

Die LG Bremen-Nord lädt ein zum traditionellen

# 21. Nikolaus-Crosslauf

**am Sonntag, den 4. Dezember 2005 ab 10:00 Uhr**

Der Veranstaltungsort ist wie immer das Burgwall-Gelände in Bremen-Blumenthal am Burgwallstadion. Die Anfahrt über die A 270 Abfahrt Bremen-Lüssum links und dann wieder links, bis zum Parkplatz an der Straße „Burgwall“, bitte auf die Verkehrsschilder achten.

Umkleideräume und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.

Die Strecke verläuft auf teils hügeligen Wald- und Wiesenwegen, auf denen mit Spikes gelaufen werden kann.

## Wettbewerbe und vorläufige Startzeiten

1.	Bambinilauf, Jahrgang 2000 u. jünger, ohne Wertung, 500 m, Es wäre schön, wenn viele kleine Nikoläuse (Kostüm) unterwegs wären!!!!!!!!!!			10:00 Uhr
2.1	Schülerinnen D W 6 – W 9 u. jünger	ca. 1000 m	1 kl. Runde	10:10 Uhr
2.2	Schülerinnen C W 10 – W 11	ca. 1000 m	1 kl. Runde	10:25 Uhr
3.1	Schüler D M 6 – M 9 u. jünger	ca. 1000 m	1 kl. Runde	10:40 Uhr
3.2	Schüler C M 10 – M 11	ca. 1000 m	1 kl. Runde	10:55 Uhr
4.	W/M Jugend A/B F/M, W/M 30 u. ä.	ca. 4000 m	2 gr. Runden	11:10 Uhr
5.	Schülerinnen A/B W12 – W15	ca. 2100 m	1 gr. Runde	11:40 Uhr
6.	Schüler A/B M 12 – M 15	ca. 2900 m	1 kl. + 1 gr. Runde	12:00 Uhr
7.	Frauen/Männer W/M 30 u. ä. (Langstrecke)	ca. 10000 m	5 große Runden	12:25 Uhr

## Auszeichnungen und Wertungen

Die Wertungen in den **Schülerklassen** erfolgen jahrgangswise. Als Auszeichnung für das erfolgreiche Absolvieren der Strecke erhält jedes Mädchen und jeder Junge eine Urkunde und den traditionellen Nikolaus.

Bei den **Jugendlichen** wird nach B- (Jahrgänge 89 und 88) und A-Klasse (Jahrgänge 87 und 86) gewertet.

Bei den **Erwachsenen** wird die Klasse F/M 1985 -1976 gewertet.

Die **Altersklassen** ab 1975 (W/M 30 bis W/M 80 u.ä.) werden im 5 Jahresrhythmus gewertet.

**Die drei Erstplatzierten bei den Jugendlichen, Erwachsenen und in den Altersklassen erhalten eine Urkunde.**

**Lauf 7: Die Gesamtsieger bei den Frauen u. den Männern erhalten einen Pokal.**

## **Anmeldungen**

Die Meldungen sollen bis Freitag, den 02. 12. 2005 schriftlich, telefonisch, per Fax oder per e-mail erfolgen, an:

**Uwe Osterloh, Heilsberger Str. 14 i, 28779 Bremen**  
**Tel. 0421 – 601789, Fax. 0421 – 6092795,**  
**e-mail [uwe-osterloh@t-online.de](mailto:uwe-osterloh@t-online.de)**

## **Startgelder**

Die **Startgelder** sind am **Veranstaltungstag** bei Entgegennahme der Startunterlagen an der Startnummernausgabe zu entrichten.

Bambinis, Jhrg. 2000 u. jün. (Lauf 1)	EUR 0,00
Schülerinnen/Schüler	EUR 2,50
Weibliche/männliche Jugend	EUR 3,00
Frauen/Männer aller Altersklassen	EUR 3,50
<b>Nachmeldegebühr</b>	<b>EUR 0,50</b>

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor jedem Start möglich.

**Liebe Läuferinnen, liebe Läufer, Ihr habt 4 Möglichkeiten Euch vor dem Lauf fast kostenfrei anzumelden, Ihr erleichtert uns am Veranstaltungstag die Arbeit.**

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Mit unserem beliebten Kuchenbüfett und heißen Getränken ist für das **leibliche Wohl** der Sportler, Betreuer und Zuschauer gesorgt.

Wir wünschen allen eine gute Anreise  
und viel Erfolg beim 21. Nikolaus-Crosslauf.

Mit sportlichen Grüßen  
LG Bremen-Nord  
Uwe Osterloh u. Orgateam

Die Veranstaltung wird unterstützt von **Runners Point**

[Zurück zur Startseite](#)