

## **27. Osnabrücker Stundenlauf**

### **10. Wertungslauf für Uli's Läufershop-Pokal 2004**

Veranstalter:  
Osnabrücker TB (Leichtathletikabteilung)

Datum:  
**Mittwoch, 16. Juni 2004**

Ort:  
Zentrale Sportanlage Illoshöhe, Osnabrück,  
Obere Martinistraße, Kunststoffbahn, 6mm-Dornen

Zeitplan:

- 18.00 Uhr für alle, die voraussichtlich nicht mehr als 13 000 m zurücklegen (Lauf I)
- 19.15 Uhr für alle, die eine Stundenleistung zwischen 13 000 m und 14 000 m erwarten (Lauf II)
- 20.30 Uhr für alle, die mehr als 14 000 m anpeilen (Lauf III)

Teilnahmebeschränkung:  
Zur Vermeidung allzu häufiger Überrundungen je Lauf ca. 35 Teilnehmer.

Meldeschuß:  
15. Juni 2004  
(Rechtzeitige Meldung wird wegen der begrenzten Teilnehmerzahl dringend empfohlen)

Meldungen:  
schriftlich an: **ULI'S Läufershop**  
**Blumenhaller Weg 34**  
**49025 Osnabrück**  
Tel.: (0541) 434401  
Fax: (0541) 4099136  
E-mail: [sabine.hellmann@t-online.de](mailto:sabine.hellmann@t-online.de)  
Internet: [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)

Auskunft erteilt auch:  
Dr. Ulrich Hellmann Tel.: (0541) 275750 u. 443934

Organisationsgebühr: 3 €  
Nachmeldungen: zusätzlich 1 €

Ergebnislisten:  
ab 7. Juli in ULI'S Läufershop  
oder Postzusendung: 1,00 €  
oder im Internet unter [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)

Auszeichnungen:  
Urkunden für alle

Haftung:  
über bestehende Versicherungen hinaus übernimmt  
der Veranstalter keine Haftung

## **Stundenlauf in Osnabrück**

**Osnabrück.** Der Osnabrücker Turnerbund setzt die Serie seiner diesjährigen Leichtathletik-Veranstaltungen mit der 27. Auflage des „Osnabrücker Stundenlaufes“ fort. Am **Mittwoch, den 16. Juni**, geht es in drei Läufen für unterschiedliche Leistungskategorien darum, das Kunststoffoval der Illohöhe möglichst oft zu umrunden. Um 18.00 Uhr starten alle, die voraussichtlich nicht mehr als 13 000 m zurücklegen. Um 19.15 Uhr fällt der Startschuss für diejenigen, die eine Stundenleistung zwischen 13 000 m und 14 000 m erwarten und um 20.30 Uhr starten alle, die mehr als 14 000 m anpeilen.

Während für die Läufer im ersten Lauf zumeist die persönliche Bestzeit oder das Durchstehen des ersten Laufes über eine Stunde unter Wettkampfbedingungen im Vordergrund steht, erreichen die Teilnehmer des 2. und 3. Laufes traditionell gute Plätze in der niedersächsischen Jahresbestenliste in ihren Altersklassen. Die Bestleistung der bisherigen Osnabrücker Stundenläufen liegt bei den Männern bei 18.768 m und bei den Frauen bei 15.441 m. Im letzten Jahr gewann Christian Prigge mit 16.903 m vor weiteren 7 Läufern über 16 km, während bei den Frauen Eva Heithoff mit 14.516m auf Platz 7 der ewigen Bestenliste vorrückte.

Meldungen werden bis drei Tage vor der Veranstaltung erbeten.

(Siehe Seite 1)

Online-Meldungen sind unter [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de) möglich.

Nachmeldungen werden bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf angenommen.