

TSG Nordholz
Kreismeisterschaften Einzel Senioren/-innen
und 2000m/3000m/5000m
am 31.08.2003 in Nordholz - Willi-Wicke-Sportplatz

Ergebnisliste

Männer

| | | | |
|--------------------------|--------------------|------------|----------|
| 400 m Männer Endlauf | | 31.08.2003 | |
| 1. Itgen, Carsten | 74 TSG Nordholz | | 1:03,00 |
| 3000 m Männer Endlauf | | 31.08.2003 | |
| 1. Thompson, Daniel | 82 MTV Lüdingworth | | 10:35,70 |
| 2. Itgen, Carsten | 74 TSG Nordholz | | 10:49,82 |
| 5000 m Männer Endlauf | | 31.08.2003 | |
| 1. Itgen, Carsten | 74 TSG Nordholz | | 18:17,44 |

Junioren

| | | | |
|----------------------------|--------------------|------------|----------|
| 5000 m Junioren Endlauf | | 31.08.2003 | |
| 1. Thompson, Daniel | 82 MTV Lüdingworth | | 18:54,94 |

Männliche Jugend A

| | | | |
|-------------------------|--|------------|--|
| 5000 m m J A Endlauf | | 31.08.2003 | |
|-------------------------|--|------------|--|

Eiben, Reinke

85 ATS Cuxhaven

n.a.

Männliche Jugend B

3000 m m J B
Endlauf

31.08.2003

| | | |
|---------------------|-------------------|----------|
| 1. Biallas, Tilmann | 86 TSV Altenwalde | 11:03,57 |
| 2. Turgut, Ali | 87 LAV Bokel | 11:25,91 |
| 3. Breuer, Erik | 87 TSG Nordholz | 12:20,80 |
| 4. Holtz, Rudolph | 87 TSG Nordholz | 12:59,59 |
| Otten, Moritz | 87 TSG Nordholz | n.a. |

5000 m m J B
Endlauf

31.08.2003

| | | |
|---------------------|-------------------|----------|
| 1. Biallas, Tilmann | 86 TSV Altenwalde | 18:32,19 |
| 2. Turgut, Ali | 87 LAV Bokel | 18:34,53 |
| Umland, Jan | 87 TSG Nordholz | n.a. |

Schüler D M09

2000 m Schü D M 9
Endlauf

31.08.2003

| | | |
|------------------|-----------------|---------|
| 1. Bartz, Jannik | 94 TSG Nordholz | 8:47,05 |
| 2. Bartz, Nik | 94 TSG Nordholz | 9:05,15 |

Schüler B M12

2000 m Schü B M12
Endlauf

31.08.2003

| | | |
|----------------------|----------------|---------|
| 1. Rosenboom, Henrik | 91 TSV Midlum | 8:27,19 |
| 2. Engelmann, Volker | 91 TSV Sievern | 8:30,78 |

Schüler B M13

2000 m Schü B M13
Endlauf

31.08.2003

| | | |
|------------------|--------------|---------|
| 1. Brase, Henrik | 90 LAV Bokel | 8:32,98 |
|------------------|--------------|---------|

Schüler A M14

| | | | |
|------------------------------|----------------------|------------|----------|
| 2000 m Schü A M14 Endlauf | | 31.08.2003 | |
| Wellbrock, Jakob | 89 LAV Bokel | | n.a. |
| 3000 m Schü A M14 Endlauf | | 31.08.2003 | |
| 1. Lühmann, Jan-Ferdinand | 89 Rot Weiß Cuxhaven | | 10:37,91 |
| 2. Durchholz, Alexander | 89 Rot Weiß Cuxhaven | | 10:39,44 |
| 3. Umland, Jan | 87 TSG Nordholz | | 12:14,36 |
| Wellbrock, Jakob | 89 LAV Bokel | | n.a. |

Schüler A M15

| | | | |
|------------------------------|--------------|------------|------|
| 2000 m Schü A M15 Endlauf | | 31.08.2003 | |
| Erich, Andre | 88 LAV Bokel | | n.a. |
| 3000 m Schü A M15 Endlauf | | 31.08.2003 | |
| Erich, Andre | 88 LAV Bokel | | n.a. |

Schülerinnen C W10

| | | | |
|------------------------------|--------------|------------|---------|
| 2000 m Schi C W10 Endlauf | | 31.08.2003 | |
| 1. Kathage, Nicola | 93 LAV Bokel | | 8:58,64 |
| 2. Steffens, Mareike | 93 LAV Bokel | | 9:26,84 |

Schülerinnen B W12

| | | | |
|------------------------------|--------------|------------|---------|
| 2000 m Schi B W12 Endlauf | | 31.08.2003 | |
| 1. Schindler, Anja | 91 LAV Bokel | | 8:57,63 |

Schülerinnen A W14

| | | | |
|------------------------------|--|------------|--|
| 2000 m Schi A W14 Endlauf | | 31.08.2003 | |
|------------------------------|--|------------|--|

1. Dehnenkamp, Nele 89 LAV Bokel 8:40,82

Schülerinnen A W15

3000 m Schi A W15 31.08.2003
Endlauf

1. Dehnenkamp, Nele 89 LAV Bokel 11:59,95

Senioren M30

3000 m Sen. M30 31.08.2003
Endlauf

1. Beger, Jörn 70 LAV Bokel 10:50,76

5000 m Sen. M30 31.08.2003
Endlauf

1. Beger, Jörn 70 LAV Bokel 18:48,05

Hochsprung Sen. M30 31.08.2003
Entscheidung Gruppe 1

1. Umland, Björn 72 LG Nordheide 1,65

160 165 170 175 180 185 190 195 200 205 210 215 220 225

Umland B. o o xxx

Speerwurf Sen. M30 800 g 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Umland, Björn 72 LG Nordheide 44,04
38,76 41,81 44,04 41,05 x 40,63

Senioren M35

100 m Sen. M35 31.08.2003
Endlauf Wind +0.2

1. Becker, Andreas 64 SG Stinstedt 13,68
2. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 14,27

400 m Sen. M35 31.08.2003
Endlauf

1. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 1:03,23

1500 m Sen. M35 31.08.2003
Endlauf

1. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 5:16,25
2. Mertens, Uwe 66 TSG Nordholz 5:22,85

3000 m Sen. M35 31.08.2003
Endlauf

1. Mertens, Uwe 66 TSG Nordholz 11:20,38
Wellbrock, Detlef 65 LGW TV Loxstedt n.a.

5000 m Sen. M35 31.08.2003
Endlauf

1. Mertens, Uwe 66 TSG Nordholz 18:59,11

Weitsprung Sen. M35 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Becker, Andreas 64 SG Stinstedt 5,04
4,53 4,73 4,70 x 4,88 5,04
0.0 0.0 0.0 0.0 0.0
2. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 4,10
4,10 3,62 x x x x
0.0 0.0

Kugelstoss Sen. M35 7.26 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Krix, Peter 66 TSG Nordholz 7,02
6,14 6,66 6,81 7,02 x 6,87

Speerwurf Sen. M35 800 g 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 26,69
26,39 26,69 25,50 23,63 - -

Senioren M40

100 m Sen. M40 31.08.2003
Endlauf Wind +0.2

1. Wischnewski, Udo 62 LGW Bederkesa 13,29
2. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 13,85
3. Fornacon, Dirk 61 TV Langen 16,21

200 m Sen. M40 31.08.2003
Endlauf Wind -1.4

1. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 27,65

3000 m Sen. M40 31.08.2003
Endlauf

1. Hellmers, Detlef 63 MTV Lüdingworth 10:36,44
Breuer, Jürgen 60 TSG Nordholz n.a.

5000 m Sen. M40 31.08.2003
Endlauf

1. Hellmers, Detlef 63 MTV Lüdingworth 17:50,92

Hochsprung Sen. M40 31.08.2003
Entscheidung Gruppe 1

1. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 1,50
2. Fornacon, Dirk 61 TV Langen 1,20

| | 110 | 120 | 130 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Harms A. | - | - | - | - | - | - | - | xo | o | xxx | |
| Fornacon D. | o | o | xxx | | | | | | | | |

Kugelstoss Sen. M40 7.26 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Wischnewski, Udo 62 LGW Bederkesa 9,76
9,75 x 9,10 9,76 9,44 x
2. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 9,72
9,10 9,53 x 8,75 9,72 8,92
3. Fornacon, Dirk 61 TV Langen 7,55
6,86 6,86 7,33 7,09 7,51 7,55

Diskuswurf Sen. M40 2 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 23,95
19,63 22,08 23,57 23,95 21,60 23,31
2. Wischnewski, Udo 62 LGW Bederkesa 22,79
21,64 x 21,57 22,17 22,79 20,90

Speerwurf Sen. M40 800 g 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Wischnewski, Udo 62 LGW Bederkesa 31,75
31,41 x 31,40 31,75 30,45 29,57
2. Fornacon, Dirk 61 TV Langen 28,00
x 28,00 26,55 x 27,46 26,87

Seniorinnen W40

100 m Sen. W40
Endlauf Wind +0.1 31.08.2003

1. Fornacon, Angelika 61 TV Langen 16,09

Hochsprung Sen. W40
Entscheidung Gruppe 1 31.08.2003

1. Fornacon, Angelika 61 TV Langen 1,33

120 125 130 133 136 145 150 155 160 165 170 175 180 185

Fornacon A. o xo o o xxx

Weitsprung Sen. W40
Vor-/Endkampf Gruppe 1 31.08.2003

Fornacon, Angelika 61 TV Langen n.a.
n.a.

Kugelstoss Sen. W40 4 kg
Vor-/Endkampf Gruppe 1 31.08.2003

1. Fornacon, Angelika 61 TV Langen 6,28
x 6,09 6,28 x x x

Senioren M45

100 m Sen. M45
Endlauf Wind +0.3 31.08.2003

1. Fischer, Henry 54 TSV Bramel 13,50

Hochsprung Sen. M45
Entscheidung Gruppe 1 31.08.2003

1. Fischer, Henry 54 TSV Bramel 1,50

145 150 155 160 165 170 175 180 185 190 195 200 205 210

Fischer H. o xxo xxx

Weitsprung Sen. M45
Vor-/Endkampf Gruppe 1 31.08.2003

Fischer, Henry 54 TSV Bramel n.a.
n.a.

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--------|-------|------------|-------|-------|--|------------|
| Kugelstoss Sen. M45 7.26 kg | | | | | | | 31.08.2003 |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | |
| 1. Fischer, Henry | | 54 | TSV Bramel | | | | 10,86 |
| 10,19 | 10,31 | 10,19 | 10,54 | 10,86 | 10,31 | | |
| Diskuswurf Sen. M45 2 kg | | | | | | | 31.08.2003 |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | |
| 1. Fischer, Henry | | 54 | TSV Bramel | | | | 28,39 |
| 25,74 | 28,39 | 27,30 | 25,82 | 26,78 | 28,38 | | |
| Speerwurf Sen. M45 800 g | | | | | | | 31.08.2003 |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | |
| 1. Fischer, Henry | | 54 | TSV Bramel | | | | 37,69 |
| 36,25 | 37,04 | x | x | 37,69 | 35,04 | | |

Seniorinnen W45

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------|-----------|--------------|-------|------|--|------------|
| 100 m Sen. W45 | | | | | | | 31.08.2003 |
| Endlauf | | | Wind | 0.0 | | | |
| 1. Breden-Glawatty, Barbar | 57 | LG WEM/TV | Loxstedt | | | | 15,14 |
| 3000 m Sen. W45 | | | | | | | 31.08.2003 |
| Endlauf | | | | | | | |
| 1. Fischer, Anne | | 55 | ATS Cuxhaven | | | | 10:53,49 |
| Weitsprung Sen. W45 | | | | | | | 31.08.2003 |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | |
| 1. Breden-Glawatty, Barbar | 57 | LG WEM/TV | Loxstedt | | | | 3,98 |
| x | 3,72 | 3,78 | 3,58 | x | 3,98 | | |
| | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | 0.0 | | |
| Kugelstoss Sen. W45 4 kg | | | | | | | 31.08.2003 |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | |
| 1. Bokeloh, Johanna | | 56 | TSV Bramel | | | | 8,42 |
| 7,85 | 8,42 | 8,36 | x | 8,36 | 8,11 | | |
| 2. Wichmann, Anke | | 58 | TV Spaden | | | | 7,57 |
| 7,46 | 7,23 | 6,97 | 7,19 | 7,36 | 7,57 | | |
| Diskuswurf Sen. W45 1 kg | | | | | | | 31.08.2003 |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | |
| 1. Wichmann, Anke | | 58 | TV Spaden | | | | 26,87 |
| 26,87 | x | x | 23,61 | 25,82 | x | | |

Kugelstoss Sen. M50 6 kg 31.08.2003
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Zerbian, Henry 52 TSV Midlum 10,77
 10,21 x x 10,77 x x
 Seibt, Horst 49 SG Stinstedt n.a.
 n.a.

Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg 31.08.2003
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Zerbian, Henry 52 TSV Midlum 35,95
 32,03 32,85 35,90 35,95 34,90 33,67
 2. Hubert, Hans-Dieter 49 LG WEM/TV Loxstedt 19,19
 x x 18,99 19,09 17,04 19,19

Speerwurf Sen. M50 700 g 31.08.2003
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Zerbian, Henry 52 TSV Midlum 42,21
 39,41 x 42,21 41,26 x x
 2. Hubert, Hans-Dieter 49 LG WEM/TV Loxstedt 29,53
 29,53 28,95 27,62 x - -

Seniorinnen W50

1500 m Sen. W50 31.08.2003
 Endlauf

1. Putzig, Karin 51 TSV Otterndorf 5:59,85

Kugelstoss Sen. W50 3 kg 31.08.2003
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Sopha, Elke 52 SG Stinstedt 9,37
 8,73 9,37 9,03 9,13 8,74 x

Diskuswurf Sen. W50 1 kg 31.08.2003
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Sopha, Elke 52 SG Stinstedt 18,50
 14,98 14,86 18,32 18,09 18,50 18,44

Speerwurf Sen. W50 500 g 31.08.2003
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Sopha, Elke 52 SG Stinstedt 17,29
 16,30 16,09 17,29 16,74 x 13,23

Senioren M55

| | | | | | | | | |
|---|--------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|
| 100 m Sen. M55 Endlauf | | | | | | | 31.08.2003 | |
| | | | | Wind | | +0.2 | | |
| 1. Hollmann, Erich | | 44 | SG | Stinstedt | | | | 15,22 |
| 200 m Sen. M55 Endlauf | | | | | | | 31.08.2003 | |
| | | | | Wind | | -1.4 | | |
| 1. Hollmann, Erich | | 44 | SG | Stinstedt | | | | 31,58 |
| Weitsprung Sen. M55 Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | 31.08.2003 | |
| 1. Hollmann, Erich | | 44 | SG | Stinstedt | | | | 3,95 |
| | 3,91 | 3,90 | 3,95 | 3,62 | x | x | | |
| | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | | | |
| Kugelstoss Sen. M55 6 kg Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | 31.08.2003 | |
| 1. Hollmann, Erich | | 44 | SG | Stinstedt | | | | 7,30 |
| | 7,30 | 7,14 | 7,15 | 6,99 | 6,98 | x | | |
| Diskuswurf Sen. M55 1.5 kg Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | 31.08.2003 | |
| 1. Hollmann, Erich | | 44 | SG | Stinstedt | | | | 19,94 |
| | 19,94 | x | 19,32 | 18,76 | 18,24 | x | | |
| Speerwurf Sen. M55 700 g Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | 31.08.2003 | |
| 1. Hollmann, Erich | | 44 | SG | Stinstedt | | | | 22,88 |
| | 19,03 | 22,88 | 22,59 | x | x | 21,59 | | |

Senioren M60

| | | | | | | | | |
|---------------------------|--|----|-----|---------------|--|------|------------|-------|
| 100 m Sen. M60 Endlauf | | | | | | | 31.08.2003 | |
| | | | | Wind | | 0.0 | | |
| 1. Gerdes, Gerd | | 43 | TSV | Bramel | | | | 14,37 |
| Himmel, Hans-Eberhard | | 41 | Rot | Weiß Cuxhaven | | | | n.a. |
| 200 m Sen. M60 Endlauf | | | | | | | 31.08.2003 | |
| | | | | Wind | | -1.9 | | |
| 1. Gerdes, Gerd | | 43 | TSV | Bramel | | | | 30,52 |
| Himmel, Hans-Eberhard | | 41 | Rot | Weiß Cuxhaven | | | | n.a. |

400 m Sen. M60 31.08.2003
Endlauf

Himmel, Hans-Eberhard 41 Rot Weiß Cuxhaven n.a.

3000 m Sen. M60 31.08.2003
Endlauf

1. Itgen, Fritz 41 TSG Nordholz 13:00,74

5000 m Sen. M60 31.08.2003
Endlauf

1. Salih, Farook 43 20:07,47
2. Rüsck, Werner 43 21:40,83
3. Probst, Michael 43 Rot Weiß Cuxhaven 22:23,37

Hochsprung Sen. M60 31.08.2003
Entscheidung Gruppe 1

1. Mückler, Klaus 40 TSG Nordholz 1,29
2. Gerdes, Gerd 43 TSV Bramel 1,15
Bluhm, Jürgen 39 Rot Weiß Cuxhaven o.g.V.

105 110 115 120 123 126 129 132 145 150 155 160 165 170

Mückler K. - - - o xo o o xxx
Gerdes G. x o o o xxx
Bluhm J. o.g.V.

Weitsprung Sen. M60 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Bluhm, Jürgen 39 Rot Weiß Cuxhaven 4,36
4,36 x x x x x
0.0
2. Gerdes, Gerd 43 TSV Bramel 3,76
3,68 3,75 3,76 x x x
0.0 0.0 0.0

Kugelstoss Sen. M60 5 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Bluhm, Jürgen 39 Rot Weiß Cuxhaven 11,07
10,30 10,72 11,07 10,83 10,77 10,70
2. Mückler, Klaus 40 TSG Nordholz 9,47
9,09 8,70 8,98 9,47 8,54 9,07
3. Gerdes, Gerd 43 TSV Bramel 7,34
6,59 7,30 7,34 6,86 7,15 7,20

Diskuswurf Sen. M60 1 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Bluhm, Jürgen 39 Rot Weiß Cuxhaven 34,67
29,55 x 31,68 32,03 34,67 x

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|---------------|-------|-------|---|-------|-------|
| 2. Gerdes, Gerd | | 43 TSV Bramel | | | | | 20,25 |
| | 17,28 | 16,53 | 20,08 | 20,25 | x | 19,20 | |

Speerwurf Sen. M60 600 g 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

| | | | | | | | |
|-----------------|---|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Gerdes, Gerd | | 43 TSV Bramel | | | | | 21,46 |
| | x | 18,51 | 17,42 | 20,17 | 21,46 | 19,75 | |

Seniorinnen W60

Kugelstoss Sen. W60 3 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

| | | | | | | | |
|---------------------|------|---------------|------|------|------|---|------|
| 1. Klepka, Heide | | 40 TSV Wehdel | | | | | 8,03 |
| | 8,03 | 7,95 | 7,95 | 7,44 | 7,88 | x | |
| 2. Kamjunke, Ursula | | 41 TV Spaden | | | | | 8,00 |
| | 7,82 | 7,77 | 7,02 | 7,49 | 8,00 | x | |

Diskuswurf Sen. W60 1 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Klepka, Heide | | 40 TSV Wehdel | | | | | 20,90 |
| | 20,13 | 20,90 | 20,36 | 20,28 | x | 19,49 | |
| 2. Kamjunke, Ursula | | 41 TV Spaden | | | | | 17,73 |
| | 17,13 | x | x | x | 17,65 | 17,73 | |

Speerwurf Sen. W60 400 g 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Klepka, Heide | | 40 TSV Wehdel | | | | | 21,15 |
| | 21,04 | 21,15 | 20,91 | x | 20,77 | 20,35 | |
| 2. Kamjunke, Ursula | | 41 TV Spaden | | | | | 19,46 |
| | 16,63 | 16,57 | 17,35 | 19,46 | 17,73 | x | |

Senioren M65

100 m Sen. M65 31.08.2003
Endlauf Wind +0.2

| | | | | | | | |
|----------------------|--|--------------------|--|--|--|--|-------|
| 1. Dreekmann, Peter | | 38 TSV Ihlienworth | | | | | 15,66 |
| 2. Vollers, Alfred | | 36 TSV Bramel | | | | | 16,11 |
| 3. Mertens, Reinhold | | 37 TSV Bramel | | | | | 17,05 |

200 m Sen. M65 31.08.2003
Endlauf Wind -1.9

| | | | | | | | |
|----------------------|--|---------------|--|--|--|--|-------|
| 1. Vollers, Alfred | | 36 TSV Bramel | | | | | 32,67 |
| 2. Mertens, Reinhold | | 37 TSV Bramel | | | | | 33,29 |

5000 m Sen. M65 31.08.2003
Endlauf

1. Gronau, Siegfried 35 TSV Wanna 22:10,92

Hochsprung Sen. M65 31.08.2003
Entscheidung Gruppe 1

1. Vollers, Alfred 36 TSV Bramel 1,23
2. Mertens, Reinhold 37 TSV Bramel 1,20

105 110 115 120 123 126 135 140 145 150 155 160 165 170

Vollers A. o o o xo xo xxx
Mertens R. o o o o xxx

Weitsprung Sen. M65 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Dreekmann, Peter 38 TSV Ihlienworth 3,54
x 3,54 3,53 3,06 x x
0.0 0.0 0.0

Kugelstoss Sen. M65 5 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Sponbiel, Werner 36 LG WEM/TV Loxstedt 10,36
10,11 10,24 10,36 x 10,32 9,82
2. Vollers, Alfred 36 TSV Bramel 10,11
9,82 10,01 10,11 9,83 10,02 10,00
Dreekmann, Peter 38 TSV Ihlienworth n.a.
n.a.

Diskuswurf Sen. M65 1 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Vollers, Alfred 36 TSV Bramel 31,18
28,09 x 31,18 x x 30,48
2. Sponbiel, Werner 36 LG WEM/TV Loxstedt 27,53
27,37 24,06 26,23 25,96 25,49 27,53

Speerwurf Sen. M65 600 g 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Vollers, Alfred 36 TSV Bramel 34,45
32,71 x 33,15 x 34,45 x

Senioren M70

100 m Sen. M70 31.08.2003
Endlauf Wind +0.3

1. Pieper, Gert-Heinz 33 Rot Weiß Cuxhaven 15,33

200 m Sen. M70 31.08.2003
Endlauf Wind -1.0

1. Pieper, Gert-Heinz 33 Rot Weiß Cuxhaven 31,97

5000 m Sen. M70 31.08.2003
Endlauf

1. Frenser, Heiner 31 ATS Cuxhaven 25:08,92
2. Engelmann, Werner 31 TSV Sievern 28:28,04

Hochsprung Sen. M70 31.08.2003
Entscheidung Gruppe 1

1. Brüning, Helmut 33 Rot Weiß Cuxhaven 1,32

120 123 126 129 132 135 138 141 144 147 150 153 156 159
Brüning H. o o o o o xxx

Kugelstoss Sen. M70 4 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Schmidt, Karl-Hans 31 ATS Cuxhaven 9,53
9,53 9,35 9,09 9,23 9,22 9,24

Diskuswurf Sen. M70 1 kg 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Brüning, Helmut 33 Rot Weiß Cuxhaven 30,35
27,99 29,99 30,35 x 28,47 x
2. Schmidt, Karl-Hans 31 ATS Cuxhaven 25,32
24,77 25,10 x 23,75 25,32 25,23

Speerwurf Sen. M70 500 g 31.08.2003
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Brüning, Helmut 33 Rot Weiß Cuxhaven 28,37
27,94 27,85 26,89 27,86 27,86 28,37
2. Schmidt, Karl-Hans 31 ATS Cuxhaven 27,31
24,76 27,31 26,56 x x 26,82

Senioren M75

| | | | | | | | | |
|--------------------------|--------|-------|-----------|------|---|--|------------|-------|
| Kugelstoss Sen. M75 4 kg | | | | | | | 31.08.2003 | |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | | |
| 1. Schomburg, Egon | | 25 | TV Langen | | | | | 8,11 |
| x | 7,64 | 8,11 | 8,09 | 7,99 | x | | | |
| Diskuswurf Sen. M75 1 kg | | | | | | | 31.08.2003 | |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | | |
| 1. Schomburg, Egon | | 25 | TV Langen | | | | | 25,54 |
| x | 23,77 | 25,54 | - | - | - | | | |

Senioren M80

| | | | | | | | | |
|--------------------------|--------|-------|-------------------|-------|-------|--|------------|-------|
| Kugelstoss Sen. M80 3 kg | | | | | | | 31.08.2003 | |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | | |
| 1. Wortmann, Herbert | | 23 | Rot Weiß Cuxhaven | | | | | 7,32 |
| 6,97 | 7,13 | x | 7,32 | 7,10 | 7,22 | | | |
| Diskuswurf Sen. M80 1 kg | | | | | | | 31.08.2003 | |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | | |
| 1. Wortmann, Herbert | | 23 | Rot Weiß Cuxhaven | | | | | 21,89 |
| x | 19,93 | 20,81 | 20,68 | 21,89 | 21,89 | | | |
| Speerwurf Sen. M80 400 g | | | | | | | 31.08.2003 | |
| Vor-/Endkampf | Gruppe | 1 | | | | | | |
| 1. Wortmann, Herbert | | 23 | Rot Weiß Cuxhaven | | | | | 23,04 |
| 21,72 | 22,07 | 22,02 | 20,26 | 21,83 | 23,04 | | | |

