

17. Hamelner Stadtlauf

Hameln 27. August 2004

1.250 m Schüler D

1	Millard, Scott	96 Schule Tündern	5:08
2	Hunte, Nick	96 LG Weserbergland	5:13
3	Schütte, Tim-Ole	96 LG Weserbergland	5:27
4	Blum, Robin	95 Schule Tündern	5:40
5	Anderson, Scott	96 keinen	5:42
6	Gebhard, Christian	96 TSV Klein Berkel	5:46
7	Harms, Jannek	95 SSG Halvestorf	5:55
8	Rosemann, Arne	97 ESV Eintr. Hameln	5:58
9	Roine, George	95 Hameln	6:00
10	Feldmann, Tim	96 1860 Bremen	6:10
11	Meyer, Melvin	98 Coppenbrügge	6:28
12	Kutzner, Joel	95 keinen	6:48
13	Bock, Jan Marius	96 Schule Tündern	6:56
14	Trosien, Rick	96 Wennigsen	7:15

1.250 m Schüler C

1	Hedemann, Milan	93 VfL Hameln	5:11
2	Über, Gerrit	93 TSV Schwalbe	5:22
3	Bode, Justus	94 LG Weserbergland	5:32
4	Rüscher, Ramon	93 LG Weserbergland	5:39
5	Heckert, Dennis	93 RRC Rockin Cats	5:45
6	Brandt, Fabian	94 Lauftr. SC Bad Münder	5:46
7	Ene, Ferhan	94 RRC Rockin Cats	6:18
8	Karakoc, Baris	93 HSC BW Tündern	6:56
9	Hoppe, Dennis	93 keinen	7:01
10	Fischer, Jonathan	93 Hosianna Runners Auetal	7:03
11	Lehrke, Jonas	93 AWO	7:04

1.250 m Schüler B

1	Hedemann, Paul	92 LG Weserbergland	5:01
2	Gene, Furkan	91 RRC Rockin Cats	5:18
3	Brockmann, Phillip	92 TSV Groß Berkel	5:41
4	Cox, Sebastian	91 RRC Rockin Cats	6:41
5	Sigston, Steffen	91 RRC Rockin Cats	7:47

1.250 m Schüler A

1	Wergen, Sven	89 TC Hameln	4:23
2	Chambers, Joe	89 Hameln	4:54
3	Lehmann, Benjamin	89 RRC Rockin Cats	4:56
4	Hinsch, Marc-David	89 keinen	5:10
5	Brandt, Tobias	90 Lauftr. SC Bad Münder	5:25

1.250 m Schülerinnen D

1	Beerberg, Katharina	95 TC Hameln	5:29
2	Schwab, Alisa	95 Schwabbe	5:30
3	Günzel, Mandy	96 Schule Tündern	5:31
4	Dasiukewicz, Paulina	95 RRC Rockin Cats	5:34
5	Haß, Fabiana	96 Schule Tündern	5:47
6	Rohmann, Pauline	95 LG Weserbergland	6:15
7	Sannemann, Louisa	95 Schule Tündern	6:19
8	Janus, Liddy	95 LG Weserbergland	6:25
9	Zielonka, Mara	97 LG Weserbergland	6:26
9	Budde, Sina	95 AWO Kita Sonnenschein	6:26
11	Mosel, Sarah Katharina	96 ESV Eintr. Afferde	6:38
12	Brede, Carolin	97 Schule Tündern	6:39
13	Jasko, Anne	95 Schule Tündern	6:46

14	Hertting, Jana	95 AWO Kita Sonnenschein	6:54
15	Ludewig, Frederike	95 LG Weserbergland	6:57
16	Krauß, Elisa	95 Stadthagen	7:17
17	Diestelhorst, Jessica	95 Schule Tündern	7:20
18	Klapproth, Louisa	97 Schule Tündern	7:21
19	Smith, Louise	97 Schule Tündern	7:38
20	Kuessner, Carolin	97 Schule Tündern	7:46

1.250 m Schülerinnen C

1	Schulze, Tabea	93 LG Weserbergland	5:02
2	Lange, Insa	93 VfL Hameln	5:16
3	Holzschuh, Marie	94 LG Weserbergland	5:17
4	Janning, Carina	94 LG Weserbergland	5:19
5	Feldmann, Malia	93 1860 Bremen	5:36
6	Gernikeitis, Kirsten	93 LG Weserbergland	5:49
7	Hahn, Monja	93 LG Weserbergland	5:56
8	Budde, Jana	93 AWO Kita Sonnenschein	6:04
9	Link, Sina	93 keinen	6:05
10	Brede, Julia	94 Schule Tündern	6:06
11	Rüffer, Marleen	93 RRC Rockin Cats	6:11
12	Jasko, Annika	93 Schule Tündern	6:22
13	Petersen, Nina	94 LG Weserbergland	6:24
14	Über, Vanessa	93 RRC Rockin Cats	6:40
15	Kolbe, Sina-Marie	94 LG Weserbergland	6:45
16	Haß, Jannika	93 Schule Tündern	6:52
17	Stöcker, Chiara	93 LG Weserbergland	7:02
18	Pyka, Isabel	94 MTSV Aerzen	7:07
19	Tinne, Maren	93 RRC Rockin Cats	7:37
20	Bock, Corinna	94 Schule Tündern	7:39
21	Klapproth, Lena	94 Schule Tündern	7:45
22	Aust, Emmely	94 RRC Rockin Cats	7:50
23	Hinsch, Miriam	93 keinen	8:11

1.250 m Schülerinnen B

1	Hedemann, Lina	91 LG Weserbergland	5:05
2	Leisering, Luisa	92 VfL Hameln	5:20
3	Stolte, Sara	92 LG Weserbergland	5:48
4	Melzow, Florentina	92 TC Hameln	5:54
5	Kudinova, Antonia	91 RRC Rockin Cats	5:55
6	Kemper, Marleen	91 RRC Rockin Cats	6:03
7	Neumann, Clarissa	91 RRC Rockin Cats	6:07
8	Helling, Clarissa	92 LG Weserbergland	6:12
9	Stumpp, Lulia	91 RRC Rockin Cats	6:16
10	Rudat, Michaela	92 RRC Rockin Cats	6:17
11	Stöcker, Gianna	91 LG Weserbergland	6:20
12	Schmidt, Schneschana	92 RRC Rockin Cats	6:21
13	Sadler, Janine	91 1. Karate Dojo Hameln	6:55
14	Sword, Sharon	92 RRC Rockin Cats	7:16
15	Qorri, Adilè	92 RRC Rockin Cats	7:42
16	Aust, Olivia	91 RRC Rockin Cats	7:43
17	Krieger, Jasmin	91 RRC Rockin Cats	7:44
18	Rode, Annika	92 RRC Rockin Cats	7:56

1.250 m Schülerinnen A

1	Hedemann, Oda	89 ESV Eintracht Hameln	4:48
2	Fischer, Marianna	89 Hosianna Runners Auetal	7:14

10 km Schüler

1	Ahlgrimm, Tom	89 keinen	52:48
---	---------------	-----------	-------

10 km Männlich Jugend

1 Wienecke, Carsten 85 Friedrichsburg 38:22

10 km Männer

1 Wolling, Heiko 84 LG Weserbergland 35:50
2 Meyer, Sebastian 76 Hameln 43:35
3 Friedrich, Tobias 81 Stadtparkasse Hameln 44:23
4 Feuerhake, Florian 80 Hameln 44:46
5 Meyer, Steffen 79 Hameln 44:47
6 Meyer, Christian 83 Hameln 46:37
7 Pletat, Marc 78 MTV Bad Pyrmont 47:28
8 Brümmer, Thorsten 76 Bessingen 57:48

10 km Senioren M30

1 Ernst, Martin 70 Det's Race Team 33:01
2 König, Nils 74 LG Weserbergland 34:57
3 Kantzoglou, Miron 70 LG MTV Bad Pyrmont 35:37
4 Henze, Jürgen 70 SC Deckbergen-Schaumburg 41:50
5 Jacob, Heiko 74 Brugg.Rohrsysteme 42:56
6 Kaplan, Jörg 71 Bad Pyrmont 43:29
7 Hartmann, Markus 70 keinen 46:14
8 Ruhm, Dirk 73 keinen 46:42
9 Stöcker, Holger 73 Stadtparkasse Hameln 47:50
10 Kruczkowski, Marius 72 Hameln 49:57
11 Lerbs, Christian 71 Zivilcourage 50:14
12 Mensing, Volker 70 Lauftr. SC Bad Münder 52:36
13 Elvers, Torben 73 Bielefeld 55:58

10 km Senioren M35

1 Mallwitz, Ulrich 65 VfL Bückeberg 35:21
2 Viotto, Martin 67 LG Weserbergland 35:51
3 Kolthof, Thomas 67 TuS Ricklingen 37:58
4 Warode, Roland 66 Hameln 38:56
5 Grädener, Martin 67 SG Rodenberg 39:46
6 Gaide, Nils 67 Lenthe 39:47
7 Gabriel, Hartmut 69 Aerzen 40:47
8 Laskowski, Ralf 65 TC Jahn Hehlen 42:54
9 Steding, Carsten 65 Hess. Oldendorf 43:12
10 Müller, Ulrich 66 Zivilcourage 44:14
11 Mundt, Rainer 68 TSV Gronau 44:17
12 Trosien, Dirk 65 Zivilcourage 44:28
13 Hundertmark, Jens 66 Hameln 44:32
14 Paulsen, Jörg 67 Feuerwehr Langenhagen 45:15
15 Weichert, Stefan 66 SV Hiddestorf 45:31
16 Scharf, Dietmar 68 TSV Bvünnighausen 46:13
17 Blaue, Markus 68 Zivilcourage 46:19
18 Meyer, Jörg 67 Hameln 46:47
19 Felchner, Frank 69 Lügde 47:40
20 Fanslau, Tobias 67 Hameln 47:51
21 Geese, Andreas 68 Rennschnecken Hameln 48:43
22 Noble, Stephen 68 Hameln 49:59
23 Jäschke, Stefan 68 Runners Point Hannover 50:37
24 Poschmann, Frank 68 Wunstorf 53:53
25 Preusker, Wolfgang 66 Zivilcourage 55:23

10 km Senioren M40

1 Nothdurft, Helmut 60 LG Weserbergland 33:56
2 Krauße, Gert 63 Stadthagen 35:36
3 Berger, Gerhard 63 VHV-Versicherungen 38:26

4	Schwanebeck, Jörg	60	Lauftr. SC Bad Münden	38:27
5	Grewe, Ulrich	63	SC Langenhagen	41:39
6	Bruns, Andreas	60	ETSV Haste	42:51
7	Vahldiek, Frank	61	Marathon Hildesheim	44:31
8	Dr. Spiegel, Volker	64	Aerzen	44:33
9	Wehrhahn, Thorsten	61	VfL Hess. Oldendorf	44:42
10	Strehler, Uwe	60	Zivilcourage	45:02
11	Jende, Andreas	62	TUS Wunstorf	45:17
12	Ludwig, Dirk	62	Basbergrunner Hameln	45:34
13	Thoms, Holger	61	VfL Hess. Oldendorf	46:10
14	Siegmund, Heiko	63	Zivilcourage	46:45
15	Kusch, Wolfgang	60	Stadtsparkasse Hameln	47:34
16	Crasselt, Christoph	64	Lauftreff Bad Münden	49:35
17	Kusch, Jörg	62	Springe	51:20
18	Herrmann, Martin	61	Zivilcourage	51:42
19	Kleinwechter, Bernd	61	Zivilcourage	1:01:36

10 km Senioren M45

1	Waschkewitz, Klaus	59	LLG Springe	39:25
2	Erasmus, Detlef	57	Lauftr. SC Bad Münden	40:32
3	Kulz, Peter	55	Radio Aktiv	40:54
4	Hay, John	59	Hajen	41:05
5	Franz, Gundolf	58	TSG Emmerthal	41:08
6	Schwaabe, Herrmann	57	BV Kirchdorf	41:26
7	Brix, Reinhard	58	Post SV Bad Pyrmont	41:28
8	Schwab, Wolfgang	59	1. Karate Dojo Hameln	43:13
9	Fischer, Bernd	58	SV Eintracht Hiddestorf	44:05
10	Rempel, Bernardo	56	Hameln	45:38
11	Zobel, Hilmar	55	SV Hiddestorf	46:01
12	Kinast, Eckhard	56	TSG Emmerthal	46:20
13	Ringe, Karsten	58	TSG Emmerthal	46:34
14	Stolle, Andreas	59	Klein Berkel	46:36
15	Habenicht, Herbert	55	TSV Tündern	46:48
16	Gurgel, Willi	59	LG Weserbergland	47:06
17	Binfield, Geoffrey	58	SWS	48:54
18	Kirchenbauer, Jürgen	58	Runners Point Hannover	50:20
19	Lewetzki, Peter	56	Stadthagen	53:03
20	Gisberg, Lutz	59	SV Hiddestorf	59:16

10 km Senioren M50

1	Leiwesmeier, Rainer	54	KC-Liebesnadler	40:36
2	Gusowski, Achim	53	Lauftreff SC Bad Münden	43:52
3	Seidel, Dieter	54	LG Schliesemuke & Friends	43:59
4	Schwarz, Wolfgang	51	SV Eintracht Afferde	46:17
5	Mischke, Manfred	50	VfL Hess. Oldendorf	48:09
6	Schaper, Karl-Friedrich	53	Tündern	48:27
7	Rieger, Rolf-Dieter	52	Ottbergen	48:51
8	Zirke, Reinhard	54	TuS Wiedensal	49:29
9	Mund, Manfred	52	Tündern	49:30
10	Nachtigall, Jürgen	50	Zivilcourage	52:57
11	Goldbach, Armin	51	Hertha Otze	53:43

10 km Senioren M55

1	Matz, Jürgen	49	TKJ Sarstedt	40:59
2	Ernst, Hans	46	SVE Hiddestorf	41:21
3	Bartling, Heiner	46	Zivilcourage	48:12
4	Göken, Horst	47	Zivilcourage	49:55

10 km Senioren M65

1	Bublitz, Manfred	39 LG Weserbergland	39:56
2	Peschke, Klaus	39 LLG Springe	44:02
3	Jung, Albert	37 LG Weserbergland	51:35

10 km Senioren M70

1	Müller, Engelbert	34 LAV Alfeld	52:28
---	-------------------	---------------	-------

10 km Frauen

1	Wood, Michaela	76 Hiddesen	53:36
2	Meyer, Tanja	84 Hamelner Schwimmverein	54:30
3	Rekate, Silke	78 Bielefeld	1:01:41

10 km Seniorinnen W30

1	Warode, Anja	71 Hameln	46:39
2	Mosel, Sandra	72 ESV Eintr. Afferde	49:31
3	Bräunig, Nicola	72 Hohenhameln	53:34

10 km Seniorinnen W35

1	Stanienda, Bianka	69 SV Hiddestorf	40:37
2	Beer, Katrin	65 Stadthagen	47:30
3	Bruno, Mirjan	68 Barsinghausen	48:10
4	Galle, Sabrina	66 Dohnsen	1:09:12

10 km Seniorinnen W40

1	Keller, Carola	60 Lauftr. SC Bad Münden	50:39
2	Ahlgrimm, Birgit	63 Wunstorf	54:32
3	Bühre, Alexandra	61 keinen	58:01
4	Heuer, Eva	64 VfL Hess. Oldendorf	1:04:49

10 km Seniorinnen W45

1	Köppen, Ulla	56 VfL Hess. Oldendorf	43:42
2	Osterwald, Elke	58 Hohenhameln	47:36
3	Strehler, Christa	59 Zivilcourage	59:16

5 km Schüler D

1	Meyer, Marian	95 LG Weserbergland	25:28
2	Kaneider, Johannes	95 LG Weserbergland	30:26

5 km Schüler C

1	Spieß, Andy	94 LG Weserbergland	21:52
2	Brandt, Jan	93 Lauftr. SC Bad Münden	22:11
3	Mengerßen, Pascal	93 HSC BW Tündern	22:41
4	Stolte, Dominik	94 LG Weserbergland	22:47
5	Koch, Marco	93 HSC BW Tündern	23:29
6	Rogmann, Jan	93 HSC BW Tündern	23:44
7	Görsdorf, Julian	93 VfL Hameln	24:16
8	Baumjohann, Lorenz	93 HSC BW Tündern	24:17
9	Thierner, Philipp	93 HSC BW Tündern	24:31
10	Weege, Luca	93 Ruderverein	24:59
11	Garbe, Keno	93 HSC BW Tündern	25:18
12	Whitehead, Michael	93 HSC BW Tündern	25:39
13	Libowski, Gerrit	93 HSC BW Tündern	27:06
14	Albert, Patrick	93 HSC BW Tündern	27:07
15	Garbe, Wenzel	94 Ruderverein	27:37

5 km Schüler B

1	Garbe, Till	92 Ruderverein	25:13
---	-------------	----------------	-------

5 km Schüler A

1	Götze, Tobias	89 LG Weserbergland	17:52
2	Bartenbaum, Andrej	89 Hamelner Schwimmverein	21:28
3	Brix, Marcel	90 Inter Holzhausen	25:30

5 km Männlich Jugend B

1	Nareiko, Georgi	88 Hamelner Schwimmverein	19:59
2	Kromm, Pascal	88 RRC Rockin Cats	23:48
3	Kromm, Jonathan	88 RRC Rockin Cats	23:49

5 km Männlich Jugend A

1	Heise, Christopher	85 VfL Hameln	17:04
2	Viering, Andreas	86 VfL Hess. Oldendorf	21:50
3	Bierstedt, Christian	85 VfL Hameln Handball	23:38
4	Licht, Stefan	85 Hastenbeck	26:41
5	Tschirch, Jobst	85 VfL Hameln Handball	29:46

5 km Männer

1	Allen, Ashley	80 Hameln	16:19
2	Schulz, Dennis	84 ESV Hameln	18:30
3	Grasse, Dominic	80 Lauftr. SC Bad Münden	18:51
4	Hoppe, Rainer	84 LG Weserbergland	19:07
5	Hartung, Tim-André	80 FC Wehl	19:40
6	Bartels, Alexander	84 LG Weserbergland	19:57
7	Glatz, Oliver	81 VfL Hameln Handball	20:23
8	Müller, Oliver	84 Hamelner Tennis Club	20:28
9	Azman, Kerim	76 keinen	20:31
10	Hohlfeld, Robert	80 1. Karate Dojo Hameln	21:17
11	Rochel, Sebastian	82 VfL Hameln Handball	21:21
12	Schnelle, Simon	78 Lauftr. SC Bad Münden	21:48
13	Krüger, Sebastian	79 Stadtparkasse Hameln	22:46
14	Treuthardt, Andrew	84 VfL Hameln Handball	23:41
15	Klocke, Axel	75 1. Karate Dojo Hameln	23:46
16	Giebner, Thomas	84 Hameln	23:47
17	Lindemann, Daniel	84 Heyen	23:51
18	Weber, Sebastian	81 VfL Hameln Handball	24:15
19	Nickel, Matthias	75 Wellinghausen Joggers	25:02
20	Rädecker, Ingo	78 1. Karate Dojo Hameln	25:36
21	Böhm, Rene	75 Lauftreff SC Bad Münden	28:08
22	Backhaus, Florian	81 VfL Hameln Handball	29:31

5 km Senioren M30

1	Lippold, Harald	73 TKJ Sarstedt	17:09
2	Burger, Christian	71 Schiller-Gymnasium	18:21
3	Möller, Andreas	71 Post SV Holzminden	18:41
4	Kellermann, Dr., Gero	72 TuS Ricklingen	20:59
5	Jochim, Tobias	73 Lauftr. SC Bad Münden	21:18
6	Schedlitzki, Jörn	73 Zivilcourage	21:46
7	Zieseniß, Marco	71 Heyen	21:54
8	Kramer, Peter	73 KramerBROS	23:09
9	Siekmann, Stefan	72 AWO Kita Sonnenschein	24:30
10	Schliemann, Armin	70 1. Karate Dojo Hameln	28:41

5 km Senioren M35

1	von Palombini, Jobst	69 VfL Bückeberg	17:24
2	Michalek, Stefan	66 Post SV Holzminden	18:34
3	Fübbeker, Hans	69 TuS Ricklingen	19:51
4	Feldmann, Bernd	66 LG K Verden	19:56
5	Bauermeister, Frank	67 Haste	20:16

6	Ott, Christian	69	Radio Aktiv	20:32
7	Pflugmacher, Dr., Karsten	68	1. Karate Dojo Hameln	20:38
8	Eggers, Stefan	68	Stadtsparkasse Hameln	22:06
9	Metje, Holger	65	Zivilcourage	22:53
10	Wehrmann, Henning	68	Post SV Holzminden	22:59
11	Bosse, Markus	69	Voremburg	23:01
12	Sadler, David	65	1. Karate Dojo Hameln	23:12
13	Schrader, Stephan	65	1. Karate Dojo Hameln	23:19
14	Meyer, Hans-Jürgen	65	LG Weserbergland	25:14
15	Winter, Joachim	67	1. Karate Dojo Hameln	25:19
16	Clajus-Krückeberg, Rüdiger	68	RRC Rockin Cats	26:13
17	Böcker, Dirk	68	Zivilcourage	26:34
18	Horst, Bernd	67	SV Hiddestorf	27:53
19	Kaneider, Ulrich	68	LG Weserbergland	28:04
20	Hinzmann, Rainer	65	Hameln	30:38

5 km Senioren M40

1	Willkommen, Jörn	62	LLG Springe	18:13
2	Reckemeier, Andreas	63	LG Weserbergland	18:17
3	Anderson, Ian	64	Hameln	18:26
4	Mix, Bernd	63	Zivilcourage	18:54
5	Bauermeister, Dirk	64	Haste	19:19
6	Fischer, Klaus	62	Hosianna Runners	19:21
7	Metje, Gerd	61	SV Hiddestorf	21:41
8	Kessens, Werner	60	Mamas	22:16
9	Bache, Thomas	64	TSV Weyhe	22:25
10	Garbe, Christoph	63	Ruderverein	22:34
11	Giering, Jürgen	61	Hameln	22:36
12	Arnold, Henning	63	TSV Bisperode	22:54
13	Meschede, Tibor	63	Bad Münde	23:03
14	garbe, Albrecht	60	Ruderverein	23:05
15	Hagelstein, Jörg	61	Hameln	23:10
16	Bache, Michael	61	TSV Weyhe	23:16
17	Helling, Bernd	62	LG Weserbergland	27:13
18	Budde, Jörg	64	Runner Grunehagen	29:10

5 km Senioren M45

1	Brandt, Ingo	56	Lauftr. SC Bad Münde	18:33
2	Newman, Paul	59	Sonneborn	19:44
3	Wingerter, Bernd	55	Lauftr. SC Bad Münde	19:52
4	Graupe, Manfred	56	LAV Alfeld	20:47
5	Merbst, Jürgen	56	Lauftr. SC Bad Münde	20:49
6	Mensing, Heinz	56	Mamas	22:08
7	Stiehm, Wolfgang	58	LG Hummethal	22:32
8	Hanebuth, Volker	55	TSV Horst	23:13
9	Kühn, Horst	57	1. Karate Dojo Hameln	26:12
10	Haß, Jürgen	55	SV Hiddestorf	27:54
11	Lücke, Klaus	57	Post SV Hameln	28:43

5 km Senioren M50

1	Schulz, Michael	54	LG Weserbergland	19:45
2	Jugovec, Drago	52	Held Reisen Hameln	20:50
3	Sendler, Volker	54	Mamas	22:30
4	Rettberg, Jürgen	51	LAV Alfeld	22:35
5	Klimke, Richard	52	Tuspo Bad Münde	22:48
6	Kuhlmann, Heinrich	53	Hamelner Schwimmverein	22:58
7	Roine, John	51	Hameln	23:42
8	Hasenstab, Gerhard	52	Post SV Holzminden	28:12

5 km Senioren M55

1	Luke, Peter	48	LG Hummethal	19:35
2	Struss, Gerhard	48	Paddel-Klub Hannover	20:45
3	Lange, Friedhelm	48	TC Hameln	21:33
4	Schnelle, Karl	48	Lauftr. SC Bad Münden	22:39
5	Kunze, Hermann	46	TSC Emmerthal	22:51
6	Grahl, Wolfgang	45	Gräfenhainichen	23:36
7	Schneider, Heinz-Georg	45	Hameln	25:23
8	Nickel, Arno	47	Wellinghausen Joggers	28:10
9	Wulf, Günther	47	keinen	32:45

5 km Senioren M60

1	Koch, Hermann	43	Lauftr. SC Bad Münden	20:44
2	Holstein, Karl-Heinz	43	VFL Bad Nendorf	22:45
3	Ahlbrecht, Hartnut	40	VfL Hameln	22:57
4	Feldmann, Klaus	44	Rockin Rats Hameln	23:54
5	Meeske, Hartmut	41	LG Weserbergland	25:27
6	Feldmann, Peter	41	LG K Verden	26:14
7	Borges, Wilfried	42	Lauftr. SC Bad Münden	28:18
8	Soyka, Reinhard	43	RSC Hameln	31:57

5 km Senioren M65

1	Gamon, Dieter	39	DTH Hameln	22:56
2	Pelikan, Hartmut	36	Mühlenberger SV	27:52
3	Dammaschke, Dr., Horst	35	LG Weserbergland	28:07
4	Rietig, Edwin	36	Lauftr. SC Bad Münden	29:47

5 km Senioren M70

1	Gernikeitis, Walter	29	LG Weserbergland	27:03
---	---------------------	----	------------------	-------

5 km Schülerinnen D

1	Rüscher, Francesca	95	LG Weserbergland	25:12
---	--------------------	----	------------------	-------

5 km Schülerinnen C

1	Holland-Letz, Senta	94	LG Weserbergland	28:03
---	---------------------	----	------------------	-------

5 km Schülerinnen B

1	Spieß, Kathy	91	LG Weserbergland	21:31
---	--------------	----	------------------	-------

5 km Schülerinnen A

1	Hornig, Alexandra	90	Hamelner Schwimmverein	21:16
2	Straßgütl, Simone	89	Hamelner Schwimmverein	22:01
3	Ohm, Ann-Cathrin	89	keinen	26:17
4	Erasmus, Karen	90	Lauftr. SC Bad Münden	27:55

5 km Weiblich Jugend B

1	Horatschek, Julia	88	Hamelner Schwimmverein	22:04
---	-------------------	----	------------------------	-------

5 km Weiblich Jugend A

1	Kreimer, Nadja	85	VfL Hess. Oldendorf	22:53
2	Klöpffer, Johanna	86	VfL Hess. Oldendorf	23:43
3	Bilik, Natalia	86	Hameln	23:56
4	Hülmann, Lisa	85	Weserbergl.Runners Derental	27:09
5	Gratzel, Geeske	86	1. Karate Dojo Hameln	28:00

5 km Frauen

1	Nielsen, Natalie	78	Lauftreff SC Bad Münden	21:45
2	Wolf, Stephanie	77	keinen	26:30
3	Olschewski, Sandra	82	Zivilcourage	29:58
4	Mais, Jessica	81	1. Karate Dojo Hameln	30:01
5	Scheferling, Astrid	77	Hameln	31:04
6	Meyer, Svenja	78	Hameln	31:21

5 km Seniorinnen W30

1 Hertling, Ute	71 AWO Kita Sonnenschein	24:28
2 Michalke, Ina	72 AWO Kita Sonnenschein	28:21
3 Rokahr-Möller, Anja	71 Monheim	28:22
4 Diers, Beate	70 Emmerthal	29:16
5 Harvey, Anja	73 Wellinghausen Joggers	30:22
6 Schlötke, Sylvia	70 Grohnde	31:31

5 km Seniorinnen W35

1 Roine, Karen	66 Hameln	24:27
2 Korf-Strüber, Daniele	69 AWO Kita Sonnenschein	25:01
3 Görsdorf, Britta	65 AWO Kita Sonnenschein	25:31
4 Boss, Christine	66 Hameln	26:28
5 Kötting, Anja	65 1. Karate Dojo Hameln	28:52
6 Schrader, Katrin	66 1. Karate Dojo Hameln	29:18
7 Beemers, Anette	66 Haste	29:29
8 Helling, Andrea	68 LG Weserbergland	30:36

5 km Seniorinnen W40

1 Holzschuh, Andrea	63 LG Weserbergland	17:55
2 Lindert, Anette	62 1. Karate Dojo Hameln	25:11
3 Matthies, Bettina	64 Lauftr. SC Bad Münden	25:58
4 Lohmeyer, Petra	61 Emmerthal	27:44
5 Rostin, Elke	61 Lauftr. SC Bad Münden	28:13
6 Erasmus, Cordula	62 Lauftr. SC Bad Münden	28:15
7 Ringe, Carmen	61 Emmerthal	30:37
8 Rieger, Heike	60 Ottbergen	31:38

5 km Seniorinnen W45

1 Feldt, Martina	59 Mamas	22:43
2 Lange, Konstanze	56 VfL Hameln	25:40
3 Hülsmann, Regina	55 Weserbergl.Runners Derental	26:27
4 Radan, Angela	58 Hameln	27:11
5 Wingerter, Heike	57 Lauftr. SC Bad Münden	27:59
6 Jesse, Christiane	57 Zivilcourage	29:49
7 Elsner, Marion	56 Springe	30:00

5 km Seniorinnen W50

1 Gehrman, Uta	53 Lauftr. SC Bad Münden	23:22
2 Schwanebeck, Silvia	54 Laufftreff SC Bad Münden	25:38

5 km Seniorinnen W55

1 Kröger, Jovanka	49 Aerzen	27:00
2 Soyka, Sylvia	45 RSC Hameln	27:08

5 km Seniorinnen W65

1 Pape, Magrit	39 LG Weserbergland	30:02
----------------	---------------------	-------

5 km Seniorinnen W70

1 Böhm, Renate	32 LG Weserbergland	26:39
----------------	---------------------	-------