

„30. Ostfriesland Cross“ im Heseler Wald

Veranstaltungs Nr 6 07 8304 3 02

ERGEBNISLISTE**Lauf 1****Männer Langstrecke****ca 11. 400 m**

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
2	Groenhagen	Achim	68	SV Amisia Wolthusen	39:18	1
25	Fleißner	Hermann	74	Ihlower Rennschnecken	40:57	2
1	Groen	Frank	62	Polizei SV Eutin	41:54	3
28	Schultz	Andree	70	EBAC Emden	43:17	4
35	Waschkau	Jan	77	VfL Germania Leer	43:38	5
3	Bruns	Bernd	61	TSV Hesel	44:22	6
44	Taube	Ralf	69	VfL Germania Leer	44:30	7
10	Goga	Franz	71	Eddie Eagle	44:59	8
22	Seel	Jürgen	62	Blexer TB	45:21	9
12	Park	Harm	53	TuS Weene	46:02	10
6	Eden	Manfred	59	TuS Hinte	46:04	11
31	Best	Patrick	87	Eintracht Plaggenburg	46:31	12
102	Saathoff	Friedhelm	70	SV Warsingsfehn	46:34	13
30	Beitelmann	Arne	87	MTV Aurich	46:37	14
43	Köster	Clemens	73	TuS Aurich-Ost	46:57	15
34	Güldener	Gerrit	59	Eddie Eagle	47:00	16
18	Rotte	Uwe	60	TuS Aurich-Ost	47:16	17
41	Frühling	Uwe	69	Polizei Aurich	47:33	18
40	Schmidt	Jürgen	63	TuS Detern	47:34	19
24	Kilic	Yilmaz	86	Blexer TB	47:58	20
7	Müller	Heino	59	SG ERNO Bremen	48:03	21
37	Hiljegerdes	Dieter	56	TSG Westerstede	48:05	22
46	Kisch	Johannes	66	Veenhusen	48:19	23
45	Redenius	Folkert	57	Concordia Ihrhove	48:29	24
47	Becker	Atze	60	ELG Emden	48:40	25
19	Laufenberg	Josef	65	TuS Aurich-Ost	48:54	26
39	Taute	Heinz	72	LG Uplengen	48:55	27
20	Sigl	Holger	70	TuS Aurich-Ost	49:36	28
21	Grasse	Holger	65	TuS Zetel	49:45	29

27	Glaubitz	Herbert	52	TV Norden	50:42	30
15	Penning	Hans-Dieter	62	Fortuna Logabirum	51:46	31
119	Herzog	Ludger	55	STV Barßel	51:48	32
33	Freitag	Norbert	48	MTV Aurich	54:06	33
36	Ottersberg	Holger	72	FT Spetzerfehn	54:07	34
26	Groen	Albert	56	LG Ostfriesland	54:59	35
4	Baumann	Friedhelm	60	TSV Hesel	55:48	36
5	Ziemann	Reiner	64	TSV Hesel	56:57	37
16	Pleis	Gregor	65	Moorloopers Filsum	57:31	38
29	Geertsma	Egbert	61	Groningen NL	57:35	39
13	Klömkes	Axel	61	Taxi Aurich	58:19	40
48	Sinnen	Folkmar	66	Kuperbau	59:01	41
38	Ley	Helmut	48	TSG Westerstede	59:23	42
42	Habben	Berend	60	Wybelsum	1:09:44	43

Lauf 7 Männer Mittelstrecke und Senioren ca 5.800 m

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
MHK						
100	Freese	Matthias	86	TuS Weener	22:09	1
101	Eichstädt	Wilfried	76	VfL Germania Leer	24:04	2
143	Wallenstein	Detlef	73	Holthusen	28:12	3
M 35					Zeit	R
139	Steinke	Peter	70	TV Norden	19:40	1
105	Frers	Thomas	69	TV Norden	19:55	2
136	Klus-Brauner	Michael	71	TV Norden	20:23	3
103	Grest	Jens_peter	71	SV Warsingsfehn	23:05	4
138	Dicke	Frank	70	BV Garrel	23:27	5
137	Fischer	Helmut	71	RSV leer	27:10	6
129	Sell	Erwin	67	BW Borssum	29:02	7
104	Nanninga	Jochen	67	TV Norden	Aufg	

M 40					Zeit	R
1	Groen	Frank	62	PSV Eutin	21:23	1
140	Zimmermann	Michael	66	TV Friedeburg	23:46	2
109	Thelken	Heinz-Hermann	62	STV Barßel	25:02	3
106	Spormann	Lutz	62	BW Borssum	25:08	4
107	Otten	Detlef	62	LG Wilhelmshaven	25:22	5
130	Jakob	Johann	64	VfL Jheringsfehn	26:51	6
132	Deutschmann	Erwin	66	TSV Hesel	27:45	7
135	Jürgens	Reiner	66	ELG Emden	27:53	8
108	Schewiola	Stefan	66	TuS Aurich-Ost	30:31	9
M 45					Zeit	R
114	Frerichs	Manfred	58	ELG Emden	22:56	1
110	Wirtjes	Edzard	58	Fortuna Logabirum	23:11	2
112	Meyer	Tönjes	58	TSV Hesel	23:14	3
133	Schoon	Ingo	57	TG Wiesmoor	24:14	4
113	Vry	Ralf	60	Fortuna Logabirum	26:46	5
134	Jeske	Jürgen	60	VfL Oldenburg	26:59	6
131	Ringena	Dieter	61	ELG Emden	27:36	7
115	Neumann	Roger	58	Ramsloh	27:58	8
111	Heyen	Harald	61	TSV Hesel	29:45	9
29	Geertsma	Egbert	61	Groningen NL	29:50	10
13	Klöpkes	Axel	61	Taxi Aurich	31:12	11
M 50					Zeit	R
116	Behrens	Hans-Hermann	55	VfL Oldenburg	28:35	1
117	Saathoff-Kettwig	Günter	56	TSV Hesel	28:41	2
120	Soeken	Johann	53	SV Holtland	29:42	3
118	Maaß	Alfred	56	STV Barßel	n.a.	
119	Herzog	Ludger	55	STV Barßel	n.a.	
M 55					Zeit	R
122	Onken	Gerhard	49	VfL Germania Leer	22:31	1
123	Koenen	Hermann	50	VfL Germania Leer	24:06	2
121	Oetken	Johannes	50	TuS Zetel	27:31	3

M 60					Zeit	R
142	Eiben	Eibo	43	SC Dunum	27:43	1
141	Janssen	Günther	43	MTV Aurich	29:12	2
124	Benthien	Uwe	45	TuS Aurich-Ost	31:51	3
125	Ihlow	Werner	45	TV Norden	33:09	4
M 65					Zeit	R
127	Frense	Horst	41	VfL Oldenburg	23:49	1
128	Albers	Franz	38	VfL Germania Leer	25:23	2
126	Sager	Bernhard	41	VfL Oldenburg	28:16	3

Lauf 7

Frauen Langstrecke

ca 5.800 m

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
590	Beyer	Antonia	66	VfL Lönigen	23:55	1
595	Hartmann	Irmis	62	TV Norden	24:00	2
597	Manssen	Andrea	83	SV Warsingsfehn	24:10	3
592	Hoogestraat	Sonja	76	ELG Emden	24:38	4
593	Kuck	Heide	60	TuS Ofen	25:51	5
587	Dekker	Anja	71	TuS Aurich-Ost	26:48	6
596	Marschal	Iris	66	TV Norden	27:35	7
589	Kohlenberg	Inse	50	TuS Zetel	28:50	8
594	Hoffmann	Doris	69	TuS Ofen	28:56	9
584	Knoche	Regina	71	TuS Weener	28:57	10
581	Dirks	Heike	63	Fortuna Logabirum	29:17	11
586	Rückbrod	Andrea	64	TV Norden	29:46	12
588	Geiken	Marion	66	TuS Aurich-Ost	33:25	13
585	Ihlow	Giseltraud	49	TV Norden	35:52	14
583	Pleis	Waltraud	69	Moorloopers Filsum	37:31	15
582	Klaaßen	Sonja	63	MTV Aurich	n.a.	

Lauf 5**weibliche Teilnehmer****ca 3.000 m**

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
wJg					Zeit	R
587	Onken	Griet-Mara	90	VfL Germania Leer	12:19	1
589	Maaß	Mareike	87	STV Barßel	13:23	2
584	Steenblock	Freya	90	BW Borssum	15:18	3
585	Jenssen	Jana	90	TSG Hatten-Sandkrug	n.a.	
586	Wolf	Lisa	90	TSG Hatten-Sandkrug	n.a.	
FHK					Zeit	R
591	Jürrens	Inga	82	ELG Emden	12:27	1
588	Groen	Frauke	69	Polizei SV Eutin	12:45	2
592	Schmidt	Maren	74	Filsum	16:47	3
590	Otten	Birgit	61	LG Wilhelmshaven	22:12	4

Lauf 6**Männliche Jugend B****ca 5.800 m**

mJg B					Zeit	R
628	Meyer	Dennis	89	VfL Germania Leer	20:10	1
626	Heitkötter	Wilko	90	VfL Germania Leer	20:33	2
627	Schneider	Mirko	89	VfL Germania Leer	20:44	3
620	Köller	Hauke	90	TuS Weener	22:38	4
624	Maaß	Hauke-Michael	89	STV Barßel	22:44	5
622	Stomberg	Steffen	89	SV Emden-Harsweg	24:29	6
623	Bosnak	Sergej	89	STV Barßel	25:14	7
621	Adam	Tobias	89	TuS Weener	27:29	8
630	Neumann	Marco	90	Ramsloh	31:36	9
625	Graalmann	Andre'	90	VfL Germania Leer	n.a.	

Lauf 6**männliche Jugend A****ca 5.800 m**

mJg A					Zeit	R
93	Onken	Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	20:31	1
98	Stelter	Peter	88	TSG Hatten-Sandkrug	20:37	2
92	Onken	Heinz-Helmut	87	VfL Germania Leer	21:05	3
92	Wiechmann	Steffen	88	SV Warsingsfehn	21:21	4
96	Köller	Tammo	87	TuS Weener	21:35	5
95	Behrends	Stefan	87	VfL Oldenburg	23:27	6
94	Kettwig	Christoph	88	VfL Germania Leer	24:46	7
97	Menge	Frederik	88	TSG Hatten-Sandkrug	26:31	8
99	Klüh	Martin	88	TSG Hatten-Sandkrug	28:43	9
199	Neumann	Oliver	88	Ramsloh	31:59	10

Lauf 6**Schüler M 14 und M 15****ca 3000 m**

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
M 14					Zeit	R
188	Jerger	Andrej	92	Concordia Ihrhove	11:39	1
187	Katzenski	Malte	92	Concordia Ihrhove	12:29	2
189	Wolf	Hergen	92	TSG Hatten-Sandkrug	12:31	3
191	Thiemens	Maurice	92	SV Emden-Harsweg	12:37	4
184	Lübbers	Markus	92	TuS Weener	13:05	5
193	Behrens	Dennis	92	VfL Oldenburg	13:08	6
192	Buja	Jonas	92	SV Holtland	14:45	7
185	Köller	Arne	92	TuS Weener	15:55	8
186	Meyer	Henning	92	TuS Weener	16:19	9
190	Bednorz	Sven	92	SV Emden-Harsweg	n.a.	
M 15					Zeit	R
196	Niebuhr	Lukas	91	TSG Hatten-Sandkrug	12:28	1
195	Groeneveld	Amko	91	Concordia Ihrhove	12:51	2
197	Schreitling	Nico	91	SV Emden-Harsweg	13:03	3
198	Schrage	Sven	91	SV Holtland	n.a.	

Lauf 2**D Schüler M 6 – M 9****ca 800 m**

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
M 6					Zeit	R
725	Sell	Marvin	00	BW Borssum	5:52	1
M 8					Zeit	R
730	Arbeit	Jörn	98	BW Borssum	4:19	1
732	Davids	Justin	98	BW Borssum	4:48	2
731	Ehlert	Tobias	98	BW Borssum	5:32	3
733	Poppinga	Nils	98	SV Emden-Harsweg	n.a.	
734						
M 9					Zeit	R
740	Otten	Morten	97	LG Wilhelmshaven	4:00	1
741	Raveling	Dirk	97	BW Borssum	4:23	2
727	Schierhorn	Jan	97	STV Barßel	4:30	3
743	Wilwer	Hermann	97	Concordia Ihrhove	4:36	4
724	Damm	Sören	97	SV Dornum	4:38	5
745	Cornelius	Dennis	97	SV Holtland	4:42	6
537	Frigge	Florian	97	SV Emden-Harsweg	4:45	7
742	Koenen	Jannik	97	Concordia Ihrhove	4:46	8
728	Engberts	Hilko	97	SV Holtland	5:13	9
726	George	Alexander	97	SV Dornum	5:16	10
729	Stulken	Andre'	97	SV Holtland	6:12	11
744	Girke	Marvin	97	SV Emden-Harsweg	n.a.	

Lauf 2**Schülerinnen D W 6 - 9****ca 800 m**

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
W 6					Zeit	R
700	Hallmann	Rieke	00	BW Borssum	5:47	1
W 7					Zeit	R
722	Janssen	Marthe	99	Concordia Ihrhove	5:24	1

W 8					Zeit	R
702	Kisch	Luisa	98	Concordia Ihrhove	4:36	1
360	van Hove	Jana	98	BW Borssum	4:40	2
701	de Vries	Lara	98	BW Borssum	5:09	3
703	Rah	Wiebke	98	SV Holtland	5:11	4
705	Seemann	Rieke	98	SV Holtland	5:14	5
707	Russell	Hannah	98	SV Emden-Harsweg	5:19	6
704	Cornelius	Maren	98	SV Holtland	5:42	7
W 9					Zeit	R
718	Meyer	Lea	97	VfL Lönigen	4:02	1
714	Gravemann	Lina	97	SV Emden-Harsweg	4:18	2
710	Janssen	Hanna	97	Concordia Ihrhove	4:19	3
719	Heitner	Kirsa	97	Concordia Ihrhove	4:22	4
715	Brouwer	Nina	97	SV Emden-Harsweg	4:33	5
711	Saathoff	Jana	97	SV Holtland	4:35	6
716	Behrendsdorf	Lea	97	SV Emden-Harsweg	4:38	7
721	Lidke	Pauline	97	SV Emden-Harsweg	4:44	8
712	Duin	Maike	97	SV Holtland	4:49	9
529	Richter	Vanbessa	97	SV Emden-Harsweg	5:15	10
713	Rah	Gesa	97	SV Holtland	5:31	11
720	Rosenboom	Silja	97	SV Dornum	6:25	12

Lauf 3

Schüler C M 10 + 11

1.500 m

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
M 10						
528	Lengen	Sven	96	SV Emden-Harsweg	6:24	1
526	Bogena	Bent	96	SV Holtland	6:25	2
523	Sell	Mirko	96	BW Borssum	6:26	3
524	Wendland	Moritz	96	TuS Weener	6:32	4
520	Dirks	Moritz	96	Fortuna Logabirum	6:38	5
521	Kisch	Wenzel	96	Concordia Ihrhove	6:55	6
527	Graf	Hauke	96	SV Dornum	7:07	7
522	Stratmann	Philipp	96	Concordia Ihrhove	7:21	8
539	Ebel	Pascal	96	SV Emden-Harsweg	8:01	9

M 11					Zeit	R
536	Steinborn	Marc-Kevin	95	STV Barßel	6:03	1
535	Stomberg	Sebastian	95	SV Emden-Harsweg	6:18	2
532	Bornemann	Justus	95	TuS Weener	6:22	3
530	Minch	Alexander	95	Concordia Ihrhove	7:03	4
538	Kleemann	Jannes	95	SV Emden-Harsweg	7:08	5
531	Theeßen	Nico	95	TuS Hinte	7:12	6

Lauf 3

Schülerinnen C W 10 + 11

1.500 m

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
W 10						
552	Gastmann	Laura	96	BW Borssum	6:30	1
559	Schrandt	Marie-Therese	96	VfL Lönigen	6:33	2
550	Barnkothe	Linda	96	Concordia Ihrhove	6:38	3
560	Muntinga-B.	Carina	96	Concordia Ihrhove	6:54	4
555	Russell	Miriam	96	SV Emden-Harsweg	7:06	5
556	Thiemens	Nele	96	SV Emden-Harsweg	7:16	6
558	Richter	Irina	96	SV Emden-Harsweg	7:20	7
551	Kostrewa	Jantje	96	TuS Hinte	7:33	8
554	Schaeffe	Anja	96	STV Barßel	8:05	9
W 11					Zeit	R
576	Knust	Insa	95	SV Holtland	6:27	1
565	Kron	Anita	95	Concordia Ihrhove	6:29	2
567	Behrends	Annika	95	Concordia Ihrhove	6:51	3
568	Eden	Angela	95	TuS Hinte	6:52	4
580	de Freese	Franziska	95	SV Warsingsfehn	6:53	5
579	Duin	Julia	95	SV Holtland	6:56	6
569	Steffens	Sofia	95	TuS Hinte	7:02	7
577	Klenner	Anne	95	SV Holtland	7:15	8
578	Sluiter	Teelke	95	SV Holtland	8:20	9
573	Janssen	Kathrin	95	SV Emden-Harsweg	9:14	10

Lauf 4**Schüler B M 12 + M 13****ca 2.600 m**

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
M 12						
349	Brümmer	Steffen	94	VfL Lönigen	9:52	1
148	Otten	Sören	94	LG Wilhelmshaven	10:45	2
149	Bolte	Derk-Thilo	94	Concordia Ihrhove	10:46	3
300	Becker	Nils	94	SV Emden-Harsweg	11:14	4
327	Lengen	Guido	94	SV Emden-Harsweg	11:22	5
150	Wagner	Andre	94	Concordia Ihrhove	11:36	6
299	Kostrewa	Dieke	94	TuS Hinte	11:37	7
329	Stulken	Holger	94	SV Holtland	11:39	8
297	Mesteli	Ralf	94	TuS Weener	11:47	9
220	Wilwer	Andreas	94	Concordia Ihrhove	11:55	10
298	Pleis	Jannik	94	Moorloopers Filsum	12:00	11
M 13					Zeit	R
211	Pfeiffer	Axel	93	Concordia Ihrhove	9:51	1
216	Keiser	Christian	93	SV Holtland	10:25	2
212	Spormann	Patrick	93	BW Borssum	10:34	3
215	Schaeffe	Karsten	93	STV Barßel	10:37	4
214	Thelken	Hendrik	93	STV Barßel	10:49	5
213	Brouwer	Ingo	93	SV Emden-Harsweg	11:23	6
217	Marken	Henning	93	SV Holtland	11:49	7

Lauf 4 Schülerinnen B + A**W 12, 13, 14 u. 15****2.600 m**

St Nr	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	R
W 12						
350	Nikoleit	Pia	94	TuS Hinte	10:00	1
354	Richter-Rose	Farina	94	SV Emden-Harsweg	10:08	2
355	Köster	Henrike	94	VfL Lönigen	11:48	3
352	Kruse	Saskia	94	BW Borssum	12:04	4

W 13					Zeit	R
	Casselius	Insa	93	VfL Lönigen	11:08	1
359	van Hove	Lisa	93	BW Borssum	11:50	2
369	Duin	Imke	93	SV Holtland	11:54	3
367	Ukena	Kathrin	93	SV Emden-Harsweg	11:57	4
	Bruns	Wiebke	93	SV Holtland	11:59	5
366	Janssen	Kristin	93	SV Emden-Harsweg	12:02	6
362	Beekmann	Jana	93	BW Borssum	12:08	7

W 14					Zeit	R
389	Kleene	Mareike	92	VfL Lönigen	10:15	1
	Brümmer	Lena	92	VfL Lönigen	10:17	2
379	Eyüpoglu	Sirin	92	SV Emden-Harsweg	10:52	3
370	Schröder	Christina	92	BW Borssum	11:19	4
W 15					Zeit	R
	Duin	Lisa	91	SV Holtland	11:29	1

Aus 49 Vereinen sind 243 Läuferinnen und Läufer beim „30. Ostfriesland Cross“ ins Ziel gekommen (116 Schülerinnen und Schüler, 22 Jugendliche und 105 Erwachsene).

Für die richtige Übernahme der Ergebnisse aus den Wettkampfprotokollen.

Holtland, 11. Februar 2006

Klaus Beyer

Abteilungsleiter

[Zurück zur Startseite](#)