
Ergebnisliste

30. Alfstedter Herbstlauf

06.11.2005

4.700 m Lauf

weibliche Jugend B

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 16.	Ann-Kathrin Brandt	1989	TSV Mehedof	0:28:13

weibliche Jugend A

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Anne Kathrin Kahrs	1987	TuS Alfstedt	0:21:47

Frauen

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 5.	Meike Lürßen	1985	TSV Gnarrenburg	0:22:45

Frauen W 30

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Marita Schröder	1974	TSV Otterndorf	0:21:42

Frauen W 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 7.	Kerstin Michaelis	1968	LAV Zeven	0:23:25

Frauen W 40

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 6.	Silke Kosmata	1961	LAV Zeven	0:23:08

Frauen W 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Gabriele Laudan	1960	TSV Worpswede	0:22:04
2. / 8.	Ulrike Kahrs	1959	TuS Alfstedt	0:24:09
3. / 9.	Karin Steffens	1959	TuS Alfstedt	0:24:09
4. / 11.	Dagmar Wienberg	1960	TSV Hönu-Lindorf	0:25:18
5. / 12.	Britta Lahde	1960		0:25:45
6. / 14.	Erika Paeck	1957	TSV Hönu-Lindorf	0:26:19
7. / 15.	Helga Hinck	1960	TuS Alfstedt	0:26:25
8. / 17.	Bärbel Brandt	1960	TSV Mehedof	0:28:22

Ergebnisliste

30. Alfstedter Herbstlauf

06.11.2005

Frauen W 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Karin Putzig	1951	TSV Otterndorf	0:20:30
2. / 10.	Gabriele Kampmann	1952		0:24:50
3. / 13.	Margret Eckhoff	1955	TSV Hönau-Lindorf	0:26:17

männliche Jugend B

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Sebastian Stinski	1988	SC Hemmoor	0:17:52
2. / 6.	Jan Kahrs	1989	TuS Alfstedt	0:19:04
3. / 13.	Arne Lütje	1989	TuS Alfstedt	0:21:16

Männer M 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 19.	Michael Müller	1967	TuS Alfstedt	0:22:51

Männer M 40

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Frank Nischler	1962	FC Bremerhaven	0:16:48
2. / 2.	Jan Speerstra	1961	LAV Zeven	0:17:42
3. / 3.	Kurt Engelmann	1963	TSV Sievern	0:17:46
4. / 12.	Olaf Michaelis	1965	LAV Zeven	0:21:10
5. / 17.	Heiko Schmidt	1964	TuS Alfstedt	0:22:09
6. / 18.	Horst Mangels	1961	TuS Alfstedt	0:22:10

Männer M 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 11.	Reinhard Meinke	1958	LAV Zeven	0:21:09
2. / 15.	Kai Kosmata	1960	LAV Zeven	0:21:24

Männer M 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 7.	Manfred Sieber	1951	TSV Sievern	0:19:24
2. / 8.	Wilfried Lütje	1951	SV Ostendorf	0:19:52
3. / 16.	Uwe Steffens	1954	TuS Alfstedt	0:21:34
4. / 21.	Hartmut Albers	1951	TuS Alfstedt	0:24:54

Ergebnisliste

30. Alfstedter Herbstlauf

06.11.2005

Männer M 55

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 9.	Jürgen Wiegand	1946	TSV Otterndorf	0:20:28
2. / 10.	Kurt Nass	1948		0:20:52
3. / 14.	Klaus Michalski	1948	TSV Bremervörde	0:21:20

Männer M 60

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 5.	Werner Stelljes	1942	TSV Gnarrenburg	0:18:14
2. / 20.	Gerhard Müller	1942	TuS Heeslingen	0:22:53

Männer M 65

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 22.	Martin Bösch	1940	TuS Alfstedt	0:25:48

Männer M 70

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 23.	Egon Barkow	1934	TuS Alfstedt	0:25:48

Ergebnisliste

30. Alfstedter Herbstlauf

06.11.2005

4.700 m Walking

Frauen W 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Petra Henke	1966	TuS Alfstedt	0:38:13

Frauen W 40

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Waltraud Steffens	1965	LAV Bokel	0:38:00
2. / 5.	Cordula Jarck	1962		0:38:15
3. / 7.	Anette Steffens	1963	TSV Abbenseth	0:39:18
4. / 8.	Monika Kattau	1964	TSV Hönu-Lindorf	0:39:40

Frauen W 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Margitta Popp	1960	TSV Abbenseth	0:37:07
2. / 6.	Angela Meyer	1959	TSV Abbenseth	0:39:18

Frauen W 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 9.	Brigitte Engelke	1955	TSV Hönu-Lindorf	0:39:41
2. / 11.	Gudrun Grundmann	1954	TuS Alfstedt	0:43:17
3. / 12.	Annegret Wölbern	1952	TuS Alfstedt	0:43:17

Frauen W 55

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Anita Steffens	1947	TSV Abbenseth	0:37:26
2. / 10.	Herta Jungen	1950	TuS Alfstedt	0:43:17

Ergebnisliste

30. Alfstedter Herbstlauf

06.11.2005

10.500 m Lauf

Frauen W 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Ellen Schröter	1967	Post SV Buxtehude	0:45:19
2. / 3.	Sigrid Kölling	1966	TSV Bremervörde	0:48:56

Frauen W 40

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Claudia Jordan	1964		0:44:07
2. / 7.	Urte Scholz	1962	LG Kehdingen	0:57:19
3. / 9.	Astrid Mügge	1964	TSV Oerel-Barchel	1:01:27
4. / 11.	Silke Lorenz	1964	TSV Bremervörde	1:02:29

Frauen W 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Gabriele Laudan	1960	TSV Worpswede	0:49:22
2. / 5.	Astrid Wilczak	1960	TuS Alfstedt	0:51:26

Frauen W 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 6.	Gabriele Kampmann	1952		0:55:47
2. / 8.	Hannelore Berdel	1953	TSV Oerel-Barchel	1:01:27
3. / 10.	Gunda Koopmann	1955	TSV Oerel-Barchel	1:02:28

Frauen W 55

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 12.	Brigitte Misfeldt	1949	TSV Gnarrenburg	1:05:44

Männer M 30

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Olaf Erich	1971	TSV Gnarrenburg	0:38:59
2. / 6.	Thomas Silies	1972	LAV Zeven	0:41:35
3. / 9.	Sönke Heinhorst	1973	TSV Hollen	0:43:52

Männer M 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Ingo Schröter	1967	Post SV Buxtehude	0:37:55
2. / 2.	Thomas Thiel	1966	Post SV Buxtehude	0:38:08

Ergebnisliste

30. Alfstedter Herbstlauf

06.11.2005

3. / 5.	Adam Sikora	1968		0:39:30
4. / 10.	Andre Zuther	1966	Post SV Buxtehude	0:44:07
5. / 20.	Uwe Müller	1966	TuS Alfstedt	0:47:30
6. / 21.	Thomas Heinrich	1968	TSV Gnarrenburg	0:48:13
7. / 29.	Thorsten Borchers	1968	TSV Basdahl-Volkmarst	0:49:29
8. / 33.	Bernd Haderer	1967	TSV Mehedof	0:51:03
9. / 39.	Detlef Riggers	1966	TSV Oerel-Barchel	0:53:26

Männer M 40

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 8.	Frank Rosenau	1965	Lauftreff Bornreihe	0:42:58
2. / 14.	Ronald Slokker	1962	TSV Gnarrenburg	0:46:03
3. / 17.	Ralf Rimkus	1961	TSV Gnarrenburg	0:46:37
4. / 18.	Jan Lahde	1961	TuS Heeslingen	0:47:02
5. / 28.	Jürgen Röhrs	1961	TSV Gnarrenburg	0:49:21
6. / 30.	Stefan Brandhorst	1964	TuS Heeslingen	0:50:23
7. / 34.	Cord Blanck	1963	TSV Mehedof	0:51:15
8. / 36.	Martin Henke	1964	TuS Alfstedt	0:51:42
9. / 38.	Günter Stüve	1961	SV Glinde-Kornbeck	0:52:52
10. / 41.	Dieter Wellbrock	1963	TSV Karlshöfen	0:54:06
11. / 42.	Thomas Wladarsch	1965	TSV Mehedof	0:58:17

Männer M 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 11.	Martin Kück	1960	Lauftreff Bornreihe	0:45:08
2. / 12.	Manfred Brandt	1959	TSV Mehedof	0:45:37
3. / 13.	Bernd Lührs	1959	TuS Alfstedt	0:45:45
4. / 15.	Bernd Treudler	1959	LG Kehdingen	0:46:09
5. / 16.	Wilhelm Rusch	1960	LG Kehdingen	0:46:31
6. / 24.	Freddy Noak	1960	TuS Alfstedt	0:48:34
7. / 26.	Norbert Sadatzki	1957	TSV Otterndorf	0:48:41

Männer M 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 7.	Bernd Schulz	1955	TuS Heeslingen	0:41:45
2. / 19.	Johannes Klotz	1952	TSV Bremervörde	0:47:22
3. / 22.	Hans-Jürgen Paeck	1951	TSV Höнау-Lindorf	0:48:27
4. / 23.	Kurt Koopmann	1954	TSV Oerel-Barchel	0:48:29

Ergebnisliste

30. Alfstedter Herbstlauf

06.11.2005

Männer M 55

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Reinhard Roloff	1946	MTV Lüdingworth	0:39:16
2. / 25.	Günter Tiedemann	1949	TSV Hollen	0:48:35
3. / 27.	Werner Krause	1949	TSV Lamstedt	0:49:18
4. / 31.	Alwin Abert	1948	TuS Alfstedt	0:50:57
5. / 35.	Herbert Söhl	1946	TSV Ebersdorf	0:51:26
6. / 40.	Johann Antons	1947	SV Glinde-Kornbeck	0:54:06
7. / 43.	Herbert Tietjen	1946	TSV Basdahl-Volkmarst	1:04:05

Männer M 60

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 32.	Klaus Berft	1941	OSC Bremerhaven	0:51:02
2. / 37.	Gerhard Müller	1942	TuS Heeslingen	0:51:45

800 m Lauf

Schülerinnen F - W 4

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 18.	Marie Lafrenz	2001	TuS Alfstedt	0:05:43
2. / 20.	Lena Steffens	2001	TuS Alfstedt	0:05:47
3. / 22.	Aenne Duwald	2001	TuS Alfstedt	0:05:56

Schülerinnen F - W 5

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 23.	Anna Marie Schmidt	2000	TuS Alfstedt	0:06:04

Schülerinnen E - W 6

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 15.	Mia Brahms	1999	TuS Alfstedt	0:04:42

Schülerinnen E - W 7

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Miriam Kackmann	1998	TURA Hechthausen	0:03:34
2. / 8.	Friederike Bremer	1998	TV Scheeßel	0:03:46
3. / 10.	Carina Albers	1998	TSV Wehdel	0:03:47
4. / 11.	Merle Rainer	1998	TuS Bothel	0:03:57
5. / 16.	Anna Lafrenz	1998	TuS Alfstedt	0:04:59
6. / 19.	Nele Müller	1998	TuS Alfstedt	0:05:45
7. / 21.	Annemiek Kortwijk	1998	TuS Alfstedt	0:05:48

Schülerinnen D - W 8

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 5.	Femke Harms	1997	TuS Bothel	0:03:37
2. / 6.	Alica Peper	1997	LAV Zeven	0:03:41
3. / 12.	Larissa Jark	1997	TURA Hechthausen	0:04:00
4. / 17.	Kim Otten	1997	TuS Alfstedt	0:05:20

Schülerinnen D - W 9

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Mareike Wehe	1996	LAV Zeven	0:03:25
2. / 2.	Alicia Schmeders	1996	TSV Wehdel	0:03:27
3. / 4.	Rieke Meyerherm	1996	TSV Wehdel	0:03:35
4. / 7.	Gina Lührs	1996	TuS Alfstedt	0:03:43

Ergebnisliste

30. Alfstedter Herbstlauf

06.11.2005

5. / 9.	Kathleen Müller	1996	TuS Alfstedt	0:03:47
6. / 13.	Corinne Busch	1996	TuS Alfstedt	0:04:03
7. / 14.	Merle Busch	1996	TuS Alfstedt	0:04:04

950 m Lauf

Schülerinnen C - W 10

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Milena Peper	1995	LAV Zeven	0:03:46
2. / 5.	Denise Stam	1995	TSV Bremervörde	0:04:02
3. / 6.	Ingrid Speerstra	1995	LAV Zeven	0:04:06
4. / 8.	Tanja Stelljes	1995	TuS Alfstedt	0:04:21
5. / 11.	Eileen Rietzke	1995	TuS Alfstedt	0:05:25
6. / 13.	Ramona Steffens	1995	LAV Bokel	0:07:59

Schülerinnen C - W 11

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Sarina Holsten	1994	LAV Zeven	0:03:48
2. / 3.	Joceline Steinke	1994	TSV Bremervörde	0:03:55
3. / 4.	Carolin Kahrs	1994	TuS Alfstedt	0:04:00
4. / 7.	Judith Henke	1994	TuS Alfstedt	0:04:13
5. / 9.	Vanessa Lüders	1994		0:04:30
6. / 10.	Lena Mollenhauer	1994	TuS Alfstedt	0:04:46
7. / 12.	Katharina Schmidt	1994	TuS Alfstedt	0:05:27

Schüler F - M 5

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 29.	Bastian Stelljes	2000	TuS Alfstedt	0:05:36
2. / 30.	Marek Peters	2000	TuS Alfstedt	0:05:45
3. / 31.	Ole Mangels	2000	TuS Alfstedt	0:07:44

Schüler E - M 6

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 20.	Jan-Eric Uecker	1999	TSV Wehdel	0:04:36
2. / 23.	Jonathan Wehe	1999	LAV Zeven	0:04:39
3. / 24.	Janik Dohrmann	1999	LAV Zeven	0:05:04
4. / 25.	Sven Fitschen	1999	TuS Alfstedt	0:05:29
5. / 26.	Jan Bardenhagen	1999	TuS Alfstedt	0:05:31
6. / 28.	Jost Michaelis	1999	LAV Zeven	0:05:34

Schüler E - M 7

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 7.	Jannes Meyer	1998	TuS Bothel	0:04:09

Ergebnisliste

30. Alfstedter Herbstlauf

06.11.2005

2. / 10.	Nico Grabow	1998	TSV Wehdel	0:04:16
3. / 15.	Julius Trautmann	1998	TURA Hechthausen	0:04:25
4. / 22.	Jonas Läsche	1998	TURA Hechthausen	0:04:38
5. / 27.	Luca Müller	1998	TuS Alfstedt	0:05:32

Schüler D - M 8

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 5.	Lars Widmann	1997	TV Scheeßel	0:04:08
2. / 13.	Bastian Silies	1997	LAV Zeven	0:04:22
3. / 14.	Thore Michaelis	1997	LAV Zeven	0:04:23
4. / 16.	Torben Leck	1997	LAV Bokel	0:04:26
5. / 17.	Nico Holsten	1997	LAV Zeven	0:04:32
6. / 18.	Kjell Bürgerhoff	1997	TSV Wehdel	0:04:32
7. / 21.	Leon Tiedemann	1997	TURA Hechthausen	0:04:37

Schüler D - M 9

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Said Gilani	1996	TSV Wehdel	0:03:28
2. / 2.	Jan Fricke	1996	LAV Zeven	0:03:36
3. / 3.	Janosch Bieck	1996	TuS Alfstedt	0:03:46
4. / 4.	Tim Klinge	1996	TV Scheeßel	0:03:49
5. / 6.	Marten Ettl	1996	TuS Alfstedt	0:04:09
6. / 8.	Philipp Dummeyer	1996	TuS Alfstedt	0:04:09
7. / 9.	Ole Grabow	1996	TSV Wehdel	0:04:13
8. / 11.	Steffen Meinke	1996	LAV Zeven	0:04:19
9. / 12.	Jannik Miesner	1996	TV Scheeßel	0:04:20
10. / 19.	Tom-Niklas Müller	1996	TuS Alfstedt	0:04:35

1.500 m Lauf

Schülerinnen B - W 12

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Doreen Brünjes	1993	LAV Zeven	0:06:30
2. / 4.	Rebecca Schröder	1993	TSV Bremervörde	0:06:35
3. / 5.	Mareike Steffens	1993	LAV Bokel	0:06:36
4. / 6.	Parwana Gilani	1993	TSV Wehdel	0:06:45
5. / 7.	Jana Meinke	1993	LAV Zeven	0:07:15

Schülerinnen B - W 13

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Tahnee Tietjen	1992	TSV Bremervörde	0:05:38
2. / 2.	Yvonne Jungen	1992	TuS Alfstedt	0:06:30

Schüler C - M 10

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Moritz Will	1995	LAV Zeven	0:06:07
2. / 6.	Magnus Laube	1995	TSV Wehdel	0:06:13
3. / 8.	Alexander Kamp	1995	TSV Wehdel	0:06:26
4. / 9.	Ol-Hannes Zimmermann	1995	LAV Zeven	0:06:29
5. / 10.	Alexander Schmedes	1995	TSV Wehdel	0:06:30
6. / 11.	Sören Engelman	1995	TSV Sievern	0:06:59
7. / 12.	Lars Steffens	1995	TuS Alfstedt	0:07:00
8. / 13.	Darvin Stüve	1995	SV Glinde-Kornbeck	0:07:08

Schüler C - M 11

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Philipp Trautmann	1994	TURA Hechthausen	0:05:21
2. / 2.	Lars von Kamp	1994	TSV Bremervörde	0:05:28
3. / 3.	Thilo von Kamp	1994	TSV Bremervörde	0:05:41
4. / 5.	Christoper Schwarz	1994	TuS Bothel	0:06:07
5. / 7.	Niels Michaelis	1994	LAV Zeven	0:06:19
6. / 14.	Leon Müller	1994	TuS Alfstedt	0:07:12

1.800 m Lauf

Schülerinnen A - W 14

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Lisa Hogenkamp	1991	MTV Hesedorf	0:07:27
2. / 2.	Lena Hogenkamp	1991	MTV Hesedorf	0:07:32
3. / 4.	Amrei Ochner	1991	TuS Alfstedt	0:08:48

Schülerinnen A - W 15

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Miriam Albers	1990	TuS Alfstedt	0:08:22
2. / 5.	Beeke Hadelers	1990	TuS Alfstedt	0:08:48

Schüler B - M 12

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Jakob Winkler	1993	TV Scheeßel	0:07:15

Schüler B - M 13

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Helge Zabel	1992	LAV Zeven	0:06:23
2. / 2.	Justin Schröter	1992	LAV Zeven	0:06:49
3. / 3.	Ole Harms	1992	LAV Zeven	0:07:01

2.650 m Lauf**weibliche Jugend B**

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Theresa Mangels	1988	TuS Alfstedt	0:13:41
2. / 2.	Anna-Lena Köster	1988	SC Hemmoor	0:15:28
3. / 3.	Justina Mangels	1989	TuS Alfstedt	0:15:43
4. / 4.	Henrike Berdel	1988	TuS Alfstedt	0:15:43

Schüler A - M 14

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Volker Engelmann	1991	TSV Sievern	0:10:35
2. / 2.	Tim Kosmata	1991	LAV Zeven	0:10:55
3. / 4.	Christian Kahrs	1991	TuS Alfstedt	0:13:22
4. / 5.	Lukas Henke	1991	TuS Alfstedt	0:13:44

Schüler A - M 15

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Sebastian Tiedemann	1990	TuS Alfstedt	0:12:24