

**TuS Alfstedt**  
**4. Geestequelle-Werfertag**  
**Oerel, 30. April 2004**

## E r g e b n i s l i s t e

### Schüler B M 13 Ballwurf 200g

1. Jonas Becker	91	TuS Alfstedt	39,0m
2. Fabian Link	91	TuS Alfstedt	34,0m
3. Lukas Henke	91	TuS Alfstedt	33,5m
4. Christian Kahrs	91	TuS Alfstedt	25,5m

### Schüler B M12 Ballwurf 200g

1. Helge Zabel	92	LAV Zeven	34,0m
2. Marcel Müller	92	TuS Alfstedt	33,0m
3. Marten Brandt	92	TuS Alfstedt	26,5m

### Schüler B M13 Kugel 3kg

1. Fabian Link	91	TuS Alfstedt	10,68m
2. Lukas Henke	91	TuS Alfstedt	8,70m
3. Jonas Becker	91	TuS Alfstedt	7,28m
4. Christian Kahrs	91	TuS Alfstedt	6,81m

### Schüler B M12 Kugel 3kg

1. Helge Zabel	92	LAV Zeven	8,29m
2. Marcel Müller	92	TuS Alfstedt	6,50m
3. Marten Brandt	92	TuS Alfstedt	5,51m

### Schüler B M13 Diskus 0,75kg

1. Fabian Link	91	TuS Alfstedt	24,40m
2. Lukas Henke	91	TuS Alfstedt	15,91m
3. Christian Kahrs	91	TuS Alfstedt	15,29m

### Schüler B M12 Diskus 0,75kg

1. Helge Zabel	92	LAV Zeven	20,07m
2. Marcel Müller	92	TuS Alfstedt	16,07m
3. Marten Brandt	92	TuS Alfstedt	16,02m

### Schüler B M13 Speerwurf 400g

1. Fabian Link	91	TuS Alfstedt	25,28m
2. Christian Kahrs	91	TuS Alfstedt	18,05m

### Schüler B M12 Speerwurf 400g

1. Helge Zabel	92	LAV Zeven	20,82m
----------------	----	-----------	--------

### Schüler A M15 Ballwurf 200g

1. Arne Lütje	89	TuS Alfstedt	54,0m
2. Ingmar Fröhlich	89	LAV Zeven	52,0m
3. Jan Kahrs	89	TuS Alfstedt	49,5m
4. Hannes Maxin	89	LAV Zeven	43,5m
5. Leon Zabel	89	LAV Zeven	32,0m

**Schüler A M14 Ballwurf 200g**

1. Mirko Bohmann	90	TSV Wiepenkathen	60,0m
------------------	----	------------------	-------

**Schüler A M15 Kugel 4kg**

1. Arne Lütje	89	TuS Alfstedt	10,71m
2. Hannes Maxin	89	LAV Zeven	10,44m
3. Leon Zabel	89	LAV Zeven	10,08m
4. Ingman Fröhlich	89	LAV Zeven	9,67m

**Schüler A M14 Kugel 4kg**

1. Mirko Bohmann	90	TSV Wiepenkathen	11,98m
------------------	----	------------------	--------

**Schüler A M15 Diskus 1kg**

1. Arne Lütje	89	TuS Alfstedt	33,36m
2. Leon Zabel	89	LAV Zeven	25,50m
3. Ingmar Fröhlich	89	LAV Zeven	25,36m
4. Hannes Maxin	89	LAV Zeven	23,65m

**Schüler A M14 Diskus 1kg**

1. Mirko Bohmann	89	TSV Wiepenkathen	38,67m
------------------	----	------------------	--------

**Schüler A M15 Speerwurf 600g**

1. Hannes Maxin	89	LAV Zeven	40,20m
2. Arne Lütje	89	TuS Alfstedt	36,26m
3. Jan Kahrs	89	TuS Alfstedt	32,08m
4. Ingmar Fröhlich	89	TuS Alfstedt	30,79m
5. Leon Zabel	89	LAV Zeven	27,04m

**Schüler A M14 Speerwurf 600g**

1. Mirko Bohmann	90	TSV Wiepenkathen	34,10m
------------------	----	------------------	--------

**Schülerinnen B W13 Kugel 3kg**

1. Jana-Mareike Volbers	91	TSV Gnarrenburg	6,91m
-------------------------	----	-----------------	-------

**Schülerinnen B W13 Diskus 1kg**

1. Jana-Mareike Volbers	91	TSV Gnarrenburg	20,43m
-------------------------	----	-----------------	--------

**Schülerinnen B W13 Speer 400g**

1. Jana-Mareike Volbers	91	TSV Gnarrenburg	21,58m
-------------------------	----	-----------------	--------

**Schülerinnen A W15 Ballwurf 200g**

1. Inga Blendermann	89	TuS Alfstedt	36,5m
2. Anja Schielke	89	TuS Alfstedt	34,0m
3. Justina Mangels	89	TuS Alfstedt	31,5m
4. Janina Schmidt	89	TuS Alfstedt	28,5m

**Schülerinnen A W14 Ballwurf 200g**

1. Miriam Albers	90	TuS Alfstedt	27,5m
------------------	----	--------------	-------

**Schülerinnen A W15 Kugel 3kg**

1. Anja Schielke	89	TuS Alfstedt	10,20m
2. Janina Schmidt	89	TuS Alfstedt	9,59m
3. Jennifer Ringe	89	TSV Gnarrenburg	7,83m
4. Inga Blendermann	89	TuS Alfstedt	7,18m
5. Justina Mangels	89	TuS Alfstedt	7,08m
6. Julia Schröder	89	TSV Gnarrenburg	6,64m

**Schülerinnen A W14 Kugel 3kg**

1. Jana Martens	90	TSV Gnarrenburg	8,06m
2. Lisa Volkner	90	TSV Gnarrenburg	7,36m
3. Miriam Albers	90	TuS Alfstedt	6,71m
4. Ricarda Willen	90	TSV Gnarrenburg	6,71m
5. Jessica Wegner	90	TSV Gnarrenburg	6,57m
6. Yvonne Gerken	90	TSV Gnarrenburg	5,51m

**Schülerinnen A W15 Diskus 1kg**

1. Anja Schielke	89	TuS Alfstedt	24,36m
2. Janina Schmidt	89	TuS Alfstedt	23,00m
3. Inga Blendermann	89	TuS Alfstedt	20,00m
4. Justina Mangels	89	TuS Alfstedt	18,77m
5. Jennifer Ringe	89	TSV Gnarrenburg	17,36m
6. Julia Schröder	89	TSV Gnarrenburg	14,34m

**Schülerinnen A W14 Diskus 1kg**

1. Jana Martens	90	TSV Gnarrenburg	17,75m
2. Ricarda Willen	90	TSV Gnarrenburg	17,51m
3. Lisa Völkner	90	TSV Gnarrenburg	16,12m
4. Jessica Wegner	90	TSV Gnarrenburg	15,60m
5. Miriam Albers	90	TuS Alfstedt	14,45m

**Schülerinnen A W15 Speer 600g**

1. Anja Schielke	89	TuS Alfstedt	24,45m
2. Inga Blendermann	89	TuS Alfstedt	24,04m
3. Janina Schmidt	89	TuS Alfstedt	22,23m
4. Justina Mangels	89	TuS Alfstedt	18,11m
5. Julia Schröder	89	TuS Alfstedt	15,87m

**Schülerinnen A W14 Speer 600g**

1. Jana Martens	90	TSV Gnarrenburg	23,68m
2. Ricarda Willen	90	TSV Gnarrenburg	20,14m
3. Lisa Völkner	90	TSV Gnarrenburg	19,90m
4. Jessica Wegner	90	TSV Gnarrenburg	19,32m
5. Miriam Albers	90	TuS Alfstedt	17,25m
6. Yvonne Gerken	90	TSV Gnarrenburg	15,09m

**Männliche Jugend B Kugel 5kg**

1. Sebastian Dirlam	87	SG Osterholzer LA	11,88m
2. Patrick Poppe	87	SG Osterholzer LA	10,04m
3. Robin Willert	88	LAV Zeven	9,57m
4. Martin Schulte	88	TuS Rotenburg	9,32m
5. Christoph David Volbers	88	TSV Gnarrenburg	8,97m
6. Raphael Nolte	88	TSV Gnarrenburg	8,39m

**Männliche Jugend A Kugel 6kg**

1. Sebastian Stelljes	86	SG Osterholzer LA	11,68m
-----------------------	----	-------------------	--------

**Männliche Jugend B Diskus 1,5kg**

1. Sebastian Dirlam	87	SG Osterholzer LA	35,50m
2. Patrick Poppe	87	SG Osterholzer LA	33,75m
3. Martin Schulte	88	TuS Rotenburg	28,64m
4. Robin Willert	88	LAV Zeven	25,03m
5. Raphael Nolte	88	TSV Gnarrenburg	20,83m

**Männliche Jugend A Diskus 1,75kg**

1. Sebastian Stelljes	86	SG Osterholzer LA	34,26m
-----------------------	----	-------------------	--------

**Männliche Jugend B Speer 700g**

1. Patrick Poppe	87	SG Osterholzer LA	41,65m
2. Robin Willert	88	LAV Zeven	40,08m
3. Sebastian Dirlam	87	SG Osterholzer LA	40,00m
4. Raphael Nolte	88	TSV Gnarrenburg	32,95m

**Männliche Jugend A Speer 800g**

1. Sebastian Stelljes	86	SG Osterholzer LA	39,32m
-----------------------	----	-------------------	--------

**Senioren M35 Kugel 7,26kg**

1. Jörg Olschewski	65	VfL Stade	8,87m
--------------------	----	-----------	-------

**Senioren M50 Kugel 6,00kg**

1. Herbert Kleyer	50	TuS Rotenburg	8,05m
-------------------	----	---------------	-------

**Senioren M60 Kugel 5,00kg**

1. Wolfgang Schwieger	41	OSC Bremerhaven	10,42m
2. Gerd Sievers	41	TuS Brockel	10,30m

**Senioren M65 Kugel 5,00kg**

1. Volker Schüller	38	TSV Wiepenkathen	9,76m
--------------------	----	------------------	-------

**Senioren M35 Diskus 2,00kg**

1. Jörg Olschewski	65	VfL Stade	23,68m
--------------------	----	-----------	--------

**Senioren M50 Diskus 1,50kg**

1. Gerd Prinzler	53	TSV Wiepenkathen	30,58m
2. Herbert Kleyer	50	TuS Rotenburg	22,28m

**Senioren M60 Diskus 1,00kg**

1. Klaus Albers	40	GTV Bremerhaven	55,83m
2. Wolfgang Schwieger	41	OSC Bremerhaven	36,07m
2. Gerd Sievers	41	TuS Brockel	24,20m

**Senioren M65 Diskus 1,00kg**

1. Volker Schüller	38	TSV Wiepenkathen	30,21m
--------------------	----	------------------	--------

**Senioren M35 Speer 800g**

1. Jörg Olschewski	65	VfL Stade	28,00m
--------------------	----	-----------	--------

**Senioren M40 Speer 800g**

1. Heiko Schmidt 64 TuS Alfstedt 40,45m

**Senioren M50 Speer 700g**

1. Herbert Kleyer 50 TuS Rotenburg 26,35m

**Senioren M65 Speer 600g**

1. Volker Schüller 38 TSV Wiepenkathen 27,75m

**Weibliche Jugend B Kugel 4kg**

1. Theresa Mangels 88 TuS Alfstedt 8,81m

2. Anne Kathrin Kahrs 87 TuS Alfstedt 8,53m

3. Sina Birreck 87 TuS Alfstedt 8,07m

4. Carina Köster 88 LAV Zeven 7,77m

5. Friederike Müller 88 TuS Alfstedt 6,87m

6. Henrike Berdel 88 TuS Alfstedt 6,06m

**Weibliche Jugend A Kugel 4kg**

1. Maren Heusmann 85 TuS Alfstedt 9,72m

2. Katrin Link 86 TuS Alfstedt 7,94m

**Frauen Kugel 4kg**

1. Catharina Mangels 84 TuS Alfstedt 11,53m

2. Anette Prinzler 82 TSV Wiepenkathen 9,43m

**Seniorinnen W 45 Kugel 4kg**

1. Gisela Hadeler 57 TuS Alfstedt 6,77m

2. Ulrike Kahrs 59 TuS Alfstedt 6,41m

**Seniorinnen W 50 Kugel 3kg**

1. Elke Schmidt-Mangels 54 TuS Alfstedt 7,73m

**Weibliche Jugend B Diskus 1,00kg**

1. Theresa Mangels 88 TuS Alfstedt 29,43m

2. Anne Kathrin Kahrs 87 TuS Alfstedt 27,24m

3. Sina Birreck 87 TuS Alfstedt 21,19m

4. Carina Köster 88 LAV Zeven 20,82m

**Weibliche Jugend A Diskus 1,00kg**

1. Maren Heusmann 85 TuS Alfstedt 22,30m

2. Katrin Link 86 TuS Alfstedt 21,47m

**Frauen Diskus 1,00kg**

1. Catharina Mangels 84 TuS Alfstedt 44,79m

2. Annette Prinzler 82 TSV Wiepenkathen 30,56m

**Weibliche Jugend B Speer 600g**

1. Carina Köster 88 LAV Zeven 33,19m

2. Theresa Mangels 88 TuS Alfstedt 22,89m

3. Henrike Berdel 88 TuS Alfstedt 18,14m

4. Sina Birreck 87 TuS Alfstedt 17,79m

5. Friederike Müller 88 TuS Alfstedt 15,91m

**Weibliche Jugend A Speer 600g**

1. Maren Heusmann	85	TuS Alfstedt	23,79m
2. Katrin Link	86	TuS Alfstedt	23,11m

**Frauen Speer 600g**

1. Annette Prinzler	82	TSV Wiepenkathen	27,08m
---------------------	----	------------------	--------

**Seniorinnen W 45 Speer 600g**

1. Ulrike Kahrs	59	TuS Alfstedt	21,84m
-----------------	----	--------------	--------