

# NORDDEUTSCHE HALLEN-MEISTERSCHAFTEN

04./05. Februar 2006 in Neubrandenburg

## Ausrichter

Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern

## Austragungsstätte

Leichtathletikhalle im Jahnsportforum Neubrandenburg

## Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **24. Januar 2006** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldung und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2005/2006. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden!

**Schüler / -innen MW15 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt !**

## Wettbewerbe / Richtwerte:

	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>männl. Jugend</b>	<b>weibl. Jugend</b>
60 m	7,30	8,30	ohne	ohne
200 m	23,20	26,80	ohne	ohne
400 m	51,50	62,00	ohne	ohne
800 m	1:59,00	2:20,00	ohne	ohne
1500 m	4:03,00	ohne	ohne	ohne
3000 m	8:45,00	---	---	---
60 m Hürden	8,70	9,40	ohne	ohne
4 x 200 m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400 m-Staffel	ohne	---	---	---
Hochsprung	1,90	1,60	ohne	ohne
Stabhochsprung	4,30	2,40	ohne	ohne
Weitsprung	6,80	5,50	ohne	ohne
Dreisprung	13 m-Balken	9 m-/11 m-Balken	11 m-Balken	9 m-/11 m-Balken
Kugelstoß	14,30	11,60	ohne	ohne

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (keine Hallenkugeln)

## Sprunghöhen (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. Seite 4 „Mindestleistungen...“)

Hochsprung	Männer	1,75 bis 1,85 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	Frauen	1,50 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	männl. Jugend	1,73 bis 1,83 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	weibl. Jugend	1,50 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung	Männer	4,10 bis 4,50 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	Frauen	2,40 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	männl. Jugend	3,20 bis 3,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	weibl. Jugend	2,00 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

## Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 9.30 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr in der Leichtathletik-Halle.

## Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2006". Treten zu den jeweiligen Zeitvorläufen über 200m mind. 12 Teilnehmer an, werden Zeitendläufe ausgetragen. Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Halle. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de), [www.lvmv.de](http://www.lvmv.de) und [www.Zatt.de](http://www.Zatt.de) eingesehen werden.

## Unterkunft

Hotel Am Ring, Große Krauthöferstraße 1, 17033 Neubrandenburg, Tel. 03 95 - 55 60, Fax 03 95-5 56 26 82, [www.Hotel-Am-Ring.de](http://www.Hotel-Am-Ring.de)

## Anfahrtshinweise

Aus Richtung Westen und Süden: Über BAB 10 (Berliner Ring) Dreieck Schwanebeck, weiter auf BAB11 Richtung Prenzlau bis Dreieck BAB20 Richtung Pasewalk/Woldegk bis Abfahrt Neubrandenburg/Ost folgen.

Aus Richtung Nordwesten (Bremen/Hamburg): Über die BAB20 bis Abfahrt Neddemin, weiter auf der B96 Richtung Neubrandenburg folgen.

Zeitplan NDM Halle Samstag								Änderungen vorbehalten!	
	Männer		männl. Jugend		Frauen		weibl. Jugend		
13.00		Stab		Stab					
14.00					60 m V	Drei Kugel		Drei	
14.30							60 m V		
14.50			60 m V						
15.20	60 m V								
15.40		Kugel			60 m Z				
15.50							60 m Z		
16.00			60 m Z						
16.10	60 m Z								
16.20							1500 m ZE		
16.30					1500 m ZE				
16.40					60 m E				
16.45			60 m E				60 m E		
16.50						Weit			
16.55	60 m E								
17.10					400 m ZE				
17.30		Hoch I		Hoch II			400 m ZE		
17.50			400 m ZE						
18.10	400 m ZE								
18.30			1500 m ZE					Weit	
18.50	1500 m ZE								
19.10					4 x 200 m ZE				
19.20							4 x 200 m ZE		
19.30			4 x 200 m ZE						
19.40	4 x 200 m ZE								

Zeitplan NDM Halle Sonntag								Änderungen vorbehalten!	
	Männer		männl. Jugend		Frauen		weibl. Jugend		
10.00		Weit		Weit		Stab	60 m Hü V	Stab Kugel	
10.15					60 m Hü V				
10.30			60 m Hü V						
10.45	60 m Hü V								
11.00							60 m Hü E		
11.10			60 m Hü E		60 m Hü E				
11.20									
11.30	60 m Hü E			Kugel					
11.40							200 m ZV		
12.10					200 m ZV	Hoch I		Hoch II	
12.40			200 m ZV						
13:00		Drei		Drei					
13.10	200 m ZV								
13.40							800 m ZE		
13.50					800 m ZE				
14.00							200 m E		
14.10					200 m E				
14.20			200 m E						
14.30	200 m E								
14.40			800 m ZE						
14.50	800 m ZE								
15.05	3000 m E								
15.20	4 x 400 m ZE								