

Bahneröffnung der LG Osterode

5 07 1704 1 10
- 30. April 2005 -

Ort : Jahnstadion, Osterode am Harz
Beginn : 10.00 Uhr (Schüler)
: 14.00 Uhr (Männer - Frauen - Jugend)

WETTBEWERBE:

Schüler M15/14/13/12 : Blockmehrkämpfe Sprint/Sprung, Lauf und Wurf
Schülerinnen W15/14/13/12

Hinweis: Je Blockmehrkampf u. Altersklasse erfolgt eine Einteilung in **Riegen**.

Männer / Frauen / Jgd. A + B: 100 m - 200 m - 400 m - **1500 m (KM)** - 5000 m -
Hoch - **Kugel (KM)** - **Diskus (KM)** - **Weit (KM)**

Meldungen : bis zum **27. April 2005** an
Günter Kuthe, Am Nolten Sumpf 19, 37520 Osterode
Tel.: 05522/ 951069 / Fax 951093 E-Mail: G-M.Kuthe@t-online.de

Bemerkungen: Alle Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen. Es erfolgt elektronische Zeitmessung. Für die besten Leistungen sind **Ehrenpreise** vorgesehen.
Neue Stadionrekorde (siehe Seite 3) werden mit **50,- Euro** prämiert!

Achtung: Die in Fettdruck gekennzeichneten Disziplinen werden als Kreismeisterschaften des NLV-Kreises Osterode durchgeführt.

Zeitplan auf Seite 2

Zeitplan: Landesoffene Bahneröffnung am 30. April 2005

Zeit	Männer	Männl. Jgd. A	Männl. Jgd. B	Frauen	Wbl. Jgd. A	Wbl. Jgd. B
14.00	100 m-1	100 m-2	100 m-2	Kugel	Kugel	Kugel
14.15	Hoch	Hoch	Hoch			
14.20	Diskus			100 m-3	100 m-3	100 m-3
14.30				Weit	Weit	Weit
14.45	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
14.50		Kugel	Kugel			
15.00	400 m	400 m	400 m	Diskus	Diskus	Diskus
15.15				400 m	400 m	400 m
15.30	Kugel	Weit	Weit	Hoch	Hoch	Hoch
15.45	200 m	200 m	200 m			
16.00		Diskus	Diskus	200 m	200 m	200 m
16.15	Weit					
16.20	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m

Zeitplan-Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten! Die Läufe erfolgen **klassenübergreifend** nach **Bestzeiten!**

Stadionrekorde nächste Seite

Stadionrekorde

Männer:

100 m	10,3	Dietmar Schulte	LT 85 Hannover	02.09.89
200 m	21,50	Michael Amling	TSV Stelle	01.09.90
400 m	48,06	Matthias Franke	LT 85 Hannover	12.07.95
800 m	1:48,98	Stephan Frosch	LG Osterode	30.07.03
1000 m	2:22,60	Mark Barathon	Armed Forch/Kenia	12.07.95
1500 m	3:55,76	Mark Barathon	Armed Forch/Kenia	06.09.95
3000 m	8:15,24	Benjamin Simatei	Armed Forch/Kenia	12.07.95
5000 m	14:10,90	Robbie Johnston	New Zealand A.C.	06.09.95
10.000 m	30:38,1	Mario Burger	LG Seesen	10.10.92
110 m Hü	13,93	Helge Bormann	TSG Bergedorf	31.08.91
400 m Hü	52,72	Gregor Schweter	TV Norden	01.09.90
3000 m Hi	9:01,28	Poul Grene	Själänd-Köbenhavns ATLET.F.	01.09.90
4x100 m	41,02	Niedersachsen (Amling - Stärk - Nolte - Opperbeck)		01.09.90
Hochsprung	2,15	Wolfgang Kreißig	SG Ronneberg 05	17.06.89
Weitsprung	7,63	Dirk Holtfreter	TSV Klausdorf	01.09.90
Kugelstoßen	17,68	Michael Mertens	VfL Wolfsburg	01.09.90
Diskuswurf	63,36	Alwin Wagner	USC Mainz	04.08.90
Speerwurf	80,53	Stephan Steding	LG TK Hannover 96	28.07.04

Frauen:

100 m	11,72	Melanie Paschke	LG Braunschweig	18.06.89
200 m	23,79	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	08.05.04
400 m	54,09	Florence Ekpo-Umoh	LC Kassel-Baunatal	03.05.97
800 m	2:04,69	Yvonne Teichmann	SC Magdeburg	17.07.96
1500 m	4:22,97	Margret Ngotho	Armed Forch/Kenia	10.08.94
3000 m	9:42,35	Ines Cronjäger	LG Seesen	06.08.97
5000 m	16:20,20	Lornah Kiplagat	Armed Forch/Kenia	06.09.95
10.000 m	35:56,3	Martina Lehmann	TV Jahn Wolfsburg	01.10.88
100 m Hü	13,79	Katrin Bartschat	Delmenhorster TV	18.06.89
	13,79	Silke Nahler	Hamburger SV	31.08.91
400 m Hü	60,05	Silvia Rieger	TuS Eintracht Hinte	18.06.89
4x100 m	47,35	Själänd-Köbenhavns (Slatanack-Pedersen-Beiter-Larsen)		
Hochsprung	1,77	Miriam Malik	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	30.07.03
Weitsprung	6,33	Katrin Bartschat	Delmenhorster TV	17.06.89
Kugelstoßen	19,58	Stefanie Storp	VfL Wolfsburg	07.06.89
Diskuswurf	51,55	Mirjam Burchard	LBV Phönix Lübeck	06.05.00
Speerwurf	51,20	Jutta Röhm	Kieler TB	01.09.90

Neue Stadionrekorde werden mit 50,00 Euro prämiert!