

Einlauf 10 km

Platz	Name	JG Verein	Zeit	Klasse
1	Bock, Christian	72 VfL Hameln	33:02	M30
2	Bajan, Sergei	81 keinen	33:11	M20
3	Ferguen, Wahab	58 Lehrter SV	34:21	M40
4	König, Nils	74 ESV Eintracht Hameln	35:19	M20
5	Sievers, Holger	68 keinen	35:24	M30
6	Neumann, Christian	73 VFV Hildesheim	35:53	M20
7	Santangelo, Adrian	81 Springe	35:56	M20
8	Klocke, Christof	72 Spirit-Sport	35:59	M30
9	Viotto, Martin	67 ESV Eintracht Hameln	36:08	M35
10	Feeken, Bernd	62 VT Bückeburg	36:14	M40
11	Kruse, Günter	52 VfL Hess. Oldendorf	36:18	M50
12	Müller, Arnold	78 ESV Eintracht Hameln	36:19	M20
13	Malluritz, Ulrich	65 VT Bückeburg	36:22	M35
14	Wolling, Heiko	84 TV Jahn Welsede	36:38	M18
15	Mashage, Jochen	52 TG Herford	37:41	M50
16	Adolf, Claus	65 DET'S Laufshop	37:55	M35
17	Müller, Udo	70 SV Hagen	38:25	M30
18	Keller, Jürgen	56 Lauftr. SC Bad Münder	38:38	M45
19	Patzold, Udo	62 ESV Eintracht Hameln	38:39	M40
20	Meese, Hans-Jürgen	56 LLG Springe	38:40	M45
21	Berger, Gerhard	63 VHV-Versicherungen	38:54	M35
22	Mosel, Andreas	69 ESV Eintracht Hameln	38:57	M30
23	Mettin, Christian	61 BJK Sparta Langenhagen	39:09	M40
24	Leppla, Frank	64 Braunschweig	39:21	M35
25	Knickmeier, Fr.-Wilhelm	50 VT Rinteln	39:26	M50
26	Schlichte, Stefan	59 ESV Eintracht Hameln	39:30	M40
27	Unruh, Alexander	55 Lauffreunde Bönen	39:32	M45
28	Möller, Udo	60 Post SV Hannover	39:43	M40
29	Warode, Roland	66 Spirit-Tri-Team	39:56	M35
30	Kulz, Peter	55 Radio Aktiv	40:01	M45
31	Elsner, Alexander	79 keinen	40:23	M20
32	Löddemann, Wolfgang	68 Lauffreunde Bönen	40:30	M30
33	Baumann, Jens	77 LG Weserbergland	40:53	M20
34	Glowienke, Jörg	73 SV-Rehburg-Stadt	41:01	M20
35	Matz, Jürgen	49 TKJ Sarstedt	41:16	M50
36	Guddat, Thomas	59 STC Eime	41:17	M40
37	Laubinger, Matthias	64 Spirit-Sport	41:27	M35
38	Plutte, Hauke	75 VfL Hess. Oldendorf	41:35	M20
39	Laskowski, Ralf	65 Polizei Holzminden	41:37	M35
40	Grädener, Martin	67 SG Rodenberg	41:48	M35
41	Lidmila, Monika	67 keinen	41:57	W35
42	Bohnsack, Michael	65 SAPPI Deuschland GmbH	42:21	M35
43	Köppen, Ulla	56 VfL Hess. Oldendorf	42:32	W45
44	Straßburger, Ingo	61 Twinfit Aerzen	42:38	M40
45	Elster, Erik	61 keinen	42:40	M40
46	Aldag, Carl-Julius	57 VT Rinteln	42:40	M45
47	Hühnerberg, Fred	61 1. Karate Dojo Hameln	42:42	M40
48	Lüders, Rainer	67 Lauftr. SC Bad Münder	42:43	M35
49	Wegholz, Stephan	63 VfL Hess. Oldendorf	42:50	M35
50	Graffius, Marcus	73 Hameln	42:58	M20
51	Humbracht, Bernd-Uwe	63 Eintracht Minden	42:59	M35
52	Theobald, Detlef	62 TKJ Sarstedt	43:11	M40
53	Wachholz, Thilo	61 SV Gehrden	43:13	M40
54	Kolleck, Andreas	66 SG Misburg	43:22	M35

55	Schwab, Wolfgang	59	1. Karate Dojo Hameln	43:27	M40
56	Scholz, Hendrik	70	Hameln	43:33	M30
57	Wieß, Thomas	73	VfL Hess. Oldendorf	43:39	M20
58	Bock, Hartmut	50	MTV Ohndorf e.V.	44:06	M50
59	Helfst, Andreas	63	keinen	44:15	M35
60	Rieger, Rolf-Dieter	52	Ottbergen	44:19	M50
61	Oeltermann, Fred	65	Pattensen	44:30	M35
62	Kuhfuß, Elvira	63	TSV Bösingfeld	44:32	W35
63	Mischke, Manfred	50	VfL Hess. Oldendorf	44:45	M50
64	Meyer, Jörg	67	Hameln	44:54	M35
65	Müller, Ulrich	66	keinen	44:59	M35
66	Howarek, Andreas	86	Schützenverein Blumenau	45:03	M18
67	Jende, Andreas	62	keinen	45:04	M40
68	Fabritius, Lutz	66	ESV Eintracht Hameln	45:10	M35
69	Käse, Erwin	49	ESV Eintracht Hameln	45:17	M50
70	Zimmer, Joachim	50	VfL Bad Nendorf	45:25	M50
71	Pflughaupt, Uwe	60	keinen	45:28	M40
72	Abraham, Egbert	60		45:38	M40
73	Habenicht, Herbert	55	TSV Tündern	45:56	M45
74	Raugüst, Lutz	67	SV Eintr. Hiddestorf	46:01	M35
75	Hundertmark, Uwe	63	keinen	46:04	M35
76	Klodnyckyj, Roman	63	TB Hilligsfeld	46:06	M35
77	Bolte, Jürgen	40	ESV Eintracht Hameln	46:12	M60
78	Schwarz, Wolfgang	51	SV Eintracht Afferde	46:13	M50
79	Schwabedissen, Klaus	61	TSV Bösingfeld	46:19	M40
80	Bolting, Ralf	61	MTV Ohndorf e.V.	46:25	M40
81	Kehmeier, Jörg	64	TSV Bösingfeld	46:34	M35
82	Selent, Werner	54	Lauffreunde Bönen	46:45	M45
83	Siebert, Jürgen	66	Hameln	47:01	M35
84	Stork, Achim	66	keinen	47:11	M35
85	Zobel, Hilma	55	SV Eintr. Hiddestorf	47:18	W45
86	Weichert, Stefan	66	SV Eintr. Hiddestorf	47:19	M35
87	Pettenpaul, Elisabeth	53	Turbo Rinteln	47:22	W45
88	Kramer, Julia	74	TSV Bösingfeld	47:31	W20
89	Härtel, Dirk	60	Hameln	47:40	M40
90	Wolfram, Christian	75	keinen	47:42	M20
91	Wolff, Gisbert	59	SV Eintr. Hiddestorf	47:43	M40
92	Gurgel, Willi	59	MTSV Aerzen	47:44	M40
93	Koch, Ingo	60	Bad Münder	47:50	M40
93	Rieger, Jürgen	56	SSG Marienau e.V.	47:50	M45
95	Hippler, Peter	55	VHV Hannover	47:58	M45
96	Molenda, Harald	58	1. WV Wunstorf	48:09	M40
97	Recktenwald, Sigrun	60	1. WV Wunstorf	48:17	W40
98	Lindenau, Jürgen	54	SV Eintr. Hiddestorf	48:23	M45
99	Goer, Peter	63	SAPPI Deutschland GmbH	48:36	M35
100	Gröppert, Martin	73	Germania Beber-Rohrsen	48:41	M20
101	Kamp, Heinz	57	Hameln	48:46	M45
101	Tikwe, Frank-H.	62	Isernhagen	48:46	M40
103	Kinast, Eckehard	56	TSG Emmerthal	48:48	M45
104	Bremer, Oliver	82	MTV Ohndorf e.V.	48:50	M20
105	Holstein, Andree	72	Bad Nenndorf	48:52	M30
106	Graen, Bernhard	52	keinen	48:53	M50
107	Werner, Frank	64	TB Hilligsfeld	49:00	M35
108	Karallus, Uwe	57	SSG Marienau e.V.	49:02	M45
109	Spirk, Karl	48	Hannover	49:07	M50
110	Ferati, Urim	78	TB Hilligsfeld	49:19	M20
111	Nachtigall, Joern	81	Hameln	49:28	M20

111	Kielhorn, Jens	65 Bundesknappschaft	49:28	M35
112	Peters, Andreas	68 keinen	49:38	M30
114	Faas, Christoph	59 SV Gehrden	49:40	M40
115	Holitschke, Jörg	68 VfL Hameln	49:41	M30
116	Bohlmann, Jürgen	51 Lauftr. SC Bad Münder	49:43	M50
117	Kottulla, Eckehart	48 Lauffreunde Bönen	50:06	M50
118	Zieseniss, Marco	71 Heyen	50:10	M30
119	Gürpinar, Marie	56 keinen	50:28	W45
120	Pettenpaul, Heinz	49 Turbo Rinteln	50:39	M50
121	Jahn, Wolfgang	55 MTV Ohndorf e.V.	50:48	M45
122	Eisenhauer, Ralf	67 keinen	50:49	M35
123	Shaper, Karl-Friedrich	53 Tündern	50:51	M45
123	Nachtigall, Jürgen	50 Hameln	50:51	M50
125	Mund, Manfred	52 Herderschule Bad Pyrmont	50:52	M50
126	Grupe, Carsten	73 keinen	51:06	M20
127	Janus, Christian	82 Mull	51:11	M20
128	Suffa, Rene	83 Hameln	51:14	M19
129	Bernicker, Natascha	71 keinen	51:16	W30
130	Hell, Traudi	61 Norderney	51:28	W40
131	Keller, Carola	60 Lauftr. SC Bad Münder	51:35	W40
132	Jacksteit, Gerhard	57 Extertal-Asmissen	51:52	M45
133	Mund, Michael	53 TSG Emmerthal	52:01	M45
134	Redler, Werner	63 MTV Ohndorf e.V.	52:03	M35
135	Niehus, Norbert	56 Tündern	52:27	M45
136	Bokelmann, Fabian	85 SSG Marienau e.V.	52:31	M18
137	Feldmann, Klaus	44 Hameln	52:47	M55
138	Suerland, Lutz	59 Diedersen	52:51	M40
139	Geese, Andreas	68 Rennschnecken Hameln	52:56	M30
140	Boehnke, Matthias	67 SSG Marienau e.V.	52:57	M35
141	Haß, Jürgen	55 SV Eintr. Hiddestorf	53:04	M45
142	Lennox, Paul	71 MTSV Aerzen	53:06	M30
143	Horscheit, Markus	68 keinen	53:35	M30
144	Reinecke, Cord	63 Bad Münder	53:36	M35
145	Jankovic, Ljubisa	74 Bad Münder	53:36	M20
146	Grahl, Dr. Thomas	66 Bad Münder	53:40	M35
147	Beißner, Heide-Frederike	44 VfL Hess. Oldendorf	53:48	W55
148	Müller, Bert	34 LAV Alfeld	54:23	M65
149	Lambers, Jochen	61 SSG Marienau e.V.	54:33	M40
150	Patocka, Uwe	58 SSG Marienau e.V.	54:37	M40
151	Watts, John	72 keinen	55:02	M30
152	Steinbach, Rolf	49 keinen	55:51	M50
153	Boehnke, Petra	69 SSG Marienau e.V.	56:17	W30
154	Licht, Hilmar	52 keinen	58:34	M50
155	Gierschner, Monika	56 keinen	58:35	W45
156	Wessel, Roswitha	59 TSG Emmerthal	59:39	W40
157	Pleuger, Ekkehard	50 Bakede	1:00:12	M50
158	Kreuzburg, Heiner	59 MTV Rohrsen	1:00:55	M40
159	Lücke, Doris	59 SSG Marienau e.V.	1:01:37	W40
160	Reinhardt, Benjamin	82 Nienstadt	1:01:38	M20
161	Lind, Judith	79 Nienstadt	1:01:46	W20
162	Schleitzer, Marco	71 SAPPI Deuschland GmbH	1:05:07	M30
162	Kinast, Wilfried	49 keinen	1:05:07	M50
164	Husmeier, Kerstin	65 SAPPI Deuschland GmbH	1:05:56	W35
165	Grammel, Barbara	74 SSG Marienau e.V.	1:05:56	W20
166	Schulz, Philipp	78 Bad Pyrmont	1:05:59	M20
167	Held, Manuela	66 SSG Marienau e.V.	1:05:59	W35
168	Predöhl, Kerstin	78 Bad Pyrmont	1:07:21	W20

169	Heuer, Eva	64	VfL Hess. Oldendorf	1:08:15	W35
170	Rieger, Heike	60	Spirit-Sport	1:08:53	W40
171	Patocka, Astrid	61	SSG Marienau e.V.	1:10:38	W40
172	Bokelmann, Petra	58	SSG Marienau e.V.	1:12:33	W40
173	Horst, Antje	69	SSG Marienau e.V.	1:16:01	W30
174	Stein, Franz	60	SAPPI Deuschland GmbH	1:29:39	M40