

=====

Schüler M5 - 1,1 km Lauf

=====

1. Gesterberger, Robin	98 SC Hemmingen	6:43
2. Dehning, Jacob	98 TV Ehlershausen	6:44
3. Häsel, Jens	98 TUS Davenstedt	6:45
4. Meyer, Timo	98 TV Ehlershausen	8:01
5. Ehrhardt, Justin	98 SC Hemmingen	8:06
6. Ringleb, Timo	99 Garbsener SC	9:25

Schüler M6 - 1,1 km Lauf

=====

1. Schütz, Niclas	97	5:33
2. Polle, Daniel	97 SC Hemmingen	5:44
3. Meinig, Michel	97 TV Ehlershausen	5:55
4. Prüßmann, Lennart	97 TSG Großburgwedel	5:55
5. Schmidt, Timon	97 TVE Sehnde	6:08
6. Seidel, Nick	97 Garbsener SC	6:23
7. Klein, Pascal	97 SG Misburg	6:27
8. Kampermann, Fritz	97 SV Eintracht Hannover	6:28
9. Ringleb, Maik	97 Garbsener SC	6:36
10. Hamann, Paul	97 TuSpo Bad Münden	6:40
11. Berk, Deniz	97 SC Hemmingen	6:44
12. Breitkopf, Dominic	97	6:44
13. Seidel, Tim	97 Garbsener SC	6:49
14. Czarnowski, Marius	97 TUS Davenstedt	7:16
15. Rehbock, Sammy	97 SV Eintracht Hannover	7:34
16. Hofmann, Elias	97 SV Eintracht Hannover	7:41

Schüler M7 - 1,1 km Lauf

=====

1. Jung, Paul	96 SC Hemmingen	4:56
2. Krüger, Dorian	96 Eintracht Hildesheim	5:20
3. Fröhle, Connor	96 SV Eintracht Hannover	5:24
4. Schreiber, Felix	96 Mühlenberger SV	5:37
5. Schönemann, Patrick	96 SG Misburg	5:43
6. Behrendt, Jonas	96 TuSpo Bad Münden	5:47
7. Zielke, Liron	96 TUS Davenstedt	5:48
8. Prüßmann, Gunnar	96 TSG Großburgwedel	5:53
9. Gehrke, Frederik	96 SV Eintracht Hannover	5:57
10. Seffer, Pierre	96 LG Hannover VfL	6:11
11. Radtke, Marvin	96 TUS Davenstedt	6:13
12. Wermter, Finn-Niklas	96 SG Misburg	6:47
13. Bader, Nico	96 TUS Davenstedt	8:51

Schüler M8 - 1,1 km Lauf

=====

1. Sielski, Robert	95 Mühlenberger SV	4:25
2. Nöll, David	95 SG Misburg	4:41
3. Schmidt, Jonathan	95 LG Wennigsen / Egestorf	4:42
4. Wullstein, Maximilian	95 SC Hemmingen	4:46
5. Steffen, Florian	95 SVE Hiddestorf	4:46

6. Mumme, Julius	95 Eintracht Hildesheim	4:52
7. Müller, Alexander	95 TUS Davenstedt	4:56
8. Sievers, Robin	95 SV Eintracht Hannover	4:56
9. Sievers, Timo	95 TVE Sehnde	5:01
10. Grupe, Björn	95 TSV Bemerode	5:03
11. Willerding, Jonas	95 Eintracht Hildesheim	5:08
12. Behrendt, Tobias	95 TuSpo Bad Münden	5:16
13. Gruhl, Robert	95 SG Misburg	5:26
14. Polle, Felix	95 SC Hemmingen	5:37
15. Behrendt, Tim	95 TuSpo Bad Münden	5:46
16. Peiß, Jonathan	95 TUS Davenstedt	5:55
17. Jaus, Robert	95 SV Eintracht Hannover	6:07
18. Pfeifer, Niklas	95 Eintracht Hildesheim	6:35

Schüler M9 - 1,1 km Lauf

=====

1. Schomburg, Jonas	94 SC Langenhagen	4:29
2. Dette, Cornelius	94 TSV Bemerode	4:33
3. Schneider, Phil	94 SC Hemmingen	4:35
4. Gladitz, Alexander	94 TSV Bemerode	4:35
5. Oberthür, Pascal	94 TVE Sehnde	4:39
6. Webner, Alexander	94 TuSpo Bad Münden	4:39
7. Zobel, Philipp	94 TVE Sehnde	4:46
8. Brandes, Eike	94 SC Langenhagen	4:53
9. Wagner, Cedrik	94 SG Misburg	4:55
10. Hamann, Peter	94 TuSpo Bad Münden	5:06
11. Oberthür, Lasse	94 TVE Sehnde	5:09
12. Behrendt, Jannik	94 TuSpo Bad Münden	5:10
13. Gehrke, Niklas	94 SV Eintracht Hannover	5:10
14. Bruns, Tobias	94 TuSpo Bad Münden	5:13
15. Klein, Tobias	94 SG Misburg	5:18
16. Kathmann, Tom	94 SV Eintracht Hannover	5:19
17. Ruhl, Fabien	94 Mühlenberger SV	5:21
18. Dietzel, Tristan	94 TV Ehlershausen	5:22
19. Körber, Christoph	94 Mühlenberger SV	5:23
20. Oberschulte, Tim	94 Mühlenberger SV	5:26
21. Reinfeld, Julian	94 TuS Vahrenwald	5:27
22. Herrmann, Yannik	94 SV Eintracht Hannover	5:47
23. Stutzke, Jan	94 TUS Davenstedt	5:49
24. Bamert, Dominik	94 Mühlenberger SV	6:10

Schüler M10 - 1,1 km Lauf

=====

1. Bodet, Baptiste	93 LG Wennigsen / Egestorf	4:23
2. Grupe, Sven	93 TSV Bemerode	4:24
3. Sander, Florian	93 LG Wennigsen / Egestorf	4:27
4. Weis, Fjordor	93 SC Langenhagen	4:51
5. Schacht, Alexander	93 SV Eintracht Hannover	4:52
6. Passon, Kevin	93 S.C. Polonia Hannover	4:53
7. Hoppe, Steven	93 SG Misburg	4:54
8. Meyer, Jan	93 TV Ehlershausen	4:56
9. Rüter, Jörn Hendrik	93 TVE Sehnde	4:57
10. Wöbberkind, Moritz	93 TVE Sehnde	5:15
11. Wermter, Tim	93 SG Misburg	5:30

Schüler M11 - 1,1 km Lauf

=====

1. Passon, Rico	92 S.C. Polonia Hannover	4:13
2. Schomburg, Ole	92 SC Langenhagen	4:16
3. Uhr, Robin	92 TuS Bothfeld 04	4:18
4. Bleischwitz, Marcel	92 TSV Bemerode	4:19
5. Zelmann, Lennart	92 TuS Bothfeld 04	4:24
6. Dear, Max	92 TSV Bemerode	4:26
7. Schomburg, Kay	92 SC Langenhagen	4:31
8. Katz, Marvin	92 TVE Sehnde	4:38
9. Nöll, Sebastian	92 SG Misburg	4:41
10. Turner, Tobias	92 SG Misburg	4:44
11. Schönemann, Philip	92 SG Misburg	4:51
12. Manke, Maximilian	92 Mühlenberger SV	4:52
13. Gilde, Jakob	92 SV Eintracht Hannover	4:53
14. Küttemeyer, Tim	92 SC Langenhagen	4:54
15. Grewe, Mario	92 Postsportverein Hannover	5:10

Schülerinnen W5 - 1,1 km Lauf

=====

1. Jung, Greta	98 SC Hemmingen	6:31
2. Ehlers, Christine	98 SC Hemmingen	7:48

Schülerinnen W6 - 1,1 km Lauf

=====

1. Naasner, Pauline	97 Mühlenberger SV	6:01
2. Kirstein, Janka	97 TUS Davenstedt	6:38
3. Körber, Eliane	97 Mühlenberger SV	6:42
4. Mohr, Charlotte	97 Mühlenberger SV	6:58
5. Körber, Sarah	97 Mühlenberger SV	7:16
6. Kathmann, Paula	97 SV Eintracht Hannover	7:21
7. Müller, Katharina	97 TUS Davenstedt	7:38
8. Limburg, Charline	97	7:40

Schülerinnen W7 - 1,1 km Lauf

=====

1. Kampmann, Lea	96 TVE Sehnde	5:22
2. Großmann, Alexandra	96 TVE Sehnde	5:33
3. Küttemeyer, Nele	96 SC Langenhagen	5:33
4. Reinicke, Johanna	96 SV Eintracht Hannover	5:35
5. Karthaus, Jasmin	96 SV Eintracht Hannover	5:39
6. Michalik, Riccarda	96 Mühlenberger SV	5:42
7. Fülling, Sarah	96 Mühlenberger SV	5:46
8. Süßmann, Adeana	96 Garbsener SC	5:49
9. Liebelt, Frederike	96 SV Arnum	5:54
10. Ruhl, Tabea	96 Mühlenberger SV	5:57
11. Gestmann, Sara	96 TuSpo Bad Münden	5:58
12. Weis, Taja	96 SC Langenhagen	6:00
13. Maiwald, Antonia	96 SV Eintracht Hannover	6:28
14. Radtke, Manja	96 TUS Davenstedt	6:34
15. Maiwald, Antonia	96 SV Eintracht Hannover	6:41
16. Crantz, Sabrina	96 Mühlenberger SV	6:46
17. Staffeldt, Swenja	96 SV Eintracht Hannover	6:46
18. Stuke, Laura	96 TUS Davenstedt	7:04
19. Bamert, Leonie	96 Mühlenberger SV	7:07

Schülerinnen W8 - 1,1 km Lauf

=====

1. Weber, Leonie	95 Eintracht Hildesheim	4:49
2. Langhans, Anna-Lena	95 Garbsener SC	4:50
3. Jarlik, Lilith	95 TVE Sehnde	5:18
4. Elias, Vanessa	95 TVE Sehnde	5:27
5. Embach, Rieke	95 Mühlenberger SV	5:29
6. Werner, Carolin	95	5:29
7. Behrendt, Jana	95 TuSpo Bad Münden	5:41
8. Bührmann, Saskia	95 TVE Sehnde	5:48
9. Thielke, Samira	95 TVE Sehnde	5:49
10. Staffeldt, Alina	95 SV Eintracht Hannover	5:51
11. Uhr, Pia	95 TuS Bothfeld 04	5:56
12. Sydekum, Larissa	95 TUS Davenstedt	6:08
13. Jacobs, Madia	95 TUS Davenstedt	6:16
14. Schröder, Madita	95 SV Eintracht Hannover	6:44

Schülerinnen W9 - 1,1 km Lauf

=====

1. Wirausky, Josepha	94 SV Eintracht Hannover	4:43
2. Mispagel, Ronja-Julie	94 Eintracht Hildesheim	4:45
3. Reinkens, Thea	94 Tus Empelde	4:51
4. Schwalisch, Katharina	94 LG Hannover VfL	4:57
5. Starkemann, Janne	94 TSV Bemerode	4:59
6. Genath, Hanna	94 Mühlenberger SV	5:16
7. Wabnitz, Julia	94 TUS Davenstedt	5:16
8. Häseler, Melanie	94 TUS Davenstedt	5:22
9. Beyer, Lena	94 SV Eintracht Hannover	5:25
10. Rehbock, Lisa	94 SV Eintracht Hannover	5:33
11. Baars, Inga	94 Badenstedter SC	5:38
12. Albrecht, Lisa	94 SV Eintracht Hannover	5:39
13. Gees, Alina	94 Eintracht Hildesheim	5:40
14. Ehlers, Ulrike	94 SC Hemmingen	5:46
15. Senft, Inga	94 Eintracht Hildesheim	5:46
16. Daum, Hannah	94 SV Eintracht Hannover	5:48
17. Kampmann, Pia	94 TVE Sehnde	6:04
18. Schüler, Myriam	94 Tus Empelde	6:14

Schülerinnen W10 - 1,1 km Lauf

=====

1. Dedeic, Nadina	93 TuSpo Bad Münden	4:27
2. Wehrmaker, Stefanie	93 Eintracht Hildesheim	4:37
3. Recker, Martha	93 TVE Sehnde	4:38
4. Michalik, Isabell	93 Mühlenberger SV	4:46
5. Nitschke, Christine	93 LG Wennigsen / Egestorf	4:46
6. Huffmann, Sophie	93 TVE Sehnde	4:52
7. Hoppe, Kimberly	93 SG Misburg	5:02
8. Erhardt, Amy	93 SC Hemmingen	5:07
9. Simutina/Kotzerke, Elina	93 SG Misburg	5:27
10. Müller, Saskia	93 SG Misburg	5:28
11. Köhler-Sonnenberg, Alexandra	93 SV Eintracht Hannover	5:29
12. Grütznert, Annika	93 LG Hannover VfL	5:59
13. Braun, Celine	93 LG Hannover VfL	6:01
14. Thäsler, Ronja	93 Tus Empelde	6:04
15. Fülling, Anne	93 Mühlenberger SV	6:09
16. Ramberg, Nina	93 Tus Empelde	6:34
17. Bosse, Jessica	93 Mühlenberger SV	6:53

Schülerinnen W11 - 1,1 km Lauf

=====

1. Mispagel, Kim-Joko	92 Eintracht Hildesheim	4:35
2. Steven, Berenike	92 LG Wennigsen / Egestorf	4:43
3. Wischeropp, Julia	92 Tus Empelde	4:47
4. Gladys, Elias	92 TVE Sehnde	4:56
5. Wiele, Rebekka	92 LG Wennigsen / Egestorf	4:59
6. Voß, Marieke	92 Mühlenberger SV	5:00
7. Weißenborn, Catharina	92 Tus Empelde	5:05
8. Wirausky, Elena	92 SV Eintracht Hannover	5:11
9. Bode, Katharina	92 Mühlenberger SV	5:29
10. Krantz, Svenja	92 Mühlenberger SV	5:30
11. Dedeic, Azra	92 TuSpo Bad Münden	5:49
12. Elzina, Dilara	92 SV Eintracht Hannover	5:51

Schüler M12 bis Seniorinnen W60 - 2,5 km Lauf

=====

1. Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim	8:29	1. M15
2. Hilbert, Christopher	89 Garbsener SC	8:36	1. M14
3. Feddes, Jan	89 SG 05 Ronnenberg	8:42	2. M14
4. Mirsch, Niklas	90 LG Wennigsen / Egestorf	8:55	1. M13
5. Clegg, Callin	91 LG Hannover	9:00	1. M12
6. Müller, Vincent	88 LG Hannover	9:01	2. M15
7. Dewucki, Edward	51 S.C. Polonia Hannover	9:05	1. M50
8. Hirche, Christoph	90 TuS Bothfeld 04	9:21	2. M13
9. Grahn, Lucas	91 TVE Sehnde	9:21	2. M12
10. Weiß, Sebastian	88 Lehrter SV	9:22	3. M15
11. Stelljes, Gerhard	54 SV Arnum	9:28	1. M45
12. Waschgewitz, Klaus	59 LLG Springe	9:29	1. M40
13. Dreißigacker, Timo	90 TuS Bothfeld 04	9:36	3. M13
14. Kadatz, Tobias	89 Lehrter SV	9:41	3. M14
15. Heinrich, Anna	88 Postsportverein Hannover	9:41	1. W15
16. Meister, Marius	90 Mühlenberger SV	9:47	4. M13
17. Freystein, Chrstian	88 Lehrter SV	9:51	4. M15
18. Asche, Wolfgang	49 TSV Kirchdorf	9:53	2. M50
19. Ulbert, Julian	89 Eintracht Hildesheim	9:54	4. M14
20. Stelljes, Christoph	85 SV Arnum	9:54	1. MJA
21. Schweinert, Nicolas	90 Mühlenberger SV	9:56	5. M13
22. Uelsmann, Christoph	91 Hannover 96	9:58	3. M12
23. Dette, Daniela	91 TSV Bemerode	10:07	1. W12
24. Weißling, Jakob	92 Lehrter SV	10:10	1. SC
25. Müller, Frauke	91 LG Wennigsen / Egestorf	10:15	2. W12
26. Jung, Alexander	87 SV Hertha Otze	10:17	1. MJB
27. Wente, Maike	88 LG Wennigsen / Egestorf	10:18	2. W15
28. Michalik, Timo	90 Mühlenberger SV	10:20	6. M13
29. Slowiak, Marcin	89 S.C. Polonia Hannover	10:22	5. M14
30. Zelmann, Sina	86 TuS Bothfeld 04	10:24	1. WJB
31. Genath, Jonas	91 Mühlenberger SV	10:25	4. M12
32. Muhlack, Clarissa	89 TSV Bemerode	10:31	1. W14
33. Meßelken, Isabelle	91 TSV Bemerode	10:35	3. W12
34. Schäfer, Tim	91 Mühlenberger SV	10:37	5. M12
35. Säwert, Katja	91 LG Hannover VfL	10:38	4. W12
36. Muhlack, Verena	91 TSV Bemerode	10:49	5. W12
37. Prußmann, Helge Klaas	91	11:03	6. M12
38. Rösler, Isabell	91 Mühlenberger SV	11:10	6. W12
39. Exeler, Sara	87 LG Wennigsen / Egestorf	11:11	2. WJB
40. Schäfer, Malte	91 Mühlenberger SV	11:15	7. M12
41. Hoffmann, Rene	91 TVE Sehnde	11:19	8. M12
42. Biedermann, Cornelius	91 Postsportverein Hannover	11:23	9. M12

43. Zarkesh, Lale	91 Eintracht Hildesheim	11:41	7. W12
44. Schmidt, Sebastian	89 SC Langenhagen	12:08	6. M14
45. Tekeste, Segen	91 Mühlenberger SV	12:20	8. W12
46. Krammers, Eva	91 TuSpo Bad Münden	12:33	9. W12
47. Müller, Martina	59 SG Misburg	12:51	1. W40
48. Unasch, Stefanie	89 Mühlenberger SV	13:05	2. W14
49. Hurlebusch, Steffen	91 Postsportverein Hannover	13:23	10. M12
50. Ahrens, Robert	91 Mühlenberger SV	13:27	11. M12
51. Wiener, Udo	91 Mühlenberger SV	13:37	12. M12
52. Peter, Florian	90 Mühlenberger SV	13:41	7. M13
53. Hackenberg, Jutta	52	14:31	1. W50
54. Stehle, Sylvia	91 Mühlenberger SV	15:12	10. W12
55. Schweizer, Lena	89 Mühlenberger SV	15:19	3. W14
56. Glebe, Julia	91 Mühlenberger SV	15:22	11. W12

Schüler C bis Seniorinnen W60 - 5 km Lauf

=====

1. Roloff, Dennis	83 Hannover 96	16:31	1. M
2. Wittig, Jens	76 Hannover 96	16:35	2. M
3. Riekenberg, Holger	64 Hannover 96	16:36	1. M35
4. Wilcke, Heiko	78 Hannover 96	16:38	3. M
5. Lorenz, Bernhard	58 Det's Race Team	17:29	1. M45
6. Grote, Karsten	68 Det's Race Team	18:15	2. M35
7. Nothdurft, Anette	67 Det's Race Team	18:26	1. W35
8. Meyer, Dirk	68 CTSG Leinetal	19:26	3. M35
9. Radtke, Franziska	84 LG Hannover	19:29	1. WJA
10. Struß, Gerhard	48 Rennsteig Laufverein	19:33	1. M55
11. Fübber, Hans	69 TuS Ricklingen	19:41	1. M30
12. Coute, Mario	67 TuS Ricklingen	19:43	4. M35
13. Mozin, Marc-Andre	87 Garbsener SC	19:46	1. MJB
14. Timmann, Ronald	38	19:48	1. M65
15. Muhlack, Annalena	86 TSV Bemerode	19:57	1. WJB
16. Dreißigacker, Ingo	86 TuS Bothfeld 04	20:19	2. MJB
17. Timpe, Markus	81 LG Hannover	20:22	4. M
18. Heye, Katharina	86 TSV Bemerode	20:24	2. WJB
19. Hamann, Simone	66 TuSpo Bad Münden	20:28	2. W35
20. Schüler, Jorst-Rainer	47 SG Misburg	20:30	2. M55
21. Wildeboer, Olaf	70 Stockholm RF	20:35	2. M30
22. Pielsticker, Stefan	88 TuS Bothfeld 04	20:36	1. MJA
23. Wagner, Jens	65 SG Misburg	20:47	5. M35
24. Thiem, Thea	80 TuS Ricklingen	20:51	1. F
25. Kotzerke, Gernod	67 SG Misburg	20:52	6. M35
26. Voß, Hendrik	88 Mühlenberger SV	20:55	1. SA
27. Passon, Norbert	68 S.C. Polonia Hannover	21:12	7. M35
28. Bischoff, Joachim	64	21:21	8. M35
29. Hoop, Peter	46	21:23	3. M55
30. Albrecht, Sabine	64 LG Hannover	21:39	3. W35
31. Lieser, Peter	54 MTV Rethmar	21:41	2. M45
32. Bosenick, Hermann	50 MTV Rethmar	21:42	1. M50
33. Slowik, Andreas	59 S.C. Polonia Hannover	21:58	1. M40
34. Wertheim, Norbert	57 Judo Klub Sakura	22:02	3. M45
35. Baars, Stefan	60	22:17	2. M40
36. Chuboda, Hans-Werner	53 TUS Altwarmbüchen	22:24	2. M50
37. Wende, Horst	54 LG Hannover	22:48	4. M45
38. Kloas, Viola	89 TuS Bothfeld 04	22:49	1. SIA
39. Klimke, Richard	52 TuSpo Bad Münden	22:59	3. M50
40. Gäbel, Brigitte	50 SC Langenhagen	23:08	1. W50
41. Vallentin, Wolfgang	59 Tus Empelde	24:24	3. M40
42. Unasch, Andrea	69	24:36	1. W30
43. Schreiber, Karsten	63	25:01	4. M40
44. Mehl, Christian	70	25:34	3. M30
45. Schüler, Monika	49 SG Misburg	25:50	2. W50
46. Dobewall, Rita	57 SC Langenhagen	25:54	1. W45

47. Stenzel, Manuel	88 Mühlenberger SV	26:02	2. SA
48. Fritsche, Herbert	35	26:05	2. M65
49. Prüßmann, Malin	93 TSG Großburgwedel	26:13	1. SC
50. Spann, Christian	92 Mühlenberger SV	26:21	2. SC
51. Kirsch, Marline	92 SV Eintracht Hannover	26:21	1. SIC
52. Willens, Malin	92 SV Eintracht Hannover	26:40	2. SIC
53. Zelmann, Alma	55 TuS Bothfeld 04	26:45	2. W45
54. Werner, Anke	65	26:48	4. W35
55. Röscher, Adolf	37 SC Langenhagen	27:16	3. M65
56. Pelikan, Hartmut	36 Mühlenberger SV	27:33	4. M65
57. Ahrens, Karsten	69 RV Concordia Hannover	27:52	4. M30
58. Werner, Carolin	95	31:51	3. SIC
59. Werner, Michael	62	31:52	5. M40
60. Rattay, Reintraut	43	33:42	1. W60
61. Lieske, Britta	68 BFFL Hannover	34:08	5. W35

Schüler C bis Seniorinnen W60 - 10 km Lauf

=====

1. Waldmann, Moritz	85 LG Hannover	33:30	1. MJA
2. Macke, Jürgen	65 Det's Race Team	34:26	1. M35
3. Cronjäger, Ines	77 LG Hannover	35:32	1. W
4. Kaiser, Manfred	47 BSG Stadtparkasse Hann.	36:11	1. M55
5. Holweger, Tobias	80 TV Haldenwang	37:04	1. M
6. Schaper, Bernd	59 TuS Ricklingen	37:26	1. M40
7. Sandin, Carsten	71	37:52	1. M30
8. Walton, Dennis	84 Hannover 96	37:57	2. MJA
9. Wessely, Tina	76 PST Trier	38:55	2. W
10. Schultz, Raimund	53 SC Langenhagen	39:08	1. M50
11. Grasse, Dominic	80 LT SC Bad Münden	39:10	2. M
12. Duske, Ralf	66 LT SC Bad Münden	39:11	2. M35
13. Dreißigacker, Ulrike	84 LG Hannover	39:14	1. WJA
14. Trojahn, Michael	60 LAZ Hannover Land	39:18	2. M40
15. Pielsticker, Walter	56 TuS Bothfeld 04	39:37	1. M45
16. Brandt, Ingo	56 LT SC Bad Münden	39:37	2. M45
17. Schoppe, Dirk	69	39:39	2. M30
18. Dietrich, Wolfgang	59 TUS Davenstedt	39:55	3. M40
19. Keller, Jürgen	56 LT SC Bad Münden	40:37	3. M45
20. Riesner, Hubert	40	40:58	1. M60
21. Seidel, Susanne	63 VSV Benthe	40:59	1. W40
22. Brendes, Carsten	63 SC Langenhagen	41:15	4. M40
23. Kurzbach, Lothar	50 TUS Hasede	41:23	2. M50
24. Uhr, Thomas	59 TuS Bothfeld 04	41:26	5. M40
25. Eberlein, Hans-Georg	36	41:58	1. M65
26. Kähler, Kurt	63	42:02	6. M40
27. Grewe, Ulrich	63 SC Langenhagen	42:03	7. M40
28. Petry, Jochen	64 PST Trier	42:40	3. M35
29. Theel, Kai-Uwe	62 VFV Hainholz	42:43	8. M40
30. Seidel, Dieter	54	43:25	4. M45
31. Aßmann, Peter	54 TUS Altwarmbüchen	43:35	5. M45
32. Klünder, Helmut	46 TuS Ricklingen	43:42	2. M55
33. Meyer, Dirk	68 CTSG Leinetal	44:05	4. M35
34. Lyda, Hannelore	58 TuS Bothfeld 04	44:09	1. W45
35. Ahrens, Bernd	66 LG Schliesemuke	44:12	5. M35
36. Leonhard, Stephan	77 SVE Hiddestorf	45:05	3. M
37. Lehner, Stefan	76 FC Eldagsen	45:14	4. M
38. Weichert, Stefan	67 SVE Hiddestorf	45:27	6. M35
39. Meyer, Jens	67 CTSG Leinetal	45:48	7. M35
40. Dettmering, Harry	54 SC Langenhagen	45:52	6. M45
41. Brodhun, Holger	62 RT Celle	46:04	9. M40
42. Pawlak, Reiner	66	46:11	8. M35
43. Wesche, Klaus	61 TuS Ricklingen	46:13	10. M40
44. Weigang, Stefan	57	46:14	7. M45

45. Schulze, Wilfried	50 Lehrter SV	46:18	3. M50
46. Spann, Birgit	61 Mühlenberger SV	46:27	2. W40
47. Blume, Hans-Joachim	58 WASPO Hannover-Linden	47:17	8. M45
48. Korte, Karsten	71 Völksen Runners	47:40	3. M30
49. Katenhusen, Oliver	64	47:43	9. M35
50. Moosavi, Mooraldin	51	48:19	4. M50
51. Werner, Michael	62	48:21	11. M40
52. Hampe, Alexander	58	48:28	9. M45
53. Lanfermann, Arnim	48 SV Hertha Otze	48:34	3. M55
54. Ruhl, Matthias	64 Mühlenberger SV	48:39	10. M35
55. Wenzlawski, Lothar	65	48:40	11. M35
56. Hachmeister, Christel	45 Völksen Runners	48:44	4. M55
57. Hilbers, Petra	66 LG DDD Hannover	49:01	1. W35
58. Krenz, Manfred	47 Sparta Langenhagen	49:02	5. M55
59. Vitt, Georg	50	49:09	5. M50
60. Gäbel, Christiane	66	49:39	2. W35
61. Keller, Carola	60 LT SC Bad Münder	49:40	3. W40
62. Töpfer, Gerhard	52 SC Langenhagen	49:45	6. M50
63. Goldbach, Arnim	51 SV Hertha Otze	51:13	7. M50
64. Balthaus, Thomas	60	51:29	12. M40
65. Schlamelcher, Rolf	60	51:34	13. M40
66. Kloas, Janet	60 TuS Bothfeld 04	51:36	4. W40
67. Kranzusch, Wilfried	35 TuS Ricklingen	51:55	2. M65
68. Müller, Jens	70 SVE Hiddestorf	52:20	4. M30
69. Neugebauer, Peter	40 LG DDD Hannover	52:39	2. M60
70. Weber, Andreas	59 Eintracht Hildesheim	52:43	14. M40
71. Rattay, Willi	34	53:21	3. M65
72. Rattay, Reintraut	43	53:23	1. W60
73. Sauer, Joachim	39 GGA Hannover	56:41	3. M60
74. Dobbranz, Jürgen	56 SVE Hiddestorf	57:46	10. M45
Rademacher, Holger	65	aufg.	M35
Hass, Jürgen	55 SVE Hiddestorf	aufg.	M45
Milosevic, Marco	79 SVE Hiddestorf	aufg.	M
Schröder, Annett	69	aufg.	W30