

2. Heidelauf in Selsingen-Granstedt am 25. Januar 2004

1. Wertungslauf (von 4) für den Oste-Cup

Männer und AK			AK M 30	3600 m	
1	84	Beger, Jörn	LG Wes./LAV Bokel	71	14:04
2	219	Ruthe, Martin	TV Scheeßel	71	14:24
3	210	Kögler, Michael	TV Scheeßel	70	14:56
4	220	Ruthe, Rainer	TV Scheeßel	72	17:49
			AK M 35		
1	207	Reiter, Christian	LG Bremen-Nord	69	13:02
2	1	Bredenhöft, Bernd	LAV Zeven	66	13:31
3	279	Hardler, Olaf	SG Kalbe	69	13:36
4	276	Wittkuhn, Michael		67	14:15
5	3	Bredenhöft, Detlef	LAV Zeven	68	14:24
6	218	Ruthe, Manfred	TV Scheeßel	66	14:53
7	4	Michaelis, Olaf	LAV Zeven	65	16:41
8	280	Stam, Ronnie	SV Glinde/Kornb.	67	17:22
9	73	Hastedt, Jürgen	TUS Bothel	65	22:05
			AK M 40		
1	87	Volbers, Thomas	TSV Gnarrenburg	60	15:02
2	237	Felde zum, Heinz	TSV Gnarrenburg	62	17:13
			AK M 45		
1	277	Hickisch, Joachim	LAV Zeven	55	15:03
2	74	Klinghardt, Jürgen	TUS Bothel	57	17:05
3	2	Meinke, Reinhardt	LAV Zeven	58	17:39
			AK M 50		
1	208	Knülle, Hermann	SV Hepstedt/Bre.	51	14:00
2	215	Liburg, Rainer	TUS Heeslingen	54	15:15
3	212	Hoffmann, Peter		52	15:20
4	281	Lütje, Wilfried	SV Ostendorf	51	15:46
5	206	Lampe, Rainer	TV Scheeßel	52	16:27
6	211	Schröder, Gerhard	TV Scheeßel	51	16:40
7	278	Müller, Hans-Werner	TV Scheeßel	51	18:13
			AK M 55		
1	209	Kögler, Albert	TV Scheeßel	48	15:28
			AK M 60		
1	86	Stelljes, Werner	TSV Gnarrenburg	42	14:37
2	217	Müller, Gerhard	TUS Heeslingen	42	17:56
			AK W 35	3600 m	
1	85	Verseemann, Tina	TV Stemmen	68	16:28
2	6	Sawall, Diana	LAV Zeven	66	21:14
			AK W 40		
1	5	Zwölfer-Dorau, Ute	LAV Zeven	61	21:01
2	213	Benz, Ulrike	TUS Heeslingen	63	23:22
			AK W 45		
1	231	Werwoll, Karin	TUS Rotenburg	57	17:17
			Schüler D M8 u.j.	850 m	
1	274	Hadler, Tim	LAV Zeven	96	03:52
2	283	Kathage, Malte	LG Wes./LAV Bokel	97	03:59
3	238	Felde zum, Johannes	TSV Gnarrenburg	96	04:06
4	253	Köstermann, Henning	LAV Zeven	96	04:07
5	17	Meinke, Steffen	LAV Zeven	96	04:14
6	254	Martens, Christoph	LAV Zeven	97	04:17

7	15	Holsten, Nico	LAV Zeven	97	04:27
8	13	Fehland, Niklas	LAV Zeven	97	04:30
9	284	Kathage, Fynn	LG Wes./LAV Bokel	98	04:40
10	16	Michaelis, Thore	LAV Zeven	97	04:41
11	14	Feigl, Marvin	LAV Zeven	97	05:24
Schüler D M9				850 m	
1	20	Will, Moritz	LAV Zeven	95	03:34
2	18	Zimmermann, Ole H.	LAV Zeven	95	03:43
3	19	Gammel, Mohamed	LAV Zeven	95	04:12
Schülerinnen D W8 u.j.				850 m	
1	8	Drewes, Carolin	LAV Zeven	96	04:13
2	9	Schuster, Ina	LAV Zeven	96	04:26
Schülerinnen D W9				850 m	
1	10	Peper, Milena	LAV Zeven	95	03:28
2	202	Bollmeier, Josephine	TSV Gnarrenburg	95	03:44
3	263	Meym, Christin	TSV Gnarrenburg	95	03:52
4	239	Stam, Denise	TSV Bremervörde	95	03:55
5	11	Speerstra, Ingrid	LAV Zeven	95	04:01
6	258	Bäron, Elisa	LAV Zeven	95	04:03
7	203	Blanken, Kristin	TSV Gnarrenburg	95	04:09
8	261	Lemmermann, Anne	TSV Gnarrenburg	95	04:13
9	275	Beeh, Susanne	LAV Zeven	95	04:15
10	12	Meinke, Angelina	LAV Zeven	95	04:15
11	271	Matthies, Verena	LAV Zeven	95	04:21
12	100	Wilshusen, Lea	TSV Gnarrenburg	95	04:24
13	205	Schlüter, Svenja	TSV Gnarrenburg	95	04:25
14	204	Wrieden, Lena	TSV Gnarrenburg	95	04:26
15	201	Bremert, Beverly	TSV Gnarrenburg	95	04:53
Schüler C M10				1450 m	
1	241	von Kamp, Lars	TSV Bremervörde	94	06:09
2	240	von Kamp, Thilo	TSV Bremervörde	94	06:17
3	31	Müller, Eike	LAV Zeven	94	06:51
4	257	Brandjen, Michael	LAV Zeven	94	07:28
5	32	Michaelis, Nils	LAV Zeven	94	07:35
6	33	Ußkurat, Marc	LAV Zeven	94	07:37
Schüler C M11				1450 m	
1	34	Dorau, Tim	LAV Zeven	93	06:34
2	36	Renken, Arne	LAV Zeven	93	06:43
3	38	Gerlach, Stefan	LAV Zeven	93	06:45
4	264	Schlüter, Dennis	TSV Gnarrenburg	93	06:58
5	37	Fehlandt, Patrick	LAV Zeven	93	07:00
6	259	Paulik, David	LAV Zeven	93	07:35
Schülerinnen C W10				1450 m	
1	265	Kahrs, Carolin	TUS Alfstedt	94	06:28
2	24	Holsten, Sarina	LAV Zeven	94	06:29
3	244	Steinke, Joceline	TSV Bremervörde	94	06:40
4	97	Suska, Hannah	TSV Gnarrenburg	94	06:51
5	98	Willen, Rebecca	TSV Gnarrenburg	94	06:52
6	26	Pape, Heike	LAV Zeven	94	07:19
7	25	Müller, Celine	LAV Zeven	94	07:20
8	77	Tiedge, Daniela	LG Wes./LAV Bokel	94	07:30
9	27	Schuster, Mareike	LAV Zeven	94	07:36

10	28	Gooren, Kim-Louise	LAV Zeven	94	07:42
11	23	Weisgerber, Lynda	LAV Zeven	94	07:45
12	267	Mollenhauer, Lena	TUS Alfstedt	94	07:45
13	29	Stout, Franziska	LAV Zeven	94	07:47
14	246	Peters, Henrike	TSV Bremervörde	94	07:49
15	245	Brauckmeier, Leona	TSV Bremervörde	94	07:51
16	99	Kalibe, Hilke	TSV Gnarrenburg	94	07:55
Schülerinnen C W11				1450 m	
1	78	Kathage, Nicola	LG Wes./LAV Bokel	93	06:23
2	42	Kammann, Anna	LAV Zeven	93	06:24
3	39	Kosmata, Rika	LAV Zeven	93	06:46
4	41	Brünjes, Doreen	LAV Zeven	93	06:49
5	270	Hadler, Lena	LAV Zeven	93	06:49
6	243	Jordan, Ailena	TSV Bremervörde	93	06:49
7	40	Meinke, Jana	LAV Zeven	93	06:50
8	242	Schröder, Rebecca	TSV Bremervörde	93	06:51
9	79	Steffens, Mareike	LG Wes./LAV Bokel	93	07:39
Schüler B M12				1800 m	
1	49	Zabel, Helge	LAV Zeven	92	07:17
2	50	Schröter, Justin	LAV Zeven	92	07:41
3	51	Harms, Ole	LAV Zeven	92	08:02
4	250	von Kamp, Roman	TSV Bremervörde	92	08:10
5	90	Bick, Lars	TSV Gnarrenburg	92	08:55
6	272	Hadler, Yannik	LAV Zeven	92	10:19
Schüler B M13				1800 m	
1	52	Kosmata, Tim	LAV Zeven	91	07:05
2	251	Marquardt, Jascha	TSV Bremervörde	91	08:10
3	54	Will, Dennis	LAV Zeven	91	08:18
4	252	Krieglsteiner, Tobias	TSV Bremervörde	91	08:28
5	266	Kahrs, Christian	TUS Alfstedt	91	08:32
6	226	Röhrs, Matthias	TV Scheeßel	91	09:11
7	53	Meinke, Shawn	LAV Zeven	91	10:26
Schülerinnen B W12				1800 m	
1	247	Tietjen, Tahnee	TSV Bremervörde	92	07:53
2	44	Köhnken-Sawall, Jasmin	LAV Zeven	92	08:33
3	43	Fischer, Jasmin	LAV Zeven	92	08:46
4	48	Müller, Felice	LAV Zeven	92	09:02
5	262	Beeh, Katrin	LAV Zeven	92	11:01
Schülerinnen B W13				1800 m	
1	55	Rimkus, Janina	LAV Zeven	91	07:43
2	95	Volbers, Jana-Mareike	TSV Gnarrenburg	91	08:08
3	58	Jürs, Franziska	LAV Zeven	91	08:09
4	236	Hogenkamp, Lisa	MTV Hesedorf	91	08:11
5	235	Hogenkamp, Lena	MTV Hesedorf	91	08:19
6	248	Suchant, Elaine	TSV Bremervörde	91	08:19
7	80	Schindler, Anja	LG Wes./LAV Bokel	91	08:20
8	57	Pape, Anna	LAV Zeven	91	08:26
9	59	Krieglsteiner, Kim	LAV Zeven	91	08:55
10	60	Ußkurat, Imke	LAV Zeven	91	09:12
11	223	Ketelhut, Katharina	TV Scheeßel	91	09:35
12	249	Cerff, Elisabeth	TSV Bremervörde	91	09:37
13	286	Schmidt, Jana	LG Bremen-Nord	91	09:47

Schüler A M14				1950 m	
1	228	Ike, Dennis	TV Scheeßel	90	08:56
Schüler A M15				1950 m	
1	68	Fröhlich, Ingmar	LAV Zeven	89	07:05
2	69	Zabel, Leon	LAV Zeven	89	07:06
3	67	Maxin, Hannes	LAV Zeven	89	07:09
4	287	Schmidt, Jan	LG Bremen-Nord	89	10:25
Schülerinnen A W14				1950 m	
1	94	Martens, Jana	TSV Gnarrenburg	90	08:11
2	64	Ehlen, Christina	LAV Zeven	90	08:31
3	61	Sievers, Vivian	LAV Zeven	90	08:33
4	62	Vermeer, Kelly	LAV Zeven	90	09:36
5	93	Willen, Ricarda	TSV Gnarrenburg	90	10:08
6	92	Völkner, Lisa	TSV Gnarrenburg	90	10:10
7	227	Halatsch, Anne-Marie	TV Scheeßel	90	10:23
8	288	Müller, Anne	LAV Zeven	90	11:02
9	63	Feigl, Stefanie	LAV Zeven	90	11:49
Schülerinnen A W15				1950 m	
1	65	Fischer, Janina	LAV Zeven	89	08:37
2	66	Köhn, Dana	LAV Zeven	89	09:13
3	233	Kathage, Claudia	LAV Bothel	89	13:16
männl. Jgd. B M16/17				3600 m	
1	88	Volbers, Christoph-David	TSV Gnarrenburg	88	14:04
2	83	Turgut, Ali	LG Wes./LAV Bokel	87	14:28
3	82	Erich, André	LG Wes./LAV Bokel	88	18:02
4	89	Nolte, Raphael	TSV Gnarrenburg	88	18:13
5	72	Willert, Robin	LAV Zeven	88	18:32
weibl. Jgd. B W16/17				1950 m	
1	70	Schulz, Marleena	LAV Zeven	88	07:58
2	269	Bredenhöft, Maren	LAV Zeven	87	08:31
3	71	Köster, Carina	LAV Zeven	88	09:43
4	268	Canto, Natalia	TUS Alfstedt	88	13:14
weibl. Jgd. A W18/19				3600 m	
1	285	Schindler, Birte	LG Wes./LAV Bokel	86	20:02
Männer und AK				AK M 30 10 500 m	
1	292	Wajemann, Sven	LT Bothel	74	43:02
2	289	Böschen, Bernd	BW Bornreihe	74	46:22
AK M 35					
1	1	Bredenhöft, Bernd	LAV Zeven	66	43:28
2	230	Halatsch, Michael	TV Scheeßel	68	48:01
3	290	Brinkmann, Klaus	o.V.	65	50:47
AK M 40					
1	87	Volbers, Thomas	TSV Gnarrenburg	60	45:44
AK M 45					
1	282	Schindler, Thomas	LG Wes./LAV Bokel	55	1:03:04
AK M 50					
1	208	Knülle, Hermann	SV Hepstedt/Breddorf	51	43:35
2	291	Böning, Heinz	TSV Bremervörde	54	57:02
AK M 60					
1	86	Stelljes, Werner	TSV Gnarrenburg	42	45:44