

Krähen-Cross des Holtorfer SV in Nienburg-Holtorf am 18. Januar 2004

- Ergebnisliste -

1200 Meter

Schüler W7 - 1200m

=====

1.	27 Gamarra, Jonah	97 VC Nienburg	5:26
2.	43 Blunk, Lukas	97 MTV Nienburg	5:29

Schülerinnen W7 - 1200m

=====

1.	12 Wehrhoff, Frauke	97 SSV Rodewald	5:13
2.	33 Steinkampf, Clara	97 VC Nienburg	5:30
3.	41 Lamping, Marit	97 Holtorfer SV	5:32
4.	26 Karlins, Kristina	97 VC Nienburg	5:55
5.	32 Behrens, Mathea	97 VC Nienburg	5:55
6.	54 Harmeling, India	97 SV Heemsen	6:24
7.	44 Müller, Adriana	97 MTV Nienburg	6:47
8.	3 Ahrens, Saskia	97 Barsinghausen	7:06

Schüler M8 - 1200m

=====

1.	36 Juretzko, Nikolai	96 Holtorfer SV	4:34
2.	45 Lange, Timo	96 MTV Nienburg	4:50
3.	13 Runge, Kevin	96 SSV Rodewald	5:09
4.	1375 Bulmahn, Janis	96 TuS Lahde-Quetzen	5:10
5.	14 Janosch, Jendrik	96 SSV Rodewald	5:20
6.	49 Podehl, Matthias	96 Holtorfer SV	5:20
7.	16 Kotschate, Andr,	96 SSV Rodewald	5:29
8.	34 Dachs, Hannes	96 VC Nienburg	5:35
9.	15 Kotschate, Marvin	96 SSV Rodewald	5:52
10.	53 Cordes, Lukas	96 SC Haábergen	6:36

Schülerinnen W8 - 1200m

=====

1.	5 Blunk, Nele	96 MTV Nienburg	5:05
2.	48 Klose, Lena	96 Nienburg	5:37
3.	11 Holz, Anna-Marie	96 SSV Rodewald	5:49

Schüler M10 - 1200m

=====

1.	1 Kühlcke, Jörn	94 ASC Nienburg	4:35
2.	19 Basler, Lars	94 SSV Rodewald	4:36
3.	51 Wesemann, Lennart	94 SV Erichshagen	4:41
4.	20 Geusens, Andr,	94 SSV Rodewald	4:46
5.	47 Rodekohr, Tim-Gerrit	94 TuS Hoya	4:56
6.	46 Bargaen, Niklas	94 ASC Nienburg	5:05
7.	28 Schmidt, Sören	94 Holtorfer SV	5:41
8.	30 Franz, Torben	94 VC Nienburg	6:20

Schülerinnen M10 - 1200m

=====

1.	8 Grünhage, Birthe	94 SSV Rodewald	4:11
2.	7 Wehrhoff, Wiebke	94 SSV Rodewald	4:11
3.	23 Wehrenberg, Mandy	94 MTV Liebenau	4:57
4.	21 Reinitz, Sari	94 MTV Liebenau	5:27

Schüler M11 - 1200m

=====

1.	29 Dantzer, Nils	93 VC Nienburg	4:31
2.	1370 Bulmahn, Patrick	93 TuS Lahde-Quetzen	4:32
3.	39 Mielke, Joshua Lukas	93 Holtorfer SV	4:53
4.	55 Cordes, Ruben	93 SC Haßbergen	5:31

Schülerinnen W11 - 1200m

=====

1.	6 Küker, Madlen	93 SSV Rodewald	5:25
----	-----------------	-----------------	------

Schüler M12 - 1200m

=====

1.	1367 Baldewein, Maximilian	92 Holtorfer SV	3:57
2.	1329 Kettel, Steffen	92 MTV Liebenau	4:08

Schülerinnen W12 - 1200m

=====

1.	1326 Schneider, Mareike	92 SSV Rodewald	4:25
2.	1372 Rode, Insa	92 TSV Lemke	4:35
3.	1321 Grünhage, Marie-Cristin	92 SSV Rodewald	4:37
4.	1377 Krieter, Nadine	92 SSV Rodewald	4:42
5.	1371 Sieling, Katharina	92 Holtorfer SV	5:29
6.	1374 Weisenfels, Anna	92 LT Verden	5:39

Schüler M13 - 1200m

=====

1.	1368 True, Felix	91 Holtorfer SV	4:11
2.	1363 Feldkamp, Dominik	91 TuS Oldau	4:14

Schülerinnen W13 - 1200m

=====

1.	1366 Juretzko, Katharina	91 Holtorfer SV	3:59
2.	1342 Warnecke, Maren	91 VC Nienburg	4:11
3.	1331 Kettel, Maren	91 MTV Liebenau	4:45

Schüler W14 - 1200m

=====

1.	1361 Wiechers, Wilken	90 Holtorfer SV	3:45
2.	1362 Georgakis, Nicolas	90 Holtorfer SV	4:26

Schülerinnen W14 - 1200m

=====

1.	1364 Vitalieva, Shanna	90 Holtorfer SV	4:04
2.	1320 Dörntge, Laurin	90 SSV Rodewald	4:07
3.	1365 Machleidt, Janna	90 Holtorfer SV	4:16
4.	1348 Hütt, Mandy	90 VC Nienburg	4:16

Schüler M15 - 1200m

=====

1.	50 Lange, Moritz	89 MTV Schweringen	3:39
2.	1360 Schacht, Tobias	89 Holtorfer SV	4:35

Schüler M9 - 1200m

=====

1.	42 Töpler, Yannick	95 SSV Pennigsehl-Mainsche	4:48
----	--------------------	----------------------------	------

2.	2 Köhlcke, Lars	95 ASC Nienburg	4:51
3.	35 Hämke, Marvin	95 Holtorfer SV	4:55
4.	52 Harmeling, Falk	95 SV Heemsen	5:04
5.	17 Kowski, Hannes	95 SSV Rodewald	5:06
6.	4 Weisenfels, Tim	95 LT Verden	5:19

Schülerinnen W9 - 1200m

=====

1.	9 Möllhoff, Marla	95 SSV Rodewald	4:23
2.	31 Behrens, Allegra	95 VC Nienburg	5:43

Frauen - 1200m

=====

1300	Ahrens, Jessica	77 Barsinghausen	aufg.
------	-----------------	------------------	-------

männliche Jugend B - 1200

=====

1.	1328 Janzen, Sven	88 SCB Langendamm	4:40
----	-------------------	-------------------	------

5000 Meter

Schüler M10 - 5000m

=====

1.	233 Voigt, Lars	94 Rehburg	28:05
----	-----------------	------------	-------

Schüler M11 - 5000m

=====

1.	225 Rottmann, Eric	93 MTV Schweringen	28:01
2.	234 Häusler, Timo	93 Rehburg	28:05
3.	158 van Daalen, Jason	93 SBS Kickers	30:32

Schülerinnen W11 - 5000m

=====

1.	157 Frimmersdorf, Lara	93 TSV Lemke	27:08
----	------------------------	--------------	-------

Schüler M13 - 5000m

=====

1.	141 Eckert, Robin	91 TuS Wunstorf	21:48
2.	161 Linsenhoff, Till	91 SBS Kickers	25:59

Schülerinnen W13 - 5000m

=====

1.	232 Rode, Majana	91 Rehburg	30:43
----	------------------	------------	-------

Schüler M14 - 5000m

=====

1.	147 Juretzko, Alexander	90 Holtorfer SV	19:55
2.	202 Fricke, Marcel	90 RV Hoya	23:45
3.	222 Rottmann, Nils	90 MTV Schweringen	25:37
4.	165 Daalen, Ive van	90 SBS Kickers	26:07
5.	262 Block, Erken	90 O	27:36
6.	159 Ruttman, Mike	90 SBS Kickers	30:32

Schülerinnen W14 - 5000m

=====

1. 156 Sippach, Isabel 90 MTV Nienburg 25:17

Schüler M15 - 5000m
=====

1. 160 Linsenhoff, Max 89 SBS Kickers 22:59
2. 164 Gasmann, Dieter 89 SBS Kickers 27:03
3. 163 Hollwedel, Philip 89 SV Staffhorst 28:02
4. 257 Schmidt, Jan-Hendrik 89 LG Bremen-Nord 30:13

Schüler M15 - 5000m
=====

1. 155 Kaluza, Grzegorz 88 MTV Nienburg 26:58
2. 154 Müller, Arek 88 MTV Nienburg 29:55

weibliche Jugend B - 5000m
=====

1. 185 Klüpper, Nora 88 TuS Kleinenbremen 26:55

männliche Jugend A - 5000m
=====

1. 201 Neddersen, Tim 86 TSV Lemke 18:38
2. 151 Kaddatz, Julian 86 Holtorfer SV 20:01
3. 1378 Hanz, Robert 86 JG Oyle 20:43
4. 162 Heinrich, Waldemar 85 SBS Kickers 22:53

weibliche Jugend A - 5000m
=====

1. 150 Werner, Mareike 86 Holtorfer SV 26:19

männliche Jugend - 5000m
=====

1. 187 Stolterfoth, Björn 87 TuS Hoya 20:01
2. 224 Ellerbruch, Henner 87 MTV Schweringen 21:32

weibliche Jugend - 5000m
=====

1. 140 Lofski, Nadine 88 TuS Wunstorf 23:08

Männer - 5000m
=====

1. 207 Konradies, Sven 77 O 22:10
2. 203 Hoppe, Björn 81 RV Hoya 23:46
3. 178 Plenge, Ingo 81 SSV Pennigsehl-Mainsche 24:08
4. 172 Beckmeier, Ingo 82 SSV Pennigsehl-Mainsche 24:14
5. 173 Thielker, Thomas 77 SSV Pennigsehl-Mainsche 24:15
6. 177 Plate, Dirk 78 SSV Pennigsehl-Mainsche 24:42
7. 120 Reims, Benjamin 77 Montabaur 26:50
8. 181 Witte, Jan-Christian 78 SSV Pennigsehl-Mainsche 31:07

Frauen - 5000m
=====

1. 106 Portwig, Jennifer 77 Goslar 25:31
2. 229 Börgel, Sarah 78 TSV Lemke 28:25

Senioren W30 - 5000m

=====

1.	204 Jonasson, Karsten	74 TuS Wasserstraße	18:41
2.	194 Lachenmann, Björn	72 TuS Oldau	21:22
3.	237 Busch, Guido	70 O	23:57
4.	176 Kreth-Möller, Andreas	73 SSV Pennigsehl-Mainsche	26:38
	166 Behm, Ren,	74 SSV Pennigsehl-Mainsche	aufg.
	179 Töppler, Jens	72 SSV Pennigsehl-Mainsche	aufg.

Seniorinnen W30 - 5000m

=====

1.	236 Müller, Nicole	73 JG Oyle	26:39
----	--------------------	------------	-------

Senioren M35 - 5000m

=====

1.	209 Eickhoff, Eckart	68 1. NSC	20:11
2.	144 Dachs, Manfred	66 VC Nienburg	20:49
3.	211 Segebade, Hartmut	65 Bückeberg	21:24
4.	208 Brase, Stefan	66 Holtorfer SV	24:10
5.	117 Weihrauch, Dominik	68 Engelhard	24:46
6.	111 Ilgner, Andreas	65 Holtorfer SV	25:27
7.	101 Fuhse, Lars	68 LT Liebenau	29:15

Seniorinnen W35 - 5000m

=====

1.	195 Lange, Britta	67 MTV Schweringen	26:16
2.	226 Rottmann, Ute	66 MTV Schweringen	28:39
3.	121 Kayka, Christiane	65 SSV Rodewald	29:28
4.	216 Runge, Christiane	66 Engensen	31:06
5.	110 Ilgner, Martina	68 Holtorfer SV	31:22

Senioren M40 - 5000m

=====

1.	142 Eckert, Thorsten	62 TuS Wunstorf	20:16
2.	206 Bleich, Peter	62 O	20:16
3.	189 Sander, Kai-Harry	64 MTV Bispingen	20:21
4.	193 Bochmann, Michael	63 JG Oyle	20:46
5.	196 Lange, Roland	62 MTV Schweringen	21:05
6.	217 Lübke, Jens	63 O	21:14
7.	123 Trute, Peter	60 SSV Rodewald	22:42
8.	191 Feldkamp, Jörg	63 TuS Oldau	22:43
9.	109 Rades, Axel	60 Holtorfer SV	23:25
10.	213 Steinbeck, Stefan	61 Nienburg	23:51
11.	198 Reimann, Jürgen	60 SC Uchte	24:22
12.	183 Zeidler, Peter	64 SSV Pennigsehl-Mainsche	24:37
13.	118 Malke, Uwe	61 Engelhard	24:50
14.	210 Kowski, Dierk	63 SSV Rodewald	25:20
15.	100 Lohstroh, Fred	64 LT Liebenau	26:00
16.	113 Weiglein, Peter	62 Engelhard	29:03
17.	114 Suhr, Matthias	62 Engelhard	29:08
	175 Hassel, Uwe	63 SSV Pennigsehl-Mainsche	aufg.

Seniorinnen M40 - 5000m

=====

1.	214 Schwerts, Birgit	62 LG Kreis Verden	20:51
2.	253 Haake, Karin	64 TSV Lemke	22:36
3.	153 Lamping, Anja	64 Holtorfer SV	23:32
4.	112 Seeck, Helge	63 Holtorfer SV	30:08
5.	219 Fennekoltd, Cornelia	64 O	31:45

Senioren M45 - 5000m

=====

1.	218 Fennekoldt, Jörg	59 SC Nienburg	21:03
2.	235 Gehrke, Heiner	59 Rehburg	21:27
3.	190 Schmalzried, Raimund	57 MTV Bispingen	22:34
4.	220 Glund, Manfred	55 Rehburg	23:19
5.	186 Klöpffer, Rolf	57 TuS Kleinenbremen	23:48
6.	221 Plenge, Jürgen	56 Pennigsehl	25:02
7.	102 Hanebuth, Volker	55 TSV Horst	26:48
8.	239 Wiebe, Wilfried	57 TuS Leese	28:45
9.	227 Specketer, Hermann	59 MTV Schweringen	32:47

Seniorinnen W45 - 5000m

=====

1.	230 Freitag, Karin	59 RV Hoya	28:27
2.	251 Wittenberg-Zimmer, Christ	59 1. NSC	30:37

Senioren M50 - 5000m

=====

1.	143 Müller, Ernst	51 JG Oyle	20:34
2.	228 Börgel, Günter	51 TSV Lemke	23:14
3.	197 Lieser, Peter	54 MTV Rethmer	23:36
4.	119 Klimke, Richard	52 Tuspo Bad Mönder	25:29
5.	223 von der Behrens, Heinz	50 MTV Schweringen	26:17
6.	124 Heintke, Stefan	52 SSV Rodewald	26:18

Senioren M55 - 5000m

=====

1.	215 Ahrens, Heinrich	45 JG Oyle	21:52
2.	205 Asche, Wolfgang	49 TSV Kirchdorf	22:16
3.	231 Krüssel, Erich	49 TSV Lemke	23:33
4.	188 Wesemann, Jens-Uwe	46 Nienb. Behinderten SV	27:37
5.	146 Haßlinger, Hans-Ulrich	47 VC Nienburg	30:53

Senioren M60 - 5000m

=====

1.	199 Luber, Burkhard	44 MTV Nienburg	25:33
2.	200 Blütling, Hans-Hermann	41 TSV Eystrup	26:24
3.	134 Krebs, Jürgen	42 SSV Rodewald	27:01
4.	238 Patetzke, Gunther	44 Helstorf	30:24

Senioren M65 - 5000m

=====

1.	139 Ziegler, Karl-Heinz	36 SSV Rodewald	27:10
2.	192 Ballhause, Klaus	39 Hannover	28:20
3.	240 Baron, Gerd	38 TuS Hoya	31:20
4.	104 Pelikan, Hartmut	36 Mühlenberger SV	31:49

Seniorinnen W65 - 5000m

=====

1.	108 Kauffeld, Ursula	37 Holtorfer SV	32:15
----	----------------------	-----------------	-------

Senioren M70 - 5000m

=====

1.	212 Segebade, Helmut	33 Bückeberg	28:15
----	----------------------	--------------	-------

10 000 Meter

Männer - 10000m

=====

1.	999 Ihle, Norman	80 DSC Oldenburg	37:42
2.	247 Heemcke, Alexander	76 O	40:27
3.	852 Wortmann, Matthias	76 TSV Mühlenfeld	45:51
4.	820 Braun, Benjamin	83 TSV Mühlenfeld	47:34
5.	848 Schöbel, Daniel	77 TSV Mühlenfeld	47:42
6.	830 Drechsler, Lars	83 TSV Mühlenfeld	49:56
7.	840 Liefer, Matthias	77 TSV Mühlenfeld	50:15
8.	851 Triebisch, Kristof	83 TSV Mühlenfeld	50:16
9.	834 Fried, Henner	83 TSV Mühlenfeld	51:54
10.	844 Poppenga, Jens	83 TSV Mühlenfeld	52:26
11.	833 Ehrich, Tobi	83 TSV Mühlenfeld	52:27
12.	981 Rohlfing, Holger	76 TuS Bahrenburg	53:29
13.	838 Lapke, Andre	76 TSV Mühlenfeld	53:50
14.	821 Christiansen, Björn	79 TSV Mühlenfeld	1:02:25

Frauen - 10000m

=====

1.	710 Krinke, Nicole	78 JG Oyle	44:48
----	--------------------	------------	-------

Senioren M30 - 10000m

=====

1.	859 Hube, Olaf	72 SVE Hiddestorf	42:46
2.	783 Dicke, Andreas	72 SSV Pennigsehl-Mainsche	46:48
3.	786 Dreier, Torsten	74 SSV Pennigsehl-Mainsche	46:56
4.	822 Deuter, Helge	73 TSV Mühlenfeld	48:51
5.	973 Kahle, Andreas	71 Rehburg	49:31
6.	849 Schmidt, Holger	70 TSV Mühlenfeld	55:55

Senioren M35 - 10000m

=====

1.	992 Kemmener, Dirk	68 Lübbecke	38:21
2.	979 Gilster, Matthias	67 MTV Schweringen	44:18
3.	971 Warnecke, Volker	69 O	45:49
4.	242 Schlumbohm, Uwe	69 LT Kirchboitzen	47:32
5.	993 Runge, Detlef	68 MTV Schweringen	49:38
6.	702 Gelßinnis, Martin	68 Engelhard	49:58
7.	260 Prüser, Wilfried	66 SC Marklohe	51:34
8.	243 Hellmann, Jörg	66 SC Marklohe	51:51
9.	789 Podehl-Klose, Jan	65 Nienburg	52:32
10.	246 Stothfang, Dirk	68 TuS Drakenburg	55:28
11.	846 Rogalla, Detlev	67 TSV Mühlenfeld	56:00
12.	703 Ahrens, Karsten	69 Barsinghausen	1:02:09

Seniorinnen M35 - 10000m

=====

1.	908 Hilbers, Petra	66 LG DDD Hannover	53:38
2.	997 Plesse, Claudia	67 LT Kirchboitzen	54:06

Senioren M40 - 10000m

=====

1.	861 Nitsch, Karsten	60 LT Liebenau	41:45
2.	810 Jensen, Olaf	60 Top Speed Basse	44:49
3.	769 Meyer zu Vilsendorf,Hein	62 O	45:29
4.	813 Rogalla, Thomas	63 Top Speed Basse	46:43
5.	972 Rottmann, Heinrich	60 MTV Schweringen	47:28

6.	787	Kühlcke, Carsten	60	SC Marklohe	49:13
7.	259	Gerking, Hartwig	61	SC Marklohe	49:37
8.	767	Dörntge, Andreas	64	SSV Rodewald	50:31
9.	249	Balk, Ulrich	60	SJB Binnen	50:38
10.	791	Podehl, Mark	63	Nienburg	51:29
11.	899	Seeck, Roger	62	Holtorfer SV	51:49
12.	790	Müller-Bruns, Dr. Werner	63	Nienburg	52:00
13.	798	Wesemann, Peter	62	SBV Erichshagen	53:43
14.	711	Brauer, Ralf	61	Schützenverein Wenden	54:11
15.	258	Stade, Jürgen	64	SSV Rodewald	55:00
16.	959	Zeuschner, Michael	62	O	56:43
17.	261	Prüser, Gerhard	64	SC Marklohe	58:37

Seniorinnen W40 - 10000m

=====

1.	779	Kettel, Silvia	60	MTV Liebenau	47:46
2.	911	Rippe, Heike	63	LGK Verden	48:29
3.	780	Dannenberg, Doris	62	Schützenverein Wenden	50:40
4.	817	Brause, Kerstin	62	WV Wunstorf	53:42
5.	806	Lüßmann-Rogalla, Sabine	64	Top Speed Basse	58:56
6.	781	Eis, Jutta	61	Kanalläufer Hannover	59:01
7.	797	Berghorn, Heike	63	O	1:02:08

Senioren M45 - 10000m

=====

1.	994	Schäfer, Ulrich	59	Lübbecker Berglöwen	42:32
2.	793	Sommer, Detlef	59	TuS Oldau	48:01
3.	998	Furche, Johannes	59	ASC Nienburg	48:30
4.	252	Tonn, Helmut	55	SJB Binnen	49:42
5.	966	Brause, Bernhard	55	Deistorfer LG	50:03
6.	248	Rogalla, Frank	59	Frielingen	51:48
7.	708	Habermann, Bernd	59	Leeseringen	51:53
8.	700	Majehrke, Volker	56	Engelhard	53:32
9.	987	Vortmöller, Hartmut	56	O	53:35
10.	967	Bodermann, Rolf	56	TuS Estorf	54:29
11.	256	Gerhardt, Wolfgang	59	O	57:24

Seniorinnen M45 - 10000m

=====

1.	909	Deppe, Martina	58	SV Teuto Riesenbeck	1:02:26
----	-----	----------------	----	---------------------	---------

Senioren M50 - 10000m

=====

1.	986	Leimbach, Harald	54	Lübbecker Berglöwen	40:46
2.	254	Masemann, Johann	52	LG Nienburg	42:43
3.	978	Voigt, Friedrich	51	Rehburg	46:17
4.	860	Portwig, Ansgo	53	Goslar	46:25
5.	949	Mügge, Hilmar	53	LGK Verden	47:13
6.	960	Binder, Wolfgang	52	O	51:38
7.	964	Haustein, Jens	50	VTB Varel	52:08
8.	770	Wloka, Klaus	53	VT Bückeburg	53:20
9.	963	Vitt, Heinz-Georg	50	O	54:03
10.	245	Baudewig, Thomas	53	O	55:45

Senioren M55 - 10000m

=====

1.	985	Vogt, Holger	49	Lübbecker Berglöwen	42:31
2.	250	Wohlers, Uwe	47	SV Erichshagen	55:46

Senioren M60 - 10000m

=====

1.	995 Lauenstein, Klaus	42 MTV Schweringen	47:54
2.	996 Ellerbusch, Hermann	40 MTV Schweringen	48:56
3.	794 Gutschl, Wolf	41 Loccum	53:51
4.	799 Neugebauer, Peter	40 LG DDD Hannover	58:40

Senioren M65 - 10000m

=====

1.	863 Hermerding, Rudolf	38 Holtorfer SV	47:12
2.	792 Krauzusch, Wilfried	37 TuS Ricklingen	57:43
3.	704 Ahrens, Hans Ludwig	38 Barsinghausen	58:49
4.	777 Soller, Gerhard	38 O	1:03:45

15 000 Meter

Männer - 15000m

=====

1.	1158 Haßlinger, Johannes	78 VC Nienburg	58:24
2.	1163 Schumacher, Jörg	80 O	1:05:58
3.	1170 Meinking, Matthias	81 JG Oyle	1:08:30

Senioren M30 - 15000m

=====

1.	1157 Pfuhl, Lars	72 Berlin	59:22
2.	1165 Bultmann, Jörg	70 MTV Schweringen	1:15:13

Senioren M35 - 15000m

=====

1.	1169 von Schewen, Jost	68 JG Oyle	1:01:57
2.	1166 Haseler, Michael	65 MTV Schweringen	1:15:32
3.	1186 Liedtke, Dirk	67 LT Kirchboitzen	1:16:15
	1177 Wehrenberg, Jens	68 O	aufg.

Seniorinnen W35 - 15000m

=====

1.	1168 Kemmener, Anke	68 Lübbecke	1:02:29
----	---------------------	-------------	---------

Senioren M40 - 15000m

=====

1.	1167 Bultmann, Jürgen	61 TSV Asendorf	1:04:13
2.	1159 Möller, Udo	60 Post SV Hannover	1:11:14

Senioren M50 - 15000m

=====

1.	1160 Giebitz, Rainer	52 MTV Nienburg	1:43:51
----	----------------------	-----------------	---------

Seniorinnen W50 - 15000m

=====

1.	1183 Siewert, Uschi	54 LG Kreis Verden	1:17:55
2.	1187 Bracht, Sigrid	52 LG Kreis Verden	1:23:06

Senioren M45 - 15000

=====

1.	1068 Koslowski, Heinz	57 Triathlon Heidekreis	59:32
2.	1099 Diener, Edgar	56 1. WV Wunstorf	59:41

3. 1174 Schiegel, Klaus	56 Frielingen	59:51
4. 1156 Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	1:04:41
5. 1164 Hübner, Andreas	55 Celle	1:07:30
6. 1175 Weigang, Stephan	57 SC Garbsen	1:18:27

Seniorinnen M45 - 15000

=====

1. 1173 Kuhlenkamp, Sylvia	62 1. NSC	1:08:30
2. 1162 Ewen, Gertrud	62 LG Kreis Verden	1:20:36

[Zurück zur Startseite](#)