

---

## 7. Auricher Sommerstaffellauf 2004

### Ergebnisliste -- 3 Std. Staffellauf

<b>Startklasse 1</b>	männliche Jugend
----------------------	------------------

1	AUR-SVW-04	Kai Straakholder	Arne Beitelmann	Christian Redmers	44400m
---	------------	------------------	-----------------	-------------------	--------

<b>Startklasse 3</b>	Frauen Hauptklasse
----------------------	--------------------

1	TuS Norderney Frauen	Monika Harms	Insa Lengerhuis	Helma Nowak	40180m
2	LT Jemgum / Frauen	Frauke Bronn	Ute van Loh	Gaby Hommers	37420m
3	TV Marienhafe I	Petra Dannecker	Heide Meier	Elke Dirks	36750m

<b>Startklasse 4</b>	Frauen Seniorinnen I
----------------------	----------------------

1	Emden LG	Gisela Kortylack	Christine Schneider	Marion Ringena	40440m
2	MTV Wittmund Frauen	Gertrud Kollenbroich	Agnes Beske	Maria Siepert	38920m

<b>Startklasse 6</b>	Männer Hauptklasse
----------------------	--------------------

1	MTV Tria Aurich	Karl-Heinz Speckmann	Wolfgang Trebesch	Steffen Risius	50270m
2	Ihlower Loopers	Stefan de Jonge	Jann Waschkau	Helmut Rieken	49870m
3	LT Schafhauser Wald	Dieter Weinberg	Andreas Schlaack	Siebo Wiegmann	49180m
4	Zufall	Christoph Schmedding	Manfred Ditzfeld	Robert Oremek	45800m
5	Heidmühler FC 1	Thomas Lockowandt	Holger Schmack	Frank Tenge	43450m
6	Poltergeister	Gerhard Polter	Hildegard Polter	Jan-André Polter	40910m
7	TuS Zetel	Holger Grasse	Peter Schumann	Marion Goesmann	40820m
8	Realschule Aurich 9b	Karsten Samuels	Christopher Treucker	Jens Berghaus	40690m

<b>Startklasse 7</b>	Männer Senioren I
----------------------	-------------------

1	LC Marathonien Berlin	Ralf Heilig	Holger Almstedt	Gerhard Almstedt	49070m
2	TuS Norderney Männer	Bernd Wagner	Aloys Kathmann	Günter Holtmann	46440m
3	Die drei Schnecken	Hayo Hansen	Helmut Meyerhoff	Joachim Meier	43198m
4	MTV Wittmund	Johann Hinrichs	Karl Siemens	Andres Andreesen	42730m
5	TuS Eintracht Hinte	Jan-Lüder Lamschus	Helmut Bruns	Andreas Nikoleit	42500m

<b>Startklasse 8</b>	Männer Senioren II
----------------------	--------------------

1	LG Witten-Bösel	Walter Kaderhandt	Jürgen W. Blossfeld	Wilma Runden	40190m
2	LT Jemgum / Männer	Meinhard Ostendorp	Dieter Sandrock	Gerhard Hommers	39380m
3	Fitness-World-Schortens	Ilona Palmer	Karin Döring	Kurt Döring	33190m