

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Männer, Frauen, Jugend B

24./25. Juni 2006 in Celle (Hindernis in Nienhagen)

Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
örtlicher Ausrichter: KLV Celle / LAZ Celle

Austragungsstätte

Otto Schade Stadion, Herzog-Ernst-Ring 30-32, 29221 Celle

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **13. Juni 2006** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie einfach weiter an den ausrichtenden Landesverband. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2005 / 2006. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden!

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>Männl. Jgd. B</u>	<u>Weibl. Jgd. B</u>
100 m	11,40	13,20	12,30	13,50
200 m	23,10	26,70	25,80	27,60
400 m	51,00	61,00	56,00	64,80
800 m	1:58,00	2:16,00	2:02,00	2:30,00
1500 m	4:00,00	4:58,00	4:35,00	5:19,00
3000 m	----	----	ohne	ohne
5000 m	15:30,00	19:00,00	----	----
100 m Hürden	----	15,70	----	16,40
110 m Hürden	15,30	----	16,50	----
400 m Hürden	58,00	68,00	62,50	70,00
1500 m Hindernis *	----	----	----	ohne
2000 m Hindernis *	----	----	ohne	----
3000 m Hindernis *	ohne	ohne	----	----
4 x 100 m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,92	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,30	2,40	3,00	2,20
Weitsprung	6,80	5,50	6,00	5,00
Dreisprung	13,90	11,20	11,50	9,40
Kugelstoß	14,30	11,60	13,00	10,50
Diskuswurf	42,00	38,00	35,00	28,00
Hammerwurf	47,00	30,00	40,00	25,00
Speerwurf	57,00	40,00	45,00	32,00

*: Die Hindernisläufe finden in Nienhagen (siehe Anfahrt) statt.

Rahmenwettbewerbe: 2000 m Hindernis * mJA und wJA

Sprunghöhen

Hochsprung Männer	1,80 bis 1,95 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Männl. Jugend B	1,65 bis 1,75 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Hochsprung Weibl. Jugend B	1,45 bis 1,55 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm,
Stabhochsprung Männer	4,10 bis 4,50 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm,
Stabhochsprung Frauen	2,40 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm,
Stabhochsprung Männl. Jugend B	2,40 bis 2,80 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm,
Stabhochsprung Weibl. Jugend B	2,20 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr im Stadion.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2006". Örtliche Auskunft erteilt Winfried Marowski, Tel. 05052 / 2797. Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de bzw. www.klvcelle.de (weitere Infos) eingesehen werden.

Anfahrtshinweise

Das Stadion in Celle liegt am südöstl. Rand der Innenstadt zwischen der Aller und der Straße Blumlage (Ausfallstraße B214 Richtung Braunschweig). Ab Stadtrand Celle der Beschilderung Richtung Braunschweig folgen. Beim Erreichen der Ausfallstraße Richtung Innenstadt fahren und Beschilderung Otto-Schade-Stadion (rechts ab in Herzog-Ernst-Ring) beachten! **Nicht** der städt. Beschilderung zum Fußball-Stadion (Richtung Nienburg) folgen.

Für NDM Hindernis in Nienhagen, Sportpark am Jahnring: Nienhagen liegt ca. 15 km südl. Celle an der B 3 Richtung Hannover. In Adelheidsdorf an der großen Ampelkreuzung links nach Nienhagen abbiegen. Im Ort ausgeschildert.

Unterkunft

Tourismus Region Celle, Markt 14-16, 29221 Celle, Tel. 05141 / 12-12, Fax 05141 / 12-459, E-Mail: info@tourismus-region-celle.de, Internet: www.region-celle.de

Zeitplan		NDM Mä+Fr / Jgd. B		Samstag		Änderungen vorbehalten!	
		Männer	Frauen	mJB		wJB	
13.00		Drei			Stab Diskus	100 m ZV	Kugel
13.15				100 m ZV			
13.30			100 m ZV				
13.45	100 m ZV		800 m ZE				
14.00							
14.10	800 m ZE			Kugel			
14.25						100 m Z	
14.30		Diskus			100 m Z		
14.35			100 m Z				
14.40	100 m Z						
14.50				Drei		800 m ZE	
15.05							
15.15							
15.20					800 m ZE	Kugel	100 m E
15.30				Stab	100 m E		Stab Diskus
15.40			100 m E				
15.50	100 m E					Weit	
16.00							
16.30		Kugel		Diskus			4x100 m ZE
16.40							
16.50			4x100 m ZE		4x100 m ZE		Weit
17.00	4x100 m ZE						
17.15							400 m H ZE
17.30			400 m H ZE				
17.45					400 m H ZE		
18.00	400 m H ZE						
18.15							3000 m ZE
18.30					3000 m ZE		
18.50			5000 m ZE				
19.20	5000 m ZE						

Zeitplan		NDM Mä+Fr / Jgd. B		Sonntag		Änderungen vorbehalten!	
		Männer	Frauen	mJB		wJB	
11.00		Hammer Stab			Speer Hammer	100mHü ZV	
11.15			100mHü ZV	Weit			
11.30	3000 Hdn*						
11.45	110mHü ZV			110mHü ZV			
12.00	200m V		3000 Hdn*	2000 Hdn* (+mJA)		2000 Hdn* wJA	Speer
12.15			200m V			1500 Hdn*	
12.30				200m V			
12.45						200m V	
13.00	110mHü E						Hammer
13.10							
13.20			100mHü E		110mHü E		
13.30		Weit				100mHü E	
13.45	200m E						
13.50			200m E				
13.55		Hoch Speer		Hoch	200m ZE		
14.15						200m ZE	
14.35	1500m ZE						
14.45			1500m ZE				
14.50							
14.55					1500m ZE	Drei	
15.05						1500m ZE	
15.15	400m ZE			Speer			Hoch
15.25			400m ZE				
15.35					400m ZE		
15.45						400m ZE	Drei

*: Die Hindernisläufe finden in Nienhagen (siehe Anfahrt) statt.