

ERGEBNISLISTE

1.250 m

Platz	Name	JG	Verein	Zeit	Klasse	Plz.
1	Siebert, Malte	92	LG Weserbergland	4:09	M13	1
2	Spieß, Kathy	91	Tv Jahn Welsede	4:36	W15	1
3	Spengler, Martin	92	TAV Eppertshausen	4:42	M13	2
4	Schulze, Jonas	95	LG Weserbergland	4:52	M11	1
5	Bode, Justus	94	LG Weserbergland	5:00	M11	2
6	Hedemann, Lina	91	LG Weserbergland	5:02	W15	2
7	Über, Gerrit	93	TSV Schwalbe Tündern	5:11	M13	3
8	Brandt, Tobias	90	Lauftr. SC Bad Münder	5:12	M15	1
9	Stolte, Dominik	95	LG Weserbergland	5:14	M11	3
10	Cox, Sebastian	91	RRC Rockin Rats Hameln	5:15	M15	2
11	Spengler, Thomas	94	TAV Eppertshausen	5:16	M11	4
12	Schulze, Tabea	93	LG Weserbergland	5:18	W13	1
13	Blum, Robin	95	Grundschule Tündern	5:19	M11	5
14	Siebert, Hendrik	95	LG Weserbergland	5:21	M11	6
15	Anderson, Scott	96	ESV HM-Fußball	5:24	M09	1
16	Günzel, Mandy	96	Grundschule Tündern	5:25	W09	1
16	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	5:25	W09	1
18	Janing, Carina	94	LG Weserbergland	5:28	W11	1
19	Lippe, Melvin	95	Grundschule Tündern	5:30	M11	7
20	Seifert, Tanita	94	LG Weserbergland	5:31	W11	2
21	Stöcker, Niklas	96	AWO Kita Sonnenschein	5:34	M09	2
22	Schütte, Tim-Ole	96	LG Weserbergland	5:35	M09	3
23	Reckemeier, Niels	94	LG Weserbergland	5:36	M11	8
24	Neumann, Clarissa	93	RRC Rockin Rats Hameln	5:37	W13	2
25	Blum, Louis	97	Grundschule Tündern	5:41	M09	4
25	Schiebeler, Johannes	96	AWO Kita Sonnenschein	5:41	M09	4
27	Blome, Benni	93	Tündern	5:43	M13	4
27	Wagner, Jonas	93	Hameln	5:43	M13	4
29	Heckert, Dennis	93	RRC Rockin Rats Hameln	5:45	M13	6
30	Brandt, Fabian	94	Lauftr. SC Bad Münder	5:46	M11	9
31	Gernikeitis, Kirsten	93	LG Weserbergland	5:47	W13	3
31	Mönkemeyer, Felix	93	Hameln	5:47	M13	7
33	Haß, Fabiana	96	Grundschule Tündern	5:48	W09	3
33	Schneider, Paul	95	Oberursel	5:48	M11	10
35	Brüß, Malte	98	LG Weserbergland	5:49	M09	6
35	Adameczik, Laura	95	LG Weserbergland	5:49	W11	3
37	Görsdorf, Laurin	97	SG 74 Hameln	5:50	M09	7
38	Jasko, Annika	93	Grundschule Tündern	5:51	W13	4
39	Brede, Julia	94	Grundschule Tündern	5:52	W11	4
40	Hahn, Monja	93	LG Weserbergland	5:53	W13	5
41	Rohmann, Joesephine	96	LG Weserbergland	5:54	W09	4
42	Brix, Maurice	97	Bad Pyrmont	5:55	M09	8
43	Budde, Jana	93	AWO Kita Sonnenschein	5:58	W13	6
44	Zimmermann, Nick	97	MTV Copenbrügge	5:59	M09	9
45	Rudat, Michaela	94	RRC Rockin Rats Hameln	6:00	W11	5
45	Lücking, Kristy	96	LG Weserbergland	6:00	W09	5
47	Mosel, Sarah	96	SV Eintr. Afferde	6:02	W09	6
48	Görlitzer, Oliver	96	Karateverein Hameln	6:08	M09	10
49	Brüß, Lennard	96	LG Weserbergland	6:09	M09	11
50	Hertting, Jana	95	AWO Kita Sonnenschein	6:10	W11	6
50	Brede, Carolin	97	Grundschule Tündern	6:10	W09	7
52	Weiland, Michelle	97	LG Weserbergland	6:11	W09	8

52 Millard, Sean	98 Grundschule Tündern	6:11	M09	12
54 Haß, Jannika	93 Grundschule Tündern	6:13	W13	7
55 Budde, Sina	95 AWO Kita Sonnenschein	6:15	W11	7
55 Blome, Elena	97 Grundschule Tündern	6:15	W09	9
57 Feldmann, Tim	96 RRC Rockin Rats Hameln	6:17	M09	13
58 Ludwig, Frederike	95 LG Weserbergland	6:18	W11	8
59 Hofmann, Nele	96 Grundschule Tündern	6:19	W09	10
60 Gernikeitis, Lars	96 LG Weserbergland	6:20	M09	14
61 Rüscher, Mika	99 LG Weserbergland	6:25	W09	11
62 Storch, Johanne	97 keinen	6:28	W09	12
63 Oeltermann, Johanna	97 Team Oeltermann	6:29	W09	13
64 Trivuncic, Maja	97 AWO Kita Sonnenschein	6:30	W09	14
65 Hedemann, Maike	97 Hameln	6:32	W09	15
66 Hoyer, Kristin	96 LG Weserbergland	6:33	W09	16
66 Briede, Elana	97 RRC Rockin Rats Hameln	6:33	W09	16
68 Schmidt, Sneschana	92 RRC Rockin Rats Hameln	6:35	W13	8
69 Muchow, Johanna	97 Grundschule Tündern	6:36	W09	18
70 Krieger, Jasmin	92 RRC Rockin Rats Hameln	6:38	W13	9
71 Fischer, Jonathan	93 Hosianna Runners	6:40	M13	8
72 Irtegün, Nadxa	97 RRC Rockin Rats Hameln	6:41	W09	19
72 Brockmann, Imke	96 Grundschule Tündern	6:41	W09	19
74 Oeltermann, Katharina	98 Team Oeltermann	6:42	W09	21
74 Heckert, Svenja	94 RRC Rockin Rats Hameln	6:42	W11	9
76 Dasiukewicz, Paulina	95 RRC Rockin Rats Hameln	6:45	W11	10
77 Whitehead, Melissa	98 Grundschule Tündern	6:47	W09	22
78 Reeg, Maike	96 AWO Kita Sonnenschein	6:50	W09	23
79 Sword, Sharon	94 RRC Rockin Rats Hameln	6:51	W11	11
80 Hedemann, Kati	95 Hameln	6:53	W11	12
81 Becker, Franceska	93 Lauftr. SC Bad Münder	6:58	W13	10
82 Smith, Louise	97 Grundschule Tündern	7:10	W09	24
82 Diestelhorst, Jessica	95 Grundschule Tündern	7:10	W11	13
84 Kolbe, Rudi	98 Grundschule Tündern	7:11	M09	15
85 Brandt, Svenja	97 RRC Rockin Rats Hameln	7:12	W09	25
86 Kallikat, Marcel	96 Haverbeck	7:13	M09	16
87 Schmitt, Madita	98 Grundschule Tündern	7:20	W09	26
88 Ruffer, Marleen	93 RRC Rockin Rats Hameln	7:25	W13	11
89 Uber, Vanessa	93 RRC Rockin Rats Hameln	7:26	W13	12
90 Kremer, Leonie	96 Grundschule Tündern	7:33	W09	27
91 Demirer, Gulcan	98 Grundschule Tündern	7:35	W09	28
92 Heinemeier, Felix	97 Grundschule Tündern	7:40	M09	17
93 Kunz, Max-Jonas	96 keinen	7:42	M09	18
94 Schneider, Julia	97 RRC Rockin Rats Hameln	7:45	W09	29
95 Buchmeier, Noah	96 Grundschule Tündern	7:49	M09	19
96 Klapproth, Lousia	94 Grundschule Tündern	7:50	W11	14
97 Darmer, Carolin	91 RRC Rockin Rats Hameln	8:02	W15	3
98 Hintz, Jessica	95 RRC Rockin Rats Hameln	8:03	W11	15
99 Mittelstedt, Tim	97 Grundschule Tündern	8:24	M09	20
100 Müller, Sarah	98 RRC Rockin Rats Hameln	8:25	W09	30

10 km

Platz	Name	JG	Verein	Zeit	Klasse	Plz.
1	Leunig, Stefan	86	SG Hattorf	34:33	M18	1
2	Plutte, Hauke	75	VfL Hess. Oldendorf	36:15	M30	1
3	Wolling, Heiko	84	LG Weserbergland	36:24	M20	1
4	Priebe, Philip	76	LG Weserbergland	37:20	M20	2
5	Müller, Udo	70	SV SOBI Hagen	37:27	M35	1
6	Berger, Gerhard	63	VHV Versicherung	37:31	M40	1
7	Mosel, Andreas	69	LG Weserbergland	37:46	M35	2
8	Gusowski, Henning	82	Lauftr. SC Bad Münder	38:16	M20	3
9	Reckemeyer, Andreas	63	LG Weserbergland	38:40	M40	2
10	Schwabe, Hermann	57	TSV Kirchdorf	38:44	M45	1
11	Warode, Roland	66	Sávita	39:00	M35	3
12	Grädener, Martin	67	SG Rodenberg	39:06	M35	4
13	Schwanebeck, Jorg	60	Lauftr. SC Bad Münder	39:19	M45	2
14	Ringe, Karsten	58	TSG Emmerthal	39:44	M45	3
15	Goslar, Sven	71	keinen	39:51	M30	2
16	Zimmermann, Jörg	61	MTV Coppenbrügge	39:59	M40	3
17	Bonitz, Alexander	75	Minden	40:03	M30	3
18	König, Danny	79	HaGeh Hamleener Gehwegreinigung	40:26	M20	4
19	Strömel, Heiko	62	Obernkirchen	40:27	M40	4
20	Brix, Reinhard	58	Post SV Bad Pyrmont	40:41	M45	4
21	Franz, Gundolf	58	TSG Emmerthal	40:43	M45	5
22	Fischer, Klaus	62	Hosianna Runners	40:50	M40	5
23	Meyer, Jörg	67	Hameln	40:55	M35	5
24	Lüders, Rainer	67	Victoria Linden	41:04	M35	6
25	Feuerhake, Florian	80	keinen	41:05	M20	5
26	Meyer, Steffen	80	keinen	41:06	M20	6
27	Lür, Meiko	72	Rinteln	41:28	M30	4
28	Laskowski, Ralf	65	Arbeitsgruppe Zivilcourage	41:38	M40	6
29	Kulz, Peter	55	Radio Aktiv	41:47	M50	1
30	Fasold, Markus	66	LG Weserbergland	41:52	M35	7
31	Widmer, Karl	44	Bremgarten Schweiz	41:54	M60	1
32	Zimmer, Achim	50	VfL Bad Nendorf	41:58	M55	1
33	Grams, Jürgen	64	TSV Bisperode	42:26	M40	7
34	Hühnerberg, Fred	61	1. Karate Dojo Hameln	42:33	M40	8
35	Schiller, Uwe	69	Lauenstein	42:36	M35	8
36	König, Timo	81	HaGeh Hamleener Gehwegreinigung	43:19	M20	7
37	Blachnik, Horst	62	LG Weserbergland	43:21	M40	9
38	Köppen, Ulla	56	VfL Hess. Oldendorf	43:42	W45	1
39	Klein, Andreas	67	SV Eintr. Hiddestorf	43:47	M35	9
40	Seidel, Dieter	54	LG Schliesemuke	43:49	M50	2
41	Tietze, Olaf	67	.	43:52	M35	10
42	Unkenholz, Ansgar	57	Lauftr. SC Bad Münder	43:53	M45	6
43	Scharf, Ditmar	68	TSV Brünninghausen	43:55	M35	11
43	Gusowski, Achim	53	Lauftr. SC Bad Münder	43:55	M50	3
45	Stolle, Andreas	59	Kl. Berkel	43:58	M45	7
46	Cipra, Uwe	62	Lauftr. SC Bad Münder	44:16	M40	10
47	Rempel, Bernado	56	Hameln	44:19	M45	8
48	Bache, Thomas	64	Spartekus Holtensen	44:25	M40	11
49	Pflughaupt, Uwe	60	Emmerthal	44:27	M45	9
50	Schwab, Wolfgang	59	1. Karate Dojo Hameln	44:30	M45	10
51	Bollmann, Benjamin	81	Eintracht Afferde	44:39	M20	8
52	Vahldiek, Frank	61	Marathon Hildesheim	44:44	M40	12

53 Fanslau, Tobias	67 Hameln	44:50	M35	12
54 Charisius, Jan	59 TRIAS Hildesheim	45:04	M45	11
55 Helfst, Andreas	63 keinen	45:05	M40	13
56 Kienast, Eckart	56 TSG Emmerthal	45:36	M45	12
57 Springmann, Carsten	76 keinen	45:45	M20	9
58 Ludwig, Dirk	62 Basbergrunners	45:57	M40	14
59 Niebling, Daniel	75 Spartekus Holtensen	46:14	M30	5
60 Engelking, Thorsten	68 Bad Oeynhausen	46:18	M35	13
61 Lehmann, Claudia	70 Eintracht Minden	46:33	W35	1
62 Siegmund, Heiko	63 Arbeitsgruppe Zivilcourage	46:34	M40	15
63 Nachtigall, Jörn	81 Arbeitsgruppe Zivilcourage	46:37	M20	10
64 Felchner, Frank	69 Lügde	46:46	M35	14
65 Bartling, Heiner	46 Arbeitsgruppe Zivilcourage	46:58	M55	2
66 Schenk, Frank	70 SV Eintr. Afferde	47:01	M35	15
67 Hachmeister, Michael	64 MTV Rohrsen	47:02	M40	16
68 Wettig, Helmut	47 Elan Wennigsen	47:10	M55	3
69 Sommer, Mario	65 keinen	47:27	M40	17
70 Hinzmann, Frank	68 Tornado	47:31	M35	16
71 Härtel, Dirk	60 Zivilcourage HM	47:32	M45	13
72 Schwarz, Wolfgang	51 SV Eintracht Afferde	47:33	M50	4
73 Ahlgrimm, Birgit	63 TUS Wunstorf	47:41	W40	1
74 Schindler, Norbert	59 Polizei HV	47:42	M45	14
75 Frick, Arthur	86 MTV Rohrsen	47:49	M18	2
76 Sadler, Dave	65 1. Karate Dojo Hameln	47:57	M40	18
77 Bache, Michael	61 TSV Weyhe	48:00	M40	19
78 Wingert, Christoph	94 VFL Bad Nendorf	48:06	M16	1
79 Seiffert, Wolfgang	43 Dumbendull Celle	48:07	M60	2
80 Averbeck, Thomas	61 Dumbendull Celle	48:08	M40	20
81 Mosel, Sandra	72 SV Eintr. Afferde	48:12	W30	1
82 Zirke, Reinhard	54 TuSg Wiedensahl	48:41	M50	5
83 Pettenpaul, Elisabeth	53 Turbo Rinteln	48:47	W50	1
84 Kelber, Hermann	52 LG Schliesemuke	48:49	M50	6
85 Bextermöller, Klaus	71 keinen	49:01	M30	6
86 Pettenpaul, Heinz	49 Turbo Rinteln	49:12	M55	4
87 Roick, Thorsten	68 keinen	49:17	M35	17
88 Sheppard, Kim	82 Arbeitsgruppe Zivilcourage	49:18	W20	1
88 Hartmann, Britta	66 Berlin	49:18	W35	2
90 Abraham, Egbert	60 Hameln	49:29	M45	15
91 Crasselt, Christoph	64 Lauftr. SC Bad Münder	49:45	M40	21
92 Lerbs, Christian	71 keinen	49:48	M30	7
93 Lerbs, Thomas	70 keinen	49:49	M35	18
94 Herwig, Ingrid	47 GSC Garbsen	49:53	W55	1
95 Habenicht, Herbert	55 TSV Tündern	50:15	M50	7
96 Radan, Angela	58 Hameln	50:34	W45	2
97 Heinze, Ines	68 Lauftr. SC Bad Münder	51:01	W35	3
98 Keller, Carola	60 Lauftr. SC Bad Münder	51:11	W45	3
99 Koch-Belgaid, Astrid	56 LCM Rheinfelden	51:29	W45	4
100 Krecksch, Thomas	62 Dumbendull Celle	51:31	M40	22
101 Geyer, Sandra	84 Tus Bad Pyrmont	51:33	W20	2
102 Lüneberg, Tanja	71 Lauftr. SC Bad Münder	51:48	W30	2
103 Schrell, Marko	75 Tus Bad Pyrmont	51:55	M30	8
104 Bethmann, Andreas	61 Hemeringen	52:08	M40	23
105 Poschmann, Frank	68 TUS Wunstorf	52:11	M35	19
106 Glüsen, Gabriele	62 Hameln	52:27	W40	2
107 Keller, Jürgen	56 Lauftr. SC Bad Münder	52:29	M45	16
108 Mensing, Volker	70 Lauftr. SC Bad Münder	52:46	M35	20
109 Hellmich, Manfred	67 AG Zivilcourage	52:50	M35	21

110 Urban, Rolf	64 TSV Ingelfingen	53:10	M40	24
111 Leisering, Olaf	62 Arbeitsgruppe Zivilcourage	53:15	M40	25
112 Lohmeyer, Volker	64 TSG Emmerthal	53:33	M40	26
113 Steindorf, Peter	60 Dumbendull Celle	53:34	M45	17
114 Böhm, Susanne	82 keinen	53:58	W20	3
115 Nobel, Stephen	68 Hameln	54:36	M35	22
116 Heinze, Uwe	63 Lauftr. SC Bad Münder	55:27	M40	27
117 Humen, Kamil	86 SC Düdersen	55:43	M18	3
118 Lange, Konstanze	56 Hameln	55:54	W45	5
118 Kanf, Christiane	57 Hameln	55:54	W45	5
120 Bade, Günter	48 VFL Bad Nendorf	56:48	M55	5
121 Pfeiffer, Petra	63 keinen	57:33	W40	3
122 Strauß, Andrea	67 Pötzen	59:58	W35	4
123 Requardt, Christina	66 Pötzen	59:59	W35	5
124 Oeltermann, Anke	65 Team Oeltermann	1:00:36	W40	4
125 Beer, Martin	78 keinen	1:01:03	M20	11
126 Kreis, Silvia	59 Hemmendorf	1:01:53	W45	7

5 km

Platz	Name	JG	Verein	Zeit	Klasse	Plz.
1	Bock, Christian	72	LG Weserbergland	16:02	M30	1
2	Rockstroh, Patrick	81	SV Eintr. Hiddestorf	17:36	M20	1
3	Weißgeber, Frank	68	Großbülten	17:39	M35	1
4	Anderson, Ian	64	keinen	17:59	M40	1
5	Oruc, Kutbettin	88	LG Weserbergland	18:37	M17	1
6	Pätzold, Horst-Udo	62	Hameln	18:46	M40	2
7	Klingebiel, Holger	68	Lauftr. SC Bad Münden	18:47	M35	2
8	Abou-Moulig, Saher	85	Preußen HM 07 1. Herren	18:48	M20	2
9	Fübbeker, Hans	69	TuS Ricklingen	18:50	M35	3
10	Duske, Ralf	66	Lauftr. SC Bad Münden	18:52	M35	4
11	Hornig, Olaf	62	Hamelner Schwimmverein	19:02	M40	3
12	Lunt, Matt	64	LG Weserbergland	19:10	M40	4
13	Hoppe, Reiner	84	LG Weserbergland	19:24	M20	3
14	Petzelis, Detlef	54	keinen	19:27	M50	1
15	Schulz, Michael	54	LG Weserbergland	19:29	M50	2
16	Feldmann, Bernd	66	RRC Rockin Rats Hameln	19:30	M35	5
17	Hay, John	59	keinen	19:41	M45	1
18	Newman, Paul	59	Sonneborn	19:53	M45	2
19	Nareiko, Georgi	88	Hamelner Schwimmverein	19:54	M17	2
20	Erasmus, Detlef	57	Lauftr. SC Bad Münden	20:00	M45	3
21	Elsner, Marco	79	Bunny Hop	20:07	M20	4
22	Koch, Hermann	43	Lauftr. SC Bad Münden	20:23	M60	1
23	Wingerter, Bernd	55	Lauftr. SC Bad Münden	20:24	M50	3
24	Schmidt, Sebastian	85	Preußen HM 07 1. Herren	20:25	M20	5
25	Kokott, Andreas	78	Preußen HM 07 1. Herren	20:39	M20	6
26	Watermann, Heiner	69	keinen	20:44	M35	6
27	Ott, Christian	69	.	20:55	M35	7
28	Jochim, Tobias	73	Lauftr. SC Bad Münden	20:58	M30	2
29	Jörn, Elk	86	Preußen HM 07 1. Herren	20:59	M19	1
30	Stelzer, Ansgar	71	Preußen HM 07 1. Herren	21:00	M30	3
31	Mengerßen, Pascal	93	HSC BW Tündern	21:01	M13	1
32	Elsner, Michael	53	Bad Münden	21:03	M50	4
33	Spieß, Andy	94	Tv Jahn Welsede	21:07	M11	1
34	Hohlfeld, Robert	80	1. Karate Dojo Hameln	21:10	M20	7
35	Hornig, Alexandra	90	Hamelner Schwimmverein	21:17	W15	1
36	Viering, Andreas	86	VfL Hess. Oldendorf	21:19	M19	2
37	Schüttke, Karsten	68	TSV Hohenassel	21:25	M35	8
38	Lange, Friedhelm	48	TC Hameln	21:30	M55	1
39	Klimke, Ruven	86	Preußen HM 07 1. Herren	21:35	M19	3
40	Oswald, Kai	71	Preußen HM 07 1. Herren	21:36	M30	4
40	Uenal, Sorda	82	Preußen HM 07 1. Herren	21:36	M20	8
42	Spieß, Kathy	91	Tv Jahn Welsede	21:37	W15	2
42	Schedlitzki, Jörn	73	Arbeitsgruppe Zivilcourage	21:37	M30	5
44	Bachmann, Viola	73	Lauftr. SC Bad Münden	21:39	W30	1
45	Hanebuth, Volker	55	TSV Horst	21:41	M50	5
46	Cosmos, C	85	Preußen HM 07 1. Herren	21:45	M20	9
47	Unverzagt, Katrin	71	Bodenwerder	21:51	W30	2
48	Giering, Jürgen	61	Hameln	21:55	M40	5
49	Straßgütl, Simone	89	Hamelner Schwimmverein	21:59	W17	1
50	Peschke, Klaus	39	Lauftr. SC Bad Münden	22:00	M65	1
51	Stellmacher, Bastian	82	Preußen HM 07 1. Herren	22:02	M20	10
52	Brandt, Jan	93	Lauftr. SC Bad Münden	22:05	M13	2

53 Labuhn, Yasi	91 keinen	22:09	M15	1
54 Kramer, Peter	73 KramerBROS	22:15	M30	6
55 Kucza, Thomas	72 Preußen HM 07 1. Herren	22:22	M30	7
56 Hachmeister, Michael	64 MTV Rohrsen	22:49	M40	6
57 Meschede, Tibor	63 Lauftr. SC Bad Münder	22:52	M40	7
57 Starke, Thorsten	76 RRC Rockin Rats Hameln	22:52	M20	11
59 Horatschek, Julia	88 Hamelner Schwimmverein	22:54	W17	2
60 Förster, Frank	68 Hannover	22:55	M35	9
61 Holstein, Karl-Heinz	43 VFL Bad Nendorf	22:56	M60	2
62 Gehrman, Uta	53 Lauftr. SC Bad Münder	22:58	W50	1
63 Schnelle, Karl	48 Lauftr. SC Bad Münder	23:06	M55	2
64 Gamon, Dieter	39 Hameln	23:10	M65	2
65 Grahl, Wolfgang	45 Gräfenhainichen	23:12	M60	3
66 Kunze, Hermann	46 TSG Emmerthal	23:24	M55	3
66 Hoppe, Gerhard	56 Halvestorf	23:24	M45	4
68 Hedemann, Oda	89 LG Weserbergland	23:27	W17	3
69 Hartmann, Tanja	76 keinen	23:29	W20	1
70 Niehaus, Sebastian	71 keinen	23:40	M30	8
71 Hertting, Ute	71 AWO Kita Sonnenschein	23:44	W30	3
72 Klimke, Richard	52 Tuspo Bad Münder	23:45	M50	6
73 Hagelstein, Jörg	61 Hameln	23:46	M40	8
74 Millard, Scott	96 Grundschule Tündern	23:50	M09	1
75 Aydin, Ugur	95 Grundschule Tündern	24:19	M11	2
76 Böhning, Lars	70 Hameln	24:26	M35	10
77 Stehn, Matthias	60 Lauftr. SC Bad Münder	24:32	M45	5
78 Specht, Lena	83 LG Weserbergland	24:36	W20	2
79 Ertel, Tibor	75 1. Karate Dojo Hameln	24:37	M30	9
80 Linnemann, Werner	39 SV Eintracht Afferde	24:38	M65	3
81 Oeltermann, Paul	95 Team Oeltermann	24:39	M11	3
82 Gunther, Jens	71 Preußen HM 07 1. Herren	24:40	M30	10
83 Klöpffer, Johanna	86 VfL Hess. Oldendorf	24:46	W19	1
84 Oeltermann, Fred	65 Team Oeltermann	24:48	M40	9
85 Reckmeier, Silke	75 LG Weserbergland	24:54	W30	4
86 Feldmann, Klaus	44 RRC Rockin Rats Hameln	24:58	M60	4
86 Woitendorf, Matthias	82 LG Coma	24:58	M20	12
88 Meeske, Hartmut	41 LG Weserbergland	24:59	M60	5
89 Korf-Shüber, Daniele	69 AWO Kita Sonnenschein	25:20	W35	1
90 Erasmus, Karen	90 Lauftr. SC Bad Münder	25:31	W15	3
91 Finkemeier, Werner	48 TV Vreden	25:33	M55	4
92 Brix, Marcel	90 Inter Holzhausen	25:35	M15	2
93 Franz, Will	52 JA Hameln	25:44	M50	7
94 Franz, Julian	91 TSG Emmerthal	25:53	M15	3
95 Kühn, Horst	54 1. Karate Dojo Hameln	25:59	M50	8
96 Spirk, Karl	48 Hannover	26:04	M55	5
97 Rüscher, Francesca	95 LG Weserbergland	26:07	W11	1
98 Otto, Werner	62 OWL Endspurt	26:08	M40	10
99 Feldmann, Peter	41 RRC Rockin Rats Hameln	26:09	M60	6
100 Gasser, Anette	73 keinen	26:11	W30	5
101 Appelmann, Sabine	66 OWL Endspurt	26:20	W35	2
102 Wiebe, Helena	77 AWO Kita Sonnenschein	26:29	W20	3
103 Winter, Joachim	67 1. Karate Dojo Hameln	26:33	M35	11
104 Bauer, Christian	82 RRC Rockin Rats Hameln	26:34	M20	13
105 Siebert, Kirsten	61 Lauftr. SC Bad Münder	26:40	W40	1
106 Wirt, Artur	85 1. Karate Dojo Hameln	26:42	M20	14
107 Schwanebeck, Silvia	54 Lauftr. SC Bad Münder	26:43	W50	2
108 Matthies, Bettina	64 Lauftr. SC Bad Münder	26:45	W40	2
109 Rädercker, Ingo	78 1. Karate Dojo Hameln	26:46	M20	15

110 Kunz, Astrid	67 keinen	26:47	W35	3
111 Mayer, Lothar	40 TuS Ricklingen	26:50	M65	4
112 Meyer, Hans-Jürgen	65 VfL Hameln	26:57	M40	11
113 Böhm, Renate	32 LG Weserbergland	27:06	W70	1
114 Clajus-Krückeberg, Rüdiger	68 RRC Rockin Rats Hameln	27:07	M35	12
115 Ritter, Thorsten	66 1. Karate Dojo Hameln	27:09	M35	13
116 Dammaschke, Dr. Horst	35 LG Weserbergland	27:10	M70	1
117 Wingerter, Heike	57 Lauftr. SC Bad Münder	27:19	W45	1
118 Lücke, Klaus	57 Post SV Hameln	27:50	M45	6
119 Rostin, Elke	61 Lauftr. SC Bad Münder	27:59	W40	3
120 Roloff, Sandra	76 JA Hameln	28:08	W20	4
121 Hartmann, Manfred	35 Hameln	28:18	M70	2
122 Dalek, Christian	86 1. Karate Dojo Hameln	28:19	M19	4
123 Alali, Mohamed	73 keinen	28:22	M30	11
124 Zimmermann, Lara	93 MTV Coppenbrügge	28:38	W13	1
125 Pelikan, Hartmut	36 Mühlenberger SV	28:42	M65	5
126 Borges, Wilfried	42 Lauftr. SC Bad Münder	29:26	M60	7
127 Preiß, Sabine	61 Lauftr. SC Bad Münder	29:28	W40	4
128 Schröter, Jens-Oliver	80 Rinteln	29:31	M20	16
129 Rohrmann, Jana	81 keinen	29:33	W20	5
130 Fasold, Renate	46 Lauftr. SC Bad Münder	29:56	W55	1
131 Altmeier, Hermann	48 LLG Springe	29:58	M55	6
132 Lerbs, Sandra	82 JA Hameln	29:59	W20	6
133 Jesse, Christiane	57 Hameln	30:09	W45	2
134 Gernikeitis, Walter	29 LG Weserbergland	30:10	M70	3
135 Oetzmann, Rabea	72 Arbeitsgruppe Zivilcourage	30:11	W30	6
135 Herrmann, Petra	61 Arbeitsgruppe Zivilcourage	30:11	W40	5
137 Strehler, Christa	59 Arbeitsgruppe Zivilcourage	30:12	W45	3
138 Wecke, Katja	73 Arbeitsgruppe Zivilcourage	30:13	W30	7
138 Naß, Anita	68 keinen	30:13	W35	4
140 Brünger, Axel	57 Arbeitsgruppe Zivilcourage	30:27	M45	7
141 McWilliams, Kathrin	89 Tv Jahn Welsede	30:41	W17	4
142 Lindert, Carsten	63 1. Karate Dojo Hameln	30:43	M40	12
143 Seidel, Corrina	82 LG Coma	31:00	W20	7
144 Frank, Ingrid	63 1. Karate Dojo Hameln	31:50	W40	6
145 Wittkopp, Wolfram	49 TSG Emmerthal	31:51	M55	7
146 Mais, Jessica	81 1. Karate Dojo Hameln	31:52	W20	8
147 Neumann, Monika	82 1. Karate Dojo Hameln	32:55	W20	9
148 Pohle, Nicole	77 AWO Kita Sonnenschein	33:18	W20	10
149 Wehrmann, Friedrich	59 keinen	35:06	M45	8
149 Linke, Angela	70 AWO Kita Sonnenschein	35:06	W35	5
149 Roscker, Karin	69 keinen	35:06	W35	5
149 Cieslak, Friederike	74 Hameln	35:06	W30	8