

Veranstaltungstermine 2006

| Die Seitenzahlen beziehen sich auf die Druckausgabe der Ausschreibungsbroschüre ! | | | Seite: |
|---|---|------------------|--------|
| 26.03.2006 | TG-Volkslauf | Lasfelde | ** |
| 02.04.2006 | 3. Altstadtlauf um den Sport-In-Cup | Osterode | 4* |
| 22.04.2006 | 12. Förster Duathlon | Förste | 6 |
| 29.04.2006 | LO. Bahneröffnung | Osterode | 8 |
| 21.05.2006 | DAMM - Landesliga - | Osterode | 10 |
| 23.05.2006 | Jubiläumssportfest 100 Jahre TSV | Schwiegershausen | *** |
| 31.05.2006 | LO. Sprint- und Läufermeeting | Osterode | 11 |
| 24.06.2006 | Nationales Seniorensportfest | Osterode | 14 |
| 05.07.2006 | 4. Lichtensteinlauf | Förste | 16 |
| 09.08.2006 | Nationales Feriemeeing | Osterode | 18 |
| 19.08.2006 | 19. Förster Triathlon | Förste | 20 |
| 02.09.2006 | LO. Heinrich Niehus-Gedächtnissportfest | Osterode | 22 |
| 23.09.2006 | 8. Michaelislauf | Schwiegershausen | 23 |
| 25.11.2006 | Waldlauf am Jagdhaus | Förste | 24 |

* Weitere Infos unter <http://www.osteroderaltstadtlauf.de/>

Ausschreibungen für ** mit www.tg-lapeka.de , für *** mit www.tsvschwiegershausen.de anfordern!

*Wir wünschen allen Wettkämpfern
eine erfolgreiche Saison 2006 !!*

Anreisewege: Jahnstadion, Osterode:

Über B243, Abfahrt Osterode-Zentrum,
Ausschilderung Jahnstadion folgen.

Sportplatz, Förste:

Über B243, Abfahrt Osterode-Zentrum,
B241 Richtung Northeim bis Abzwg. Förste

Sporthalle, Schwiegershausen:

Über B243; Abfahrt Osterode-Ost, nach
links Richtung Ortsteil Schwiegershausen

Ansprechpartner der LG Osterode sind:

MTV Förste

Klaus Schlenczek
Die Gasse 5
37520 Osterode
Tel.: 05522-82156

TG LaPeKa

K.-H. Hausmann
Unterdorf 60
37520 Osterode
05522-951083

MTV Osterode

Günter Kuthe
Am Nolten Sumpf 19
37520 Osterode
05522-951069

TSV Schwiegershausen

Henning Holland
Brinkstraße 3
37520 Osterode
05522-75358

Organisatorische Hinweise

Die Veranstaltungen werden nach den Richtlinien der ALB/DLO unter amtlicher Aufsicht durchgeführt. Meldungen für die Veranstaltungen und Wettbewerbe sind auf DLV/NLV-Meldebogen oder per Ausdruck (COSA-Meldung) unter Angabe der bisherigen Bestleistungen und der Startpaß-Nr. an die jeweilige **Meldeanschrift** vorzunehmen.

| Organisationsbeiträge: | <u>Erwachsene</u> | <u>Jugend</u> | <u>Schüler</u> |
|-------------------------------|-------------------|---------------|----------------|
| Einzelmeldungen | 3,50 EUR | 2,50 EUR | 2,00 EUR |
| Staffeln | 6,00 EUR | 5,00 EUR | 3,50 EUR |
| Mehrkampf | 7,00 EUR | 6,00 EUR | 5,00 EUR |

Hinzu kommen 1,50 € an Gebühren für das Versenden der Urkunden.

Nach- und Ummeldungen sind, soweit es Organisation und Zeitplan zulassen, gegen eine Zusatzgebühr von **1,00 Euro bis 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn möglich.

Urkunden werden nach ALB/DLO ausgegeben. **Ehrenpreise** sind vorgesehen. **Urkunden** und **Ergebnislisten** werden nach Bezahlung der Versandgebühr nachgesandt.

Es erfolgt **elektronische Zeitmessung (Imhof)**, **Wettkampfdatenverarbeitung** mit COSA-LA-Programm. **Geräte**, ausgenommen Speere und Stabhochsprungstäbe, werden vom Veranstalter gestellt. Eigene Geräte können nach Überprüfung benutzt werden.

**Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt bei Unfällen,
Diebstählen oder sonstigen Schäden keine Haftung.**

Die Ergebnisse werden unter www.klaus-michalski.info veröffentlicht !!

4. Osteroder Altstadtlauf um den Sport in Cup am 02. April 2006

Wettbewerb 1: 2.500 m Lauf

1 kleine und eine große Runde
09.30 Uhr weiblich
10.00 Uhr männlich

Wettbewerb 2: 5.500 m Lauf

1 kleine und 3 große Runden
10.30 Uhr weiblich
11.15 Uhr männlich

Wertung für den Südniedersachsen-Cup**Wettbewerb 3: 1.000 m Lauf**

1 kleine Runde
11.45 Uhr weiblich/männlich
McDonald's – Kiddy – Run

Wettbewerb 4: 10.000 m Lauf

1 kleine und 6 große Runden
12.00 Uhr weiblich/männlich

Wertung für den Südniedersachsen-Cup

Start und Ziel: **Kornmarkt**

Strecke: **Rundkurs durch die Innenstadt**

Ehrenpreise:

Laufschuhe, Warengutscheine u. vieles mehr

Sonderwertungen:

Harz-Energie-Teamcup u. Schulpreis

Die Teilnehmer/innen der Wettbewerbe 1, 2 u. 4 erhalten ein hochwertiges Funktions-T-Shirt!

Alle Wettbewerbe (ausgenommen Kiddy-Run) werden entsprechend der AK-Wertung des DLV gewertet. Der Mini-Lauf bleibt ohne Wertung (alle Teilnehmer/innen erhalten auf Wunsch eine Erinnerungsurkunde)

Anmeldungen bis zum 28. März 2006

(Eingang) an den MTV Osterode unter

www.osteroderaltstadtlauf.de

über das Meldeformular der Ausschreibung!

Ganz wichtig:

Nach diesem Termin sind **keine** Meldungen mehr möglich. Auch am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** mehr möglich !!

Alle Gewinne sind am Veranstaltungstag abzuholen.

Ergebnislisten unter gleicher Internetadresse !

Startnummernausgabe: Rathaus/Kornmagazin

Freitag, 30.03.2006 von 17.00 – 19.00 Uhr

Samstag, 01.04.2006 von 12.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 02.04.2006 von 08.30 – 10.30 Uhr

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten:

Lindenberg-Sporthalle (Bahnhofstraße) und Turnhalle Bleichestelle.

Parkplätze: siehe Stadtplan und Parkleitsystem – alle Parkplätze sind **gebührenfrei** !

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art aus. Mit der Meldung erkennt jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer diesen Haftungsausschluss an. Die Läuferinnen und Läufer erklären mit der Meldung auch ihr Einverständnis, dass Fotos vom Osteroder Stadtlauf für werbliche Zwecke genutzt werden können.

12. Duathlon am 22. April 2006



Wettkampfort: Osterode, Ortsteil Förste, Sportplatz - Sösestadion

Folgende Strecken werden angeboten:

1. Schülerstrecke bis 10 Jahre im Thermi-Cup der Kirchberg-Therme

Start 13.00 Uhr,
Wettkampfbesprechung 12.45 Uhr
Distanzen: 0,4 km Laufen -
2 km Radfahren - 0,4 km Laufen

2. Schülerstrecke bis 14 Jahre im Thermi-Cup der Kirchberg-Therme

Start 13.30 Uhr,
Wettkampfbesprechung 13.15 Uhr
Distanzen: 1 km Laufen -
5 km Radfahren - 1 km Laufen

3. Volksduathlon der Bike Point Serie

Start 14.30 Uhr,
Wettkampfbesprechung 14.15 Uhr
Distanzen: 5,5 km Laufen (2 Runden
à 2,75 km) - 22 km Radfahren -
3,5 km Laufen Rundkurs

Startgeld:

1. + 2. Schülerstrecken 5,00 €
3. Volksduathlon 10,00 €

Nachmeldungen:

bis 1 Stunde vor Start + 3,00 €

Anmeldung und weitere Infos:

- Uwe Berlin, 37520 Osterode-Förste, Auf der Worth 28; Telefon 05522-83828,
- Email: uberlin@t-online.de oder unter www.mtv-foerste.de
- **Meldeschluss** ist der **20.04.2006**
- Das Startgeld bitte auf das **Konto 2100 302 502 BLZ 268 914 84** der Volksbank im Harz überweisen

Bahneröffnung

6 07 1704 01 10

- 29. April 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz
Beginn : 10.00 Uhr (**Mehrkämpfe** in allen Schülerklassen)
 : 14.00 Uhr (Männer - Frauen - Jugend - M/W 15/14)

WETTBEWERBE:

Schüler M15/14, M13/12 Blockmehrkämpfe **Sprint/Sprung, Lauf und Wurf**
 Schülerinnen W15/14, W13/12:

Schüler M11/10, M9 u. jü. Drei- oder Vierkampf mit **Riegeinteilung** nach
 Schülerinnen W11/10, W9 u. jü.: Altersklassen!

Männer / Frauen / Jgd. A + B: 100 m - 200 m - 400 m - 1500 m - 5000 m -
 Hoch - Kugel - Diskus - Weit

Schüler/innen M/W 15/14: 100 m - 300 m - 800 m bzw. 1000 m - Weit - Hoch

Meldungen : bis zum **26. April 2006** an
 Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
 Tel.: 05522/ 951069 / Fax 951093 E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

| Zeit | Männer | Mä. Jgd. | M 15/14 | Frauen | Wbl. Jgd. | W 15/14 |
|-------|---------|----------|---------|---------|-----------|---------|
| 14.00 | 100 m-1 | 100 m-2 | 100 m-2 | Kugel | Kugel | |
| 14.15 | Hoch | Hoch | Hoch | 100 m-3 | 100 m-3 | 100 m-3 |
| 14.20 | Diskus | | | | | |
| 14.35 | | | 1000 m | Weit | Weit | Weit |
| 14.45 | | Kugel | | | | |
| 14.50 | 1500 m | 1500 m | | 1500 m | 1500 m | |
| 15.00 | 400 m | 400 m | | Diskus | Diskus | |
| 15.10 | | | | 400 m | 400 m | |
| 15.20 | | | | | | 800 m |
| 15.30 | | | 300 m | | | 300 m |
| 15.35 | Kugel | Weit | Weit | Hoch | Hoch | Hoch |
| 15.45 | 200 m | 200 m | | | | |
| 16.00 | | Diskus | | 200 m | 200 m | |
| 16.15 | Weit | | | | | |
| 16.20 | 5000 m | 5000 m | | 5000 m | 5000 m | |

DAMM - Durchgang

6 07 1704 01 11

- 21. Mai 2006 -**Ort:** Jahnstadion, Osterode am Harz**Beginn:** 10.00 Uhr**WETTBEWERBE:**

M 30, Gr. A: Weit - Speer - 1500m - 100m - Kugel - 400m - Hoch - 5000m - Diskus - 4x100m

M 40, Gr. A: Hoch - 800 m - Kugel - 100 m - Diskus - Weit - 5000 m - 4 x 100 m

M 50, Gr. A: Hoch - 800 m - Kugel - 100 m - Diskus - Weit - 3000 m - 4 x 100 m

W 30, Gr. A: Speer - Hoch - 100 m - Kugel - Weit - 800 m - Diskus - 4 x 100 m

W 40, Gr. A: Diskus - 800 m - Weit - 100 m - Kugel - 4 x100 m

W 50, Gr. A: Weit - 100 m - Kugel - 3000 m - 4 x100 m

Durchgang auch für M / W 60**Meldungen:** bis zum **10. Mai 2006** an

Rainer Behrens, Am Bergwäldchen 7, 37520 Osterode am Harz

Tel.: 05522 / 2528 - E-Mail: Rasafaki@t-online.de**Bemerkungen:** Die beste Mannschaftsleistung wird mit einem **Sonderpreis** geehrt.**Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen den Vereinen übersandt!**

Sprint-, Sprung- und Läufermeeting

6 07 1704 01 12

- 31. Mai 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn: 17.00 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer / ml. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 1000 m - 3000 m - Weit - Hoch
 110 m Hürden

Frauen / wbl. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Weit - Hoch -
 100 m Hürden

SchülerInnen C - A 50 m (C) 75 m (B) 100 m (A) - 800 m (wbl.) 1000 m (mä.)
 Weit - Hoch

Meldungen: bis zum **28. Mai 2006** an
 Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
 Tel.: 05522/ 951069 - Fax 951093 - E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

Bemerkungen: Alle Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen. Es erfolgt elektronische
 Zeitmessung. Für die besten Leistungen sind **Ehrenpreise** vorgesehen.
Neue Stadionrekorde werden mit **50,- Euro** prämiert!

| Zeit | Männer M. Jgd. A | Frauen W. Jgd. A | M. Jgd. B M 15/14 | W. Jgd. B W 15/14 | Schüler B u. C | Schülerinne n B u. C |
|-------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|-------------------|----------------------------|
| 17.00 | 110 m Hü. | Hoch | 110 m Hü. | Hoch | | |
| 17.10 | | 100 m Hü. | | 100 m Hü. | | |
| 17.20 | | | | | 50 m-1 | 50 m-2 |
| 17.40 | Weit | | Weit | | 75 m-1 | 75 m-2 |
| 18.00 | | | 100 m-1 | 100 m-2 | Hoch | |
| 18.15 | 100 m-1 | 100 m-2 | Hoch | | | Weit |
| 18.30 | | 800 m | | 800 m | | 800 m |
| 18.50 | 400 m-1 | 400 m-2 | 400 m-1 | 400 m-2 | Weit | Hoch |
| 19.00 | | | | | | |
| 19.10 | 1000 m | | 1000 m | | 1000 m | |
| 19.30 | 200 m | Weit | 200 m | Weit | | |
| 19.45 | Hoch | 200 m | | 200 m | | |
| 20.05 | 3000 m-A | 3000 m-A | 3000 m-A | 3000 m-A | | |
| 20.25 | 3000 m-B | 3000 m-B | 3000 m-B | 3000 m-B | | |

Stadionrekorde

Männer:

| | | | | |
|-------------|----------|--|------------------------------|----------|
| 100 m | 10,3 | Dietmar Schulte | LT 85 Hannover | 02.09.89 |
| 200 m | 21,50 | Michael Amling | TSV Stelle | 01.09.90 |
| 400 m | 48,06 | Matthias Franke | LT 85 Hannover | 12.07.95 |
| 800 m | 1:48,98 | Stephan Frosch | LG Osterode | 30.07.03 |
| 1000 m | 2:22,60 | Mark Barathon | Armed Forch/Kenia | 12.07.95 |
| 1500 m | 3:55,76 | Mark Barathon | Armed Forch/Kenia | 06.09.95 |
| 3000 m | 8:15,24 | Benjamin Simatei | Armed Forch/Kenia | 12.07.95 |
| 5000 m | 14:10,90 | Robbie Johnston | New Zealand A.C. | 06.09.95 |
| 10000 m | 30:38,1 | Mario Burger | LG Seesen | 10.10.92 |
| 110 m Hü | 13,93 | Helge Bormann | TSG Bergedorf | 31.08.91 |
| 400 m Hü | 52,72 | Gregor Schweter | TV Norden | 01.09.90 |
| 3000 m Hi | 9:01,28 | Poul Grene | Sjælland-Köbenhavns ATLET.F. | 01.09.90 |
| 4x100 m | 41,02 | Niedersachsen (Amling - Stärk - Nolte - Opperbeck) | | 01.09.90 |
| Hochsprung | 2,15 | Wolfgang Kreißig | SG Ronneberg 05 | 17.06.89 |
| Weitsprung | 7,63 | Dirk Holtfreter | TSV Klausdorf | 01.09.90 |
| Kugelstoßen | 17,68 | Michael Mertens | VfL Wolfsburg | 01.09.90 |
| Diskuswurf | 63,36 | Alwin Wagner | USC Mainz | 04.08.90 |
| Speerwurf | 80,53 | Stephan Steding | LG TK Hannover 96 | 28.07.04 |

Frauen:

| | | | | |
|-------------|----------|--|-------------------------------|----------|
| 100 m | 11,72 | Melanie Paschke | LG Braunschweig | 18.06.89 |
| 200 m | 23,79 | Cathleen Tschirch | LG Weserbergland | 08.05.04 |
| 400 m | 54,09 | Florence Ekpo-Umoh | LC Kassel-Baunatal | 03.05.97 |
| 800 m | 2:04,69 | Yvonne Teichmann | SC Magdeburg | 17.07.96 |
| 1500 m | 4:22,97 | Margret Ngotho | Armed Forch/Kenia | 10.08.94 |
| 3000 m | 9:42,35 | Ines Cronjäger | LG Seesen | 06.08.97 |
| 5000 m | 16:20,20 | Lornah Kiplagat | Armed Forch/Kenia | 06.09.95 |
| 10.000 m | 35:56,3 | Martina Lehmann | TV Jahn Wolfsburg | 01.10.88 |
| 100 m Hü | 13,79 | Katrin Bartschat | Delmenhorster TV | 18.06.89 |
| | 13,79 | Silke Nahler | Hamburger SV | 31.08.91 |
| 400 m Hü | 60,05 | Silvia Rieger | TuS Eintracht Hinte | 18.06.89 |
| 4x100 m | 47,35 | Sjælland-Köbenhavns (Slatanack-Pedersen-Beiter-Larsen) | | 01.09.90 |
| Hochsprung | 1,77 | Miriam Malik | SG TSV Kronshagen / Kieler TB | 30.07.03 |
| Weitsprung | 6,33 | Katrin Bartschat | Delmenhorster TV | 17.06.89 |
| Kugelstoßen | 19,58 | Stefanie Storp | VfL Wolfsburg | 07.06.89 |
| Diskuswurf | 51,55 | Mirjam Burchard | LBV Phönix Lübeck | 06.05.00 |
| Speerwurf | 51,20 | Jutta Röhm | Kieler TB | 01.09.90 |

Neue Stadionrekorde werden mit 50,00 Euro prämiert!

Nationales Seniorensportfest

6 07 1704 02 13

- 24. Juni 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn : 14.00 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer ab 30/35 usw. 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Hoch - Weit - Speer
- Diskus - Kugel - Schleuderball

Frauen ab 30/35 usw. 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Hoch - Weit -
Speer - Diskus - Kugel - Schleuderball

Meldungen : bis zum 21. Juni 2006 an

Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode

Tel.: 05522/ 951069 / Fax 951093 E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

| Zeit | M 30/35 | M 40/45 | M 50 u.ä. | W 30-45 | W 50 u.ä. |
|-------|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|
| 14.00 | 100 m-1 | 100 m-1 | 100 m-2 / Speer | Kugel | Kugel |
| 14.05 | Diskus | Diskus | | | |
| 14.15 | Hoch | Hoch | | 100 m-2 | 100 m-2 |
| 14.35 | 800 m | 800 m | 800 m | 800 m | 800 m |
| 14.45 | Speer | Speer | Kugel | Weit | Weit |
| 15.00 | 400 m-1 | 400 m-1 | 400 m-2 | Diskus | Diskus |
| 15.10 | | | Hoch | 400 m-1 | 400 m-2 |
| 15.30 | Weit | Weit | | | |
| 15.40 | | | Weit | Speer | Speer |
| 15.50 | Kugel | Kugel | Diskus | 200 m-2 | 200 m-2 |
| 16.00 | 200 m-1 | 200 m-1 | 200 m-2 | Hoch | Hoch |
| 16.20 | 3000 m | 3000 m | 3000 m | 3000 m | 3000 m |
| 16.35 | Schleuderball | Schleuderball | Schleuderball | Schleuderball | Schleuderball |

Zeitplan-Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten! Die Läufe erfolgen **klassenübergreifend** nach **Bestzeiten!**

4. Lichtensteinlauf 5. Juli 2006



Start und Ziel: Osterode, Ortsteil Förste, Sportplatz - Sösestadion

Laufstrecken: Wertung innerhalb der jeweiligen Altersklassen

1. **Volkslauf für alle Schülerklassen**

ca. 2000 m (Rundkurs) - Start: 17.00 Uhr (Schü. C/D), 17.30 Uhr (Schü. B/A)

2. **Nordic-Walking für alle Jugendlichen / Frauen / Männer - ohne Wertung**

ca. 5000 m (befestigter Rundkurs) - Start: 17.45 Uhr

3. **Volkslauf Jugend / Frauen / Männer - Langstrecke**

ca. 10000 m (Rundkurs) - Start: 18.00 Uhr

4. **Volkslauf Jugend / Frauen / Männer - Mittelstrecke**

ca. 6000 m (Rundkurs) - Start: 19.00 Uhr

Startgeld: Erwachsene 3,00 € - Jugend 2,00 € - Schüler 1,50 €

ist bar am Veranstaltungstag zu entrichten!

Anmeldung:

- Schriftliche Anmeldungen sind bis **01. Juli 2006** zu richten an Rainer Behrens, 37520 Osterode, Am Bergwäldchen 7 - Telefon 05522-2528, Internet: www.mtv-foerste.de, email rasafaki@t-online.de
- Nachmeldungen sind bis **1 Stunde** vor dem Start gegen eine um **1,00 €** erhöhte Startgebühr möglich.
- Für das Nachsenden der Ergebnislisten / Urkunden wird ein Kostenbeitrag von 0,50 bzw. 1,50 € erhoben.

Allgemeines: Jeder Teilnehmer erhält eine **Urkunde**.

Für die Zeitschnellsten werden **Ehrenpreise** vergeben. Die **Siegerehrung** findet jeweils ca. 45 min. nach Einlaufende der jeweiligen Wettbewerben statt.

Die **Ergebnislisten** werden am nächsten Tag ab 18.00 Uhr im Internet unter www.mtv-foerste.de eingestellt.

Speisen und Getränke werden zu Sportlerpreisen angeboten.

Nationales Feriensportfest

6 07 1704 02 14

- 09. August 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn: 17.30 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer / ml. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 1000 m - 3000 m - Speer - Hoch
- Weit - Kugel

Frauen / wbl. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 3000 m - Speer - Hoch
- Weit - Kugel

SchülerInnen M/W 15/14 100 m - 300 m (M/W 15) - 800 m - 1000 m - Weit - Kugel -
Hoch

SchülerInnen M/W 13/12 75m - 800 m - 1000 m - Weit - Kugel - Hoch

Meldungen: bis zum **06. August 2006** an
Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
Tel.: 05522/ 951069 - Fax 951093 - E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

| Zeit | Männer M. Jgd. A | Frauen W. Jgd. A | M. Jgd. B | W. Jgd. B | M 15/14 M 13/12 | W 15/14 W 13/12 |
|-------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|--------------------|--------------------|
| 17.30 | Kugel | | Speer | Weit | 75 m | 75 m |
| 17.45 | | | | 100 m | Hoch | 100 m |
| 18.00 | | 100 m | Kugel | | Kugel | Weit |
| 18.15 | | Hoch | | Hoch | 100 m | Hoch |
| 18.30 | 100 m | Weit | 100 m | Speer | | |
| 18.45 | 400 m | 400 m | 400 m | 400 m | | |
| 19.00 | | 800 m | Weit | 800 m | Weit | 800 m |
| 19.10 | 1000 m | Speer | 1000 m | | 1000 m | |
| 19.15 | Hoch | | Hoch | | | |
| 19.25 | Weit | | | | 300 m-1 | 300 m-2 |
| 19.35 | 200 m-1 | Kugel | 200 m-2 | Kugel | | Kugel |
| 19.50 | Speer | 200 m-1 | | 200 m-2 | | |
| 20.10 | 3000 m-A | 3000 m-A | 3000 m-A | 3000 m-A | | |
| 20.30 | 3000 m-B | 3000 m-B | 3000 m-B | 3000 m-B | | |

Zeitplan-Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten! Die Läufe erfolgen **klassenübergreifend** nach **Bestzeiten!**

19. Triathlon am 19. August 2006



Wettkampfort: Osterode, zwischen den Ortsteilen Förste u. Eisdorf am Kiesesee

Folgende Strecken werden angeboten:

**Volkstriathlon um den Kirchberg-
Therme-Cup (Serienwertung)**
400 m Schwimmen - 23 km Radfahren -
5.000 m Laufen
Start: 15.00 Uhr
Wettkampfbesprechung: 14.45 Uhr

"Just for fun" Triathlon
150 m Schwimmen
ca. 15 km Radfahren
2.500 m Laufen
Start: 13.30 Uhr
Wettkampfbesprechung: 13.15 Uhr

Startgeld:

| | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Volkstriathlon | 10,00 € |
| 2. „Just for fun“ Triathlon | 10,00 € |
| Nachmeldung bis 1 Std. vor Start | 3,00 € |

Anmeldung:

- **Meldeanschrift:** Uwe Berlin, 37520 Osterode, Auf der Worth 28; Telefon 05522-83828, email: uberlin@t-online.de oder Internet: www.mtv-foerste.de
- Meldeschluss ist der **16.08.2006**
- Das Startgeld bitte auf das **Konto 2100 302 502 BLZ: 268 914 84** der Volksbank im Harz überweisen.

Allgemeines:

- Umkleidemöglichkeiten / Sanitäre Anlagen in der Sporthalle Förste
- Es besteht Helmpflicht
- Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Unwetter oder schlechtem Wetter ausfallen zu lassen
- Alle Teilnehmer erhalten eine **Urkunde**. Für die Zeitbesten werden **Ehrenpreise** vergeben
- Der Kostenbeitrag beträgt für das Nachsenden der Ergebnislisten 0,56 € und Urkunden 1,53 €
- Die Feuerwehr, der Tauchclub und der Funkhilfsdienst überwachen die Veranstaltung
- Speisen und Getränke werden zu Sportlerpreisen angeboten

Heinrich Niehus-Gedächtnissportfest

6 07 1704 01 15

- 02. September 2006 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz

Beginn : 14.00 Uhr

WETTBEWERBE:

Männer / ml. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 1000 m - 5000 m - Speer - Hoch - Weit - Diskus

Frauen / wbl. Jugend A + B 100 m - 200 m - 400 m - 1000 m - 5000 m - Speer - Hoch - Weit - Diskus

Schüler M15/14 u. 13/12 75 m - 100 m - 300 m (M15) - 1000 m - Weit - Speer - Hoch

Schülerinnen W15/14 u. 13/12 75 m - 100 m - 300 m (W15) - 800 m - Weit - Speer - Hoch

Meldungen: bis zum **30. August 2006** an
 Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
 Tel.: 05522/ 951069 - Fax 951093 - E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

| Zeit | Männer M. Jgd. A | Frauen W. Jgd. A | M. Jgd. B | W. Jgd. B | M 15/14 M 13/12 | W 15/14 W 13/12 |
|-------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|--------------------|--------------------|
| 14.00 | Hoch | Weit | Hoch | Weit | Speer | 75 m |
| 14.10 | | | | | 75 m | |
| 14.20 | | Diskus | | Diskus | | 100 m |
| 14.30 | | | | | 100 m | |
| 14.40 | | 100 m | | 100 m | | Speer |
| 14.50 | 100 m | Hoch | 100 m | Hoch | | |
| 15.00 | Diskus | 400 m | Diskus | 400 m | Weit | Weit |
| 15.10 | 400 m | Speer | 400 m | Speer | | |
| 15.20 | | | | | | 800 m |
| 15.30 | 1000 m | 1000 m | 1000 m | 1000 m | 1000 m | Hoch |
| 15.40 | | | | | 300 m | 300 m |
| 15.55 | Speer | 200 m | Speer | 200 m | | |
| 16.00 | Weit | | Weit | | | |
| 16.10 | 200 m | | 200 m | | Hoch | |
| 16.30 | 3000 m | 3000 m | 3000 m | 3000 m | | |

Zeitplan-Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten! Die Läufe erfolgen **klassenübergreifend** nach **Bestzeiten!**

8. Michaelis-Lauf

- 23. September 2006 -

Ort: Sporthalle im Ortsteil Osterode - Schwiegershausen

Beginn: 14.00 Uhr

ZEITPLAN U. STRECKENLÄNGEN:

| | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| Männer / Frauen / Jugend: | 14.25 Uhr / ca. 6000 m oder 10000 m |
| Männer / Frauen / Jugend: | 14.25 Uhr / ca. 6000 m Walking |
| Schüler, Schülerinnen B u. C: | 14.15 Uhr / ca. 800 m |
| Schüler, Schülerinnen A: | 14.15 Uhr / ca. 1000 m |

Meldungen: bis zum **19. September 2006** (Posteingang) an

Karlheinz Dietrich, Kirchstr. 9, 37520 Osterode am Harz, Tel.: 05522/ 2718

Reimund Niehus, Rosenstr. 16, 37520 Osterode am Harz, Tel.: 05522 / 919810

oder Email: Michaelislauf@tsvschwiegershausen.de

Startgeld: Erwachsene 4,00 € - Jugend 3,00 € - Schüler 2,50 € - Nachmeldung 0,50 €

Bemerkungen: Die Siegerehrung erfolgt sofort im Anschluss der Veranstaltung.
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, für die Erstplatzierten sind
Ehrenpreise vorgesehen!

Der Michaelis-Pokal (Wanderpokal) wird unter den Erstplatzierten ausgelost.

Waldlauf

6 07 1704 01 16

- 25. November 2006 -

Ort: : Jagdhaus im Westerhöfer Wald (öffentl. Straße, Abfahrt nach ca. 3 km Landstraße zwischen den Ortsteilen Nienstedt u. Westerhof)

Anreiseweg: Über B243, Abfahrt Osterode-Zentrum/Mitte weiter B241 Richtung Northeim, nach ca. 3 km abbiegen, Abzwg. Förste (ab Sportplatz im Ort **ausgeschildert**)

ZEITPLAN UND STRECKENLÄNGEN:

| | |
|--------------------------------------|------------------------|
| Schüler, Schülerinnen B / C: | 13.45 Uhr / ca. 1500m |
| Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.: | 14.00 Uhr / ca. 4000m |
| Schüler/innen A / Jgd. / Mä. u. Fr.: | 14.30 Uhr / ca. 10000m |

Meldungen: bis zum **23. November 2006** (Posteingang) an
Bernd Fröhlich, Klagesgasse 12, 37520 Osterode am Harz
Tel.: 05522/ 83369 - E-mail: berndfroehlich@gmx.de

Bemerkungen: Klasseneinteilung nach ALB/DLO mit AK-Wertung (M30/35,...)
Die Siegerehrungen erfolgen für die Schüler ca. um 14.30, für die Mittelstrecke um 15.00 und die Langstrecke um 16.00 Uhr. Alle Teilnehmer erhalten **Urkunden**, für die Erstplatzierten sind **Ehrenpreise** vorgesehen!

Duschmöglichkeit: Sporthalle im Ortsteil Förste

IMPRESSUM:

Herausgeber : LG Osterode (MTV Förste / TG LaPeKa / MTV Osterode / TSV
Schwiegershausen)

Inhalt u. Gestaltung : **Rainer Behrens**, Am Bergwäldchen 7, 37520 Osterode am Harz
Tel. 05522 / 2528 - Email: Rasafaki@t-online.de

[Zurück zur Startseite \(klaus-michalski.de\)](mailto:klaus-michalski.de)
[Zurück zur Startseite \(Klaus-michalski.info\)](mailto:klaus-michalski.info)