

30.04.2005

Bahneröffnung mit Kreismeisterschaften Hammerwurf

Veranstaltungsnr.: 5 07 5144 01 18

Beginn: Samstag, 30. April 2005, Sportanlage Wehdel

Schüler/innen B, C, D: 10.00 Uhr

Schüler/innen A: 14.00 Uhr

Erwachsene, Jugend: 14.00 Uhr

Wettbewerbe:

Schüler/innen:

W 9/8 u. jünger

Dreikampf, 800 m

M 9/8 u. jünger

Dreikampf, 1000 m

W 11/10

Drei- u. Vierkampf, 800 m

M 11/10

Drei- u. Vierkampf, 1000 m

W 13/12

Drei- u. Vierkampf, 800 m

M 13/12

Drei- u. Vierkampf, 1000 m

W 15/14

100 m, 800 m, 80 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel

M 15/14

100 m, 1000 m, 80 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel

Weibl. Jugend A+B

100 m, 800 m, 100 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel

Männl. Jugend A+B

100 m, 1500 m, 110 m Hü., 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus

Frauen

100 m, 800 m, 100 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel

Männer

100 m, 1500 m, 110 m Hü., 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus

Senioren/Seniorinnen

AK-Wertung bei den Wurfdisziplinen

Alle Altersklassen ab Sch/i B Kreismeisterschaften Hammerwurf

Alle Läufe sind Zeitläufe. Bitte Saisonbestleistung angeben.

Es erfolgt elektronische Zeitmessung!

Meldungen: Bis zum 24. April 2005 (Eingang) an:

Björn Müller, Geestestr. 2, 27619 Schiffdorf, Tel. 04749/1423, Fax 1337

Email: bjorn-axel@t-online.de

Nachmeldungen: Soweit organisatorisch möglich, bis zum 30.04.2005, 9.00 Uhr, gegen 1 Euro Aufschlag.

Organisationsgeb.: Männer/Frauen Einzel 2,50 Euro, Staffel 3,00 Euro
Jugend/Schüler Einzel 1,70 Euro, Staffel 2,50 Euro
Dreikampf 2,50 Euro, Vierkampf 3,00 Euro
Doppelwertung 3,80 Euro
KM Hammer lt. Ausschreibung KLV Cuxhaven

Wertung: Es erfolgt eine Jahrgangswertung bis W/M 6.

Auszeichnung: Alle D-C Schüler/innen erhalten eine Urkunde. B u. A Schüler je nach Beteiligung bis Platz 8. Die Sieger/innen im Drei- bzw. Vierkampf erhalten eine Medaille bzw. einen Pokal.
Schüler/innen A und Jugend: Pokal für die beste Einzelleistung nach DLV-Punktewertung.

	Männer	Frauen	MJA	MJB	WJA	WJB	SchüA	SchüiA
14:00	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2 Kugel	Hoch 2 Kugel	80m Hürden Hammer	Hammer
14:15								80m Hürden
14:30			Weit 3	Weit 3		100m Hürden	Weit 1	
14:45		100m Hürden			100m Hürden			Weit 2
15:00		Kugel		110m Hürden				
15:15	110m Hürden		110m Hü. Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Kugel	
15:30								100m
15:40							100m	
15:50					100m	100m		Kugel
16:00	Kugel		100m	100m				
16:10		100m					Hoch 1	
16:20	100m	Hammer			Weit 3	Weit 3		
16:30		Weit 2	Kugel	Kugel				4x100m
16:45	Weit 1						4x100m	Hoch 2
17:00	Hammer	4x100m			4x100m	4x100m		
17:15	4x100m		4x100m	4x100m				
17:30		800m			800m	800m		800m
17:45							1000m	
18:00	1500m Diskus		1500m Diskus	1500m Diskus				

Hürden 15:15 erst MJA, dann Männer

Anfangshöhe Hochsprung Männer und männl. Jugend: 1,50m, weiter 5cm; ab 1,90m weiter 3cm

Anfangshöhe Hochsprung Frauen, weibl. Jugend u. Schüler/innen A: 1,20m, weiter 5cm; ab 1,40m weiter 3cm