48
37	Meyer, Fabian-Tobias	90 Hameln	5:51
38	Helling, Dominik	94 ESV Eintracht Hameln	5:55
39	Jesse, Jan-David	91 Bad Münder	5:58
39	Kuhlmann, Jasper	89 Hamelner Schwimmverein	5:58
41	Elster, Christian	93 keinen	6:06
42	Papadakis, Stefan	93 MTSV Aerzen	6:07
43	Tindall, Kevin	92 Hameln	6:08
44	Lange, Simon	92 VfL Hameln	6:17
45	Flamming, Moritz	91 ESV Eintracht Hameln	6:18
45	Paul, Daniel	93 keinen	6:18
47	Schulze, Jonas	95 ESV Eintracht Hameln	6:20
48	Schütte, Tim-Ole	96 ESV Eintracht Hameln	6:23
49	Nicholl, Phillip	92 Hameln	6:25
50	Brandt, Fabian	94 Lauftr. SC Bad Münder	6:38
51	Nicholl, Andrew	93 Hameln	7:20
52	Ricke, Jannis	91 keinen	9:19

### 1.250 m Schülerinnen

1	Hedemann, Oda	89 ESV Eintracht Hameln	4:34
2	Hedemann, Lina	91 ESV Eintracht Hameln	4:46
3	Spieß, Kathi	91 Hameln	4:53
4	Schulze, Tabea	93 ESV Eintracht Hameln	5:08

5	Burgdorf, Anne	89 TC Hameln	5:09
6	Eichhoff, Alena	90 TSC Fischbeck	5:12
7	Krietemeier, Jenny	91 MTSV Aerzen	5:14
8	Frank, Julia	90 ESV Eintracht Hameln	5:20
9	Stolte, Sara	92 ESV Eintracht Hameln	5:21
10	Janning, Rabea	92 ESV Eintracht Hameln	5:22
11	Lürich, Clarissa	92 ESV Eintracht Hameln	5:24
12	Spatz, Daniela	88 MTSV Aerzen	5:25
13	Schmidt, Malina	92 ESV Eintracht Hameln	5:26
14	Schwerthelm, Valerie	89 1. Karate Dojo Hameln	5:27
14	Williams, Charlotte	91 Hameln	5:27
16	Kosok, Carina	92 ESV Eintracht Hameln	5:28
17	Kreutsburg, Julia	91 Hameln	5:29
18	Graupe, Wiebke	91 LAV Alfeld	5:38
19	Williams, Hannah	93 Hameln	5:44
20	Krönke, Katrin	92 Rohrsen	5:54
21	Rüscher, Francesca	95 MTV Copenbrügge	5:56
21	Fischer, Jennifer	91 Hess. Oldendorf	5:56
23	Helling, Clarissa	92 ESV Eintracht Hameln	6:05
24	Wahl, Leonie	93 keinen	6:09
25	Adamczik, Laura	95 ESV Eintracht Hameln	6:11
26	Gernikeitis, Kirsten	93 MTV Copenbrügge	6:13
27	Caitlin, Carline	92 Karate Dojo	6:14
28	Holzschuh, Marie	94 ESV Eintracht Hameln	6:15
29	Janning, Carina	94 ESV Eintracht Hameln	6:16
30	Stöcker, Gianna	91 VfL Hameln	6:21
31	McWilliam, Katrin	90 Hameln	6:22
32	Lohmeyer, Malina	90 TSG Emmerthal	6:23
33	Lilienthal, Ineki	90 ESV Eintracht Hameln	6:24
34	Agnew, Amy	92 Hameln	6:25
35	Eisberg, Fraziska	93 Emmerthal	6:25
36	Grohne, Jennifer	92 TSG Emmerthal	6:28
37	Buder, Carolin	92 Emmerthal	6:29
38	Janus, Liddy	95 ESV Eintracht Hameln	6:30
39	Budde, Jana	93 VfL Hameln	7:17
40	Mersmann, Nina	94 VfL Hameln	7:22
41	Bäcker, Christine	93 ESV Eintracht Hameln	7:23
42	Jesse, Fabia	93 Bad Münder	7:25
43	Hodzic, Janina	92 VfL Hameln	9:19

### **Schülerinnen 1988 u. 1987:**

1.	Spatz, Daniela	88 MTSV Aerzen	5:25
----	----------------	----------------	------

### **Schülerinnen 1989 u. 1990:**

1.	Hedemann, Oda	89 ESV Eintracht Hameln	4:34
2.	Burgdorf, Anne	89 TC Hameln	5:09
3.	Eichhoff, Alena	90 TSC Fischbeck	5:12

### **Schülerinnen 1991 u. 1992:**

1.	Hedemann, Lina	91 ESV Eintracht Hameln	4:46
2.	Spieß, Kathy	91 Hameln	4:53
3.	Krietemeier, Jenny	91 MTSV Aerzen	5:14

### **Schülerinnen 1993 u. jünger:**

1.	Schulze, Tabea	93 ESV Eintracht Hameln	5:08
2.	Williams, Hannah	93 Hameln	5:44
3.	Rüscher, Francesca	95 MTV Copenbrügge	5:56

### **Schüler D – 1993 u. jünger:**

1.	Dombert, Tobias	93 MTV Copenbrügge	4:59
----	-----------------	--------------------	------

2.	Schütz, Nico	93 ESV Eintracht Hameln	5:04
3.	Spieß, Andy	94 Hameln	5:08

### **Schüler A – 1987 u. 1988:**

1.	Theil, Kilian	88 TSV Kirchdorf	3:50
2.	Lange, Frederik	87 Hameln	3:51
3.	Bollmann, Julian-Bene.	88 SV Eintr. Afferde	4:03

### **Schüler B – 1990 u. 1989:**

1.	Krietemeier, Kim	89 MTSV Aerzen	4:34
2.	Schütte, Sebastian	90 ESV Eintracht Hameln	4:45
3.	Wergen, Sven	89 Hameln	4:51

### **Schüler C – 1992 u. 1991:**

1.	Dombert, Alexander	91 MTV Copenbrügge	4:33
2.	Hedemann, Paul	92 ESV Eintracht Hameln	4:47
3.	Nowak, Christoph	92 ESV Eintracht Hameln	4:48

### **10 km Männlich Jugend**

1	Wolling, Heiko	84 TV Jahn Welsede	36:38
2	Howarek, Andreas	86 Schützenverein Blumenau	45:03
3	Bokelmann, Fabian	85 SSG Marienau e.V.	52:31

### **10 km Männlich Jugend A**

1	Suffa, Rene	83 Hameln	51:14
---	-------------	-----------	-------

### **10 km Männer**

1	Bajan, Sergei	81 keinen	33:11
2	König, Nils	74 ESV Eintracht Hameln	35:19
3	Neumann, Christian	73 VfV Hildesheim	35:53
4	Santangelo, Adrian	81 Springe	35:56
5	Müller, Arnold	78 ESV Eintracht Hameln	36:19
6	Elsner, Alexander	79 keinen	40:23
7	Baumann, Jens	77 LG Weserbergland	40:53
8	Glowienke, Jörg	73 SV-Rehburg-Stadt	41:01
9	Plutte, Hauke	75 VfL Hess. Oldendorf	41:35
10	Graffius, Marcus	73 Hameln	42:58
11	Wieß, Thomas	73 VfL Hess. Oldendorf	43:39
12	Wolfram, Christian	75 keinen	47:42
13	Gröppert, Martin	73 Germania Beber-Rohrsen	48:41
14	Bremer, Oliver	82 MTV Ohndorf e.V.	48:50
15	Ferati, Urim	78 TB Hilligsfeld	49:19
16	Nachtigall, Joern	81 Hameln	49:28
17	Grupe, Carsten	73 keinen	51:06
18	Janus, Christian	82 Mull	51:11
19	Jankovic, Ljubisa	74 Bad Münder	53:36
20	Reinhardt, Benjamin	82 Nienstadt	1:01:38
21	Schulz, Philipp	78 Bad Pyrmont	1:05:59

### **10 km Senioren M30**

1	Bock, Christian	72 VfL Hameln	33:02
2	Sievers, Holger	68 keinen	35:24
3	Klocke, Christof	72 Spirit-Sport	35:59
4	Müller, Udo	70 SV Hagen	38:25
5	Mosel, Andreas	69 ESV Eintracht Hameln	38:57
6	Löddemann, Wolfgang	68 Lauffreunde Bönen	40:30
7	Scholz, Hendrik	70 Hameln	43:33
8	Holstein, Andree	72 Bad Nenndorf	48:52
9	Peters, Andreas	68 keinen	49:38
10	Holitschke, Jörg	68 VfL Hameln	49:41
11	Zieseniss, Marco	71 Heyen	50:10

12	Geese, Andreas	68	Rennschnecken Hameln	52:56
13	Lennox, Paul	71	MTSV Aerzen	53:06
14	Horscheit, Markus	68	keinen	53:35
15	Watts, John	72	keinen	55:02
16	Schleitzer, Marco	71	SAPPI Deutschland GmbH	1:05:07

### **10 km Senioren M35**

1	Viotto, Martin	67	ESV Eintracht Hameln	36:08
2	Malluritz, Ulrich	65	VT Bückebug	36:22
3	Adolf, Claus	65	DET'S Laufshop	37:55
4	Berger, Gerhard	63	VHV-Versicherungen	38:54
5	Leppla, Frank	64	Braunschweig	39:21
6	Warode, Roland	66	Spirit-Tri-Team	39:56
7	Laubinger, Matthias	64	Spirit-Sport	41:27
8	Laskowski, Ralf	65	Polizei Holzminden	41:37
9	Grädener, Martin	67	SG Rodenberg	41:48
10	Bohnsack, Michael	65	SAPPI Deutschland GmbH	42:21
11	Lüders, Rainer	67	Lauftr. SC Bad Münder	42:43
12	Wegholz, Stephan	63	VfL Hess. Oldendorf	42:50
13	Humbracht, Bernd-Uwe	63	Eintracht Minden	42:59
14	Kolleck, Andreas	66	SG Misburg	43:22
15	Helfst, Andreas	63	keinen	44:15
16	Oeltermann, Fred	65	Pattensen	44:30
17	Meyer, Jörg	67	Hameln	44:54
18	Müller, Ulrich	66	keinen	44:59
19	Fabritius, Lutz	66	ESV Eintracht Hameln	45:10
20	Raugüst, Lutz	67	SV Eintr. Hiddestorf	46:01
21	Hundertmark, Uwe	63	keinen	46:04
22	Klodnyckyj, Roman	63	TB Hilligsfeld	46:06
23	Kehmeier, Jörg	64	TSV Bösingfeld	46:34
24	Siebert, Jürgen	66	Hameln	47:01
25	Stork, Achim	66	keinen	47:11
26	Weichert, Stefan	66	SV Eintr. Hiddestorf	47:19
27	Goer, Peter	63	SAPPI Deutschland GmbH	48:36
28	Werner, Frank	64	TB Hilligsfeld	49:00
29	Kielhorn, Jens	65	Bundesknappschaft	49:28
30	Eisenhauer, Ralf	67	keinen	50:49
31	Redler, Werner	63	MTV Ohndorf e.V.	52:03
32	Boehnke, Matthias	67	SSG Marienau e.V.	52:57
33	Reinecke, Cord	63	Bad Münder	53:36
34	Grahl, Dr. Thomas	66	Bad Münder	53:40

### **10 km Senioren M40**

1	Ferguen, Wahab	58	Lehrter SV	34:21
2	Feeken, Bernd	62	VT Bückebug	36:14
3	Patzold, Udo	62	ESV Eintracht Hameln	38:39
4	Mettin, Christian	61	BJK Sparta Langenhagen	39:09
5	Schlichte, Stefan	59	ESV Eintracht Hameln	39:30
6	Möller, Udo	60	Post SV Hannover	39:43
7	Guddat, Thomas	59	STC Eime	41:17
8	Straßburger, Ingo	61	Twinfit Aerzen	42:38
9	Elster, Erik	61	keinen	42:40
10	Hühnerberg, Fred	61	1. Karate Dojo Hameln	42:42
11	Theobald, Detlef	62	TKJ Sarstedt	43:11
12	Wachholz, Thilo	61	SV Gehrden	43:13
13	Schwab, Wolfgang	59	1. Karate Dojo Hameln	43:27
14	Jende, Andreas	62	keinen	45:04
15	Pflughaupt, Uwe	60	keinen	45:28
16	Abraham, Egbert	60	keinen	45:38
17	Schwabedissen, Klaus	61	TSV Bösingfeld	46:19
18	Bolting, Ralf	61	MTV Ohndorf e.V.	46:25
19	Härtel, Dirk	60	Hameln	47:40

20	Wolff, Gisbert	59	SV Eintr. Hiddestorf	47:43
21	Gurgel, Willi	59	MTSV Aerzen	47:44
22	Koch, Ingo	60	Bad Münden	47:50
23	Molenda, Harald	58	1. WV Wunstorf	48:09
24	Tikwe, Frank-H.	62	Isernhagen	48:46
25	Faas, Christoph	59	SV Gehrden	49:40
26	Suerland, Lutz	59	Diedersen	52:51
27	Lambers, Jochen	61	SSG Marienau e.V.	54:33
28	Patocka, Uwe	58	SSG Marienau e.V.	54:37
29	Kreuzburg, Heiner	59	MTV Rohrsen	1:00:55
30	Stein, Franz	60	SAPPI Deutschland GmbH	1:29:39

### **10 km Senioren M45**

1	Keller, Jürgen	56	Lauftr. SC Bad Münden	38:38
2	Meese, Hans-Jürgen	56	LLG Springe	38:40
3	Unruh, Alexander	55	Lauffreunde Bönen	39:32
4	Kulz, Peter	55	Radio Aktiv	40:01
5	Aldag, Carl-Julius	57	VT Rinteln	42:40
6	Habenicht, Herbert	55	TSV Tündern	45:56
7	Selent, Werner	54	Lauffreunde Bönen	46:45
8	Rieger, Jürgen	56	SSG Marienau e.V.	47:50
9	Hippler, Peter	55	VHV Hannover	47:58
10	Lindenau, Jürgen	54	SV Eintr. Hiddestorf	48:23
11	Kamp, Heinz	57	Hameln	48:46
12	Kinast, Eckehard	56	TSG Emmerthal	48:48
13	Karallus, Uwe	57	SSG Marienau e.V.	49:02
14	Jahn, Wolfgang	55	MTV Ohndorf e.V.	50:48
15	Shaper, Karl-Friedrich	53	Tündern	50:51
16	Jacksteit, Gerhard	57	Extertal-Asmissen	51:52
17	Mund, Michael	53	TSG Emmerthal	52:01
18	Niehus, Norbert	56	Tündern	52:27
19	Haß, Jürgen	55	SV Eintr. Hiddestorf	53:04

### **10 km Senioren M50**

1	Kruse, Günter	52	VfL Hess. Oldendorf	36:18
2	Mashage, Jochen	52	TG Herford	37:41
3	Knickmeier, Fr.-Wilhelm	50	VT Rinteln	39:26
4	Matz, Jürgen	49	TKJ Sarstedt	41:16
5	Bock, Hartmut	50	MTV Ohndorf e.V.	44:06
6	Rieger, Rolf-Dieter	52	Ottbergen	44:19
7	Mischke, Manfred	50	VfL Hess. Oldendorf	44:45
8	Käse, Erwin	49	ESV Eintracht Hameln	45:17
9	Zimmer, Joachim	50	VfL Bad Nendorf	45:25
10	Schwarz, Wolfgang	51	SV Eintracht Afferde	46:13
11	Graen, Bernhard	52	keinen	48:53
12	Spirk, Karl	48	Hannover	49:07
13	Bohlmann, Jürgen	51	Lauftr. SC Bad Münden	49:43
14	Kottulla, Eckehart	48	Lauffreunde Bönen	50:06
15	Pettenpaul, Heinz	49	Turbo Rinteln	50:39
16	Nachtigall, Jürgen	50	Hameln	50:51
17	Mund, Manfred	52	Herderschule Bad Pyrmont	50:52
18	Steinbach, Rolf	49	keinen	55:51
19	Licht, Hilmar	52	keinen	58:34
20	Pleuger, Ekkehard	50	Bakede	1:00:12
21	Kinast, Wilfried	49	keinen	1:05:07

### **10 km Senioren M55**

1	Feldmann, Klaus	44	Hameln	52:47
---	-----------------	----	--------	-------

### **10 km Senioren M60**

1	Bolte, Jürgen	40	ESV Eintracht Hameln	46:12
---	---------------	----	----------------------	-------

### **10 km Senioren M65**

1 Müller, Bert	34 LAV Alfeld	54:23
----------------	---------------	-------

### **10 km Frauen**

1 Kramer, Julia	74 TSV Bösingfeld	47:31
2 Lind, Judith	79 Nienstadt	1:01:46
3 Gammel, Barbara	74 SSG Marienau e.V.	1:05:56
4 Predöhl, Kerstin	78 Bad Pyrmont	1:07:21

### **10 km Seniorinnen W30**

1 Bernicker, Natascha	71 keinen	51:16
2 Boehnke, Petra	69 SSG Marienau e.V.	56:17
3 Horst, Antje	69 SSG Marienau e.V.	1:16:01

### **10 km Seniorinnen W35**

1 Lidmila, Monika	67 keinen	41:57
2 Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	44:32
3 Husmeier, Kerstin	65 SAPPI Deutschland GmbH	1:05:56
4 Held, Manuela	66 SSG Marienau e.V.	1:05:59
5 Heuer, Eva	64 VfL Hess. Oldendorf	1:08:15

### **10 km Seniorinnen W40**

1 Recktenwald, Sigrun	60 1. WV Wunstorf	48:17
2 Hell, Traudi	61 Norderney	51:28
3 Keller, Carola	60 Lauftr. SC Bad Münder	51:35
4 Wessel, Roswitha	59 TSG Emmerthal	59:39
5 Lücke, Doris	59 SSG Marienau e.V.	1:01:37
6 Rieger, Heike	60 Spirit-Sport	1:08:53
7 Patocka, Astrid	61 SSG Marienau e.V.	1:10:38
8 Bokelmann, Petra	58 SSG Marienau e.V.	1:12:33

### **10 km Seniorinnen W45**

1 Köppen, Ulla	56 VfL Hess. Oldendorf	42:32
2 Zobel, Hilma	55 SV Eintr. Hiddestorf	47:18
3 Pettenpaul, Elisabeth	53 Turbo Rinteln	47:22
4 Gürpinar, Marie	56 keinen	50:28
5 Gierschner, Monika	56 keinen	58:35

### **10 km Seniorinnen W55**

1 Beißner, Heide-Frederike	44 VfL Hess. Oldendorf	53:48
----------------------------	------------------------	-------

### **5 km Schüler D**

1 Brandt, Jan	93 Lauftr. SC Bad Münder	23:21
2 Stolte, Dominik	94 ESV Eintracht Hameln	25:20
3 Garbe, Valentin	93 Hameln	26:20
4 Schön, Phillipp	93 keinen	29:04

### **5 km Schüler C**

1 Lampe, Bastian	92 Hameln	22:29
2 Schulze, Lucas	91 ESV Eintracht Hameln	24:16
3 Lilienthal, Konstantin	92 ESV Eintracht Hameln	24:18
4 Alraham, Chris-Jonas	92 keinen	25:58
5 Cipra, Marco	92 Lauftr. SC Bad Münder	30:15

### **5 km Schüler B**

1 Lange, Moritz	90 VfL Hameln	22:05
2 Schütte, Sebastian	90 ESV Eintracht Hameln	22:37
3 Kreutburg, Clemens	89 Hameln	24:03
4 Magerkurth, Malte	89 Exteral	25:17
5 Kunkel, Arne	89 1. Karate Dojo Hameln	29:27

### **5 km Schüler**

1 Wüthrich, Joscha	86 Roth	34:12
--------------------	---------	-------

### **5 km Schüler A**

1 Robinson, Mark	87 SG Hameln 74	19:32
------------------	-----------------	-------

2	Bollmann, Julian-Benedict	88	SV Eintracht Afferde	20:33
3	Nareiko, Georgi	88	Hamelner Schwimmverein	22:17
4	Hoenicke, Thomas	87	SG Hameln 74	22:28
5	Treff, Benjamin	87	1. Karate Dojo Hameln	23:25
6	Fischer, Tarek	88	1. Karate Dojo Hameln	23:31
7	Schaaf, Markus	87	SG Hameln 74	23:53
8	Lazaridis, Johannis	88	ESV Eintracht Hameln	27:46
9	Jahr, Patrick	88	keinen	29:27

### **5 km Männlich Jugend B**

1	Heise, Christopher	85	VfL Hameln	17:47
2	Michalek, Martin	85	ESV Eintracht Hameln	20:40
3	Paul, Eduard	86	SG Hameln 74	22:06
4	Bollmann, Claudius-Dom.	85	SV Eintracht Afferde	22:15
5	Kuwert, Fabian	86	1. Karate Dojo Hameln	24:21
6	Neumann, Christian	85	keinen	30:23

### **5 km Männlich Jugend A**

1	Bartels, Alexander	84	VfL Hameln	19:22
2	Wistal, Daniel	84	Hameln	21:42

### **5 km Männer**

1	Allen, Ashley	80	keinen	16:14
2	Rockstroh, Patrick	81	SV Eintr. Hiddestorf	17:30
3	Kreide, Jens	77	TuS Ricklingen	17:47
4	Grasse, Dominic	80	Lauftr. SC Bad Münder	18:27
5	Köster, Thomas	82	Tündern	20:09
6	Decker, Burkhard	73	VFV Hildesheim	20:24
7	Stührke, Ingo	82	Karate Dojo	20:38
8	Henke, Matthias	81	keinen	20:54
9	Jochim, Tobias	73	LTSC Bad Münder	21:28
10	Elsper, David	82	Hameln	21:44
11	Krüger, Sebastian	79	TSG Wickbolsen	22:14
12	Coe, Peter	75	Hameln	22:43
13	Pott, Daniel	82	Hameln	24:32
14	Wistal, Kristof	82	Hameln	24:41
15	Vehlber, Maik	74	TSV Barsinghausen	25:17
16	Fischer, Andre	82	Karate Dojo	25:39
17	Rädecker, Ingo	78	1. Karate Dojo Hameln	26:19
18	Hohlfeldt, Robert	80	1. Karate Dojo Hameln	26:47
19	König, Nils	74	ESV Eintracht Hameln	28:11
20	Stöcker, Holger	73	Stadtsparkasse Hameln	30:56

### **5 km Senioren M30**

1	Krüger, Martin	71	Tus Lügde	17:15
2	Möller, Andreas	71	Post SV Holzminden	19:07
3	Burger, Christian	71	keinen	19:11
4	Schüttke, Karsten	68	keinen	19:50
5	Kümmel, Michael	69	Bückerburg	20:30
6	Wesemann, Roderich	69	keinen	20:42
7	Özbek, Kemal	68	Emmerthal	20:43
8	Klocke, Markus	70	Spirit-Sport	20:58
9	Wehrmann, Henning	68	Post SV Holzminden	21:13
10	Pflugmacher, Dr. Karsten	68	1. Karate Dojo Hameln	21:43
11	Schmidke, Karsten	69	Hannover	22:27
12	Eggers, Stefan	68	Stadtsparkasse Hameln	22:43
13	Oezber, Murat	71	Hameln	23:40
14	Lerbs, Christian	71	keinen	24:08
15	Buder, Thomas	70	Emmerthal	26:49
16	Pohl, Bernhard	68	TB Hilligsfeld	26:50
17	Krückeberg, Rüdiger	68	Hameln	27:27

### **5 km Senioren M35**

1	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	15:19
2	Bressem, Jürgen	63	Gehrden	16:19
3	Michalek, Stefan	66	ESV Eintracht Hameln	16:33
4	Brandt, Wolfram	66	ESV Eintracht Hameln	18:02
5	Duske, Ralf	66	Lauftr. SC Bad Münder	18:16
6	Fasold, Markus	66	ESV Eintracht Hameln	19:16
7	Klink, Thomas	65	Lauffreunde Bönen	19:44
8	Hundertmark, Jens	66	keinen	21:43
9	Backe, Thomas	64	keinen	22:14
10	Fanslau, Tobias	67	Hameln	22:45
11	Görsdorf, Dietmar	67	keinen	23:37
12	Sadler, Dave	65	1. Karate Dojo Hameln	24:00
13	Winter, Achim	67	1. Karate Dojo Hameln	24:53
14	Nieswandt, Dirk	65	JA Hameln	26:24
15	Lindert, Carsten	63	1. Karate Dojo Hameln	31:48

### **5 km Senioren M40**

1	Cipra, Uwe	62	Lauftr. SC Bad Münder	20:34
2	Fischer, Klaus	62	Slowlybutholy	20:49
3	Behr, Thomas	61	Manas & Papas Bredenbeck	21:14
4	Kuhlmann, Heinrich	53	Hamelner Schwimmverein	21:48
5	Rosenau, Johann	58	Präventionsrat	21:54
6	Giering, Jürgen	61	Hameln	22:19
7	Kessens, Werner	60	Manas & Papas Bredenbeck	22:40
8	Klever, Rainer	59	Hameln	24:02
9	Heinze, Rolf	60	SC Möllenbeck	24:35
10	Fleßenkämper, Peter	62	Lauffreunde Bönen	24:44
11	Herrmann, Lars	60	Präventionsrat	25:38
12	Kreusburg, Heiner	59	Hameln	26:17
13	Garbe, Albrecht	60	Hameln	26:23

### **5 km Senioren M45**

1	Brandt, Ingo	56	Lauftr. SC Bad Münder	18:55
2	Erasmus, Detlef	57	Lauftr. SC Bad Münder	19:25
3	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	19:41
4	Wingerter, Bernd	55	Lauftr. SC Bad Münder	20:16
5	Walter, Gerd-Dieter	55	Lauftr. SC Bad Münder	20:26
6	Block, Wolfgang	57	PSV Holzminden	20:56
7	Elsner, Michael	53	Bad Münder	21:20
8	Mensing, Heinz	56	Manas & Papas Bredenbeck	21:29
9	Sendler, Volker	55	Laufgr. Bredenbeck	21:31
10	Brackmann, Rüdiger	53	Hameln	21:34
11	Jesse, Jörg	53	Bad Münder	21:53
12	Kölkebeck, Dieter	54	Hameln	22:39
13	Kühn, Horst	57	Karate Dojo	27:57

### **5 km Senioren M50**

1	Lange, Friedhelm	48	TC Hameln	21:26
2	Küther, Heinz-Gerhard	49	TK Hannover	22:02
3	Bosenick, Hermann	50	Sehnde	22:02
4	Bradley, Terry	49	ESV Eintracht Hameln	22:18
5	Schnelle, Karl	48	Lauftr. SC Bad Münder	22:32
6	Milius, Uwe	50	VfL Hameln	23:11
7	Wehrmann, Günter	49	Hildesheim	24:36
8	Roine, John	51	Hameln	25:11
9	Lorenz, Frank	50	Stadtparkasse Hameln	27:17
10	Altmeier, Hermann	48	LLG Springe	30:56

### **5 km Senioren M55**

1	Koch, Hermann	43	Lauftr. SC Bad Münder	20:05
2	Hecker, Dietmar	43	keinen	21:45
3	Holstein, Karl-Heinz	43	VfL Bad Nendorf	22:00

4 Kriks, Hans Rudolf	47 Hameln	24:59
5 Giers, Hans-Dieter	43 Lauftr. SC Bad Münden	27:37

### **5 km Senioren M60**

1 Timmann, Ronald	38 Hannover	19:35
2 Kallikat, Horst	38 ESV Eintracht Hameln	21:27
3 Linnemann, Werner	39 SV Eintracht Afferde	23:13
4 Albrecht, Hartmut	38 Hameln	23:35
5 Bitter, Walter	42 keinen	25:23
6 Meeske, Hartmut	41 BGS Wesertal	25:25
7 Borges, Wilfried	42 Lauftr. SC Bad Münden	28:45
8 Stigrot, Friedel	41 Lauftr. SC Bad Münden	28:51

### **5 km Senioren M65**

1 Maaß, Hartmut	37 ESV Eintracht Hameln	20:23
2 Hilgert, Wolfgang	37 LG Hannover	21:19
3 Rietig, Edwin	36 Lauftr. SC Bad Münden	28:41
4 Pelikan, Hartmut	36 Mühlenberger SV	31:58
5 Möller, Helmut	34 DLZ Bad Lippspringe	34:11

### **5 km Senioren M70**

1 Gernikeitis, Walter	29 ESV Eintracht Hameln	22:56
2 Hartwig, Karl-Heinz	32 VFB Ficht Bielefeld	24:09
3 Kotulla, Walter	26 Lauffreunde Bönen	29:53

### **5 km Schülerinnen C**

1 Adamczik, Anna	91 ESV Eintracht Hameln	23:59
2 Steckler, Janina	91 ESV Eintracht Hameln	25:19

### **5 km Schülerinnen B**

1 Rostin, Sarah	90 Tuspo Bad Münden	23:32
-----------------	---------------------	-------

### **5 km Schülerinnen A**

1 Fischer, Miriam	88 1. Karate Dojo Hameln	25:32
2 Schulze, Ann-Kristin	87 1. Karate Dojo Hameln	30:38

### **5 km Weiblich Jugend B**

1 Stielow, Kristina	85 DET'S Laufshop	21:46
2 Klöpfer, Johanna	86 VfL Hess. Oldendorf	25:18

### **5 km Frauen**

1 Bachmann, Viola	73 Lauftr. SC Bad Münden	23:01
2 Düllmann, Nathalie	75 ESV Eintracht Hameln	23:29
3 heinse, Jessica	79 SC Möllenbeck	24:33
4 Becker, Julia	82 Hameln	25:57
4 Hegemann, Jessika	82 keinen	25:57
6 Sandbaumhüter, Hede	80 keinen	27:11
7 Rokahr, Ina	74 Hameln	28:10
8 Hoffmann, Sonja	81 keinen	30:25
9 Hoffmann, Daniela	79 SV Hagen	33:34
10 Mais, Jessica	81 1. Karate Dojo Hameln	36:01

### **5 km Seniorinnen W30**

1 Unverzagt, Katrin	71 keinen	22:21
2 Reckemeier, Silke	75 Hameln	22:32
3 Kossiski, Martina	70 TSV Barsinghausen	25:48
4 Stock, Sharon	71 TSV Bösingfeld	27:32
5 Rokahr, Anja	71 Hameln	27:35

### **5 km Seniorinnen W35**

1 Holzschuh, Andrea	63 Halvestorf	18:29
2 Pohl, Andrea	63 Tuspo Bad Münden	23:39
3 Roine, Karen	66 keinen	25:03
4 Gewohn, Heike	63 keinen	25:54

5 Fischer, Susanne	65 keinen	30:58
6 Hentschel, Birgit	64 keinen	31:47

### **5 km Seniorinnen W40**

1 Feldt, Martina	59 Manas & Papas Bredenbeck	21:29
2 Lindert, Anette	62 1. Karate Dojo Hameln	26:18
3 Lühng, Heike	60 TSG Emmerthal	26:19
4 von Mengersen, Irmela	59 TC Hameln	26:36
5 Pye, Daniela	59 Hameln	26:37
6 Tannhäuser, Iris	62 Hess. Oldendorf	27:49
7 Rostin, Elke	61 Lauftr. SC Bad Münden	28:04
8 Giering, Cornelia	62 Hameln	28:10
9 Piontek, Heike	58 keinen	28:12
10 Giese, Birgit	60 Hess. Oldendorf	28:52
10 Lohmeyer, Petra	61 TSG Emmerthal	28:52
12 Erasmus, Cordula	62 Lauftr. SC Bad Münden	29:40

### **5 km Seniorinnen W45**

1 Gehrmann, Uta	53 Lauftr. SC Bad Münden	22:33
2 Lange, Konstanze	56 VfL Hameln	25:06
3 Wingerter, Heike	57 Lauftr. SC Bad Münden	28:01
4 Jesse, Christiane	57 Bad Münden	28:02
5 Elsner, Marion	56 Springe	30:26
6 Seemann, Barbara	54 Sehnde	44:15

### **5 km Seniorinnen W50**

1 Hilgert, Marianne	51 LG Hannover	24:48
2 Langer, Ulrike	52 Hameln	29:47

### **5 km Seniorinnen W55**

1 Fasold, Renate	47 Lauftr. SC Bad Münden	30:52
------------------	--------------------------	-------

### **5 km Seniorinnen W60**

1 Maaß, Helga	41 LLG Springe	26:15
---------------	----------------	-------

### **5 km Seniorinnen W70**

1 Böhm, Renate	32 ESV Eintracht Hameln	25:59
----------------	-------------------------	-------