

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Jugend A und Schüler M/W15

19./20. August 2006 in Rostock

Ausrichter

Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern
örtlicher Ausrichter: KLV / 1.LAV Rostock

Austragungsstätte

Leichtathletikstadion , Am Ostseestadion

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **08. August 2006** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2005/2006. Fehlen diese bei den Meldungen für die Jugendlichen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Schüler / -innen MW13 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt !**

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männl. Jgd. A</u>	<u>Weibl. Jgd. A</u>	<u>M 15</u>	<u>W 15</u>
100 m	12,00	13,40	ohne	ohne
200 m	25,00	27,00	----	----
300 m	----	----	ohne	ohne
400 m	54,50	63,50	----	----
800 m	2:04,00	2:25,00	----	ohne
1000 m	----	----	ohne	----
1500 m	4:25,00	5:15,00	----	----
2000 m	----	----	----	ohne
3000 m	9:45,00	----	ohne	----
80 m Hürden	----	----	ohne	ohne
100 m Hürden	----	16,00	----	----
110 m Hürden	16,80	----	----	----
300 m Hürden	----	----	ohne	ohne
400 m Hürden	60,00	69,00	----	----
2000 m Hindernis	ohne	ohne	----	----
4x100 m Staffel	46,50	54,00	ohne	ohne
Hochsprung	1,80	1,58	ohne	ohne
Stabhochsprung	3,60	3,00	ohne	ohne
Weitsprung	6,20	5,20	ohne	ohne
Dreisprung	13,00	10,00	ohne	ohne
Kugelstoß	13,00	11,00	ohne	ohne
Diskuswurf	38,00	33,00	ohne	ohne
Hammerwurf	48,00	35,00	ohne	ohne
Speerwurf	45,00	38,00	ohne	ohne

Bei M15 und W15 gelten die Wettbewerbe mit der Bezeichnung „ohne“ (Richtwerte) als ausgeschrieben.

Sprunghöhen

Hochsprung mJA	1,75 bis 1,85 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung wJA	1,48 bis 1,53 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung M15	1,60 bis 1,75 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung W15	1,45 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung mJA	3,20 bis 3,80 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung wJA	2,20 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung M15	2,20 bis 2,40 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung W15	1,80 bis 2,00 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11 m und 9 m zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11.30 Uhr und am Sonntag ab 9.30 Uhr im Bereich des Stadions.

Unterkunft

Tourist-Information, Neuer Markt 3, 18055 Rostock, Telefon: 0381 - 19433 oder 0381 - 2371, Fax: 0381 - 2601, E-Mail: touristinfo@rostock.de, Homepage: www.rostock.de/Gast/ Übernachtung

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2006". Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de und www.lvmv.de eingesehen werden.

Anfahrthinweise

Aus Richtung Lübeck: Von der BAB 20 an der Ausfahrt Rostock-West die Autobahn verlassen und über den Zubringer in Rostock rechts (Südstadt) in den Barnstorfer Ring Richtung Zoo fahren, dort an der Einmündung links in die Rennbahnallee einbiegen, geradeaus bis zur Einmündung in die Kopernikusstraße fahren und dort rechts in Richtung Stadion abbiegen bis zum Parkplatz am Leichtathletikstadion.

Aus Richtung Berlin: Von der BAB 19 am AK Rostock Richtung Lübeck (A 20) wechseln und an der Ausfahrt Rostock-Südstadt die Autobahn in Richtung Rostock verlassen und geradeaus die Nobelstraße bis zur Ein-

mündung Südring fahren und links einbiegen, bis zur Einmündung Satower Straße, dort links bis zur Einmündung Rennbahnallee, hier rechts abfahren und weiter wie oben.

Zeitplan NDM Jgd. A / MW15 Samstag							Änderungen vorbehalten!	
	MJA		WJA		Schüler M15		Schülerinnen W15	
11.30 13.00		Drei		Hammer		Stab Diskus	100 m V	Hammer Kugel
13.30 13.55 14.20	100 m V		100 m V		100 m V			Hoch
14.30 14.45 14.55		Diskus		Kugel Drei				
15.00 15.10 15.20			100 m Z		100 m Z		100 m Z	
15.30 15.35 15.40	100 m Z			Stab		Kugel Weit		Stab
15.45 15.55 16.00	800 m ZE	Hoch	800 m ZE					Diskus
16.20 16.25 16.30			100 m E		100 m E		100 m E	
16.35 17.05 17.20	100 m E	Kugel					4x100 m ZE	
17.30 17.40 17.45			4x100 m ZE	Diskus	4x100 m ZE			Weit
17.50 18.10 18.25	4x100 m ZE	Speer			300 m H ZE		300 m H ZE	
18.40 18.50 19.00	400 m H ZE		400 m H ZE				2000 m ZE	
19.10 19.20 19.30	3000 m ZE		3000 m ZE		3000 m ZE			

Zeitplan NDM Jgd. A / MW15 Sonntag							Änderungen vorbehalten!	
	MJA		WJA		Schüler M15		Schülerinnen W15	
9.30 11.00 11.25		Hammer Stab		Weit		Hammer Hoch	80 m Hü ZV	Speer
11.40 12.00 12.10	110mHü ZV		100mHü ZV		80 m Hü ZV			Drei
12.15 12.30 12.35	200 m V	Weit				Speer		
12.40 12.55 13.05			200 m V		1000 m ZE		800 m ZE	
13.20 13.30 13.40	110 m Hü E		100 m Hü E		80 m Hü E			
13.50 13.55 14.05	200 m E			Hoch			80m Hü E	
14.15 14.25 14.30	1500 m ZE		200 m E	Speer				
14.35 14.45 15.00			1500 m ZE		300 m ZE		300 m ZE	
15.25 15.40 15.50	400 m ZE 2000 m Hi.		400 m ZE					
16.00			2000 m Hi.					