

SV Nordenham

Harald Peplau

Jana Bruns

Norbert Lindemann

19. Silvesterlauf in Nordenham -- 31. Dezember 2005 -- Start ab 11:00 Uhr

500 m -- 3 Km -- 5 Km -- 10 Km *) -- 21,1 Km Straßenlauf *)

Power-Walker und Nordic-Walker über 5 Km und 10 Km, ebenso Wanderer über ca. 8 Km sind willkommen.

***) = Nach DLV-Richtlinien vermessener Straßenlauf - Bestenlistenfähig**

Start : 500 m (Bauernweg 12 - 11:00 Uhr) / 5 und 10 Km (Heetweg 15 - ca. 11:20 Uhr) / 3 und 21,1 Km (Bauernweg 35 - ca. 11:20 Uhr)

Ziel : Bauernweg 12

Strecke : Überwiegend betonierte Wirtschaftswege mit Kilometerangabe, Halbmarathon 2 Runden a 10,6 Km (DLV vermessen), Wanderer ca. 8 Km

Verpflegung am Start und Ziel -- Betreuung durch Johanniter Unfallhilfe

Auszeichnungen:

- a) Wertung Straßenlauf 3 - 5 - 10 - 21,1 Km:
Männer und Frauen getrennt; Altersklassenwertung in 10er-Schritten.
- b) Wertung Power-Walker und Nordic-Walker 5 und 10 Km:
Die ersten drei werden ausgezeichnet.
- c) Wertung 500 m:
Jahrgangswise ab 3 Jahre bis 9 Jahre, getrennt nach Geschlecht, jeweils die Sieger

Alle Teilnehmer/-innen erhalten Urkunden

Sonderwertung:

Stadtmeisterschaften über 10 Km- und 21,1 Km-Lauf mit Wanderpokal und "Gelbes Trikot"

Gebühren bei Voranmeldung:

500 m - 2 Euro / 3 Km - 2,50 Euro / 5 Km - 2,50 Euro / 10 Km - 5 Euro / 21,1 Km - 7 Euro
Wanderer - 2,50 Euro sind am Veranstaltungstag zu zahlen.

Nachmeldungen:

Aufpreis von 1,00 Euro

Meldungen an:

Harald Peplau - Organisationsleiter - Fax: 0 47 31 / 24 72 33
oder Norbert Lindemann - Streckenleiter - Friedeburgstr. 19, 26954 Nordenham
oder Jana Bruns - Startorganisation - E-Mail: janabrunsgmx.net

Nachmeldungen sind bis kurz vor dem Start möglich.

Duschen im Hallenbad.

Die Siegerehrung wird gegen 15:00 Uhr in der Pastorendiele durchgeführt.

[Zurück zur Silvesterlaufseite](#)

[Zurück zur Startseite](#)