

## Ergebnisliste 2. Lauf- und Staffeltag Otterndorf

Veranstaltungsnr. 2 07 5204 2 01

Datum: 08.06.02

Anzahl der Vereine: 7

Gemeldete Teilnehmer: 99

Angetretene Teilnehmer: 93

### 50 m

#### **W 7**

1.	77	Otten, Julia	TSV Wehdel	95	9,81 Sek.
2.	18	Scharf, Kim	TSV Altenwalde	95	10,78 Sek.
3.	78	Wohlens, Heinke	TSV Wehdel	96	10,81 Sek.
4.	162	Schulz, Annika	TSV Otterndorf	95	11,34 Sek.

#### **W 8**

1.	47	Hornschuh, Anna-Lena	TV Langen	94	8,62 Sek.
2.	17	Winkler, Jane	TSV Altenwalde	94	9,22 Sek.
3.	5	Gosda, Tanja	TSV Bederkesa	94	9,87 Sek.
4.	6	Wischnewski, Johanna	TSV Bederkesa	94	9,96 Sek.
5.	7	Brömmer, Jana	TSV Bederkesa	94	11,09 Sek.

#### **W 9**

1.	16	Ebs, Jule	TSV Altenwalde	93	9,03 Sek.
2.	79	Lohmann, Jessica	TSV Wehdel	93	9,06 Sek.
3.	48	Eichholz, Nora	TV Langen	93	9,52 Sek.
4.	4	Werner, Amely	TSV Bederkesa	93	9,62 Sek.
5.	80	Flathmann, Mirja	TSV Wehdel	93	10,55 Sek.

#### **W 10**

1. Lauf					
1.	3	Werner, Joana	TSV Bederkesa	92	8,65 Sek.
2.	159	Kneip, Jule-Marie	TSV Otterndorf	92	8,68 Sek.
3.	41	Hillmer, Anna	TV Langen	92	8,97 Sek.
4.	161	Schnakenberg, Sophie	TSV Otterndorf	92	9,07 Sek.
5.	82	Schmidt, Alessa	TSV Wehdel	92	9,35 Sek.
2. Lauf					
1.	158	Meyer, Imke	TSV Otterndorf	92	7,84 Sek.
2.	81	Hemeyer, Alena	TSV Wehdel	92	8,22 Sek.
3.	35	Stein, Juline	TV Langen	92	8,30 Sek.
4.	160	Hartwich, Rieke	TSV Otterndorf	92	8,53 Sek.
5.	83	Wohlens, Inken	TSV Wehdel	92	9,03 Sek.

#### **Rangfolge W 10**

1.	158	Meyer, Imke	TSV Otterndorf	92	7,84 Sek.
2.	81	Hemeyer, Alena	TSV Wehdel	92	8,22 Sek.
3.	35	Stein, Juline	TV Langen	92	8,30 Sek.
4.	160	Hartwich, Rieke	TSV Otterndorf	92	8,53 Sek.
5.	3	Werner, Joana	TSV Bederkesa	92	8,65 Sek.
6.	159	Kneip, Jule-Marie	TSV Otterndorf	92	8,68 Sek.
7.	41	Hillmer, Anna	TV Langen	92	8,97 Sek.
8.	83	Wohlens, Inken	TSV Wehdel	92	9,03 Sek.
9.	161	Schnakenberg, Sophie	TSV Otterndorf	92	9,07 Sek.
10.	82	Schmidt, Alessa	TSV Wehdel	92	9,35 Sek.

#### **W 11**

1. Lauf					
1.	37	Bindzus, Jana	TV Langen	91	7,83 Sek.
2.	154	Goldmann, Marnie	TSV Altenbruch	91	8,34 Sek.
3.	19	Neumann, Kira	TSV Altenwalde	91	8,86 Sek.
4.	153	Bergner, Nele	TSV Altenbruch	91	9,26 Sek.

2. Lauf

1.	36	Hornschuh, Ann-Kathrin	TV Langen	91	8,00 Sek.
2.	27	Müller, Jasmin	TSV Altenwalde	91	8,22 Sek.
3.	39	Hoffmann, Kira	TV Langen	91	8,65 Sek.
4.	20	Beutler, Nehle	TSV Altenwalde	91	8,93 Sek.

**Rangfolge W 11**

1.	37	Bindzus, Jana	TV Langen	91	7,83 Sek.
2.	36	Hornschuh, Ann-Kathrin	TV Langen	91	8,00 Sek.
3.	27	Müller, Jasmin	TSV Altenwalde	91	8,22 Sek.
4.	154	Goldmann, Marnie	TSV Altenbruch	91	8,34 Sek.
5.	39	Hoffmann, Kira	TV Langen	91	8,65 Sek.
6.	19	Neumann, Kira	TSV Altenwalde	91	8,86 Sek.
7.	20	Beutler, Nehle	TSV Altenwalde	91	8,93 Sek.
8.	153	Bergner, Nele	TSV Altenbruch	91	9,26 Sek.
	40	Felloussa, Sannia	TV Langen	91	n.a.
	38	Becker, Caroline	TV Langen	91	n.a.

**M 7**

1.	189	Steltner, Nils (nach Sturz noch einmal gestartet)	TSV Otterndorf	95	10,01 Sek.
2.	23	Mewes, Fynn	TSV Altenwalde	95	10,24 Sek.
3.	188	Huse, Jonas	TSV Otterndorf	95	10,31 Sek.
4.	190	Ramm, Nick	TSV Otterndorf	95	11,40 Sek.
5.	191	Rodiek, Maximilian	TSV Otterndorf	95	11,45 Sek.

**M 8**

1. Lauf					
1.	49	Becker, Matthis	TV Langen	94	9,29 Sek.
2.	21	Schütt, Lars	TSV Altenwaldes	94	9,64 Sek.
3.	50	Stein, Julian	TV Langen	94	9,93 Sek.
2. Lauf					
1.	55	Schmidt, Corvin	TV Langen	94	9,95 Sek.
2.	22	Blanck, Jannick	TSV Altenwalde	94	10,71 Sek.
3.	192	Michaels, Hannes	TSV Otterndorf	94	11,51 Sek.

**Rangfolge M 8**

1.	49	Becker, Matthis	TV Langen	94	9,29 Sek.
2.	21	Schütt, Lars	TSV Altenwaldes	94	9,64 Sek.
3.	50	Stein, Julian	TV Langen	94	9,93 Sek.
4.	55	Schmidt, Corvin	TV Langen	94	9,95 Sek.
5.	22	Blanck, Jannick	TSV Altenwalde	94	10,71 Sek.
6.	192	Michaels, Hannes	TSV Otterndorf	94	11,51 Sek.

**M 9**

1. Lauf					
1.	9	Huljus, Lennard	TSV Bederkesa	93	9,08 Sek.
2.	51	Hallmann, Marc	TV Langen	93	9,90 Sek.
3.	186	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	9,98 Sek.
2. Lauf					
1.	52	Groth, Matthis	TV Langen	93	8,89 Sek.
2.	152	Reinke, Carl	TSV Altenbruch	93	9,44 Sek.
3.	53	Pietsch, Lukas	TV Langen	93	9,61 Sek.
3. Lauf					
1.	182	Schulz, Thorben	TSV Otterndorf	93	8,35 Sek.
2.	184	Voß, Joost	TSV Otterndorf	93	8,50 Sek.
3.	54	Karweit, Lasse	TV Langen	93	9,76 Sek.
4.	84	Wiechert, Alexander	TSV Wehdel	93	9,84 Sek.

### Rangfolge M 9

1.	182	Schulz, Thorben	TSV Otterndorf	93	8,35 Sek.
2.	184	Voß, Joost	TSV Otterndorf	93	8,50 Sek.
3.	52	Groth, Matthis	TV Langen	93	8,89 Sek.
4.	9	Huljus, Lennard	TSV Bederkesa	93	9,08 Sek.
5.	152	Reinke, Carl	TSV Altenbruch	93	9,44 Sek.
6.	53	Pietsch, Lukas	TV Langen	93	9,61 Sek.
7.	54	Karweit, Lasse	TV Langen	93	9,76 Sek.
8.	84	Wiechert, Alexander	TSV Wehdel	93	9,84 Sek.
9.	51	Hallmann, Marc	TV Langen	93	9,90 Sek.
10.	186	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	9,98 Sek.
	187	Overdiek, Daniel	TSV Otterndorf	93	n.a.
	185	Wegner, Simon	TSV Otterndorf	93	n.a.
	183	Bargstedt, Jörn	TSV Otterndorf	93	n.a.

### M 10

1.	Lauf				
1.	46	Greschke, Dennis	TV Langen	92	8,91 Sek.
2.	175	Krohn, Torben	TSV Otterndorf	92	9,34 Sek.
3.	151	Gudlat, Marvin	TSV Altenbruch	92	9,60 Sek.
4.	181	Engemann, Tim	TSV Otterndorf	92	10,19 Sek.
2.	Lauf				
1.	8	Schwartau, Henrik	TSV Bederkesa	92	8,54 Sek.
2.	149	Philipp, Jan	TSV Altenbruch	92	9,24 Sek.
3.	150	Mrassi, Sdok	TSV Altenbruch	92	9,43 Sek.
4.	180	Ramm, Falk	TSV Otterndorf	92	9,51 Sek.
3.	Lauf				
1.	42	Harms, Sven	TV Langen	92	8,19 Sek.
2.	177	Müller, Malte-Kristof	TSV Otterndorf	92	8,43 Sek.
3.	179	Eggers, Kilian	TSV Otterndorf	92	8,49 Sek.
4.	Lauf				
1.	176	Tillmanns, Christoph	TSV Otterndorf	92	8,23 Sek.
2.	178	Bargstedt, Felix	TSV Otterndorf	92	8,29 Sek.
3.	148	Reinke, Max	TSV Altenbruch	92	8,62 Sek.

### Rangfolge M 10

1.	42	Harms, Sven	TV Langen	92	8,19 Sek.
2.	176	Tillmanns, Christoph	TSV Otterndorf	92	8,23 Sek.
3.	178	Bargstedt, Felix	TSV Otterndorf	92	8,29 Sek.
4.	177	Müller, Malte-Kristof	TSV Otterndorf	92	8,43 Sek.
5.	179	Eggers, Kilian	TSV Otterndorf	92	8,49 Sek.
6.	8	Schwartau, Henrik	TSV Bederkesa	92	8,54 Sek.
7.	148	Reinke, Max	TSV Altenbruch	92	8,62 Sek.
8.	46	Greschke, Dennis	TV Langen	92	8,91 Sek.
9.	149	Philipp, Jan	TSV Altenbruch	92	9,24 Sek.
10.	175	Krohn, Torben	TSV Otterndorf	92	9,34 Sek.
11.	150	Mrassi, Sdok	TSV Altenbruch	92	9,43 Sek.
12.	180	Ramm, Falk	TSV Otterndorf	92	9,51 Sek.
13.	151	Gudlat, Marvin	TSV Altenbruch	92	9,60 Sek.
14.	181	Engemann, Tim	TSV Otterndorf	92	10,19 Sek.

### M 11

1.	Lauf				
1.	147	Weinknecht, Gerrit	TSV Altenbruch	91	8,16 Sek.
2.	45	Kuhnke, Maik	TV Langen	91	8,56 Sek.
3.	169	Stutzer, Jan-Niklas	TSV Otterndorf	91	8,59 Sek.
4.	170	von Bargen, Jonas	TSV Otterndorf	91	8,85 Sek.

**2. Lauf**

1.	43	Bürgy, Daniel	TV Langen	91	7,74 Sek.
2.	28	Scharf, Marco	TSV Altenwalde	91	7,99 Sek.
3.	44	von Glahn, Carsten	TV Langen	91	8,05 Sek.
4.	29	Brümmer, Steffen	TSV Altenwalde	91	8,47 Sek.
5.	174	Baar, Niklas	TSV Otterndorf	91	8,68 Sek.

**Rangfolge M 11**

1.	43	Bürgy, Daniel	TV Langen	91	7,74 Sek.
2.	28	Scharf, Marco	TSV Altenwalde	91	7,99 Sek.
3.	44	von Glahn, Carsten	TV Langen	91	8,05 Sek.
4.	147	Weinknecht, Gerrit	TSV Altenbruch	91	8,16 Sek.
5.	29	Brümmer, Steffen	TSV Altenwalde	91	8,47 Sek.
6.	45	Kuhnke, Maik	TV Langen	91	8,56 Sek.
7.	169	Stutzer, Jan-Niklas	TSV Otterndorf	91	8,59 Sek.
8.	174	Baar, Niklas	TSV Otterndorf	91	8,68 Sek.
9.	170	von Bergen, Jonas	TSV Otterndorf	91	8,85 Sek.

**75 m**

**W 12**

1.	2	Griffel, Svenja	TSV Bederkesa	90	12,49 Sek.
----	---	-----------------	---------------	----	------------

**M 12**

1.	168	Steltner, Jan	TSV Otterndorf	90	11,79 Sek.
2.	25	Mewes, Yannik	TSV Altenwalde	90	12,04 Sek.
3.	24	Weinhold, Simon	TSV Altenwalde	90	13,07 Sek.

**M 13**

1.	167	Schwanemann, Jonas	TSV Otterndorf	89	10,99 Sek.
2.	26	Schütt, Jna	TSV Altenwalde	89	11,40 Sek.
3.	183	Gruhn, Kevin	TSV Otterndorf	89	11,51 Sek.
4.	34	Greschke, Timm	TV Langen	89	12,26 Sek.

**100 m**

**W 14**

1.	13	Oest, Katharina	LG Hadeln	88	13,82 Sek.
2.	157	Müller, Nina-Kristin	TSV Otterndorf	88	14,07 Sek.
3.	33	Harms, Wiebke	TV Langen	88	14,88 Sek.
4.	1	Köstering, Maike	TSV Bederkesa	88	14,91 Sek.
	156	Stutzer, Katharina	TSV Otterndorf	88	n.a.

**M 14**

1.	14	Stinski, Sebastian	LG Hadeln	88	13,40 Sek.
2.	166	Baumann, Martin	TSV Otterndorf	88	14,66 Sek.

**M 15**

1.	163	Clauser, Tim	TSV Otterndorf	87	13,11 Sek.
2.	164	Kienast, Patrick	TSV Otterndorf	87	14,27 Sek.
3.	165	Struck, Alexander	TSV Otterndorf	87	14,48 Sek.

**Staffeln: 4 mal 50 m**

**Gemischte Staffeln**

1.	TSV Altenwalde 1	Scharf, Marco – 91, Brümmer, Steffen – 91, Müller, Jasmin, - 91, Neumann, Kira, - 91	31,93 Sek.
2.	TV Langen	Hornschuh, Anna-Lena – 94, Stein, Julian – 94 Becker, Matthis – 94, Hallmann, Marc – 93	37,18 Sek.
3.	TSV Altenwalde 2	Ebs, Jule – 93, Winkler, Jane – 94, Blanck, Jannick – 94, Schütt, Lars – 94	40,66 Sek.

**Schülerinnen D**

1.	TSV Bederkesa	Werner, Amela – 93, Wischnewski, Johanna – 94 Gosda, Tanja – 94, Brömmer, Jana – 94	44,23 Sek.
----	---------------	--	------------

### Schüler D

1.	TV Langen	Groth, Matthis – 93, Pietsch, Lukas – 93, Karweit, Lasse – 93, Schmidt, Corvin – 94	37,09 Sek.
2.	TSV Otterndorf	Huse, Jonas – 95, Steltner, Nils – 95, Ramm, Nick – 95, Rodiek, Maximilian – 95	42,11 Sek.

### Schülerinnen C

1.	TV Langen	Stein, Julina – 92, Hornschuh, Ann-Kathrin – 91 Bindzus, Jana – 91, Hoffmann, Kira – 91	31,38 Sek.
2..	TSV Otterndorf	Hartwich, Rieke – 92, Kneip, Jule-Marie – 92 Schnakenberg, Sophie – 92, Meyer, Imke – 92	32,59 Sek.
3.	TSV Wehdel	Wohlers, Inken – 92, Flathmann, Mirja – 93 Lohmann, Jessica – 93, Hemeyer, Alena – 92	33,32 Sek.
4.	TV Langen/ TSV Altenbruch	Hillmer, Anna – 92, Eichholz, Nora – 93 Bergner, Nele – 91, Goldmann, Marnie – 91	34,85 Sek.

### Schüler C

1.	TV Langen	von Glahn, Carsten – 91, Kuhnke, Maik – 91 Harms, Sven – 92, Bürgy, Daniel – 91	31,31 Sek.
2.	TSV Otterndorf 1	Tillmanns, Christoph – 92, Eggers, Kilian – 92 Müller, Malte-Kristof – 92, Bargstedt, Felix – 92	32,29 Sek.
3.	TSV Otterndorf 2	Baar, Niklas – 91, Stutzer, Jan-Niklas – 91 von Bergen, Jonas – 91, Ramm, Falk – 92	34,30 Sek.
4.	TSV Altenbruch	Philipp, Jan – 92, Weinknecht, Gerrit – 91 Mrassi, Sadok – 92, Reinke, Max – 92	34,340 Sek.
5.	TSV Otterndorf 3	Schulz, Thorben – 93, Voß, Joost – 93 Engemann, Tim – 92, Krohn, Torben – 92	34,56 Sek.

### 300 m

#### W 14

1.	13	Oest, Katharina	LG Hadeln	88	44,76 Sek.
2.	157	Müller, Nina-Kristin	TSV Otterndorf	88	45086 Sek.
	156	Stutzer, Katharina	TSV Otterndorf	88	n.a.

#### M 14

1.	14	Stinski, Sebastian	LG Hadeln	88	42,41 Sek.
2.	166	Baumann, Martin	TSV Otterndorf	88	44,79 Sek.

#### M 15

1.	163	Clauser, Tim	TSV Otterndorf	87	41,24 Sek.
2.	164	Kienast, Patrick	TSV Otterndorf	87	46,30 Sek.
3.	165	Struck, Alexander	TSV Otterndorf	87	49,03 Sek.

### 800 m

#### Lauf W7 / W8 / W9

1.	47	Hornschuh, Anna-Lena	TV Langen	94	3:20,77 Min.
2.	79	Lohmann, Jessica	TSV Wehdel	93	3:23,91 Min.
3.	16	Ebs, Jule	TSV Altenwalde	93	3:26,70 Min.
4.	4	Werner, Amely	TSV Bederkesa	93	3:28,79 Min.
5.	6	Wischnewski, Johanna	TSV Bederkesa	94	3:29,80 Min.
6.	77	Otten, Julia	TSV Wehdel	95	3:41,22 Min.
7.	17	Winkler, Jane	TSV Altenwalde	94	3:58,96 Min.
8.	5	Gosda, Tanja	TSV Bederkesa	94	4:02,89 Min.
9.	48	Eichholz, Nora	TV Langen	93	4:06,28 Min.
10.	18	Scharf, Kim	TSV Altenwalde	95	4:16,37 Min.
11.	78	Wohlers, Heinke	TSV Wehdel	96	4:16,64 Min.
	80	Flathmann, Mirja	TSV Wehdel	93	n.a.

### Rangfolge W 7

1.	77	Otten, Julia	TSV Wehdel	95	3:41,22 Min.
2.	18	Scharf, Kim	TSV Altenwalde	95	4:16,37 Min.
3.	78	Wohlers, Heinke	TSV Wehdel	96	4:16,64 Min.

### Rangfolge W 8

1.	47	Hornschuh, Anna-Lena	TV Langen	94	3:20,77 Min.
2.	6	Wischniewski, Johanna	TSV Bederkesa	94	3:29,80 Min.
3.	17	Winkler, Jane	TSV Altenwalde	94	3:58,96 Min.
4.	5	Gosda, Tanja	TSV Bederkesa	94	4:02,89 Min.

### Rangfolge W 9

1.	79	Lohmann, Jessica	TSV Wehdel	93	3:23,91 Min.
2.	16	Ebs, Jule	TSV Altenwalde	93	3:26,70 Min.
3.	4	Werner, Amely	TSV Bederkesa	93	3:28,79 Min.
4.	48	Eichholz, Nora	TV Langen	93	4:06,28 Min.
	80	Flathmann, Mirja	TSV Wehdel	93	n.a.

### W 10

1.	81	Hemeyer, Alena	TSV Wehdel	92	2:56,50 Min.
2.	35	Stein, Juline	TV Langen	92	2:59,81 Min.
3.	3	Werner, Joana	TSV Bederkesa	92	3:14,06 Min.
4.	160	Hartwich, Rieke	TSV Otterndorf	92	3:17,03 Min.
5.	161	Schnakenberg, Sophie	TSV Otterndorf	92	3:18,61 Min.
6.	83	Wohlers, Inken	TSV Wehdel	92	3:21,39 Min.
7.	82	Schmidt, Alessa	TSV Wehdel	92	3:28,57 Min.
8.	158	Meyer, Imke	TSV Otterndorf	92	3:28,90 Min.
	159	Kneip, Jule-Marie	TSV Otterndorf	92	n.a.

### W 11

1.	37	Bindzus, Jana	TV Langen	91	2:50,92 min.
2.	20	Beutler, Nehle	TSV Altenwalde	91	3:02,92 min.
3.	39	Hoffmann, Kira	TV Langen	91	3:19,53 Min.
4.	19	Neumann, Kira	TSV Altenwalde	91	3:23,82 Min.
5.	27	Müller, Jasmin	TSV Altenwalde	91	3:25,96 Min.
6.	154	Goldmann, Marnie	TSV Altenbruch	91	3:32,13 Min.
	153	Bergner, Nele	TSV Altenbruch	91	aufgegeben
	38	Becker, Caroline	TV Langen	91	n.a.
	40	Felloussa, Sannia	TV Langen	91	n.a.

### W 12

1.	2	Griffel, Svenja (Bei W 11 mitgelaufen)	TSV Bederkesa	90	3:16,46 Min.
----	---	---	---------------	----	--------------

### 1000m

#### M 7/8

1.	55	Schmidt, Corvin	TV Langen	94	4:03,03 Min.
2.	50	Stein, Julian	TV Langen	94	4:07,18 Min.
3.	49	Becker, Matthis	TV Langen	94	4:14,38 Min.
4.	190	Ramm, Nick	TSV Otterndorf	95	4:32,97 Min.
5.	23	Mewes, Fynn	TSV Altenwalde	95	4:33,58 Min.
6.	21	Schütt, Lars	TSV Altenwalde	94	4:37,70 Min.
7.	191	Rodiek, Maximilian	TSV Otterndorf	95	4:55,22 Min.
8.	22	Blanck, Jannick	TSV Altenwalde	94	6:02,08 Min.
	188	Huse, Jonas	TSV Otterndorf	95	aufgegeben

### Rangfolge M 7

1.	190	Ramm, Nick	TSV Otterndorf	95	4:32,97 Min.
2.	23	Mewes, Fynn	TSV Altenwalde	95	4:33,58 Min.
3.	191	Rodiek, Maximilian	TSV Otterndorf	95	4:55,22 Min.
	188	Huse, Jonas	TSV Otterndorf	95	aufgegeben

### Rangfolge M 8

1.	55	Schmidt, Corvin	TV Langen	94	4:03,03 Min.
2.	50	Stein, Julian	TV Langen	94	4:07,18 Min.
3.	49	Becker, Matthis	TV Langen	94	4:14,38 Min.
4.	21	Schütt, Lars	TSV Altenwalde	94	4:37,70 Min.
5.	22	Blanck, Jannick	TSV Altenwalde	94	6:02,08 Min.

### M 9

1.	52	Groth, Matthis	TV Langen	93	3:39,55 Min.
2.	9	Huljus, Lennard	TSV Bederkesa	93	4:00,03 Min.
3.	84	Wiecher, Alexander	TSV Wehdel	93	4:23,02 Min.
4.	53	Pietsch, Likas	TV Langen	93	4:31,42 Min.
5.	186	Dierking, Sebastian	TSV Otterndorf	93	4:36,31 Min.
6.	51	Hallmann, Marc	TV Langen	93	4:38,58 Min.
7.	152	Reinke, Carl	TSV Altenbruch	93	4:42,14 Min.
	54	Karweit, Lasse	TV Langen	93	aufgegeben
	184	Voß, Joost	TSV Otterndorf	n.a.	
	182	Schulz, Thorben	TSV Otterndorf	n.a.	

### M 10

1.	177	Müller, Malte-Kristof	TSV Otterndorf	92	3:47,20 Min.
2.	8	Schwartau, Henrik	TSV Bederkesa	92	3:54,21 Min.
3.	176	Tillmanns, Christoph	TSV Otterndorf	92	3:54,63 Min.
4.	46	Greschke, Dennis	TV Langen	92	3:54,67 Min.
5.	148	Reinke, Max	TSV Altenbruch	92	3:58,08 Min.
6.	180	Ramm, Falk	TSV Otterndorf	92	4:12,70 Min.
7.	150	Mrassi, Sadok	TSV Altenbruch	92	4:29,40 Min.
8.	151	Gudlat, Marvin	TSV Altenbruch	92	4:29,47 Min.
9.	181	Engemann, Tim	TSV Otterndorf	92	4:39,33 Min.
	42	Harms, Sven	TV Langen	92	n.a.
	175	Krohn, Torben	TSV Otterndorf	92	n.a.

### M 11

1.	147	Weinknecht, Gerrit	TSV Altenbruch	91	3:31,80 Min.
2.	43	Bürgy, Daniel	TV Langen	91	3:45,03 Min.
3.	28	Scharf, Marco	TSV Altenwalde	91	3:51,44 Min.
4.	29	Brümmer, Steffen	TSV Altenwalde	91	3:56,21 Min.
5.	45	Kuhnke, Mark	TV Langen	91	3:57,44 Min.
6.	174	Baar, Niklas	TSV Otterndorf	91	3:59,49 Min.
7.	169	Stutzer, Jan-Niklas	TSV Otterndorf	91	4:02,51 Min.
8.	44	von Glahn, Carsten	TV Langen	91	4:18,39 Min.

### M 12 / 13

1.	183	Gruhn, Kevin	TSV Otterndorf	89	3:47,03 Min.
2.	167	Schwanemann, Jonas	TSV Otterndorf	89	3:52,95 Min.
3.	24	Weinhold, Simon	TSV Altenwalde	90	3:54,41 Min.
4.	34	Greschke, Tim	TV Langen	89	3:54,98 Min.
5.	25	Mewes, Yannik	TSV Altenwalde	90	3:56,44 Min.
6.	26	Schütt, Jan	TSV Altenwalde	89	4:00,83 Min.

### Rangfolge M 12

1.	24	Weinhold, Simon	TSV Altenwalde	90	3:54,41 Min.
2.	25	Mewes, Yannik	TSV Altenwalde	90	3:56,44 Min.

### Rangfolge M 13

1.	183	Gruhn, Kevin	TSV Otterndorf	89	3:47,03 Min.
2.	167	Schwanemann, Jonas	TSV Otterndorf	89	3:52,95 Min.
3.	34	Greschke, Tim	TV Langen	89	3:54,98 Min.
4.	26	Schütt, Jan	TSV Altenwalde	89	4:00,83 Min.

Während der gesamten Veranstaltung herrschte ein schwacher Gegenwind im Bereich von -0,2 bis -0,6 m/ sec. Daher sind alle Ergebnisse für die Bestenlisten zu verwenden. **Für die Richtigkeit der Angaben: M. Müller**