

# NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN DMM-Regionalliga Männer u. Frauen

Samstag, 20. Mai 2006 in Verden

## Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: NLV Kreis Verden / LG Kreis Verden / TSV Verden

## Austragungsstätte

Stadion Berliner Ring

## Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **09. Mai 2006** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen - es sind nur die Teilnehmer mit Namen, Vornamen, Jahrg. u. Startpass-Nr zu melden - und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter. Die Nennung der Disziplinen je Teilnehmer erfolgt am Wettkampftag in der „Technischen Besprechung“.

## Zeitplan / Disziplinen NDM DMM

Änderungen vorbehalten!

Uhrzeit	MÄNNER		FRAUEN	
	Lauf	Techn. Disziplinen	Lauf	Techn. Disziplinen
09.00	<b>Technische Besprechung</b>			
10.00		Stab		
10.15				Hoch
11.30	100 m			
11.45		Weit / Kugel	100 m	
12.00		Speer	800 m	
12.30	1500 m			
12.45	400 m			
13.05		Hoch	100 m-Hürden	
13.30	110 m-Hürden	Diskus		Weit / Kugel
14.30	800 m			
15.10	5000 m			Diskus
15.30			3000 m	
15.45	5000 m			
16.05			4x100 m-Staffel	
16.15	4x100 m-Staffel			

## Wertung / Teilnahmebeschränkung

Die Wertung erfolgt gemäß VAO § 6. Jeder Teilnehmer kann in 3 Einzeldisziplinen und in einer Staffel eingesetzt werden. Je Disziplin werden max. 4 Teilnehmer und 2 Staffeln zugelassen, von denen die beiden Besten und die beste Staffel gewertet werden.

## Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe erfolgt ab 8.30 Uhr im Stadion.

## Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2006". Die Anfangshöhen werden in der Technischen Besprechung festgelegt. Die NDM werden im Rahmen der DMM-Bundesliga – Qualifikationskämpfe ausgetragen. Umkleide- und Duschkabellen befinden sich im Stadion. Örtliche Auskünfte erteilt Helmut Behrmann, Tel. 04202 / 3638, Hbehrmann@t-online.de. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter <http://lgkv.de> und [www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de) eingesehen werden.

## Unterkunft

Tourist - Information, Holzmarkt 13, 27283 Verden, Tel. 04231 - 807 180, Fax 04231 - 807 171, E-Mail: [touristik@verden.de](mailto:touristik@verden.de), Internet: [www.verden.de](http://www.verden.de)

## Anfahrtshinweise

Über BAB 27 Walsrode-Bremen Abfahrt Verden-Ost Richtung Zentrum. Nach ca. 2 km (3.Ampel incl. BAB-Abfahrt) links in den Berliner Ring. Nach ca. 50 m rechts in die Jahnstraße (gegenüber Stadionzugang), nach ca. 20 m links auf den Parkplatz. Weitere Parkplätze: Berliner Ring ca. 300 m weiter geradeaus und links auf den Parkplatz abbiegen.