

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Crosslauf

Sonntag, 05. März 2006 in Soltau

Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
örtlicher Ausrichter: NLV-Kreis Soltau-Fallingbostel / MTV Soltau

Austragungsstätte

Start und Ziel befinden sich im Hindenburgstadion in Soltau nördlich des MTV-Heims. Die Laufstrecke führt durch den Böhme Wald und ist mit Spikes zu belaufen.

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **21. Februar 2006** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter.

Einzelwettbewerbe und Zeitplan

11.30 Uhr	Schülerinnen W15	1 gr. Runde	ca. 2900 m
11.50 Uhr	Schüler M15	1 gr. Runde	ca. 2900 m
12.15 Uhr	Weibliche Jugend B	1 kl. + 1 mitt. Runde	ca. 3350 m
12.15 Uhr	Weibliche Jugend A	1 kl. + 1 mitt. Runde	ca. 3350 m
12.40 Uhr	Männliche Jugend B	2 mittlere Runden	ca. 3900 m
12.40 Uhr	Männliche Jugend A	2 mittlere Runden	ca. 3900 m
13.05 Uhr	Frauen	2 mittlere Runden	ca. 3900 m
13.30 Uhr	Männer Mittelstrecke	2 mittlere Runden *	ca. 4050 m
14.05 Uhr	Seniorinnen W35,W40,W45,W50,W55u.ä.	2 große Runden	ca. 5450 m
14.45 Uhr	Senioren M40,M45,M50,M55,M60, M65u.ä.	1 kl. + 2 gr. Runden	ca. 6600 m
15.30 Uhr	Männer Langstrecke	1 kl. + 3 gr. Runden *	ca. 9400 m

Streckenlänge: kleine Runde: ca.1195 m (halbe Rodelbahn) große Runde: ca. 2525 m (halbe Rodelb.)
mittlere Runde: ca.1755 m (halbe Rodelbahn) große Runde: ca. 2600 m (ganze Rodelb.)
mittlere Runde: ca.1830 m (ganze Rodelbahn) + ca.380 m Start / Ziel bis zu den Runden

Mannschaftswettbewerbe

Schüler M15	Schülerinnen W15
Männliche Jugend B	Weibliche Jugend B
Männliche Jugend A	Weibliche Jugend A
Männer Mittelstrecke, Langstrecke	Frauen
Senioren M40/45, M50/55, M60 u.ä.	Seniorinnen W35/40/45, W50 u.ä.

Mannschaften werden gemäß VAO § 5, Ziff. 1 durch Platzziffernaddition der drei zuerst einlaufenden Teilnehmer eines Vereines/LG gebildet; weitere Mannschaften analog. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl ist Sieger (VAO § 5, Ziff. 5). Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 10.00 Uhr in der Nähe von Start und Ziel.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2006". Umkleide- und Duschköglichkeiten stehen im MTV-Heim am Hindenburgstadion zur Verfügung. Örtliche Auskünfte erteilt Josef Mayer, Tel. 05191 / 35 68 sowie www.mtv-soltau-leichtathletik.de oder E-Mail: Rudi-Mayer@t-online.de. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de oder www.nlv-la.de eingesehen werden.

Unterkunft

Soltau-Touristik GmbH, Am Alten Stadtgraben 3-5, 29614 Soltau, Tel. 05191 - 82 82 82, Fax 05191-82 82 99, E-Mail info@soltau-touristik.de, www.soltau.de

Anfahrtshinweise

Von Süden: Über BAB 7 bis Abf. Soltau-Süd, der Ausschilderung Soltau-Therme Richtung Bispingen - Winsener Straße folgen. Parkplatz der Soltau-Therme am MTV-Heim.

Andere Richtungen: Über B 71 / B 209 / B 3 bis Stadtmitte, Richtung Bispingen - Winsener Straße, Parkplatz Therme (unterhalb MTV-Heim). Anfahrtskizze auch unter www.mtv-soltau-leichtathletik.de.