

Info von Stefan Schewiola - [www.Lauftreff-Aurich.de](http://www.Lauftreff-Aurich.de)

## 21. Ostfriesischer Abendvolkslauf "Rund um den Idasee" in Ostrhauderfehn am 17. Juni 2005

**Neu: Start und Ziel beim Festzelt auf dem Parkplatz am Idasee !**

### Ausschreibung

Streckenlänge	Start	Zielschluss	Wettbewerb
5 km	19.00 Uhr	20:00 Uhr	Laufen
10 km	20:00 Uhr	21:30 Uhr	Laufen
5 km	ab 17:00 Uhr	21:00 Uhr	Wandern
10 km	ab 17:00 Uhr	21:00 Uhr	Wandern
20 km	ab 17:00 Uhr	21:00 Uhr	Rad fahren

Ende der Veranstaltung: ca. 22:00 Uhr

### Wie meldet man sich an ?

1. Das Startgeld beträgt:

Erwachsene 6,00 €

Jugendliche und Schüler 3,00 €

Idealistenstart (ohne Duschtuch) 3,00 €

Die eingezahlten Startgelder können nicht zurückgezahlt werden.

2. Die Anmeldung erfolgt mit der Überweisung des Startgeldes mit dem Vermerk "Abendvolkslauf" auf das Konto der Gemeinde Ostrhauderfehn bei der Volksbank Westrhauderfehn eG, BLZ 285 916 54, Konto-Nr. 13 525 902. Auf dem Zahlschein sind der Name, Jahrgang und die Klasse deutlich lesbar einzutragen.

3. Anmeldungen sind zu richten an die

Gemeinde Ostrhauderfehn, Hauptstraße 117, 26842 Ostrhauderfehn, Tel.: 0 49 52 / 805-16 (Guido Meyer)

### Wichtige Hinweise:

- Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

- Start und Ziel: Beim Festzelt auf dem Parkplatz am Idasee.

- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Sanitärgebäude der Wasserskianlage vorhanden.

- Startkarten werden am Start ausgegeben.

Auszeichnungen: Die drei ersten Läuferinnen und Läufer sowie der/die älteste Teilnehmer/in, der/die Teilnehmer/in mit der weitesten Anreise und die größte teilnehmende Familie erhalten Pokale.

- Wanderpokale gibt es für die größte örtliche und auswärtige Gruppe.

- Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin (außer Idealisten) erhält ein Duschtuch mit aufgesticktem Wappen der Gemeinde Ostrhauderfehn.

- Wir bitten, den Anweisungen der Freiwilligen Feuerwehr Folge zu leisten.

- Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer beim Rad fahren verkehrssichere Fahrräder haben.

- Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

- Die Strecke führt durch den Ortskern der Gemeinde Ostrhauderfehn und durch landschaftlich reizvolle Gebiete.

- Es betreuen Sie die bewährten Helfer des Deutschen Roten Kreuzes auf der Strecke und am Ziel.

[Zurück zur Startseite](#)