

# Ergebnisliste der Crosslauf-Meisterschaften am 1. März 2003 in Marienhafe

Veranstalter: NLV-Region Ostfriesland  
Ausrichter: Fortuna 70 Wirdum

## Senioren M 30 (ca. 8400 m)

1.	Peter Steinke	TV Norden	29:15 min
2.	Peter Weidanz	TV Norden	33:48
3.	Uwe Frühling	SV Georgsheil	35:50
4.	Jens-Peter Grest	Conc. Ihrhove	36:11
5.	Bernhard Ommen	TV Marienhafe	39:08
6.	Bernd Giesselmann	Fortuna Wirdum	43:58

## Senioren M 35 (ca. 8400 m)

1.	Fred Ibeling	LG Ostfriesland	31:37 min
2.	Arnd Siebelts	TV Norden	32:17
3.	Heiko Fleßner	TV Marienhafe	35:53
4.	Johann Lengert	LG Ostfriesland	35:57
5.	Edgar Backer	LG Ostfriesland	36:12
6.	Christoph Calrs	TV Norden	36:24
7.	Robert Omerek	LG Ostfriesland	37:01
8.	Wilfried Müller	TV Marienhafe	39:11
9.	Stefan Schewiola	TuS Aurich-Ost	44:44

## Mannschaften M 30/35

1.	TV Norden (Steinke 1-Siebelts 3-Weidanz 4)	8 Punkte
2.	LG Ostfriesland (Ibeling 2-Lengert 7-Backer 9)	18
3.	TV Marienhafe ( Fleßner 6-Ommen 12-Müller 13)	31

---

## Senioren M 40 (ca. 8400 m)

1.	Jörg Valentin	TV Norden	29:14 min
2.	Karl-Heinz Bednorz	Emder LG	33:23
3.	Carsten Peters	Emder LG	33:56
4.	Edgar Trauernicht	SV Holtland	34:01
5.	Heinz Ehrlich	Emder LG	34:55
6.	Axel Becker	Emder LG	35:08
7.	Frank ter Jung	Emder LG	35:38
8.	Reinhard van Westen	LG Ihrhove/Warsingsf.	36:05
9.	Gretus Hoofdman	TV Marienhafe	38:38
10.	Jürgen Drosten	Fortuna Wirdum	40:08
11.	Hartmut Decker	LG Ostfriesland	41:22
12.	Dieter Ringena	Emder LG	41:28
13.	Michael Brands	TuS Norderney	45:27

## Senioren M 45 (ca. 8400 m)

1.	Wolfgang Trebesch	MTV Aurich	31:41 min
2.	Karl-Heinz Speckmann	MTV Aurich	31:51
3.	Borchard Christians	LG Ostfriesland	32:38
4.	Eduard Tjarks	LG Ostfriesland	35:15
5.	Theodor Hildebrandt	LG Ostfriesland	35:16
6.	Johann Barkhoff	Fortuna Wirdum	38:10
7.	Jan Lay	LG Ihrhove/Warsingsf.	38:26
8.	Uwe Marschall	TV Norden	39:43

---

**Mannschaften M 40 / 45**

1.	Emder LG (Bednorz 5-Peters 6-Ehrlich 8)	19 Punkte
2.	LG Ostfriesland(Christians 4-Tjarks 10-Hildebrandt 11)	25
3.	Emder LG (Becker 9-ter Jung 12-Ringena 20)	41

---

**Senioren M 50 (ca. 6900 m)**

1.	Rui Remigio-Lear	Emder LG	26:48 min
2.	Karl-Heinz Knobel	TV Norden	27:14
3.	Hermann Voß	Emder LG	28:04
4.	Gerhard Onken	Germ. Leer	28:14
5.	Herbert Glaubitz	TV Norden	30:14
6.	Hinrich Saathoff	Fortuna Wirdum	30:39
7.	Ralf Dietz	Emder LG	31:07
8.	Bonno Sjuts	TV Norden	32:00
9.	Andreas Haren	LG Ostfriesland	35:51
10.	Heinz-Jürgen Tjaden	TV Norden	40:04

**Senioren M 55 (ca. 6900 m)**

1.	Arnold Romanowski	LG Ostfriesland	24:12 min
2.	Theo Gerken	LG Ostfriesland	33:53
3.	Folkert Kuhlmann	TV Marienhaf	34:29
4.	Johann Meinders	SC Dunum	34:48
5.	Werner Ihlow	TV Norden	39:46

**Mannschaften M 50 /55**

1.	Emder LG (Remigio-Lear 2-Voß 4-Dietz 8)	14 Punkte
2.	TV Norden (Knobel 3-Glaubitz 6-Sjuts 9)	18
3.	LG Ostfriesland (Romanowski 1-Gerken 10-Haren 13)	24

---

**Senioren M 60 (ca 6900 m)**

1.	Ernst Smidt	Emder LG	31:42 min
2.	Peter Jans	LG Ostfriesland	31:44
3.	Wilhelm Meinen	LG Ostfriesland	33:30
4.	Eibo Eiben	SC Dunum	33:54
5.	Günter Pals	Emder LG	34:34
6.	Günter Janssen	MTV Aurich	34:37
7.	Dietrich Steinke	Conc. Neermoor	36:01
8.	Alfred Tränapp	TV Norden	37:42
9.	Paul Lindemann	TV Norden	39:36
10.	Heinz Gerdes	LG Ostfriesland	40:18
11.	Reinhard von Malotki	TuS Aurich-Ost	44:37

**Senioren M 65 (ca. 6900 m)**

1.	Heinrich Janssen	MTV Aurich	36:07 min
2.	Jan Bruns	Emder LG	36:20
3.	Axel Schewiola	TV Norden	37:42

**Mannschaften M 60 / 65**

1.	Emder LG (Smidt 1-Pals 5-Bruns 9)	15 Punkte
2.	LG Ostfriesland (Jans 2-Meinen 3-Gerdes 13)	18
3.	TV Norden (Tränapp 10-Schewiola 11-Lindmann 12)	33

---

**Senioren M 70 (ca. 6900 m)**

1.	Johann Gerritzen	BW Borssum	:17 min
----	------------------	------------	---------

**Senioren M 75 (ca. 6900 m)**

1.	Ernst Paul	Ender LG	51:10 min
----	------------	----------	-----------

---

**Seniorinnen W 30 (ca. 4500 m)**

1.	Astrid Lübben	LG Ostfriesland	21:56 min
2.	Silke Janssen	Ender LG	22:59

**Seniorinnen W 35 (ca. 4500 m)**

1.	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	21:44 min
2.	Insa Lengerhuis	TuS Norderney	21:47
3.	Iris Marschall	TV Norden	21:54
4.	Engeline Janssen	LG Ostfriesland	22:44

**Mannschaften W 30 / 35**

1.	LG Ostfriesland (Maaß 1-Lübben 4-Janssen 5)	10 Punkte
----	---	-----------

---

**Seniorinnen W 40 (ca. 4500 m)**

1.	Marion Ringena	Ender LG	21:05 min
2.	Monika Harms	TuS Norderney	22:06
3.	Helma Nowak	TuS Norderney	23:38
3.	Patricia Hilger	TV Norden	23:38
5.	Doris Fritsch	LG Ostfriesland	23:41
6.	Karin Schmidt	TuS Aurich-Ost	25:09

**Seniorinnen W 45 (ca. 4500 m)**

1.	Gisela Kortylack	Ender LG	22:25 min
2.	Evelyn Schulz	Ender LG	24:54
3.	Hannelore Engelbarts	Ender LG	25:16
4.	Käthe Voß	Ender LG	25:19
5.	Talea Groen	LG Ostfriesland	27:54
5.	Gerhardine Tjarks	LG Ostfriesland	27:54
7.	Magret Kahmann	LG Ostfriesland	30:18

**Mannschaften W 40 / 45**

1.	Ender LG (Ringena 1-Kortylack 3-Schulz 7)	11 Punkte
2.	LG Ostfriesland (Fritsch 6-Groen 11-Tjarks 12)	29

---

**Seniorinnen W 50 (ca. 4500 m)**

1.	Traute Busker	TuS Aurich-Ost	23:37 min
2.	Foline Engelbarts	Ender LG	24:36
3.	Inge Kunth	Ender LG	26:13

**Seniorinnen W 55 (ca. 4500 m)**

1.	Hilde Steinke	Conc. Neermoor	20:58 min
2.	Karin Behrends	LG Ostfriesland	30:19

---

**Schüler D – M 8/jünger (ca. 1000 m)**

1.	Thade Schipper	TV Norden	5:02 min
2.	Keno Janssen	SV Emden-Harsweg	5:28
3.	Martin Hausmann	TuS Norderney	6:03
4.	Stefan Esderts	SV Emden-Harsweg	8:05

**Schüler D – M 9 (ca. 1000 m)**

1.	Hauke Grüssing	SV Warsingsfehn	4:31 min
2.	Derk-Tilo Bolte	Conc. Ihrhove	4:46
3.	Sönke Bartels	Germania Leer	4:40
4.	Samir Ismaelov	SV Dornum	4:53
5.	Ole Poppinga	SV Dornum	4:54
6.	Nils Becker	SV Emden-Harsweg	4:57
7.	Florian Janssen	TV Norden	5:00
8.	Nassis Valais	TV Norden	5:08
9.	Hendrik Damm	Fortuna Wirdum	5:16
10.	Sven Habben	Fortuna Wirdum	5:17
11.	Hendrik Höfker	SV Dornum	5:22
12.	Heiko Bley	Fortuna Wirdum	5:29
13.	Jan Remmers	TV Norden	5:30

**Mannschaften Schüler D**

1.	SV Dornum (Ismaelov 4-Poppinga 5-Höfker 12)	21 Punkte
2.	TV Norden (Janssen 7-Schipper 8-Valais 9)	24
3.	Fortuna Wirdum (Damm 10-Habben 11-Bley 14)	35
4.	SV Emden-Harsw. (Becker 6-Janssen13-Hausmann 17)	36

---

**Schülerinnen D – W 8/jünger (ca. 1000 m)**

1.	Erna Heric	Conc. Ihrhove	5:00 min
2.	Annika Behrends	Conc. Ihrhove	5:08
3.	Svenja Lengerhuis	TuS Norderney	5:09
4.	Linda Barnkothe	Conc. Ihrhove	5:16
5.	Katrin Lehmann	LG Uplengen	5:27
6.	Sarah Bieler	TV Norden	5:35
7.	Amiraf Raafati	TV Norden	5:43
8.	Merle Heidergott	Con. Ihrhove	5:47
9.	Anna-Lena Holz	Fortuna Wirdum	5:49
10.	Jana Adler	SV Emden-Harsweg	5:57
11.	Katrin Helwig	Fortuna Wirdum	7:01
12.	Janine Behrends	Fortuna Wirdum	7:08
13.	Tomke de Groot	Conc. Ihrhove	7:19
14.	Sharin-Carin Schmidt	TuS Aurich-Ost	7:29

**Schülerinnen D – W 9 (ca. 1000 m)**

1.	Svenja Einnolf	Germ. Leer	4:50 min
2.	Gundula Bracklo	Fortuna Wirdum	5:04
3.	Paula Wiards	TV Norden	5:05
4.	Katharina Schirrmann	SV Emden-Harsweg	5:08
5.	Farian Richter-Rose	SV Emden-Harsweg	5:14
5.	Aylin-Cristin Schmidt	TuS Aurich-Ost	5:14
7.	Janne Wohlberg	Fortuna Wirdum	5:20
8.	Jessica Frerichs	Fortuna Wirdum	5:24
9.	Imke Weers	Fortuna Wirdum	5:25
10.	Christine Tammen	Fortuna Wirdum	5:33
11.	Jan Geiken	LG Uplengen	5:34
12.	Laura Jakobs	Fortuna Wirdum	5:35

13.	Stephanie Willms	Fortuna Wirdum	5:35
14.	Frauke Büttner	SV Emden-Harsweg	5:39
15.	Nadine Roosmann	Fortuna Wirdum	5:49
16.	Malene Becker	Fortuna Wirdum	5:50
17.	Janna Schipper	Fortuna Wirdum	5:50
18.	Silke Fekken	Fortuna Wirdum	6:02
19.	Liane Harms	Fortuna Wirdum	6:10
20.	Antje Ites	Fortuna Wirdum	6:43
21.	Lisa Spinneker	Fortuna Wirdum	6:50
22.	Aileen Gattung	Fortuna Wirdum	6:52

### **Mannschaften Schülerinnen D**

1.	Concordia Ihrhove (Heric 2-Behrends 6-Barnkothe 10)	18 Punkte
2.	Fortuna Wirdum I (Bracklo 3-Wohlberg 11-Frerichs 12)	26
3.	SV Emden-Harsw. (Schirrmann 5-Rose 8-Büttner 20)	33
4.	TV Norden (Wiards 4-Bieler 18-Raafati 21)	43
5.	Fortuna Wirdum II (Weers 13-Tammen 15-Jakobs 17)	45
6.	Fortuna Wirdum III (Willms 19-Holz 23-Roosmann 24)	66
7.	Fortuna Wirdum IV (Becker 25-Schipper 26-Fekken 28)	79
8.	Fortuna Wirdum V (Harms 29-Ites 30-Spinneker 31)	90
9.	Fortuna Wirdum VI (Gattung 32-Helwig 33-Behrends 34)	99

---

### **Schüler C – M 10 (ca. 1500 m)**

1.	Holger de Vries	TV Norden	6:27 min
2.	Till Schudzarra	SV Dornum	6:36
3.	Sven Cornelius	SV Dornum	6:41
5.	Marec Raafati	TV Norden	6:44
6.	Florian Heyken	TV Norden	6:52
7.	Jens Bakker	TV Norden	7:02
8.	Nils Drost	Fortuna Wirdum	7:21
9.	Dirk Schoon	TuS Norderney	7:23
10.	Tim Adler	SV Emden-Harsweg	7:25
11.	Axel Pfeiffer	Conc. Ihrhove	7:28
12.	Patrik Spormann	BW Borssum	7:41
13.	Jannis Fischer	SV Dornum	7:42
14.	Thorben Damm	SV Dornum	7:46
15.	Alger Janssen	Fortuna Wirdum	7:57
16.	Hendrik Richter-Alten	TuS Norderney	8:02
17.	Hilko Rosenberg	Fortuna Wirdum	8:03
18.	Marcel Schneider	Fortuna Wirdum	8:07
19.	Niklaas Vetter	TV Norden	8:22

### **Schüler C – M 11 (ca. 1500 m)**

1.	Malte Katzenski	Conc. Ihrhove	6:32 min
2.	Mathias Krieg	SV Warsingsfehn	6:40
3.	Arne Köller	TuS Weener	6:55
4.	Simeon Bracklo	Fortuna Wirdum	7:03
5.	Maurice Thiemens	SV Emden-Harsweg	7:12
6.	Tom Klaassen	SV Emden-Harsweg	7:14
7.	Tobias Wählen	TV Norden	7:40
8.	Marvin Gummels	TV Norden	7:43
9.	Jannik Billker	SV Dornum	7:46
10.	Meikel Ismaelov	SV Dornum	7:47
11.	Oliver Höfker	SV Dornum	7:57

---

### **Mannschaften Schüler C**

1.	TV Norden (de Vries 1-Raafati 6-Heyken 7)	14 Punkte
2.	SV Dornum I (Schudzarra 3-Cornelius 5-Fischer 19)	27
3.	SV Emden-Harsw. (Tiemens 11-Klaassen 12-Adler 15)	38
4.	TV Norden II (Bakker 9-Wählen 17-Gummels 20)	46
5.	Fortuna Wirdum (Bracklo 10-Drosten 13-Janssen 24)	47
6.	SV Dornum II (Damm 21-Billker 22-Ismaelov 23)	66

---

### **Schülerinnen C – W 10 (ca. 1600 m)**

1.	Ann-Kristin Schröder	LG Uplengen	7:23 min
2.	Hilke Baumann	Germ. Leer	7:32
3.	Rieke Pfeiffer	Conc. Ihrhove	7:43
4.	Nina Drüke	TV Norden	7:51
4.	Anja Heuer	TV Norden	7:51
6.	Lisa Jauken	Germ. Leer	7:32
7.	Larissa Janssen	TuS Norderney	7:58
8.	Wenke Namuth	TuS Norderney	8:12
9.	Kristina Lengerhuis	TuS Norderney	8:22
10.	Julia Freudenberg	TuS Norderney	8:25
11.	Kristin Janssen	SV Emden-Harsweg	8:26
12.	Lisa Dänekas	LG Uplengen	8:31
13.	Imke Stange	TuS Norderney	8:42
14.	Daje Brahms	SV Emden-Harsweg	9:04
15.	Tomke Ehrlich	SV Emden-Harsweg	9:05
16.	Mareike Heinks	Fortuna Wirdum	9:12
17.	Talea Rinderhagen	Fortuna Wirdum	9:13
18.	Viktoria Krüger	TV Norden	9:28

### **Schülerinnen C – W 11 (ca. 1600 m)**

1.	Ann-Christine Heitner	Conc. Ihrhove	6:48 min
2.	Katrin Arling	Conc. Ihrhove	7:11
3.	Friederike Bartels	Germ. Leer	7:16
4.	Ann-Kathrin Walzer	Fortuna Wirdum	7:26
5.	Merle Schneider	Conc. Ihrhove	7:28
6.	Inga Neunaber	TuS Norderney	7:41
7.	Maren Wallis	Fortuna Wirdum	7:46
8.	Sabine Habben	Fortuna Wirdum	7:57
9.	Sina Rass	TuS Norderney	7:58
10.	Sandra Esderts	SV Emden-Harsweg	8:08
11.	Anja Riemeyer	Fortuna Wirdum	8:18
12.	Lena Sinning	Fortuna Wirdum	8:26
13.	Maria Majora	TuS Norderney	8:27
14.	Laura Schlachter	LG Uplengen	8:48
15.	Sabrina Maas	Fortuna Wirdum	8:58
16.	Karina Witte	TV Norden	12:11

### **Mannschaften Schülerinnen C**

1.	Conc. Ihrhove (Heitner 1-Arling 2-Schneider 6)	9 Punkte
2.	Germ. Leer (Bartels 3-Baumann 7-Jauken 13)	23
3.	Fortuna Wirdum I (Walzer 5-Wallis 10-Habben 14)	29
4.	TuS Norderney I (Neunaber 8-Janssen 15-Rass 16)	39
5.	LG Uplengen (Schröder 4-Dänekas 25-Schlachter 27)	56
6.	TV Norden (Drüke 11-Heuer 12-Krüger 33)	56
7.	TuS Norderney II (Wamuth 18-Lengerhuis 20-Freudenberg 21)	59
8.	Fortuna Wirdum II (Riemeyer 19-Sinning 22-Maas 28)	69
9.	SV Emden-Harsw. (Esderts 17-Janssen 23- Brahms 29)	69

---

**Schüler B – M 12 (ca. 2000 m)**

1.	Simon Grüssing	SV Warsingsfehn	8:21 min
2.	Rene Diekmann	Conc. Ihrhove	8:22
3.	Carsten Tröster	TV Norden	9:19
4.	Simon Höfker	SV Dornum	9:31
5.	Markus Drüke	TV Norden	9:31
6.	Stefan Behrends	TV Norden	9:32

**Schüler B – M 13 ( 2000 m)**

1.	Sönke van Heuveln	TuS Weener	7:44 min
2.	Steffen Spormann	BW Borssum	8:21
3.	Christian Rückbrod	TV Norden	8:23
4.	Henning Ullrich	LG Uplengen	8:45
5.	Ingo de Vries	TV Norden	8:48
6.	Mathias Dunker	TuS Norderney	9:27
7.	Dominik Hoffmann	TuS Norderney	9:53

**Mannschaften Schüler B**

1.	TV Norden (Rückbrod 5-de Vries 7-Tröster 8)	20 Punkte
----	---	-----------

---

**Schülerinnen B – W 12 (ca. 2000 m)**

1.	Ann-Kathrin Behrends	Conc. Ihrhove	8:21 min
2.	Anne Bakker	TV Norden	8:50
3.	Janina Prophet	Conc. Ihrhove	8:54
4.	Marina Kollmann	TuS Norderney	8:55
5.	Katerina Biere	Fortuna Wirdum	9:05
6.	Juljane Krüger	TV Norden	9:39
7.	Julia Konken	TV Norden	9:44
8.	Patricia Frieters	TV Norden	10:36
9.	Maren Geismann	TuS Norderney	10:42
10.	Sarah Evers	TV Norden	11:01
11.	Vanessa Dörnfelder	TV Norden	11:11
12.	Jasmin-Kathrin Schmidt	TuS Aurich-Ost	13:18
	Maren Borchers	BW Borssum	ausgesch.

**Schülerinnen B – W 13 (ca. 2000 m)**

1.	Kira Lammers	Conc. Ihrhove	8:00 min
2.	Griet-Mara Onken	SV Warsingsfehn	8:04
3.	Anna Raukuc	SV Emden-Harsweg	8:12
4.	Katharina Schatow	SV Emden-Harsweg	8:16
5.	Lena Bohlken	Fortuna Wirdum	8:58
6.	Freya Steenblock	BW Borssum	10:40
7.	Antje Birnbaum	TuS Norderney	10:42
8.	Katharina Brands	TuS Norderney	11:39

**Mannschaften Schülerinnen B**

1.	Conc. Ihrhove (Lammers 1-Behrends 5-Prophet 7)	13 Punkte
2.	TV Norden I (Bakker 6-Krüger 11-Konken 12)	29
3.	TuS Norderney (Kollmann 8-Geismann 14-Birnbaum 16)	38
4.	TV Norden II (Frieters 13-Evers 17-Dörnfelder 18)	48

---

**Schüler A M 14 (ca. 3200 m)**

1.	Dennis Meyer	Germ. Leer	11:56 min
2.	Mirko Schneider	Conc. Ihrhove	12:01
3.	Niklas Brinkmann	TuS Weener	12:37
4.	Wilke Scheutwinkel	TV Norden	13:02
5.	Tobias Adam	TuS Weener	15:19

**Schüler A – M 15 (ca. 3200 m)**

1.	Jan Gerd Onken	SV Warsingsfehn	11:36 min
----	----------------	-----------------	-----------

---

**Schülerinnen A – W 14 (ca. 2000 m)**

1.	Christine Krönke	TuS Norderney	9:21 min
2.	Svenja Heyken	TV Norden	9:25
3.	Birgit Esdeerts	SV Emden-Harsweg	10:03
4.	Svenja Klaassen	SV Emden-Harsweg	10:09
5.	Tjalda Hagemann	TV Norden	10:35

**Schülerinnen A – W 15 (ca. 2000 m)**

1.	Marina Barkhoff	Fortuna Wirdum	8:02 min
2.	Annikе Peters	SV Emden-Harsweg	8:13
3.	Lena Schmitz	SV Emden-Harsweg	8:41
4.	Lena Witte	TV Norden	9:21
5.	Kim Cara Lammers	Conc. Ihrhove	9:27

**Mannschaften Schülerinnen A**

1.	SV Emden-Harsweg (Peters 2-Schmitz 3-Esderts 8)	13 Punkte
----	---	-----------

---