

Einlauf 5 km

Platz	Name	JG Verein	Zeit
1	Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	15:19
2	Allen, Ashley	80 keinen	16:14
3	Bressemer, Jürgen	63 Gehrden	16:19
4	Michalek, Stefan	66 ESV Eintracht Hameln	16:33
5	Krüger, Martin	71 Tus Lügde	17:15
6	Rockstroh, Patrick	81 SV Eintr. Hiddestorf	17:30
7	Kreide, Jens	77 TuS Ricklingen	17:47
7	Heise, Christopher	85 VfL Hameln	17:47
9	Brandt, Wolfram	66 ESV Eintracht Hameln	18:02
10	Duske, Ralf	66 Lauftr. SC Bad Münder	18:16
11	Grasse, Dominic	80 Lauftr. SC Bad Münder	18:27
12	Brandt, Ingo	56 Lauftr. SC Bad Münder	18:55
13	Möller, Andreas	71 Post SV Holzminden	19:07
14	Burger, Christian	71 keinen	19:11
15	Fasold, Markus	66 ESV Eintracht Hameln	19:16
16	Bartels, Alexander	84 VfL Hameln	19:22
17	Erasmus, Detlef	57 Lauftr. SC Bad Münder	19:25
18	Robinson, Mark	87 SG Hameln 74	19:32
19	Timmann, Ronald	38 Hannover	19:35
20	Graupe, Manfred	56 LAV Alfeld	19:41
21	Klink, Thomas	65 Lauffreunde Bönen	19:44
22	Schüttke, Karsten	68 keinen	19:50
23	Koch, Hermann	43 Lauftr. SC Bad Münder	20:05
24	Köster, Thomas	82 Tündern	20:09
25	Wingerter, Bernd	55 Lauftr. SC Bad Münder	20:16
26	Maaß, Hartmut	37 ESV Eintracht Hameln	20:23
27	Decker, Burkhard	73 VFV Hildesheim	20:24
28	Walter, Gerd-Dieter	55 Lauftr. SC Bad Münder	20:26
29	Kümmel, Michael	69 Bückeburg	20:30
30	Bollmann, Julian-Benedict	88 SV Eintracht Afferde	20:33
31	Cipra, Uwe	62 Lauftr. SC Bad Münder	20:34
32	Stührke, Ingo	82 Karate Dojo	20:38
33	Michalek, Martin	85 ESV Eintracht Hameln	20:40
34	Wesemann, Roderich	69 keinen	20:42
35	Özbek, Kemal	68 Emmerthal	20:43
36	Fischer, Klaus	62 Slowlybutholy	20:49
37	Henke, Matthias	81 keinen	20:54
38	Block, Wolfgang	57 PSV Holzminden	20:56
39	Klocke, Markus	70 Spirit-Sport	20:58
40	Wehrmann, Henning	68 Post SV Holzminden	21:13
41	Behr, Thomas	61 Manas & Papas Bredenbeck	21:14
42	Hilgert, Wolfgang	37 LG Hannover	21:19
43	Elsner, Michael	53 Bad Münder	21:20
44	Lange, Friedhelm	48 TC Hameln	21:26
45	Kallikat, Horst	38 ESV Eintracht Hameln	21:27
46	Jochim, Tobias	73 LTSC Bad Münder	21:28
47	Mensing, Heinz	56 Manas & Papas Bredenbeck	21:29
48	Sendler, Volker	55 Laufgr. Bredenbeck	21:31
49	Brackmann, Rüdiger	53 Hameln	21:34
50	Wistal, Daniel	84 Hameln	21:42
51	Hundertmark, Jens	66 keinen	21:43
52	Pflugmacher, Dr. Karsten	68 1. Karate Dojo Hameln	21:43
53	Elsper, David	82 Hameln	21:44
54	Hecker, Dietmar	43 keinen	21:45

55	Kuhlmann, Heinrich	53 Hamelner Schwimmverein	21:48
56	Jesse, Jörg	53 Bad Münder	21:53
57	Rosenau, Johann	58 Präventionsrat	21:54
58	Holstein, Karl-Heinz	43 VfL Bad Nendorf	22:00
59	Bosenick, Hermann	50 Sehnde	22:02
59	Küther, Heinz-Gerhard	49 TK Hannover	22:02
61	Lange, Moritz	90 VfL Hameln	22:05
62	Paul, Eduard	86 SG Hameln 74	22:06
63	Krüger, Sebastian	79 TSG Wickbolsen	22:14
64	Backe, Thomas	64 keinen	22:14
65	Bollmann, Claudius-Dom.	85 SV Eintracht Afferde	22:15
66	Nareiko, Georgi	88 Hamelner Schwimmverein	22:17
67	Bradley, Terry	49 ESV Eintracht Hameln	22:18
68	Giering, Jürgen	61 Hameln	22:19
69	Schmidke, Karsten	69 Hannover	22:27
70	Hoenicke, Thomas	87 SG Hameln 74	22:28
71	Lampe, Bastian	92 Hameln	22:29
72	Schnelle, Karl	48 Lauftr. SC Bad Münder	22:32
73	Schütte, Sebastian	90 ESV Eintracht Hameln	22:37
74	Kölkebeck, Dieter	54 Hameln	22:39
75	Kessens, Werner	60 Manas & Papas Bredenbeck	22:40
76	Eggers, Stefan	68 Stadtparkasse Hameln	22:43
76	Coe, Peter	75 Hameln	22:43
78	Fanslau, Tobias	67 Hameln	22:45
79	Gernikeitis, Walter	29 ESV Eintracht Hameln	22:56
80	Milius, Uwe	50 VfL Hameln	23:11
81	Linnemann, Werner	39 SV Eintracht Afferde	23:13
82	Brandt, Jan	93 Lauftr. SC Bad Münder	23:21
83	Treff, Benjamin	87 1. Karate Dojo Hameln	23:25
84	Fischer, Tarek	88 1. Karate Dojo Hameln	23:31
85	Albrecht, Hartmut	38 Hameln	23:35
86	Görsdorf, Dietmar	67 keinen	23:37
87	Oezber, Murat	71 Hameln	23:40
88	Schaaf, Markus	87 SG Hameln 74	23:53
89	Sadler, Dave	65 1. Karate Dojo Hameln	24:00
90	Klever, Rainer	59 Hameln	24:02
91	Kreuttsburg, Clemens	89 Hameln	24:03
92	Lerbs, Christian	71 keinen	24:08
93	Hartwig, Karl-Heinz	32 VfB Ficht Bielefeld	24:09
94	Schulze, Lucas	91 ESV Eintracht Hameln	24:16
95	Lilienthal, Konstantin	92 ESV Eintracht Hameln	24:18
96	Kuwert, Fabian	86 1. Karate Dojo Hameln	24:21
97	Pott, Daniel	82 Hameln	24:32
98	Heinze, Rolf	60 SC Möllenbeck	24:35
99	Wehrmann, Günter	49 Hildesheim	24:36
100	Wistal, Kristof	82 Hameln	24:41
101	Fleßenkämper, Peter	62 Lauffreunde Bönen	24:44
102	Winter, Achim	67 1. Karate Dojo Hameln	24:53
103	Kriks, Hans Rudolf	47 Hameln	24:59
104	Roine, John	51 Hameln	25:11
105	Vehlber, Maik	74 TSV Barsinghausen	25:17
105	Magerkurth, Malte	89 Exteral	25:17
107	Stolte, Dominik	94 ESV Eintracht Hameln	25:20
108	Bitter, Walter	42 keinen	25:23
109	Meeske, Hartmut	41 BGS Wesertal	25:25
110	Herrmann, Lars	60 Präventionsrat	25:38
111	Fischer, Andre	82 Karate Dojo	25:39

112	Alraham, Chris-Jonas	92 keinen	25:58
113	Kreusburg, Heiner	59 Hameln	26:17
114	Rädecker, Ingo	78 1. Karate Dojo Hameln	26:19
115	Garbe, Valentin	93 Hameln	26:20
116	Garbe, Albrecht	60 Hameln	26:23
117	Nieswandt, Dirk	65 JA Hameln	26:24
118	Hohlfeldt, Robert	80 1. Karate Dojo Hameln	26:47
119	Buder, Thomas	70 Emmerthal	26:49
120	Pohl, Bernhard	68 TB Hilligsfeld	26:50
121	Lorenz, Frank	50 Stadtparkasse Hameln	27:17
122	Krückeberg, Rüdiger	68 Hameln	27:27
122	Giers, Hans-Dieter	43 Lauftr. SC Bad Münden	27:37
124	Lazaridis, Johannis	88 ESV Eintracht Hameln	27:46
125	Kühn, Horst	57 Karate Dojo	27:57
126	König, Nils	74 ESV Eintracht Hameln	28:11
127	Rietig, Edwin	36 Lauftr. SC Bad Münden	28:41
128	Borges, Wilfried	42 Lauftr. SC Bad Münden	28:45
129	Stigrot, Friedel	41 Lauftr. SC Bad Münden	28:51
130	Schön, Phillipp	93 keinen	29:04
131	Jahr, Patrick	88 keinen	29:27
131	Kunkel, Arne	89 1. Karate Dojo Hameln	29:27
133	Kotulla, Walter	26 Lauffreunde Bönen	29:53
134	Cipra, Marco	92 Lauftr. SC Bad Münden	30:15
135	Neumann, Christian	85 keinen	30:23
136	Stöcker, Holger	73 Stadtparkasse Hameln	30:56
137	Altmeier, Hermann	48 LLG Springe	30:56
138	Lindert, Carsten	63 1. Karate Dojo Hameln	31:48
139	Pelikan, Hartmut	36 Mühlenberger SV	31:58
140	Möller, Helmut	34 DLZ Bad Lippspringe	34:11
141	Wüthrich, Joscha	86 Roth	34:12
142	Holzschuh, Andrea	63 Halvestorf	18:29
143	Feldt, Martina	59 Manas & Papas Bredenbeck	21:29
144	Stielow, Kristina	85 DET'S Laufshop	21:46
145	Unverzagt, Katrin	71 keinen	22:21
146	Reckemeier, Silke	75 Hameln	22:32
147	Gehrmann, Uta	53 Lauftr. SC Bad Münden	22:33
148	Bachmann, Viola	73 Lauftr. SC Bad Münden	23:01
149	Düllmann, Nathalie	75 ESV Eintracht Hameln	23:29
150	Rostin, Sarah	90 Tuspo Bad Münden	23:32
151	Pohl, Andrea	63 Tuspo Bad Münden	23:39
152	Adamczik, Anna	91 ESV Eintracht Hameln	23:59
153	heinse, Jessica	79 SC Möllenbeck	24:33
154	Hilgert, Marianne	51 LG Hannover	24:48
155	Roine, Karen	66 keinen	25:03
156	Lange, Konstanze	56 VfL Hameln	25:06
157	Klöpper, Johanna	86 VfL Hess. Oldendorf	25:18
158	Steckler, Janina	91 ESV Eintracht Hameln	25:19
159	Fischer, Miriam	88 1. Karate Dojo Hameln	25:32
160	Kossiski, Martina	70 TSV Barsinghausen	25:48
161	Gewohn, Heike	63 keinen	25:54
162	Hegemann, Jessika	82 keinen	25:57
162	Becker, Julia	82 Hameln	25:57
164	Böhm, Renate	32 ESV Eintracht Hameln	25:59
165	Maaß, Helga	41 LLG Springe	26:15
166	Lindert, Anette	62 1. Karate Dojo Hameln	26:18
167	Lühng, Heike	60 TSG Emmerthal	26:19
168	von Mengersen, Irmela	59 TC Hameln	26:36

169	Pye, Daniela	59	Hameln	26:37
170	Sandbaumhüter, Hede	80	keinen	27:11
171	Stock, Sharon	71	TSV Bösingfeld	27:32
172	Rokahr, Anja	71	Hameln	27:35
173	Tannhäuser, Iris	62	Hess. Oldendorf	27:49
174	Wingerter, Heike	57	Lauftr. SC Bad Münden	28:01
175	Jesse, Christiane	57	Bad Münden	28:02
176	Rostin, Elke	61	Lauftr. SC Bad Münden	28:04
177	Rokahr, Ina	74	Hameln	28:10
177	Giering, Cornelia	62	Hameln	28:10
179	Piontek, Heike	58	keinen	28:12
180	Giese, Birgit	60	Hess. Oldendorf	28:52
180	Lohmeyer, Petra	61	TSG Emmerthal	28:52
182	Erasmus, Cordula	62	Lauftr. SC Bad Münden	29:40
183	Langer, Ulrike	52	Hameln	29:47
184	Hoffmann, Sonja	81	keinen	30:25
185	Elsner, Marion	56	Springe	30:26
186	Schulze, Ann-Kristin	87	1. Karate Dojo Hameln	30:38
187	Fasold, Renate	47	Lauftr. SC Bad Münden	30:52
188	Fischer, Susanne	65	keinen	30:58
189	Hentschel, Birgit	64	keinen	31:47
190	Hoffmann, Daniela	79	SV Hagen	33:34
191	Mais, Jessica	81	1. Karate Dojo Hameln	36:01
192	Seemann, Barbara	54	Sehnde	44:15