NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 10 km - Straßenlauf

Sonntag, **19. März 2006** in Berlin

Ausrichter
Berliner Leichtathletik-Verband
örtlicher Ausrichter: VfV Spandau / TSV Falkensee

Austragungsstätte
Falkensee / Altstadt Spandau

Meldungen
Die Meldungen sind bis Dienstag, **07. März 2006** auf DLV-Meldebogen mit Angabe der Real-Time Champi-om-Chip-Nr. zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter.

Einzelwettbewerb
10 km mJB, mJA, Männer, Senioren M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 u.ä.
wJB, wJA, Frauen, Seniorinnen W40, W45, W50, W55, W60 u.ä.

Wertung: Es erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer / -innen werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Altersklasse in der Männer- / Frauen-Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den einzelnen Seniorenklassen erfolgt **zusätzlich** wie in der Meldung angegeben. Diese Regelung gilt nicht für die Wettbewerbe der Jugend A + B.
Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Mannschaftswettbewerbe
10 km mJB, mJA, Männer, Senioren M40/45, M50/55, M60/65 u.ä.
wJB, wJA, Frauen, Seniorinnen W40 u.ä.

Die Mannschaftswertung erfolgt nach VAO § 5 durch Zeitaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger. Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

Rahmenwettbewerb / Zeitmessung
Der Lauf findet innerhalb des „Lauf der Sympathie“ statt. Die Zeitmessung erfolgt nach IWR Regel 240. Gelaufen wird mit einem Real-Time-Champion-Chip. Eigene Chips können benutzt werden, die Chipnummer ist unbedingt in der Meldung anzugeben. Ansonsten können Chips zu den Bedingungen des örtlichen Ausrichters geliehen werden. Für die Meisterschaftsläufer ist eine separate Startzone vorgesehen.

Startzeiten
10.00 Uhr alle Klassen

Wettkampfunterlagen
Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am 18. März 2006 von 10.00 bis 17.00 Uhr und Veranstaltungstag ab 8.00 Uhr in der Stadthalle Falkensee, Bahnhofstraße 1.

Hinweise
Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2006". Fahrradbegleitung und Unterstützung sind ausdrücklich untersagt! Dusch- und Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Zielbereich (siehe Ausschilderung vor Ort). Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de und auf der Homepage des örtlichen Ausrichters unter www.vfv-spandau.de eingesehen werden.

Unterkunft
Unterkunftsempfehlungen sind auf Nachfrage per Telefon 0180 5060 3342 7259 oder Mail lds@vfv-spandau.de vom örtlichen Ausrichter zu erfragen.

Anfahrtshinweise
Über BAB 10 bis Abfahrt Falkensee, weiter bis Innenstadt Falkensee/Stadthalle. Auf der Internetseite des örtlichen Ausrichters www.vfv-spandau.de sind Anfahrtsskizzen vorhanden.