

# Einladung und Ausschreibung für den 22. Staffellauf „Rund um den Vörder See“

am Donnerstag den 23. Juni 2005

Beginn: 17:00 Uhr

**Allgemeines:** Veranstalter ist das Vördewerk Bremervörde

## Klasseneinteilung und Startreihenfolge:

### **Pendelstaffel a. Mannschaft 10 Teilnehmer**

1. Lauf            **17:15 Uhr**  
**C Schüler/innen Jahrgänge 94/95**  
a.) Vereinsmannschaft  
b.) Schulmannschaft
2. Lauf            **17:30 Uhr**  
**D Schüler/innen 96 und jünger Jahrgänge**  
a.) Vereinsmannschaft  
b.) Schulmannschaft
3. Lauf            **17:45 Offene Klasse (weibl./männlich)**  
Ab Jahrgang `94 und jünger, mind. 4 weibl. Teilnehmer

Schulklassen und Vereine möchten sich bitte bis zum 17.06.05 im Vördewerk anmelden.  
Die Läufer/innen bitte namentlich mit Geburtsdatum anmelden.

Bitte jeweils **einen Betreuer oder Trainer mit der Telefonnummer** angeben zwecks Rückruf.

Unter allen Teilnehmern findet nach der Veranstaltung eine Startnummernverlosung statt.

**Anmeldung:** Vördewerk Fax: 04761 / 994844 oder.  
E-Mail: [gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de](mailto:gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de)

### **Staffellauf um den Vörder See**

**Startberechtigt sind alle Teilnehmer/innen ab dem Jahrgang 1989 die einer Firma oder einem Verein angehören, oder eingeladen worden sind.**

4. Lauf            **18:00 Uhr Männer**  
Vereinsmannschaft  
Betriebsmannschaft
5. Lauf            **18:30 Uhr Frauen / gem. Mannschaften 4/4**  
**Senioren/innen AK ab 50,**  
**B 93/92 Schüler/rinnen, A 91/ 90 Schüler/rinnen**  
a.) Vereinsmannschaft  
b.) Betriebsmannschaft

Wertung erfolgt jeweils einzeln.

Zwischen Lauf 5 und Lauf 6 findet die Siegerehrung der Pendelstaffel statt.

6. **Einzellauf „Rund um den Vörder See“** ca. 3.750 Meter  
Wertung getrennt für weibl. und männl. Teilnehmer

**Mannschaftseinteilung:** Jede Mannschaft besteht aus **8 Personen**. Der letzte Läufer einer Mannschaft erhält eine Startnummer.

**Unbedingt auf Durchsagen und Aushang achten!**

**Streckeneinteilung:** START und ZIEL ist in Höhe der Zuwegung von der Gartenstraße zum Vörder See.

**Die Läufe 1 / 2 und 3 werden als Pendelstaffel**  
über eine Strecke von ca. 50 Meter durchgeführt.

**Für die Läufe 4 – 5** gilt folgende Einteilung:

1. Wechsel nach ca. 600 Mtr.
2. Wechsel nach weiteren ca. 1000 Mtr.
3. Wechsel nach weiteren ca. 500 Mtr.
4. Wechsel nach weiteren ca. 800 Mtr.
5. Wechsel nach weiteren ca. 400 Mtr.
6. Wechsel nach weiteren ca. 200 Mtr.
7. Wechsel nach weitem ca. 125 Mtr.
8. Wechsel nach weiteren ca. 125 Mtr.

Die Wechsel sind gekennzeichnet und rechtzeitig vor Beginn der Läufe einzunehmen.

**Meldeanschrift:** Vördewerk Bremervörde, Industriestr. 2,  
27432 Bremervörde, ☎ 04761/9948-0  
E-Mail: [gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de](mailto:gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de)

**Meldeschluss:** **(Posteingang) 17.06.2005**  
**Die Meldung sollte namentlich erfolgen. Bitte das Geburtsdatum nicht vergessen.**

Unter allen Teilnehmern findet nach der Veranstaltung eine Startnummernverlosung statt.

**Wertung:** Die jeweils beste Mannschaft aus den Läufen der einzelnen Klassen und Gruppierungen erhält einen Pokal sowie eine Urkunde.  
Ebenso die Siegerin und der Sieger aus dem Einzellauf.  
Am Einzellauf um den Vörder See kann **nur** teilnehmen, wer auch schon in einer Staffel der Betriebssport- oder Vereinsmannschaft gestartet ist.  
Ab Jahrgang 1955 erfolgt eine Senioren/innen Wertung.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen **keine Haftung** für Schäden jeglicher Art.  
**Hinweis:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind nicht vorhanden.

Staffelstäbe sollten von den Vereinsmannschaften mitgebracht werden.  
Sicherheitsnadeln zur Befestigung der Startnummer **müssen** mitgebracht werden.  
Betriebsmannschaften können aus mehreren Betrieben zusammengestellt werden.

**Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg!**

**Vördewerk Bremervörde**