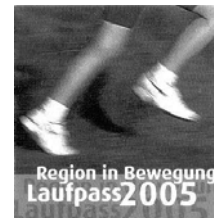


3. Deisterberglauf

*Sonntag, 11. Dezember 2005
in Barsinghausen*

Startzeit

| | | |
|-------|--------------------|--------|
| 10h00 | Schülerlauf | 500 m |
| 10h15 | Berglauf + Walking | 5000 m |



Wertung und Auszeichnung

Es findet eine Durchlaufwertung (m/w getrennt) statt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein paar hochwertige Laufsocken.

Startgebühren

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Erwachsene, Schüler, Jugendliche | 7,50 Euro |
| Nachmeldung | 1,50 Euro |

Streckenführung

Das Wettkampfbüro und die Duschen befinden sich in der Börke- Halle am Egestorfer Kirchweg. Die Halle befindet sich am Waldrand zwischen Waldstadion und Schulzentrum Spalterhals. Start ist im Waldstadion. Der Lauf verzeichnet einen Höhenunterschied von 250 Meter auf 5000 Meter. Ziel ist am Fernsehturm. Die Strecke ist asphaltiert und bei jedem Wetter gut belaufbar. Es findet kein Rücktransport statt!

Meldeschluss

09. Dezember 2005

Meldungen

Rainer Grüne, An der Krumbeke 1, 30890 Barsinghausen,
Tel. 0 51 05 / 8 42 71, E-Mail: B.Gruene@t-online.de
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Allgemeine Hinweise

Urkunden werden nur mit angeforderten Ergebnislisten verschickt.
Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt.
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl oder sonstiges.



→→→ Änderungen Vorbehalten ←←←