

## 12. 10km TEAM-LAUF des JaboG 38"F"

Pl. Vorname Name	AK-Platz	Dienststelle / Verein	Zeit
1. Frank Hahn	1.MÄNNER	Luftwaffenamt Köln	32:37
2. Rob Payne	1.MASTERS	Javelin Barracks RT	33:41
3. Bob Goldsmith	2.MÄNNER	Javelin Barracks RT	33:41
4. Daniel Hackl	3.MÄNNER	BV Garrel	33:50
5. Bernd Hahn	4.MÄNNER	Luftwaffenamt Köln	35:04
6. Sascha Krietenstein	5.MÄNNER	LwlnsthRgt 2 Dieph.	35:28
7. Manfred Reusch	6.MÄNNER	LwlnsthRgt 2 Dieph.	35:28
8. Tiny Tindale	7.MÄNNER	Javelin Barracks RT	35:42
9. Justin Lowe	8.MÄNNER	Javelin Barracks RT	35:55
10. Falk Ohlenbusch	9.MÄNNER	WBV Nord Hannover	36:35
11. Jörn Menne	10.MÄNNER	BBS Wittmund	36:56
12. Michael Mäschtig	11.MÄNNER	LG Wilhelmshaven	36:56
13. Erhard Thonke	2.MASTERS	LwlnsthRgt 2 Dieph.	36:58
14. Harald Lixenfeld	12.MÄNNER	Luftwaffenamt Köln	37:00
15. Norbert Rolf	3.MASTERS	TSLw 3 Faßberg	37:15
16. Georg Scharf	4.MASTERS	MFG 3 Nordholz	37:26
17. Detlef Helmers	5.MASTERS	MFG 3 Nordholz	37:29
18. Gerhard Völschow	6.MASTERS	LG Husum-Hohn	37:42
19. Lars König	13.MÄNNER	LG Husum-Hohn	37:47
20. Michael Scheuer	7.MASTERS	Luftwaffenamt Köln	37:49
21. Helmut Hansen	14.MÄNNER	LG Husum-Hohn	37:56
22. Reinhard Roloff	8.MASTERS	MFG 3 Nordholz	38:06
23. Lutz Fröhlich	15.MÄNNER	KdoMFüSys W'haven	38:15
24. Uwe Karstens	9.MASTERS	Luftwaffenamt Köln	38:17
25. Manuel Köbernack	16.MÄNNER	MFG 3 Nordholz	38:30
26. Klaus Mock	10.MASTERS	Luftwaffenamt Köln	38:31
27. Andreas Ull	11.MASTERS	TSLw 3 Faßberg	38:35
28. Gerd Hauschildt	17.MÄNNER	TrspHubschrbRgt 15	38:38
29. Marcel Weber	12.MASTERS	Luftwaffenamt Köln	38:41
30. Stefan Lühr	18.MÄNNER	MFG 3 Nordholz	38:49
31. Jürgen Goldberg	13.MASTERS	Luftwaffenamt Köln	38:50
32. Michael Janke	19.MÄNNER	Polizeiinsp. Aurich	38:51
33. Andreas Schlaack	20.MÄNNER	LogZBw W'haven	38:53
34. Jens Lehsten	14.MASTERS	TSLw 3 Faßberg	38:55
35. Rene Niemann	21.MÄNNER	LwlnsthRgt 2 Dieph.	39:01
36. Jürgen Schmidt	22.MÄNNER	TSLw 3 Faßberg	39:03
37. Frank Burkhardt	15.MASTERS	Luftwaffenamt Köln	39:05
38. Ulrich Rethmann	16.MASTERS	TrspHubschrbRgt 15	39:15
39. Boris Graw	23.MÄNNER	JG 71 Wittmund	39:19
40. Friedhelm Henze	17.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	39:24
41. Aloys Kathmann	18.MASTERS	Polizeiinsp. Aurich	39:28
42. Uwe Frühling	24.MÄNNER	Polizeiinsp. Aurich	39:45
43. Jan Lischka	25.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	39:47
44. Karl-Heinz Kowollik	19.MASTERS	TSR Olympia WHV	39:51
45. Jörg Dittebrandt	26.MÄNNER	Luftwaffenamt Köln	39:54
46. Eduard Altergott	27.MÄNNER	StoV Jever	39:57
47. Alwyn Drees	20.MASTERS	Javelin Barracks RT	39:59
48. Mark Jungbluth	28.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	40:04
49. Siebo Siebels	21.MASTERS	Marinearsenal WHV	40:10

50. Willy Luys	22.MASTERS	Javelin Barracks RT	40:29
51. Lars Bienert	29.MÄNNER	KdoMFüSys W'haven	40:30
52. Michael Menninga	30.MÄNNER	JG 71 Wittmund	40:31
53. Bernd Schmelmer	31.MÄNNER	TSLw 3 Faßberg	40:33
54. Lothar Kurzbach	23.MASTERS	WBV Nord Hannover	40:34
55. Jörg Staas	32.MÄNNER	LwlnsthGrp 21 Jever	40:37
56. Stefan Schönemann	33.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	40:37
57. Alexander Götsch	34.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	40:38
58. Dirk Tonak	35.MÄNNER	LwlnsthRgt 2 Dieph.	40:40
59. Tim Döscher	36.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	40:44
60. Stefan Koch	37.MÄNNER	Fregatte Bremen	40:48
61. Lars Annecke	38.MÄNNER	TSLw 3 Faßberg	40:51
62. Rolf Rohlfs	24.MASTERS	LwlnsthGrp 21 Jever	40:57
63. Joachim Meier	25.MASTERS	VW Emden	40:59
64. Thomas Brechtken	39.MÄNNER	MFG 3 Nordholz	41:08
65. Denis Wensel	40.MÄNNER	4./ObjSBtILw Jever	41:16
66. Uwe Rotte	26.MASTERS	4. LwDiv Aurich	41:17
67. Dieter Twelsiek	27.MASTERS	LwlnsthRgt 2 Dieph.	41:20
68. Christoph Hilmer	41.MÄNNER	JG 71 Wittmund	41:29
69. Hartmut Tunder	28.MASTERS	Stadt Aurich	41:32
70. Rainer Schröder	42.MÄNNER	Flg LZ F-4F Rheine	41:38
71. Werner Holtgrefe	29.MASTERS	LG Ostfriesland	41:39
72. Axel Hesse	43.MÄNNER	Deutsch Post Aurich	41:42
73. Alexander Trinzen	44.MÄNNER	JG 71 Wittmund	41:43
74. Thomas Lockowandt	45.MÄNNER	Heidmühler FC	41:48
75. Matthias Grabhorn	46.MÄNNER	LG Wilhelmshaven	41:54
76. Jerry Boernecke	47.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	42:01
77. Michael Bartninkat	48.MÄNNER	LwlnsthRgt 2 Dieph.	42:02
78. Steffen Lief	49.MÄNNER	LwlnsthRgt 2 Dieph.	42:10
79. Stefan Neuhaus	50.MÄNNER	TuS Zetel	42:10
80. Wolfgang Woicke	30.MASTERS	LwlnsthGrp 21 Jever	42:12
81. Werner Santelmann	31.MASTERS	WBV Nord Hannover	42:16
82. Norbert Hinz	32.MASTERS	LwlnsthRgt 2 Dieph.	42:18
83. Matthias Dietrich	51.MÄNNER	SDM W'haven	42:19
84. Stefan Willems	52.MÄNNER	TSLw 3 Faßberg	42:24
85. Jan Benjamin Eger	53.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	42:28
86. Anton Hackl	33.MASTERS	VTB Triathlon Varel	42:28
87. Klaus Wilbers	34.MASTERS	BSG AOK Friesland	42:31
88. Malte Janssen	54.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	42:35
89. Johannes Brücker	35.MASTERS	Flg LZ F-4F Rheine	42:36
90. Dirk Dittebrandt	55.MÄNNER	Polizei FRI/WHV	42:36
91. Gottfried Schürmann	36.MASTERS	LwlnsthRgt 2 Dieph.	42:37
92. Johann Hinrichs	37.MASTERS	MTV Wittmund	42:37
93. Thomas Völzke	38.MASTERS	Flugber. BMVg Köln	42:39
94. Stefan Hoffmann	56.MÄNNER	WBV Nord Hannover	42:43
95. Gerald Malysch	39.MASTERS	TSLw 3 Faßberg	42:45
96. Alexander Schade	40.MASTERS	LwlnsthRgt 2 Dieph.	42:47
97. Michael Zimmermann	57.MÄNNER	TSR Olympia WHV	42:57
98. Karl Siemens	41.MASTERS	MTV Wittmund	42:58
99. Roman Klinssporn	58.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	42:59
100. Rudolf Kolbusch	42.MASTERS	Laufteam WHV	43:02

101. Andy Troska	59.MÄNNER	TSLw 3 Faßberg	43:05
102. Holger Wilken	60.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	43:08
103. Patrick Böhme	61.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	43:09
104. Astrid Pospesil	1.FRAUEN	MFG 3 Nordholz	43:11
105. Dennis Schrage	62.MÄNNER	Kommando SES	43:16
106. Willibald Geimer	43.MASTERS	TSR Olympia WHV	43:22
107. Almuth Maaß	2.FRAUEN	LG Ostfriesland	43:28
108. Thomas Kantz	63.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	43:35
109. Roman Zwilling	64.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	43:35
110. Jörg Meirose	65.MÄNNER	MarineMunDep. Zetel	43:47
111. Peter Schumann	44.MASTERS	TuS Zetel	43:50
112. Jörg Meyer	45.MASTERS	JaboG 38"Friesland"	43:51
113. Thomas Pahlke	66.MÄNNER	4. LwDiv Aurich	43:53
114. Peter de Haas	67.MÄNNER	LG Husum-Hohn	43:55
115. Frank Deiters	68.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	43:57
116. Volker Rosenkötter	46.MASTERS	LwlnsthRgt 2 Dieph.	43:59
117. Friedrich Haake	47.MASTERS	WBV Nord Hannover	44:00
118. Wilfried Janssen	48.MASTERS	Kreissparkasse WTM	44:00
119. Sebastian Prüber	69.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	44:05
120. Detlev Kaiser	49.MASTERS	JaboG 38"Friesland"	44:09
121. Matthias Bulla	70.MÄNNER	Polizei FRI/WHV	44:10
122. Gerold Oltmanns	50.MASTERS	JG 71 Wittmund	44:14
123. Johannes Oetken	51.MASTERS	TuS Zetel	44:19
124. Heiko Lockowandt	71.MÄNNER	Heidmühler FC	44:21
125. Alexander Wuttke	72.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	44:23
126. Andres Andreesen	73.MÄNNER	MTV Wittmund	44:25
127. Thomas Ahrens	74.MÄNNER	TSR Olympia WHV	44:26
128. Jürgen de Buhr	52.MASTERS	JG 71 Wittmund	44:27
129. Fritz Drost	53.MASTERS	Kreissparkasse WTM	44:29
130. Olaf Brackmann	54.MASTERS	MarineMunDep. Zetel	44:31
131. Herbert Wolke	75.MÄNNER	LT MTV Jever	44:34
132. Peter Wawrzynek	55.MASTERS	MStpKdo W'haven	44:39
133. Dieter Schmertmann	76.MÄNNER	LogZBw W'haven	44:40
134. Claus Patzelt	56.MASTERS	LogZBw W'haven	44:41
135. Bastian Blum	77.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	44:41
136. Uwe Großheim	57.MASTERS	WBV Nord Hannover	44:43
137. Jürgen Armonies	58.MASTERS	Laufftreff WHV	44:45
138. Eddi Dreyer	78.MÄNNER	LwlnsthGrp 21 Jever	44:52
139. Wolfgang Kerber	59.MASTERS	WBV Nord Hannover	44:54
140. Frank Bertling	79.MÄNNER	FlgLZ F-4F Rheine	44:55
141. Detlef Orths	60.MASTERS	JaboG 38"Friesland"	44:56
142. Andreas Fieger	80.MÄNNER	KdoMFüSys W'haven	45:00
143. Markus Manke	81.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	45:01
144. Andreas Emsmann	82.MÄNNER	FlgLZ F-4F Rheine	45:03
145. Jürgen Böglmüller	83.MÄNNER	LwlnsthGrp11Neckarz	45:06
146. Sven Smeets	84.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	45:09
147. Andreas Hoyer	85.MÄNNER	Brauhaus JEVER	45:10
148. Hajo Otten	86.MÄNNER	TuS Zetel	45:12
149. Detlef Wittig	61.MASTERS	Marineamt	45:13
150. Inse Kohlenberg	1.MISTRESS	TuS Zetel	45:17
151. Christian de Groot	87.MÄNNER	LG Wilhelmshaven	45:17

152. Wilfried Popp	88.MÄNNER	JG 71 Wittmund	45:19
153. Sven Hohmann	89.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	45:20
154. Matthias Sülter	90.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	45:20
155. Michael Jovanovic	62.MASTERS	Zerstörerflottille	45:21
156. Jürgen Müller	63.MASTERS	FlgLZ F-4F Rheine	45:23
157. Reinhardt Wunderlich	64.MASTERS	LT Jever GrünerWald	45:24
158. Ingo Staack	65.MASTERS	TSLw 3 Faßberg	45:26
159. Bernhard Haase	66.MASTERS	FCN Hooksiel	45:26
160. Volker Gottfried	67.MASTERS	Polizei FRI/WHV	45:28
161. Daniel Freese	91.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	45:29
162. Hans Bruchmüller	68.MASTERS	MFG 3 Nordholz	45:32
163. Horst-Dieter Koll	69.MASTERS	Luftwaffenamt Köln	45:35
164. Aribert Krenz	70.MASTERS	LG Husum-Hohn	45:35
165. Ingo Sasse	71.MASTERS	LT MTV Jever	45:36
166. Dr. Hans-J. Stanislawski	92.MÄNNER	Kommando SES	45:47
167. Günther Sass	72.MASTERS	LG Ostfriesland	45:48
168. Vidina Cabrera Otten	3.FRAUEN	TuS Zetel	45:50
169. Dr. Frithjof-H. Bernhardt	73.MASTERS	TSR Olympia WHV	45:53
170. Arne Harms	93.MÄNNER	Polizei FRI/WHV	45:56
171. Rolf Rocker	74.MASTERS	Heidmühler FC	45:57
172. Daniel Rösken	94.MÄNNER	TrspHubschrbRgt 15	46:00
173. Michael Steller	75.MASTERS	Luftwaffenamt Köln	46:01
174. Marc Braunschweig	95.MÄNNER	FlgLZ F-4F Rheine	46:02
175. Manfred Fisch	76.MASTERS	LT MTV Jever	46:03
176. Renke Hobbie	96.MÄNNER	MarineMunDep. Zetel	46:04
177. Klaus Grimme	97.MÄNNER	MFG 3 Nordholz	46:07
178. Andre Dirks	98.MÄNNER	Zerstörerflottille	46:09
179. Peter Germann	77.MASTERS	FlaRakGrp 24 OL	46:14
180. Dr. Andreas Heinsen	99.MÄNNER	BWK Bad Zwischenahn	46:14
181. Claudia Diederichs	4.FRAUEN	RadarFüAbt11 Aurich	46:16
182. Andreas Damke	100.MÄNNER	JG 71 Wittmund	46:17
183. Michael Reimann	101.MÄNNER	Fitness World Scho.	46:18
184. Gerhard Waltke	78.MASTERS	Oldb.LLBrig 31	46:19
185. Helmut Casper	79.MASTERS	JaboG 38"Friesland"	46:23
186. Stefan Klatt	102.MÄNNER	Fregatte Bremen	46:27
187. Peter Schmidt	80.MASTERS	JaboG 38"Friesland"	46:30
188. Rolf Schrage	81.MASTERS	LT MTV Jever	46:34
189. Maik Schulz	103.MÄNNER	4./ObjSBtILw Jever	46:35
190. Daniela Lindemann	5.FRAUEN	LwlnsthRgt 2 Dieph.	46:39
191. Peter Wieliczka	82.MASTERS	Nordhorn Range	46:40
192. Roland Sauer	83.MASTERS	BWK Bad Zwischenahn	46:44
193. Hans-Hermann Joachim	84.MASTERS	Kommando SES	46:44
194. Thomas Gollnick	85.MASTERS	Krankenhaus Sande	46:46
195. Harald Schmitz	104.MÄNNER	Nordhorn Range	46:48
196. Hans Sehringer	86.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	46:55
197. Arnold Petersen	87.MASTERS	LG Husum-Hohn	46:57
198. Max Maximeyko	105.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	46:57
199. Heinz-Georg Weichbrodt	88.MASTERS	LG Wilhelmshaven	46:58

200. Michael Schöbel	106.MÄNNER	LwlnsthGrp11Neckarz	46:59
201. Manfred Neumann	89.MASTERS	Kommando SES	47:03
202. Frank Tenge	90.MASTERS	LT MTV Jever	47:14
203. Daniel Hoffmann	107.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	47:18
204. Tim Auffarth	108.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	47:18
205. Dieter Mueller	109.MÄNNER	Fitness World Scho.	47:20
206. Björn Minge	110.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	47:21
207. Dieter Beck	111.MÄNNER	LwlnsthGrp11Neckarz	47:23
208. Armin Gruska	91.MASTERS	FlaRakGrp 24 OL	47:24
209. Holger Mehrle	112.MÄNNER	Krankenhaus Sande	47:25
210. Peter Kloss	92.MASTERS	BWK Bad Zwischenahn	47:27
211. Andreas Kauz	113.MÄNNER	LwMunDp 62	47:28
212. Marion Stepanowicz	2.MISTRESS	Peek & Cloppenburg	47:31
213. Dirk Zenker	114.MÄNNER	LwlnsthGrp 21 Jever	47:33
214. Günther Juilfs	93.MASTERS	Polizei FRI/WHV	47:33
215. Tony Schönberger	115.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	47:37
216. Heiko Heinsen	94.MASTERS	LT MTV Jever	47:39
217. Janto Just	95.MASTERS	Heidmühler FC	47:40
218. Helmut Janßen	96.MASTERS	JG 71 Wittmund	47:43
219. Jorek Mustin	116.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	47:44
220. Karl-Heinz von Bargaen	97.MASTERS	MFG 3 Nordholz	47:45
221. Jens Hoinke	98.MASTERS	Zetel	47:48
222. Dennis Schallenberg	117.MÄNNER	St. Baumanagem. WHV	47:53
223. Thomas Klemptner	118.MÄNNER	Krankenhaus Sande	47:54
224. Christian Kosmund	119.MÄNNER	RadarFüAbt11 Aurich	47:56
225. Frank Bohlender	120.MÄNNER	LwlnsthGrp11Neckarz	47:56
226. Gerd Remmers	99.MASTERS	St. Baumanagem. WHV	47:57
227. Reiner Janssen	121.MÄNNER	JG 71 Wittmund	47:58
228. Norbert Rolf	100.MASTERS	TSLw 3 Faßberg	48:04
229. Jürgen Keipp	101.MASTERS	Brauhaus JEVER	48:07
230. Michael Krug	122.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	48:08
231. Johannes Rabe	123.MÄNNER	BWK Bad Zwischenahn	48:10
232. Rolf Böttger	124.MÄNNER	Kreissparkasse WTM	48:10
233. Sabrina Hoffmeister	6.FRAUEN	RadarFüAbt11 Aurich	48:14
234. Iven Jarchau	125.MÄNNER	LwlnsthGrp 21 Jever	48:19
235. Johann Booken	126.MÄNNER	Kommando SES	48:20
236. Eugen Kowall	102.MASTERS	Flg LZ F-4F Rheine	48:21
237. Oliver Holsten	127.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	48:22
238. Jörg Brauch	128.MÄNNER	Zerstörerflottille	48:24
239. Jochen Schmalz	103.MASTERS	MTV Jever	48:26
240. Helmut van Nethen	104.MASTERS	LwlnsthGrp 21 Jever	48:28
241. Markus Kollas	129.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	48:31
242. Heiko Sieling	105.MASTERS	Kreissparkasse WTM	48:32
243. Stefan Kahlert	130.MÄNNER	Kommando SES	48:32
244. Uwe Krisch	131.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	48:34
245. Norbert Janßen	132.MÄNNER	Brauhaus JEVER	48:35
246. Sarah Clifford	7.FRAUEN	Javelin Barracks RT	48:36
247. Günther Albers	106.MASTERS	Volksbank Jever	48:40
248. Maria Jakimov	8.FRAUEN	MFG 3 Nordholz	48:41
249. Detlef Merchel	107.MASTERS	Oldb.LLBrig 31	48:41
250. Christian Kock	133.MÄNNER	Kommando SES	48:47

251. Peter Fellenberg	108.MASTERS	JaboG 38"Friesland"	48:48
252. Andre Bohlen	134.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	48:49
253. Dirk Gringel	109.MASTERS	Laufftreff WHV	48:50
254. Thomas Loegel	135.MÄNNER	LogZBw W'haven	48:51
255. Michael Dannecker	136.MÄNNER	JG 71 Wittmund	48:53
256. Helmut Heeren	110.MASTERS	JaboG 38"Friesland"	48:55
257. Frank Schikorra	137.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	48:55
258. Steffen Märker	111.MASTERS	LwlnsthRgt 2 Dieph.	48:58
259. Siegfried Triebold	112.MASTERS	LwlnsthRgt 2 Dieph.	48:59
260. Markus Grigoleit	138.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	49:02
261. Mathias Beckmann	113.MASTERS	2.WIPA GmbH & Co KG	49:07
262. Christian Sass	139.MÄNNER	Kommando SES	49:07
263. Philipp Lypke	140.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	49:12
264. Wladimir Boos	141.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	49:13
265. David Steinke	142.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	49:15
266. Maik Wöckel	143.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	49:16
267. Tim Radcke	144.MÄNNER	RadarFüAbt11 Aurich	49:17
268. Michael Kruse	145.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	49:18
269. Oliver Lange	146.MÄNNER	4./ObjSBtILw Jever	49:23
270. Werner Ihlow	114.MASTERS	TV Norden	49:23
271. Erik Reinicke	147.MÄNNER	JG 71 Wittmund	49:26
272. Fadi Ramadan	148.MÄNNER	JG 71 Wittmund	49:26
273. Martin Janssen	115.MASTERS	Polizeiinsp. Aurich	49:27
274. Nicolas Kimmich	149.MÄNNER	Zerstörerflottille	49:34
275. Wolfgang Meyer v. Toilo	150.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	49:36
276. Walter Böttcher	116.MASTERS	BWK Bad Zwischenahn	49:40
277. Karin Schmidt	3.MISTRESS	RadarFüAbt11 Aurich	49:41
278. Rolf Eckhardt	117.MASTERS	Lauftr.Emstekerfeld	49:43
279. Berend Janssen	118.MASTERS	RadarFüAbt11 Aurich	49:45
280. Tobias Willuhn	151.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	49:46
281. Stephan Weeger	152.MÄNNER	4./ObjSBtILw Jever	49:47
282. Klaus-Rainer Budde	119.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	49:49
283. Timo Grothüs	153.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	49:50
284. Andreas Pötter	120.MASTERS	SDM W'haven	49:50
285. Robert Heykes	121.MASTERS	SDM W'haven	49:51
286. Dardan Jashai	154.MÄNNER	BBS Wittmund	49:51
287. Martin Habben	155.MÄNNER	BBS Wittmund	49:52
288. Marcel Bremer	156.MÄNNER	TrspHubschrbRgt 15	49:52
289. Sebastian Pfeil	157.MÄNNER	JG 71 Wittmund	49:52
290. Andreas Bartsch	158.MÄNNER	StoV Jever	49:55
291. Karl-Hermann Störmer	122.MASTERS	St. Baumanagem. WHV	49:55
292. Christian Welzel	159.MÄNNER	Brauhaus JEVER	50:03
293. Marek Staak	160.MÄNNER	Volksbank Jever	50:06
294. Wolfgang Janssen	123.MASTERS	Brauhaus JEVER	50:18
295. Axel Schewiola	124.MASTERS	RadarFüAbt11 Aurich	50:18
296. Bernd Brinkhues	125.MASTERS	FlgLZ F-4F Rheine	50:21
297. Adam Bobrzyk	161.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	50:22
298. Hans-Georg Dirks	126.MASTERS	Volksbank Jever	50:25
299. Holger Blank	162.MÄNNER	Kommando SES	50:26
300. Egon Uken	163.MÄNNER	Jever	50:32

301. Rainer Krüger	127.MASTERS	LT MTV Jever	50:40
302. Dieter Gieseler	164.MÄNNER	RadarFüAbt11 Aurich	50:40
303. Steffen Neels	165.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	50:41
304. Thomas Sobing	166.MÄNNER	TV Norden	50:41
305. Martin Schadewald	167.MÄNNER	Volksbank Jever	50:44
306. Thorsten Goldmann	168.MÄNNER	SDM W'haven	50:47
307. Wolfgang Rickerts	128.MASTERS	MStpKdo W'haven	50:47
308. Ralf Sürig	169.MÄNNER	Nordhorn Range	50:48
309. Matthias Köhler	170.MÄNNER	MarineMunDep. Zetel	50:49
310. Patrick Reuter	171.MÄNNER	LwlnsthGrp11Neckarz	50:50
311. Burkhard Krenz	129.MASTERS	LG Husum-Hohn	50:52
312. Peter-Georg Hinz	130.MASTERS	BWK Bad Zwischenahn	50:53
313. Marco Schmidt	172.MÄNNER	TrspHubschrbRgt 15	50:53
314. Stefan Schewiola	173.MÄNNER	RadarFüAbt11 Aurich	50:55
315. Hartmut Kästner	131.MASTERS	BSG AOK Friesland	50:56
316. Klaus Keller	132.MASTERS	LwlnsthGrp 21 Jever	50:57
317. Dierk Hinrichsen	174.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	50:58
318. Mike Herbig	175.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	50:58
319. Shelley Briggs	9.FRAUEN	Javelin Barracks RT	51:03
320. Emily Greenwood	10.FRAUEN	Javelin Barracks RT	51:07
321. Karin Quarg	4.MISTRESS	Volksbank Jever	51:16
322. Michael Horstkamp	176.MÄNNER	Nordhorn Range	51:18
323. Günter Zirkel	133.MASTERS	LT MTV Jever	51:25
324. Christian Jansen	177.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	51:34
325. Markus Nie	178.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	51:35
326. Olaf Kunft	134.MASTERS	FlgLZ F-4F Rheine	51:36
327. Andreas Knaupe	179.MÄNNER	Nordhorn Range	51:37
328. Rolf Jensen	135.MASTERS	LwMunDp 62	51:42
329. Daniel Kramer	180.MÄNNER	Nordhorn Range	51:43
330. Karl-Heinz Westerholt	136.MASTERS	Lauftreff WHV	51:49
331. Hans-Willem Rohde	137.MASTERS	LwMunDp 62	51:50
332. Henning Fennen	181.MÄNNER	LwMunDp 62	51:51
333. Swen-Olaf Reiher	138.MASTERS	Einzelstarter	51:52
334. Johannes-G. Tjardes	139.MASTERS	Landkreis Friesland	51:55
335. Thomas Wolters	182.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	51:58
336. Andreas Kruse	140.MASTERS	Polizeiinsp. Aurich	52:00
337. Hans-Günter Bruhnken	141.MASTERS	Volksbank Jever	52:02
338. Günter Repking	142.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	52:03
339. Tobias Matzner	183.MÄNNER	Kommando SES	52:05
340. Alex Neumann	184.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	52:10
341. Heiko Hennig	143.MASTERS	LT Jever GrünerWald	52:13
342. Magret Onken	5.MISTRESS	Krankenhaus Sande	52:15
343. Laura Hughes	11.FRAUEN	Javelin Barracks RT	52:19
344. Mel Crawford	12.FRAUEN	Javelin Barracks RT	52:20
345. Richard Herget	144.MASTERS	LT MTV Jever	52:41
346. Rainer Bruns	185.MÄNNER	Volksbank Jever	52:46
347. Heino Ahlrichs	145.MASTERS	LwlnsthGrp 21 Jever	52:48
348. Detlef Brand	146.MASTERS	JaboG 38"Friesland"	52:49
349. Gerhard Ehlert	147.MASTERS	LG Ostfriesland	52:50
350. Peter Jans	148.MASTERS	LG Ostfriesland	52:50
351. David Rentzsch	186.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	52:53

352. Jens Multhaupt	187.MÄNNER	JG 71 Wittmund	52:54
353. Marcel Lynsche	188.MÄNNER	Oldb.LLBrig 31	52:54
354. Dariusz Apostel	189.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	52:57
355. Wilhelm Duden	149.MASTERS	MTV Wittmund	53:10
356. Frank Immer	190.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	53:11
357. Marc-Oliver Siemens	191.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	53:13
358. Sven Cornelius	192.MÄNNER	BBS Wittmund	53:24
359. Alex Ortlieb	193.MÄNNER	JG 71 Wittmund	53:25
360. Frank Jüngerink	194.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	53:32
361. Winfried Schlegel	150.MASTERS	Polizei FRI/WHV	53:42
362. Thomas Drieling	151.MASTERS	LwMunDp 62	53:44
363. Markus Dijkgraf	195.MÄNNER	Kommando SES	53:46
364. Ralf Wilmer	196.MÄNNER	TrspHubschrbRgt 15	53:50
365. Alexander Schulze	197.MÄNNER	Fregatte Bremen	53:58
366. Torsten Steingröver	198.MÄNNER	TrspHubschrbRgt 15	54:03
367. Matthias Krause	199.MÄNNER	JG 71 Wittmund	54:05
368. Lothar Rose	152.MASTERS	LT MTV Jever	54:07
369. Jörg Beutz	153.MASTERS	Polizei FRI/WHV	54:10
370. Heinz-Jürgen Tjaden	154.MASTERS	TV Norden	54:11
371. Alfred Trännap	155.MASTERS	TV Norden	54:11
372. Michael Raab	200.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	54:12
373. Bernhard Onnen	156.MASTERS	RadarFüAbt11 Aurich	54:17
374. Bernd Neemann	157.MASTERS	BSG AOK Friesland	54:18
375. Rainer Galli	158.MASTERS	MStpKdo W'haven	54:19
376. Axel Pietruska	159.MASTERS	Volksbank Jever	54:21
377. Frank Janssen	201.MÄNNER	BBS Wittmund	54:30
378. Chris Arntjen	202.MÄNNER	TTVZ Jever	54:32
379. Gerhard Eden	160.MASTERS	Kreissparkasse WTM	54:40
380. Dieter Brosig	161.MASTERS	Terry Fox	54:48
381. Andre Benecke	203.MÄNNER	TrspHubschrbRgt 15	54:51
382. Peter Drescher	162.MASTERS	BSG AOK Friesland	54:53
383. Gisela Fisser	13.FRAUEN	TV Norden	55:03
384. Erwin Eisenberger	163.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	55:08
385. Dennis Sperlich	204.MÄNNER	TrspHubschrbRgt 15	55:12
386. Helga Schwedler	6.MISTRESS	Laufftreff WHV	55:14
387. Tim Krzywdinski	205.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	55:16
388. Ralf Morschöck	164.MASTERS	LogZBw W'haven	55:16
389. Florian Knüppel	206.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	55:26
390. Rainer Hayer	207.MÄNNER	LwlnsthGrp11Neckarz	55:27
391. Heiko Grossmüller	208.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	55:28
392. Andreas Kahn	209.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	55:30
393. Hinrich Thedinga	165.MASTERS	RadarFüAbt11 Aurich	55:37
394. Arno Schönhoff	210.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	55:43
395. Andre Peters	211.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	55:46
396. Christoph Kakuschke	212.MÄNNER	St. Baumanagem. WHV	55:47
397. Benjamin Kretschmer	213.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	55:48
398. Klaus Dieter Becker	166.MASTERS	MTV Aurich	55:59
399. Bernhard Poelmann	167.MASTERS	JG 71 Wittmund	55:59
400. Sonja Klaaßen	7.MISTRESS	RadarFüAbt11 Aurich	56:00
401. Ralf Schulze	168.MASTERS	RadarFüAbt11 Aurich	56:02
402. Heinz Lihs	169.MASTERS	LT MTV Jever	56:06

403. Wilhelm Thimm	170.MASTERS	WBV Nord Hannover	56:13
404. Imke Joppe	14.FRAUEN	WBV Nord Hannover	56:22
405. Michael Frach	171.MASTERS	LogZBw W'haven	56:43
406. Heike Rönnefarth	15.FRAUEN	4. LwDiv Aurich	56:47
407. Kai Friedrichs	214.MÄNNER	BBS Wittmund	56:48
408. Christian Menssen	215.MÄNNER	BBS Wittmund	56:49
409. Hermann Rösecke	216.MÄNNER	JG 71 Wittmund	57:20
410. Heinz Gerdes	172.MASTERS	LG Ostfriesland	57:23
411. Thomas Teichmann	217.MÄNNER	Kommando SES	57:25
412. Paul Heinz	218.MÄNNER	BWK Bad Zwischenahn	57:30
413. Werner Haschenburger	173.MASTERS	Volksbank Jever	57:37
414. Marco Knöfel	219.MÄNNER	LwlnsthGrp 21 Jever	57:46
415. Bruno Quarg	174.MASTERS	Volksbank Jever	57:52
416. Hans-Hermann Harms	175.MASTERS	JG 71 Wittmund	58:11
417. Horst Meier	220.MÄNNER	Kommando SES	58:20
418. Christopher Härke	221.MÄNNER	Kommando SES	58:20
419. Nicole Lixenfeld	16.FRAUEN	Oldb.LLBrig 31	58:27
420. Sandra Freyberg	17.FRAUEN	Oldb.LLBrig 31	58:27
421. Klaus Pulfrig	222.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	58:32
422. Matthias Rudolph	223.MÄNNER	BSG AOK Friesland	58:56
423. Daniel Meeuw	224.MÄNNER	Nordhorn Range	59:05
424. Aloys Deeken	176.MASTERS	FlaRakGrp 24 OL	59:22
425. Richard Mensah	225.MÄNNER	BWK Bad Zwischenahn	59:38
426. Katja Thomas	18.FRAUEN	BSG AOK Friesland	59:46
427. Peter Klink	177.MASTERS	LG Husum-Hohn	59:48
428. Gerhardt Wadtke	178.MASTERS	LT MTV Jever	59:50
429. Patrick Navarro	226.MÄNNER	Nordhorn Range	59:53
430. Sebastian Kuipers	227.MÄNNER	Nordhorn Range	59:54
431. Marko Hinrichs	228.MÄNNER	BBS Wittmund	59:58
432. Markus Schuch	229.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	1:00:02
433. Patrick Lemke	230.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	1:00:10
434. Frank Lukoschus	231.MÄNNER	BWK Bad Zwischenahn	1:00:29
435. Sandro Dahms	232.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	1:00:29
436. Ewald Rieken	179.MASTERS	Landkreis Friesland	1:00:58
437. Andreas Heuer	233.MÄNNER	Kommando SES	1:01:00
438. Harald Otten	180.MASTERS	JaboG 38"Friesland"	1:01:05
439. Sebastian Kühn	234.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	1:01:05
440. Adele Fitzner	8.MISTRESS	4. LwDiv Aurich	1:01:06
441. Klaus Weiland	181.MASTERS	Zerstörerflottille	1:01:25
442. Rainer Schumacher	182.MASTERS	Zerstörerflottille	1:01:25
443. Frederik Kiel	235.MÄNNER	BWK Bad Zwischenahn	1:01:44
444. Dietmar Fischer	183.MASTERS	4. LwDiv Aurich	1:02:10
445. Manuela Kolzau	9.MISTRESS	STV Voslapp	1:02:14
446. Björn Lengert	236.MÄNNER	RadarFüAbt11 Aurich	1:02:19
447. Tim Alves	237.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	1:02:26
448. Norbert Marquardt	238.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	1:02:26
449. Stefan Janßen	239.MÄNNER	4. LwDiv Aurich	1:02:47
450. Markus Dräger	240.MÄNNER	Kommando SES	1:03:07
451. Hans-Dieter Grossmüller	184.MASTERS	Fitness World Scho.	1:03:20
452. Karsten Hackel	241.MÄNNER	1./ObjSBtILw Jever	1:03:22

453. Elisabeth Galle	10.MISTRESS	Laufftreff WHV	1:03:38
454. Yvonne Bresan	19.FRAUEN	JaboG 38"Friesland"	1:03:46
455. Ruth Meinert	11.MISTRESS	Laufftreff WHV	1:03:54
456. Marius Kahl	242.MÄNNER	KdoMFüSys W'haven	1:03:57
457. Kurt Döring	185.MASTERS	Fitness World Scho.	1:04:04
458. Birgit Walter	12.MISTRESS	Volksbank Jever	1:04:09
459. Kim Woicke	20.FRAUEN	Heidmühler FC	1:04:12
460. Hajung Sjuts	186.MASTERS	LT MTV Jever	1:04:23
461. Herbert Titsch	187.MASTERS	St. Baumanagem. WHV	1:04:48
462. Hans Eichel	188.MASTERS	Laufftreff WHV	1:04:49
463. Siebelt de Buhr	243.MÄNNER	JG 71 Wittmund	1:04:58
464. Rolf Fritsch	244.MÄNNER	JG 71 Wittmund	1:05:11
465. Frank Venekamp	245.MÄNNER	JG 71 Wittmund	1:05:11
466. Andreas Rolfes	189.MASTERS	Nordhorn Range	1:07:28
467. Michael Engelbrecht	190.MASTERS	Volksbank Jever	1:08:04
468. Sebastian Stange	246.MÄNNER	Nordhorn Range	1:09:24
469. Sascha Grammberg	247.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	1:10:04
470. Hendrick Marcus	248.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	1:10:07
471. Ramon Euler	249.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	1:10:11
472. Marco Stanze	250.MÄNNER	FlaRakGrp 24 OL	1:10:16
473. Benno Willmann	191.MASTERS	LT Jever GrünerWald	1:10:44
474. Maïke Poelmann	21.FRAUEN	BBS Wittmund	1:11:18
475. Thomas Wiebusch	251.MÄNNER	JaboG 38"Friesland"	1:11:18
476. Ingmar Frake	252.MÄNNER	Nordhorn Range	1:13:58
477. Christian Galle	192.MASTERS	Laufftreff WHV	1:16:38
478. Erwin Sucher	193.MASTERS	Laufftreff WHV	1:34:41