

1904 – 2004
100 Jahre VfL Sittensen

Sonntag, 8. Februar 2004

Kreismeisterschaften – Crosslauf
und
2. Lauf des Oste-Cup 2004

Veranst.-Nummer:	
Ausrichter:	NLV Kreis Rotenburg/W. VfL Sittensen – LAV Zeven
Austragungsort:	Groß Meckelsen
Anreise:	Gr. Meckelsen liegt an der L142 zwischen Sittensen und Zeven. Die Anfahrt zur Laufstrecke ist ausgeschildert
Duschen:	sind nicht vorhanden
Meldeanschrift:	Bernd Bredehöft, Up'n Kamp 47, 27419 Sittensen Tel: 04282-4477; Fax: 04282-4478; Mail: bbbredehoeft@aol.com
Startgelder :	Erwachsene 3,50 € Jugend/Schüler 2,50 € Nachmeldungen sind bis 1 Std. vor den jeweiligen Starts möglich; Nachmeldeaufschlag 1,00 €
Meldeschluss:	Donnerstag, 5. Februar 2004
Verbandsaufsicht:	NLV Kreis Rotenburg/W.
Haftung:	Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	11:00	Männer + AK kurz männl. Jgd. A männl. Jgd. B Frauen + AK kurz weibl. Jgd. A	M20 – M75 M18 + M19 M16 + M17 W20 – W75 W18 + W19	4200 m 4200 m 4200 m 4200 m 4200 m
Lauf 2	11:30	Schüler D	<M08 + M09	650 m
Lauf 3	11:45	Schülerinnen D	<W08 + W09	650 m
Lauf 4	12:00	Schüler C	M10 + M11	1300 m
Lauf 5	12:20	Schülerinnen C Schülerinnen B	W10 + W11 W12 + W13	1300 m 1300 m
Lauf 6	12:40	Schüler B	M12 + M13	2100 m
Lauf 7	13:00	Schüler A weibl. Jgd. B Schülerinnen A	M14 + M15 W16 + W17 W14 + W15	2100 m 2100 m 2100 m
Lauf 8	13:20	Männer + AK lang Frauen + AK lang	M20 – M75 W20 – W75	8400 m 8400 m

1904 – 2004

100 Jahre VfL Sittensen

Alle Läufe finden auf Waldwegen statt. Die Strecken weisen z. T. starke Gefälle bzw. Steigungen auf. Alle Strecken sind mit Spikes zu belaufen.

Einzel- und Mannschaftswertungen gem. IWB und SO. Für SchülerInnen Jahrgangswertung; zur Mannschaft werden die 2 Jahrgänge zusammengefasst.

Im Seniorenbereich werden zur Mannschaftswertung die Klassen M-W 30/35, M-W40/45 sowie M-W 50 und älter zusammengefasst.

Meldungen für jüngere Seniorenklassen gelten sowohl für Einzel- als auch Mannschaftswertung.

Mannschaftsmeldungen sind nicht erforderlich.

WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE LAUFFREUNDE:

Die Veranstaltung gehört zum Oste-Cup 2004. Die Ausschreibungen zu den vier Cup-Veranstaltungen entnehmt bitte den Internetseiten der LAV Zeven unter www.lav-zeven.de

Alle Ausschreibungen (komplett) gibt es auch als PDF-Datei [hier](#)

Termine:

25. Januar	→ Crosslauf des MTSV Selsingen in der Granstedter Heide
08. Februar	→ Crosslauf VfL Sittensen, Kreismeisterschaften
22. Februar	→ Crosslauf des TV Scheeßel „Am Helvesieker Berg“ und
29. Februar	→ Crosslauf des TuS Zeven „Rund um den Bahberg“ (gleichzeitig Bezirksmeisterschaften)

Teilnahmebedingungen und Anmeldeformular für den Oste-Cup sind ebenfalls auf unserer Internetseite abrufbar und auch in der oben erwähnten PDF-Datei zu finden.

[Zurück zur Startseite](#)