

**TSG Nordholz**  
**Kreismeisterschaften Einzel Senioren/-innen**  
**und 2000m/3000m/5000m**  
**am 31.08.2003 in Nordholz - Willi-Wicke-Sportplatz**

---

**Ergebnisliste**

---

**Männer**

400 m Männer Endlauf		31.08.2003	
1. Itgen, Carsten	74 TSG Nordholz		1:03,00
3000 m Männer Endlauf		31.08.2003	
1. Thompson, Daniel	82 MTV Lüdingworth		10:35,70
2. Itgen, Carsten	74 TSG Nordholz		10:49,82
5000 m Männer Endlauf		31.08.2003	
1. Itgen, Carsten	74 TSG Nordholz		18:17,44

**Junioren**

5000 m Junioren Endlauf		31.08.2003	
1. Thompson, Daniel	82 MTV Lüdingworth		18:54,94

**Männliche Jugend A**

5000 m m J A Endlauf		31.08.2003	
-------------------------	--	------------	--

Eiben, Reinke

85 ATS Cuxhaven

n.a.

## **Männliche Jugend B**

3000 m m J B  
Endlauf

31.08.2003

1. Biallas, Tilmann	86 TSV Altenwalde	11:03,57
2. Turgut, Ali	87 LAV Bokel	11:25,91
3. Breuer, Erik	87 TSG Nordholz	12:20,80
4. Holtz, Rudolph	87 TSG Nordholz	12:59,59
Otten, Moritz	87 TSG Nordholz	n.a.

5000 m m J B  
Endlauf

31.08.2003

1. Biallas, Tilmann	86 TSV Altenwalde	18:32,19
2. Turgut, Ali	87 LAV Bokel	18:34,53
Umland, Jan	87 TSG Nordholz	n.a.

## **Schüler D M09**

2000 m Schü D M 9  
Endlauf

31.08.2003

1. Bartz, Jannik	94 TSG Nordholz	8:47,05
2. Bartz, Nik	94 TSG Nordholz	9:05,15

## **Schüler B M12**

2000 m Schü B M12  
Endlauf

31.08.2003

1. Rosenboom, Henrik	91 TSV Midlum	8:27,19
2. Engelmann, Volker	91 TSV Sievern	8:30,78

## **Schüler B M13**

2000 m Schü B M13  
Endlauf

31.08.2003

1. Brase, Henrik	90 LAV Bokel	8:32,98
------------------	--------------	---------

## Schüler A M14

2000 m Schü A M14 Endlauf		31.08.2003	
Wellbrock, Jakob	89 LAV Bokel		n.a.
3000 m Schü A M14 Endlauf		31.08.2003	
1. Lühmann, Jan-Ferdinand	89 Rot Weiß Cuxhaven		10:37,91
2. Durchholz, Alexander	89 Rot Weiß Cuxhaven		10:39,44
3. Umland, Jan	87 TSG Nordholz		12:14,36
Wellbrock, Jakob	89 LAV Bokel		n.a.

## Schüler A M15

2000 m Schü A M15 Endlauf		31.08.2003	
Erich, Andre	88 LAV Bokel		n.a.
3000 m Schü A M15 Endlauf		31.08.2003	
Erich, Andre	88 LAV Bokel		n.a.

## Schülerinnen C W10

2000 m Schi C W10 Endlauf		31.08.2003	
1. Kathage, Nicola	93 LAV Bokel		8:58,64
2. Steffens, Mareike	93 LAV Bokel		9:26,84

## Schülerinnen B W12

2000 m Schi B W12 Endlauf		31.08.2003	
1. Schindler, Anja	91 LAV Bokel		8:57,63

## Schülerinnen A W14

2000 m Schi A W14 Endlauf		31.08.2003	
------------------------------	--	------------	--

1. Dehnenkamp, Nele 89 LAV Bokel 8:40,82

### Schülerinnen A W15

3000 m Schi A W15 31.08.2003  
Endlauf

1. Dehnenkamp, Nele 89 LAV Bokel 11:59,95

### Senioren M30

3000 m Sen. M30 31.08.2003  
Endlauf

1. Beger, Jörn 70 LAV Bokel 10:50,76

5000 m Sen. M30 31.08.2003  
Endlauf

1. Beger, Jörn 70 LAV Bokel 18:48,05

Hochsprung Sen. M30 31.08.2003  
Entscheidung Gruppe 1

1. Umland, Björn 72 LG Nordheide 1,65

160 165 170 175 180 185 190 195 200 205 210 215 220 225  
-----  
Umland B. o o xxx

Speerwurf Sen. M30 800 g 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Umland, Björn 72 LG Nordheide 44,04  
38,76 41,81 44,04 41,05 x 40,63

### Senioren M35

100 m Sen. M35 31.08.2003  
Endlauf Wind +0.2

1. Becker, Andreas 64 SG Stinstedt 13,68  
2. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 14,27

400 m Sen. M35 31.08.2003  
Endlauf

1. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 1:03,23

1500 m Sen. M35 31.08.2003  
Endlauf

1. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 5:16,25  
2. Mertens, Uwe 66 TSG Nordholz 5:22,85

3000 m Sen. M35 31.08.2003  
Endlauf

1. Mertens, Uwe 66 TSG Nordholz 11:20,38  
Wellbrock, Detlef 65 LGW TV Loxstedt n.a.

5000 m Sen. M35 31.08.2003  
Endlauf

1. Mertens, Uwe 66 TSG Nordholz 18:59,11

Weitsprung Sen. M35 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Becker, Andreas 64 SG Stinstedt 5,04  
4,53 4,73 4,70 x 4,88 5,04  
0.0 0.0 0.0 0.0 0.0  
2. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 4,10  
4,10 3,62 x x x x  
0.0 0.0

Kugelstoss Sen. M35 7.26 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Krix, Peter 66 TSG Nordholz 7,02  
6,14 6,66 6,81 7,02 x 6,87

Speerwurf Sen. M35 800 g 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Peter, Krix 66 TSG Nordholz 26,69  
26,39 26,69 25,50 23,63 - -

## Senioren M40

100 m Sen. M40 31.08.2003  
Endlauf Wind +0.2

1. Wischnewski, Udo 62 LGW Bederkesa 13,29  
2. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 13,85  
3. Fornacon, Dirk 61 TV Langen 16,21

200 m Sen. M40 31.08.2003  
Endlauf Wind -1.4

1. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 27,65

3000 m Sen. M40 31.08.2003  
Endlauf

1. Hellmers, Detlef 63 MTV Lüdingworth 10:36,44  
Breuer, Jürgen 60 TSG Nordholz n.a.

5000 m Sen. M40 31.08.2003  
Endlauf

1. Hellmers, Detlef 63 MTV Lüdingworth 17:50,92

Hochsprung Sen. M40 31.08.2003  
Entscheidung Gruppe 1

1. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 1,50  
2. Fornacon, Dirk 61 TV Langen 1,20

	110	120	130	140	145	150	155	160	165	170	175
Harms A.	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xxx	
Fornacon D.	o	o	xxx								

Kugelstoss Sen. M40 7.26 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Wischnewski, Udo 62 LGW Bederkesa 9,76  
9,75 x 9,10 9,76 9,44 x  
2. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 9,72  
9,10 9,53 x 8,75 9,72 8,92  
3. Fornacon, Dirk 61 TV Langen 7,55  
6,86 6,86 7,33 7,09 7,51 7,55

Diskuswurf Sen. M40 2 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Harms, Axel 59 TSV Sandstedt 23,95  
19,63 22,08 23,57 23,95 21,60 23,31  
2. Wischnewski, Udo 62 LGW Bederkesa 22,79  
21,64 x 21,57 22,17 22,79 20,90

Speerwurf Sen. M40 800 g 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Wischnewski, Udo 62 LGW Bederkesa 31,75  
31,41 x 31,40 31,75 30,45 29,57  
2. Fornacon, Dirk 61 TV Langen 28,00  
x 28,00 26,55 x 27,46 26,87

## Seniorinnen W40

100 m Sen. W40  
Endlauf Wind +0.1 31.08.2003

1. Fornacon, Angelika 61 TV Langen 16,09

Hochsprung Sen. W40  
Entscheidung Gruppe 1 31.08.2003

1. Fornacon, Angelika 61 TV Langen 1,33

-----  
120 125 130 133 136 145 150 155 160 165 170 175 180 185  
-----  
Fornacon A. o xo o o xxx

Weitsprung Sen. W40  
Vor-/Endkampf Gruppe 1 31.08.2003

Fornacon, Angelika 61 TV Langen n.a.  
n.a.

Kugelstoss Sen. W40 4 kg  
Vor-/Endkampf Gruppe 1 31.08.2003

1. Fornacon, Angelika 61 TV Langen 6,28  
x 6,09 6,28 x x x

## Senioren M45

100 m Sen. M45  
Endlauf Wind +0.3 31.08.2003

1. Fischer, Henry 54 TSV Bramel 13,50

Hochsprung Sen. M45  
Entscheidung Gruppe 1 31.08.2003

1. Fischer, Henry 54 TSV Bramel 1,50

-----  
145 150 155 160 165 170 175 180 185 190 195 200 205 210  
-----  
Fischer H. o xxo xxx

Weitsprung Sen. M45  
Vor-/Endkampf Gruppe 1 31.08.2003

Fischer, Henry 54 TSV Bramel n.a.  
n.a.

Kugelstoss Sen. M45 7.26 kg							31.08.2003
Vor-/Endkampf	Gruppe	1					
1. Fischer, Henry		54	TSV Bramel				10,86
10,19	10,31	10,19	10,54	10,86	10,31		
Diskuswurf Sen. M45 2 kg							31.08.2003
Vor-/Endkampf	Gruppe	1					
1. Fischer, Henry		54	TSV Bramel				28,39
25,74	28,39	27,30	25,82	26,78	28,38		
Speerwurf Sen. M45 800 g							31.08.2003
Vor-/Endkampf	Gruppe	1					
1. Fischer, Henry		54	TSV Bramel				37,69
36,25	37,04	x	x	37,69	35,04		

## Seniorinnen W45

100 m Sen. W45							31.08.2003
Endlauf			Wind	0.0			
1. Breden-Glawatty, Barbar	57	LG WEM/TV	Loxstedt				15,14
3000 m Sen. W45							31.08.2003
Endlauf							
1. Fischer, Anne		55	ATS Cuxhaven				10:53,49
Weitsprung Sen. W45							31.08.2003
Vor-/Endkampf	Gruppe	1					
1. Breden-Glawatty, Barbar	57	LG WEM/TV	Loxstedt				3,98
x	3,72	3,78	3,58	x	3,98		
	0.0	0.0	0.0		0.0		
Kugelstoss Sen. W45 4 kg							31.08.2003
Vor-/Endkampf	Gruppe	1					
1. Bokeloh, Johanna		56	TSV Bramel				8,42
7,85	8,42	8,36	x	8,36	8,11		
2. Wichmann, Anke		58	TV Spaden				7,57
7,46	7,23	6,97	7,19	7,36	7,57		
Diskuswurf Sen. W45 1 kg							31.08.2003
Vor-/Endkampf	Gruppe	1					
1. Wichmann, Anke		58	TV Spaden				26,87
26,87	x	x	23,61	25,82	x		



Kugelstoss Sen. M50 6 kg 31.08.2003  
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Zerbian, Henry 52 TSV Midlum 10,77  
 10,21 x x 10,77 x x  
 Seibt, Horst 49 SG Stinstedt n.a.  
 n.a.

Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg 31.08.2003  
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Zerbian, Henry 52 TSV Midlum 35,95  
 32,03 32,85 35,90 35,95 34,90 33,67  
 2. Hubert, Hans-Dieter 49 LG WEM/TV Loxstedt 19,19  
 x x 18,99 19,09 17,04 19,19

Speerwurf Sen. M50 700 g 31.08.2003  
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Zerbian, Henry 52 TSV Midlum 42,21  
 39,41 x 42,21 41,26 x x  
 2. Hubert, Hans-Dieter 49 LG WEM/TV Loxstedt 29,53  
 29,53 28,95 27,62 x - -

## Seniorinnen W50

1500 m Sen. W50 31.08.2003  
 Endlauf

1. Putzig, Karin 51 TSV Otterndorf 5:59,85

Kugelstoss Sen. W50 3 kg 31.08.2003  
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Sopha, Elke 52 SG Stinstedt 9,37  
 8,73 9,37 9,03 9,13 8,74 x

Diskuswurf Sen. W50 1 kg 31.08.2003  
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Sopha, Elke 52 SG Stinstedt 18,50  
 14,98 14,86 18,32 18,09 18,50 18,44

Speerwurf Sen. W50 500 g 31.08.2003  
 Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Sopha, Elke 52 SG Stinstedt 17,29  
 16,30 16,09 17,29 16,74 x 13,23



400 m Sen. M60 31.08.2003  
Endlauf

Himmel, Hans-Eberhard 41 Rot Weiß Cuxhaven n.a.

3000 m Sen. M60 31.08.2003  
Endlauf

1. Itgen, Fritz 41 TSG Nordholz 13:00,74

5000 m Sen. M60 31.08.2003  
Endlauf

1. Salih, Farook 43 20:07,47  
2. Rüsck, Werner 43 21:40,83  
3. Probst, Michael 43 Rot Weiß Cuxhaven 22:23,37

Hochsprung Sen. M60 31.08.2003  
Entscheidung Gruppe 1

1. Mückler, Klaus 40 TSG Nordholz 1,29  
2. Gerdes, Gerd 43 TSV Bramel 1,15  
Bluhm, Jürgen 39 Rot Weiß Cuxhaven o.g.V.

105 110 115 120 123 126 129 132 145 150 155 160 165 170

-----  
Mückler K. - - - o xo o o xxx  
Gerdes G. x o o o xxx  
Bluhm J. o.g.V.

Weitsprung Sen. M60 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Bluhm, Jürgen 39 Rot Weiß Cuxhaven 4,36  
4,36 x x x x x  
0.0  
2. Gerdes, Gerd 43 TSV Bramel 3,76  
3,68 3,75 3,76 x x x  
0.0 0.0 0.0

Kugelstoss Sen. M60 5 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Bluhm, Jürgen 39 Rot Weiß Cuxhaven 11,07  
10,30 10,72 11,07 10,83 10,77 10,70  
2. Mückler, Klaus 40 TSG Nordholz 9,47  
9,09 8,70 8,98 9,47 8,54 9,07  
3. Gerdes, Gerd 43 TSV Bramel 7,34  
6,59 7,30 7,34 6,86 7,15 7,20

Diskuswurf Sen. M60 1 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Bluhm, Jürgen 39 Rot Weiß Cuxhaven 34,67  
29,55 x 31,68 32,03 34,67 x

2. Gerdes, Gerd		43 TSV Bramel					20,25
	17,28	16,53	20,08	20,25	x	19,20	

Speerwurf Sen. M60 600 g 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Gerdes, Gerd		43 TSV Bramel					21,46
	x	18,51	17,42	20,17	21,46	19,75	

## Seniorinnen W60

Kugelstoss Sen. W60 3 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Klepka, Heide		40 TSV Wehdel					8,03
	8,03	7,95	7,95	7,44	7,88	x	
2. Kamjunke, Ursula		41 TV Spaden					8,00
	7,82	7,77	7,02	7,49	8,00	x	

Diskuswurf Sen. W60 1 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Klepka, Heide		40 TSV Wehdel					20,90
	20,13	20,90	20,36	20,28	x	19,49	
2. Kamjunke, Ursula		41 TV Spaden					17,73
	17,13	x	x	x	17,65	17,73	

Speerwurf Sen. W60 400 g 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Klepka, Heide		40 TSV Wehdel					21,15
	21,04	21,15	20,91	x	20,77	20,35	
2. Kamjunke, Ursula		41 TV Spaden					19,46
	16,63	16,57	17,35	19,46	17,73	x	

## Senioren M65

100 m Sen. M65 31.08.2003  
Endlauf Wind +0.2

1. Dreekmann, Peter		38 TSV Ihlienworth					15,66
2. Vollers, Alfred		36 TSV Bramel					16,11
3. Mertens, Reinhold		37 TSV Bramel					17,05

200 m Sen. M65 31.08.2003  
Endlauf Wind -1.9

1. Vollers, Alfred		36 TSV Bramel					32,67
2. Mertens, Reinhold		37 TSV Bramel					33,29

5000 m Sen. M65 31.08.2003  
Endlauf

1. Gronau, Siegfried 35 TSV Wanna 22:10,92

Hochsprung Sen. M65 31.08.2003  
Entscheidung Gruppe 1

1. Vollers, Alfred 36 TSV Bramel 1,23  
2. Mertens, Reinhold 37 TSV Bramel 1,20

105 110 115 120 123 126 135 140 145 150 155 160 165 170

-----  
Vollers A. o o o xo xo xxx  
Mertens R. o o o o xxx

Weitsprung Sen. M65 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Dreekmann, Peter 38 TSV Ihlienworth 3,54  
x 3,54 3,53 3,06 x x  
0.0 0.0 0.0

Kugelstoss Sen. M65 5 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Sponbiel, Werner 36 LG WEM/TV Loxstedt 10,36  
10,11 10,24 10,36 x 10,32 9,82  
2. Vollers, Alfred 36 TSV Bramel 10,11  
9,82 10,01 10,11 9,83 10,02 10,00  
Dreekmann, Peter 38 TSV Ihlienworth n.a.  
n.a.

Diskuswurf Sen. M65 1 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Vollers, Alfred 36 TSV Bramel 31,18  
28,09 x 31,18 x x 30,48  
2. Sponbiel, Werner 36 LG WEM/TV Loxstedt 27,53  
27,37 24,06 26,23 25,96 25,49 27,53

Speerwurf Sen. M65 600 g 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Vollers, Alfred 36 TSV Bramel 34,45  
32,71 x 33,15 x 34,45 x

## Senioren M70

100 m Sen. M70 31.08.2003  
Endlauf Wind +0.3

1. Pieper, Gert-Heinz 33 Rot Weiß Cuxhaven 15,33

200 m Sen. M70 31.08.2003  
Endlauf Wind -1.0

1. Pieper, Gert-Heinz 33 Rot Weiß Cuxhaven 31,97

5000 m Sen. M70 31.08.2003  
Endlauf

1. Frenser, Heiner 31 ATS Cuxhaven 25:08,92  
2. Engelmann, Werner 31 TSV Sievern 28:28,04

Hochsprung Sen. M70 31.08.2003  
Entscheidung Gruppe 1

1. Brüning, Helmut 33 Rot Weiß Cuxhaven 1,32

-----  
120 123 126 129 132 135 138 141 144 147 150 153 156 159  
Brüning H. o o o o o xxx

Kugelstoss Sen. M70 4 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Schmidt, Karl-Hans 31 ATS Cuxhaven 9,53  
9,53 9,35 9,09 9,23 9,22 9,24

Diskuswurf Sen. M70 1 kg 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Brüning, Helmut 33 Rot Weiß Cuxhaven 30,35  
27,99 29,99 30,35 x 28,47 x  
2. Schmidt, Karl-Hans 31 ATS Cuxhaven 25,32  
24,77 25,10 x 23,75 25,32 25,23

Speerwurf Sen. M70 500 g 31.08.2003  
Vor-/Endkampf Gruppe 1

1. Brüning, Helmut 33 Rot Weiß Cuxhaven 28,37  
27,94 27,85 26,89 27,86 27,86 28,37  
2. Schmidt, Karl-Hans 31 ATS Cuxhaven 27,31  
24,76 27,31 26,56 x x 26,82

## Senioren M75

Kugelstoss Sen. M75 4 kg							31.08.2003	
Vor-/Endkampf	Gruppe	1						
1. Schomburg, Egon		25	TV Langen					8,11
x	7,64	8,11	8,09	7,99	x			
Diskuswurf Sen. M75 1 kg							31.08.2003	
Vor-/Endkampf	Gruppe	1						
1. Schomburg, Egon		25	TV Langen					25,54
x	23,77	25,54	-	-	-			

## Senioren M80

Kugelstoss Sen. M80 3 kg							31.08.2003	
Vor-/Endkampf	Gruppe	1						
1. Wortmann, Herbert		23	Rot Weiß Cuxhaven					7,32
6,97	7,13	x	7,32	7,10	7,22			
Diskuswurf Sen. M80 1 kg							31.08.2003	
Vor-/Endkampf	Gruppe	1						
1. Wortmann, Herbert		23	Rot Weiß Cuxhaven					21,89
x	19,93	20,81	20,68	21,89	21,89			
Speerwurf Sen. M80 400 g							31.08.2003	
Vor-/Endkampf	Gruppe	1						
1. Wortmann, Herbert		23	Rot Weiß Cuxhaven					23,04
21,72	22,07	22,02	20,26	21,83	23,04			

