

Mühlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

Einladung zum

27.

Mühlenberger Nikolauslauf

am Sonntag, den 5. Dezember 2004

Beginn 09.30 Uhr

Liebe Läuferinnen und Läufer,
herzlich Willkommen zum 27. Nikolauslauf auf unserer Bezirkssportanlage auf dem Mühlenberg.

Wie in jedem Jahr erhalten alle Schülerinnen und Schüler am Ziel eine Überraschung von unserem Nikolaus.

Neben den Schülerläufen bieten wir als Erweiterung auch die Strecken 2,5 km, 5 km und 10 km für alle Läuferinnen und Läufer an.

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg!

Volkslauf Nr. 407 3435 / 011

Wettbewerbe:

Lauf Nr.:	Uhrzeit ca.:	Klasse	Strecke
1	Ab 09.30	Schülerinnen und Schüler D und C Je nach Beteiligung starten die einzelnen Jahrgänge nacheinander in ca. 10 Läufen	1100 m
2	10.45	Schülerinnen und Schüler B und A	2,5 km
3	11.00	Weibl. und männl. Jugend A und B Seniorinnen und Senioren	2.5 km
4	11.15	Alle Klassen	5 km
5	12.00	Alle Klassen	10 km

Austragungsort: Bezirkssportanlage Mühlenberg (Start und Ziel)

Mühlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

Ossietzkyring, 30457 Hannover. Erreichbar mit der Stadtbahnlinie 3 und 7 sowie den Buslinien 129, 254, und 581. Mit dem PKW über Bornumer Str. - Ossietzkyring

Strecke: Aschenbahn, Fuß-, Feld- und Wirtschaftswege

Wertung: Durchführung nach IWB.
Einzelwertung im Schülerbereich nach Jahrgängen, Seniorinnen und Senioren alle 5 Jahre

Auszeichnungen: Urkunden für die ersten 6 Teilnehmer aller Klassen. Ehrenpreise für die Gesamtsieger und -siegerinnen über 2,5 km, 5 km und 10 km.

Meldungen: Schriftlich bis zum 29. November 2004 (Posteingang) erbeten an
Wolfgang Lichtenberg, Ossietzkyring 32, 30457 Hannover.
Bezahlung des Startgeldes bei Abholung der Startnummern am Veranstaltungstag ab 08.30 Uhr.
Kurzenschlossene können telefonisch am Samstag, 04.12.2004 in der Zeit von 16.00 bis 20.00 Uhr unter 0511 / 469747 **nur für die Läufe 3 ... 5** melden.

Startgeld:

Jugendliche, Schüler / Schülerinnen	3,00 €
Erwachsene	4,00 €
Portopauschale für Ergebnisliste	2,00 €

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Lauf gegen Aufschlag (2,00 €) möglich,
für die Läufe 1 und 2 nur solange die vom Veranstalter vorbereiteten Nikolausüberraschungen ausreichen.

Startnummern: Ausgabe in der Anmeldung neben dem Parkplatz gegen Bezahlung des Startgeldes ab 08.30 Uhr.

Haftung: Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle wird vom Veranstalter nicht gehaftet.

Mühlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

LAUFEN · TRIATHLON · FITNESS

**Sportteam
Augath**



Komplettangebot
mit aktuellen News
auch im Internet -
Zusätzliche Infos und
Sonderangebote auf
www.sportteam.com

Bestellen Sie bei unserem kompetenten Beraterteam

0180-555 666 2 12 Ct./Min.

Bestellhotline - Mo. - Fr. 9-16 Uhr, oder rund um die Uhr

in unserem Online-Shop im Internet: www.sportteam.com

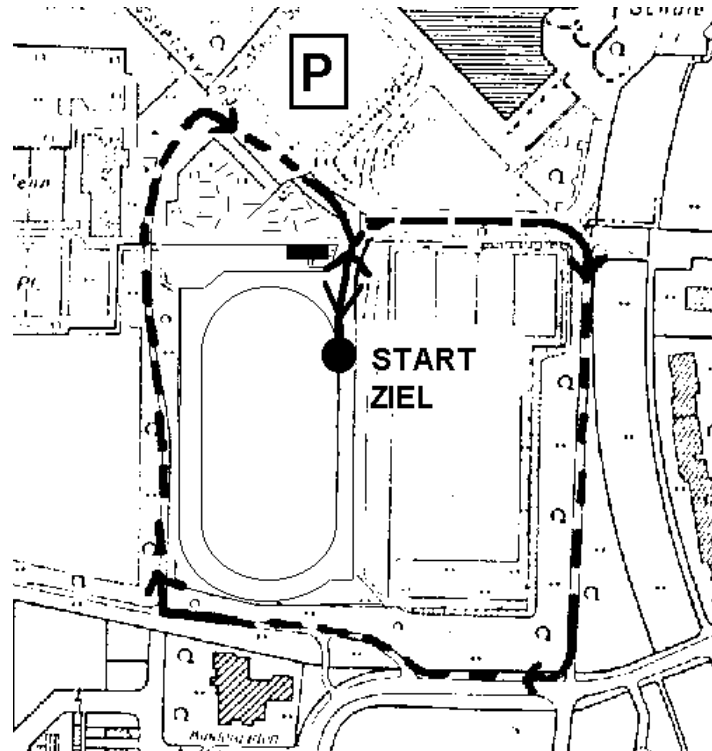
Anmeldung zum 27. Mühlenberger Nikolauslauf am 05.12.2004, Bezirkssportanlage Mühlenberg			
Familiename		Startgebühren	
Vorname		Erwachsene	€ 4,--
Straße Nr.		Schüler + Jugendliche	€ 3,--
PLZ Ort		Ergebnisliste	€ 2,--
Verein		Nachmeldegebühren	€ 2,--
		Gesamt	
Laufstrecke		Geburtsjahr	Unterschrift
1100 m		Geschlecht	
2,5 km			
5 km		weiblich	
10 km		männlich	

Mühlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

Lageplan und Streckenskizzen

Läufe über 1100 m:



Läufe über 2,5 - 10 km

- 2,5 km = 200 m + 1 Runde
- 5 km = 400 m + 2 Runden
- 10 km = 800 m + 4 Runden

