

Veranstaltungstermine 2006

Die Seitenzahlen beziehen sich auf die Druckausgabe der Ausschreibungsbroschüre !			Seite:
26.03.2006	TG-Volkslauf	Lasfelde	**
02.04.2006	3. Altstadtlauf um den Sport-In-Cup	Osterode	4*
22.04.2006	12. Förster Duathlon	Förste	6
29.04.2006	LO. Bahneröffnung	Osterode	8
21.05.2006	DAMM - Landesliga -	Osterode	10
23.05.2006	Jubiläumssportfest 100 Jahre TSV	Schwiegershausen	***
31.05.2006	LO. Sprint- und Läufermeeting	Osterode	11
24.06.2006	Nationales Seniorensportfest	Osterode	14
05.07.2006	4. Lichtensteinlauf	Förste	16
09.08.2006	Nationales Feriemeeing	Osterode	18
19.08.2006	19. Förster Triathlon	Förste	20
02.09.2006	LO. Heinrich Niehus-Gedächtnissportfest	Osterode	22
23.09.2006	8. Michaelislauf	Schwiegershausen	23
25.11.2006	Waldlauf am Jagdhaus	Förste	24

* Weitere Infos unter <http://www.osteroderaltstadtlauf.de/>

Ausschreibungen für ** mit www.tg-lapeka.de , für *** mit www.tsvschwiegershausen.de anfordern!

*Wir wünschen allen Wettkämpfern
eine erfolgreiche Saison 2006 !!*

Anreisewege: Jahnstadion, Osterode:

Über B243, Abfahrt Osterode-Zentrum,
Ausschilderung Jahnstadion folgen.

Sportplatz, Förste:

Über B243, Abfahrt Osterode-Zentrum,
B241 Richtung Northeim bis Abzwg. Förste

Sporthalle, Schwiegershausen:

Über B243; Abfahrt Osterode-Ost, nach
links Richtung Ortsteil Schwiegershausen

Ansprechpartner der LG Osterode sind:

MTV Förste

Klaus Schlenczek
Die Gasse 5
37520 Osterode
Tel.: 05522-82156

TG LaPeKa

K.-H. Hausmann
Unterdorf 60
37520 Osterode
05522-951083

MTV Osterode

Günter Kuthe
Am Nolten Sumpf 19
37520 Osterode
05522-951069

TSV Schwiegershausen

Henning Holland
Brinkstraße 3
37520 Osterode
05522-75358

Organisatorische Hinweise

Die Veranstaltungen werden nach den Richtlinien der ALB/DLO unter amtlicher Aufsicht durchgeführt. Meldungen für die Veranstaltungen und Wettbewerbe sind auf DLV/NLV-Meldebogen oder per Ausdruck (COSA-Meldung) unter Angabe der bisherigen Bestleistungen und der Startpaß-Nr. an die jeweilige **Meldeanschrift** vorzunehmen.

Organisationsbeiträge:	<u>Erwachsene</u>	<u>Jugend</u>	<u>Schüler</u>
Einzelmeldungen	3,50 EUR	2,50 EUR	2,00 EUR
Staffeln	6,00 EUR	5,00 EUR	3,50 EUR
Mehrkampf	7,00 EUR	6,00 EUR	5,00 EUR

Hinzu kommen 1,50 € an Gebühren für das Versenden der Urkunden.

Nach- und Ummeldungen sind, soweit es Organisation und Zeitplan zulassen, gegen eine Zusatzgebühr von **1,00 Euro bis 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn möglich.

Urkunden werden nach ALB/DLO ausgegeben. **Ehrenpreise** sind vorgesehen. **Urkunden** und **Ergebnislisten** werden nach Bezahlung der Versandgebühr nachgesandt.

Es erfolgt **elektronische Zeitmessung (Imhof)**, **Wettkampfdatenverarbeitung** mit COSA-LA-Programm. **Geräte**, ausgenommen Speere und Stabhochsprungstäbe, werden vom Veranstalter gestellt. Eigene Geräte können nach Überprüfung benutzt werden.

**Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt bei Unfällen,
Diebstählen oder sonstigen Schäden keine Haftung.**

Die Ergebnisse werden unter www.klaus-michalski.info veröffentlicht !!

4. Osteroder Altstadtlauf um den Sport in Cup am 02. April 2006

Wettbewerb 1: 2.500 m Lauf

1 kleine und eine große Runde
09.30 Uhr weiblich
10.00 Uhr männlich

Wettbewerb 2: 5.500 m Lauf

1 kleine und 3 große Runden
10.30 Uhr weiblich
11.15 Uhr männlich

Wertung für den Südniedersachsen-Cup**Wettbewerb 3: 1.000 m Lauf**

1 kleine Runde
11.45 Uhr weiblich/männlich
McDonald's – Kiddy – Run

Wettbewerb 4: 10.000 m Lauf

1 kleine und 6 große Runden
12.00 Uhr weiblich/männlich

Wertung für den Südniedersachsen-Cup

Start und Ziel: **Kornmarkt**

Strecke: **Rundkurs durch die Innenstadt**

Ehrenpreise:

Laufschuhe, Warengutscheine u. vieles mehr

Sonderwertungen:

Harz-Energie-Teamcup u. Schulpreis

Die Teilnehmer/innen der Wettbewerbe 1, 2 u. 4 erhalten ein hochwertiges Funktions-T-Shirt!

Alle Wettbewerbe (ausgenommen Kiddy-Run) werden entsprechend der AK-Wertung des DLV gewertet. Der Mini-Lauf bleibt ohne Wertung (alle Teilnehmer/innen erhalten auf Wunsch eine Erinnerungsurkunde)

Anmeldungen bis zum 28. März 2006

(Eingang) an den MTV Osterode unter

www.osteroderaltstadtlauf.de

über das Meldeformular der Ausschreibung!

Ganz wichtig:

Nach diesem Termin sind **keine** Meldungen mehr möglich. Auch am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** mehr möglich !!

Alle Gewinne sind am Veranstaltungstag abzuholen.

Ergebnislisten unter gleicher Internetadresse !

Startnummernausgabe: Rathaus/Kornmagazin

Freitag, 30.03.2006 von 17.00 – 19.00 Uhr

Samstag, 01.04.2006 von 12.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 02.04.2006 von 08.30 – 10.30 Uhr

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten:

Lindenberg-Sporthalle (Bahnhofstraße) und Turnhalle Bleichestelle.

Parkplätze: siehe Stadtplan und Parkleitsystem – alle Parkplätze sind **gebührenfrei** !

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art aus. Mit der Meldung erkennt jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer diesen Haftungsausschluss an. Die Läuferinnen und Läufer erklären mit der Meldung auch ihr Einverständnis, dass Fotos vom Osteroder Stadtlauf für werbliche Zwecke genutzt werden können.

12. Duathlon am 22. April 2006



Wettkampfort: Osterode, Ortsteil Förste, Sportplatz - Sösestadion

Folgende Strecken werden angeboten:

1. Schülerstrecke bis 10 Jahre im Thermi-Cup der Kirchberg-Therme

Start 13.00 Uhr,
Wettkampfbesprechung 12.45 Uhr
Distanzen: 0,4 km Laufen -
2 km Radfahren - 0,4 km Laufen

2. Schülerstrecke bis 14 Jahre im Thermi-Cup der Kirchberg-Therme

Start 13.30 Uhr,
Wettkampfbesprechung 13.15 Uhr
Distanzen: 1 km Laufen -
5 km Radfahren - 1 km Laufen

3. Volksduathlon der Bike Point Serie

Start 14.30 Uhr,
Wettkampfbesprechung 14.15 Uhr
Distanzen: 5,5 km Laufen (2 Runden
à 2,75 km) - 22 km Radfahren -
3,5 km Laufen Rundkurs

Startgeld:

1. + 2. Schülerstrecken 5,00 €
3. Volksduathlon 10,00 €

Nachmeldungen:

bis 1 Stunde vor Start + 3,00 €

Anmeldung und weitere Infos:

- Uwe Berlin, 37520 Osterode-Förste, Auf der Worth 28; Telefon 05522-83828,
- Email: uberlin@t-online.de oder unter www.mtv-foerste.de
- **Meldeschluss** ist der 20.04.2006
- Das Startgeld bitte auf das Konto 2100 302 502 BLZ 268 914 84 der Volksbank im Harz überweisen

Bahneröffnung

6 07 1704 01 10

- 29. April 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz
Beginn : 10.00 Uhr (**Mehrkämpfe** in allen Schülerklassen)
 : 14.00 Uhr (Männer - Frauen - Jugend - M/W 15/14)

WETTBEWERBE:

Schüler M15/14, M13/12 Blockmehrkämpfe **Sprint/Sprung, Lauf und Wurf**
 Schülerinnen W15/14, W13/12:

Schüler M11/10, M9 u. jü. Drei- oder Vierkampf mit **Riegeinteilung** nach
 Schülerinnen W11/10, W9 u. jü.: Altersklassen!

Männer / Frauen / Jgd. A + B: 100 m - 200 m - 400 m - 1500 m - 5000 m -
 Hoch - Kugel - Diskus - Weit

Schüler/innen M/W 15/14: 100 m - 300 m - 800 m bzw. 1000 m - Weit - Hoch

Meldungen : bis zum **26. April 2006** an
 Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
 Tel.: 05522/ 951069 / Fax 951093 E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

Zeit	Männer	Mä. Jgd.	M 15/14	Frauen	Wbl. Jgd.	W 15/14
14.00	100 m-1	100 m-2	100 m-2	Kugel	Kugel	
14.15	Hoch	Hoch	Hoch	100 m-3	100 m-3	100 m-3
14.20	Diskus					
14.35			1000 m	Weit	Weit	Weit
14.45		Kugel				
14.50	1500 m	1500 m		1500 m	1500 m	
15.00	400 m	400 m		Diskus	Diskus	
15.10				400 m	400 m	
15.20						800 m
15.30			300 m			300 m
15.35	Kugel	Weit	Weit	Hoch	Hoch	Hoch
15.45	200 m	200 m				
16.00		Diskus		200 m	200 m	
16.15	Weit					
16.20	5000 m	5000 m		5000 m	5000 m	

DAMM - Durchgang

6 07 1704 01 11

- 21. Mai 2006 -**Ort:** Jahnstadion, Osterode am Harz**Beginn:** 10.00 Uhr**WETTBEWERBE:**

M 30, Gr. A: Weit - Speer - 1500m - 100m - Kugel - 400m - Hoch - 5000m - Diskus - 4x100m

M 40, Gr. A: Hoch - 800 m - Kugel - 100 m - Diskus - Weit - 5000 m - 4 x 100 m

M 50, Gr. A: Hoch - 800 m - Kugel - 100 m - Diskus - Weit - 3000 m - 4 x 100 m

W 30, Gr. A: Speer - Hoch - 100 m - Kugel - Weit - 800 m - Diskus - 4 x 100 m

W 40, Gr. A: Diskus - 800 m - Weit - 100 m - Kugel - 4 x100 m

W 50, Gr. A: Weit - 100 m - Kugel - 3000 m - 4 x100 m

Durchgang auch für M / W 60**Meldungen:** bis zum **10. Mai 2006** an

Rainer Behrens, Am Bergwäldchen 7, 37520 Osterode am Harz

Tel.: 05522 / 2528 - E-Mail: Rasafaki@t-online.de**Bemerkungen:** Die beste Mannschaftsleistung wird mit einem **Sonderpreis** geehrt.**Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen den Vereinen übersandt!**

Sprint-, Sprung- und Läufermeeting

6 07 1704 01 12

- 31. Mai 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn: 17.00 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer / ml. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 1000 m - 3000 m - Weit - Hoch
110 m Hürden

Frauen / wbl. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Weit - Hoch -
100 m Hürden

SchülerInnen C - A 50 m (C) 75 m (B) 100 m (A) - 800 m (wbl.) 1000 m (mä.)
Weit - Hoch

Meldungen: bis zum **28. Mai 2006** an
Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
Tel.: 05522/ 951069 - Fax 951093 - E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

Bemerkungen: Alle Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen. Es erfolgt elektronische
Zeitmessung. Für die besten Leistungen sind **Ehrenpreise** vorgesehen.
Neue Stadionrekorde werden mit **50,- Euro** prämiert!

Zeit	Männer M. Jgd. A	Frauen W. Jgd. A	M. Jgd. B M 15/14	W. Jgd. B W 15/14	Schüler B u. C	Schülerinne n B u. C
17.00	110 m Hü.	Hoch	110 m Hü.	Hoch		
17.10		100 m Hü.		100 m Hü.		
17.20					50 m-1	50 m-2
17.40	Weit		Weit		75 m-1	75 m-2
18.00			100 m-1	100 m-2	Hoch	
18.15	100 m-1	100 m-2	Hoch			Weit
18.30		800 m		800 m		800 m
18.50	400 m-1	400 m-2	400 m-1	400 m-2	Weit	Hoch
19.00						
19.10	1000 m		1000 m		1000 m	
19.30	200 m	Weit	200 m	Weit		
19.45	Hoch	200 m		200 m		
20.05	3000 m-A	3000 m-A	3000 m-A	3000 m-A		
20.25	3000 m-B	3000 m-B	3000 m-B	3000 m-B		

Stadionrekorde

Männer:

100 m	10,3	Dietmar Schulte	LT 85 Hannover	02.09.89
200 m	21,50	Michael Amling	TSV Stelle	01.09.90
400 m	48,06	Matthias Franke	LT 85 Hannover	12.07.95
800 m	1:48,98	Stephan Frosch	LG Osterode	30.07.03
1000 m	2:22,60	Mark Barathon	Armed Forch/Kenia	12.07.95
1500 m	3:55,76	Mark Barathon	Armed Forch/Kenia	06.09.95
3000 m	8:15,24	Benjamin Simatei	Armed Forch/Kenia	12.07.95
5000 m	14:10,90	Robbie Johnston	New Zealand A.C.	06.09.95
10000 m	30:38,1	Mario Burger	LG Seesen	10.10.92
110 m Hü	13,93	Helge Bormann	TSG Bergedorf	31.08.91
400 m Hü	52,72	Gregor Schweter	TV Norden	01.09.90
3000 m Hi	9:01,28	Poul Grene	Sjælland-Köbenhavns ATLET.F.	01.09.90
4x100 m	41,02	Niedersachsen (Amling - Stärk - Nolte - Opperbeck)		01.09.90
Hochsprung	2,15	Wolfgang Kreißig	SG Ronneberg 05	17.06.89
Weitsprung	7,63	Dirk Holtfreter	TSV Klausdorf	01.09.90
Kugelstoßen	17,68	Michael Mertens	VfL Wolfsburg	01.09.90
Diskuswurf	63,36	Alwin Wagner	USC Mainz	04.08.90
Speerwurf	80,53	Stephan Steding	LG TK Hannover 96	28.07.04

Frauen:

100 m	11,72	Melanie Paschke	LG Braunschweig	18.06.89
200 m	23,79	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	08.05.04
400 m	54,09	Florence Ekpo-Umoh	LC Kassel-Baunatal	03.05.97
800 m	2:04,69	Yvonne Teichmann	SC Magdeburg	17.07.96
1500 m	4:22,97	Margret Ngotho	Armed Forch/Kenia	10.08.94
3000 m	9:42,35	Ines Cronjäger	LG Seesen	06.08.97
5000 m	16:20,20	Lornah Kiplagat	Armed Forch/Kenia	06.09.95
10.000 m	35:56,3	Martina Lehmann	TV Jahn Wolfsburg	01.10.88
100 m Hü	13,79	Katrin Bartschat	Delmenhorster TV	18.06.89
	13,79	Silke Nahler	Hamburger SV	31.08.91
400 m Hü	60,05	Silvia Rieger	TuS Eintracht Hinte	18.06.89
4x100 m	47,35	Sjælland-Köbenhavns (Slatanack-Pedersen-Beiter-Larsen)		01.09.90
Hochsprung	1,77	Miriam Malik	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	30.07.03
Weitsprung	6,33	Katrin Bartschat	Delmenhorster TV	17.06.89
Kugelstoßen	19,58	Stefanie Storp	VfL Wolfsburg	07.06.89
Diskuswurf	51,55	Mirjam Burchard	LBV Phönix Lübeck	06.05.00
Speerwurf	51,20	Jutta Röhm	Kieler TB	01.09.90

Neue Stadionrekorde werden mit 50,00 Euro prämiert!

Nationales Seniorensportfest

6 07 1704 02 13

- 24. Juni 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn : 14.00 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer ab 30/35 usw. 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Hoch - Weit - Speer
- Diskus - Kugel - Schleuderball

Frauen ab 30/35 usw. 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Hoch - Weit -
Speer - Diskus - Kugel - Schleuderball

Meldungen : bis zum 21. Juni 2006 an

Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode

Tel.: 05522/ 951069 / Fax 951093 E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

Zeit	M 30/35	M 40/45	M 50 u.ä.	W 30-45	W 50 u.ä.
14.00	100 m-1	100 m-1	100 m-2 / Speer	Kugel	Kugel
14.05	Diskus	Diskus			
14.15	Hoch	Hoch		100 m-2	100 m-2
14.35	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
14.45	Speer	Speer	Kugel	Weit	Weit
15.00	400 m-1	400 m-1	400 m-2	Diskus	Diskus
15.10			Hoch	400 m-1	400 m-2
15.30	Weit	Weit			
15.40			Weit	Speer	Speer
15.50	Kugel	Kugel	Diskus	200 m-2	200 m-2
16.00	200 m-1	200 m-1	200 m-2	Hoch	Hoch
16.20	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m
16.35	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball

Zeitplan-Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten! Die Läufe erfolgen **klassenübergreifend** nach **Bestzeiten!**

4. Lichtensteinlauf

5. Juli 2006



Start und Ziel: Osterode, Ortsteil Förste, Sportplatz - Sösestadion

Laufstrecken: Wertung innerhalb der jeweiligen Altersklassen

1. **Volkslauf für alle Schülerklassen**

ca. 2000 m (Rundkurs) - Start: 17.00 Uhr (Schü. C/D), 17.30 Uhr (Schü. B/A)

2. **Nordic-Walking für alle Jugendlichen / Frauen / Männer - ohne Wertung**

ca. 5000 m (befestigter Rundkurs) - Start: 17.45 Uhr

3. **Volkslauf Jugend / Frauen / Männer - Langstrecke**

ca. 10000 m (Rundkurs) - Start: 18.00 Uhr

4. **Volkslauf Jugend / Frauen / Männer - Mittelstrecke**

ca. 6000 m (Rundkurs) - Start: 19.00 Uhr

Startgeld: Erwachsene 3,00 € - Jugend 2,00 € - Schüler 1,50 €

ist bar am Veranstaltungstag zu entrichten!

Anmeldung:

- Schriftliche Anmeldungen sind bis **01. Juli 2006** zu richten an Rainer Behrens, 37520 Osterode, Am Bergwäldchen 7 - Telefon 05522-2528, Internet: www.mtv-foerste.de, email rasafaki@t-online.de
- Nachmeldungen sind bis **1 Stunde** vor dem Start gegen eine um **1,00 €** erhöhte Startgebühr möglich.
- Für das Nachsenden der Ergebnislisten / Urkunden wird ein Kostenbeitrag von 0,50 bzw. 1,50 € erhoben.

Allgemeines: Jeder Teilnehmer erhält eine **Urkunde**.

Für die Zeitschnellsten werden **Ehrenpreise** vergeben. Die **Siegerehrung** findet jeweils ca. 45 min. nach Einlaufende der jeweiligen Wettbewerben statt.

Die **Ergebnislisten** werden am nächsten Tag ab 18.00 Uhr im Internet unter www.mtv-foerste.de eingestellt.

Speisen und Getränke werden zu Sportlerpreisen angeboten.

Nationales Feriensportfest

6 07 1704 02 14

- 09. August 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn: 17.30 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer / ml. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 1000 m - 3000 m - Speer - Hoch
- Weit - Kugel

Frauen / wbl. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Speer - Hoch
- Weit - Kugel

SchülerInnen M/W 15/14 100 m - 300 m (M/W 15) - 800 m - 1000 m - Weit - Kugel -
Hoch

SchülerInnen M/W 13/12 75m - 800 m - 1000 m - Weit - Kugel - Hoch

Meldungen: bis zum **06. August 2006** an
Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
Tel.: 05522/ 951069 - Fax 951093 - E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

Zeit	Männer M. Jgd. A	Frauen W. Jgd. A	M. Jgd. B	W. Jgd. B	M 15/14 M 13/12	W 15/14 W 13/12
17.30	Kugel		Speer	Weit	75 m	75 m
17.45				100 m	Hoch	100 m
18.00		100 m	Kugel		Kugel	Weit
18.15		Hoch		Hoch	100 m	Hoch
18.30	100 m	Weit	100 m	Speer		
18.45	400 m	400 m	400 m	400 m		
19.00		800 m	Weit	800 m	Weit	800 m
19.10	1000 m	Speer	1000 m		1000 m	
19.15	Hoch		Hoch			
19.25	Weit				300 m-1	300 m-2
19.35	200 m-1	Kugel	200 m-2	Kugel		Kugel
19.50	Speer	200 m-1		200 m-2		
20.10	3000 m-A	3000 m-A	3000 m-A	3000 m-A		
20.30	3000 m-B	3000 m-B	3000 m-B	3000 m-B		

Zeitplan-Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten! Die Läufe erfolgen **klassenübergreifend** nach **Bestzeiten!**

19. Triathlon am 19. August 2006



Wettkampfort: Osterode, zwischen den Ortsteilen Förste u. Eisdorf am Kiesesee

Folgende Strecken werden angeboten:

Volkstriathlon um den Kirchberg-

Therme-Cup (Serienwertung)

400 m Schwimmen - 23 km Radfahren -

5.000 m Laufen

Start: 15.00 Uhr

Wettkampfbesprechung: 14.45 Uhr

"Just for fun" Triathlon

150 m Schwimmen

ca. 15 km Radfahren

2.500 m Laufen

Start: 13.30 Uhr

Wettkampfbesprechung: 13.15 Uhr

Startgeld:

1. Volkstriathlon 10,00 €

2. „Just for fun“ Triathlon 10,00 €

Nachmeldung bis 1 Std. vor Start 3,00 €

Anmeldung:

- Meldeanschrift: Uwe Berlin, 37520 Osterode, Auf der Worth 28; Telefon 05522-83828, email: uberlin@t-online.de oder Internet: www.mtv-foerste.de
- Meldeschluss ist der **16.08.2006**
- Das Startgeld bitte auf das **Konto 2100 302 502 BLZ: 268 914 84** der Volksbank im Harz überweisen.

Allgemeines:

- Umkleidemöglichkeiten / Sanitäre Anlagen in der Sporthalle Förste
- Es besteht Helmpflicht
- Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Unwetter oder schlechtem Wetter ausfallen zu lassen
- Alle Teilnehmer erhalten eine **Urkunde**. Für die Zeitbesten werden **Ehrenpreise** vergeben
- Der Kostenbeitrag beträgt für das Nachsenden der Ergebnislisten 0,56 € und Urkunden 1,53 €
- Die Feuerwehr, der Tauchclub und der Funkhilfsdienst überwachen die Veranstaltung
- Speisen und Getränke werden zu Sportlerpreisen angeboten

Heinrich Niehus-Gedächtnissportfest

6 07 1704 01 15

- 02. September 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn : 14.00 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer / ml. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 1000 m - 5000 m - Speer - Hoch - Weit - Diskus

Frauen / wbl. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 1000 m - 5000 m - Speer - Hoch - Weit - Diskus

Schüler M15/14 u. 13/12 75 m - 100 m - 300 m (M15) - 1000 m - Weit - Speer - Hoch

Schülerinnen W15/14 u. 13/12 75 m - 100 m - 300 m (W15) - 800 m - Weit - Speer - Hoch

Meldungen: bis zum **30. August 2006** an
 Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
 Tel.: 05522/ 951069 - Fax 951093 - E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

Zeit	Männer M. Jgd. A	Frauen W. Jgd. A	M. Jgd. B	W. Jgd. B	M 15/14 M 13/12	W 15/14 W 13/12
14.00	Hoch	Weit	Hoch	Weit	Speer	75 m
14.10					75 m	
14.20		Diskus		Diskus		100 m
14.30					100 m	
14.40		100 m		100 m		Speer
14.50	100 m	Hoch	100 m	Hoch		
15.00	Diskus	400 m	Diskus	400 m	Weit	Weit
15.10	400 m	Speer	400 m	Speer		
15.20						800 m
15.30	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	Hoch
15.40					300 m	300 m
15.55	Speer	200 m	Speer	200 m		
16.00	Weit		Weit			
16.10	200 m		200 m		Hoch	
16.30	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m		

Zeitplan-Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten! Die Läufe erfolgen **klassenübergreifend** nach **Bestzeiten!**

8. Michaelis-Lauf

- 23. September 2006 -

Ort: Sporthalle im Ortsteil Osterode - Schwiegershausen

Beginn: 14.00 Uhr

ZEITPLAN U. STRECKENLÄNGEN:

Männer / Frauen / Jugend:	14.25 Uhr / ca. 6000 m oder 10000 m
Männer / Frauen / Jugend:	14.25 Uhr / ca. 6000 m Walking
Schüler, Schülerinnen B u. C:	14.15 Uhr / ca. 800 m
Schüler, Schülerinnen A:	14.15 Uhr / ca. 1000 m

Meldungen: bis zum **19. September 2006** (Posteingang) an

Karlheinz Dietrich, Kirchstr. 9, 37520 Osterode am Harz, Tel.: 05522/ 2718

Reimund Niehus, Rosenstr. 16, 37520 Osterode am Harz, Tel.: 05522 / 919810

oder Email: Michaelislauf@tsvschwiegershausen.de

Startgeld: Erwachsene 4,00 € - Jugend 3,00 € - Schüler 2,50 € - Nachmeldung 0,50 €

Bemerkungen: Die Siegerehrung erfolgt sofort im Anschluss der Veranstaltung.
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, für die Erstplatzierten sind
Ehrenpreise vorgesehen!

Der Michaelis-Pokal (Wanderpokal) wird unter den Erstplatzierten ausgelost.

Waldlauf

6 07 1704 01 16

- 25. November 2006 -

Ort: : Jagdhaus im Westerhöfer Wald (öffentl. Straße, Abfahrt nach ca. 3 km Landstraße zwischen den Ortsteilen Nienstedt u. Westerhof)

Anreiseweg: Über B243, Abfahrt Osterode-Zentrum/Mitte weiter B241 Richtung Northeim, nach ca. 3 km abbiegen, Abzwg. Förste (ab Sportplatz im Ort **ausgeschildert**)

ZEITPLAN UND STRECKENLÄNGEN:

Schüler, Schülerinnen B / C:	13.45 Uhr / ca. 1500m
Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.:	14.00 Uhr / ca. 4000m
Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.:	14.30 Uhr / ca. 10000m

Meldungen: bis zum **23. November 2006** (Posteingang) an
Bernd Fröhlich, Klagesgasse 12, 37520 Osterode am Harz
Tel.: 05522/ 83369 - E-mail: berndfroehlich@gmx.de

Bemerkungen: Klasseneinteilung nach ALB/DLO mit AK-Wertung (M30/35,...)
Die Siegerehrungen erfolgen für die Schüler ca. um 14.30, für die Mittelstrecke um 15.00 und die Langstrecke um 16.00 Uhr. Alle Teilnehmer erhalten **Urkunden**, für die Erstplatzierten sind **Ehrenpreise** vorgesehen!

Duschkmöglichkeit: Sporthalle im Ortsteil Förste

IMPRESSUM:

Herausgeber : LG Osterode (MTV Förste / TG LaPeKa / MTV Osterode / TSV
Schwiegershausen)

Inhalt u. Gestaltung : **Rainer Behrens**, Am Bergwäldchen 7, 37520 Osterode am Harz
Tel. 05522 / 2528 - Email: Rasafaki@t-online.de

[Zurück zur Startseite](http://klaus-michalski.de) (klaus-michalski.de)
[Zurück zur Startseite](http://klaus-michalski.info) (Klaus-michalski.info)