

1. Sommerlauf in Steinkirchen am Samstag, den 3. September 2005

Achtung Terminänderung

Veranstalter	TUS Grünendeich – Steinkirchen	
Allgemeines	Der Lauf wird nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) – neueste Ausgabe durchgeführt. Er ist als Volkslauf angemeldet und genehmigt.	
Wettbewerbe	3 km - 6 km - 9 km - 12 km - 15 km - 18 km – 21 km - 24 km - 27 km - 30 km -	
Startzeit	15:00 Uhr für alle Wettbewerbe	
Zielschluß	19:00 Uhr	
Start und Ziel	an der großen Sporthalle des Schulzentrum Lühe	
Startunterlagen und Wettkampfbüro	Sporthalle Schulzentrum Lühe	
Startgebühren	3 km, 6 km, 9 km, 12 km, 15 km – Lauf	4,00 €
	18 km, 21 km, 24 km, 27 km, 30 km – Lauf	7,00 €
	Die Startgebühr wird bei der Abholung der Unterlagen erhoben.	
Streckenführung und Streckenverlauf	Asphaltierter 3 km Rundkurs. Die Laufstrecke verläuft auf asphaltierten Fuß- und Fahrradwegen. Sie ist eben. Sie ist n i c h t für den übrigen Straßenverkehr gesperrt. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.	
Verpflegung	Alle 3 km und im Ziel.	
Urkunden	Eine Siegerehrung erfolgt für alle Plätze.	
Ergebnislisten	Werden gegen eine Gebühr von 2,00 € nachgesandt.	
Umkleide- und Duschmöglichkeiten	Sind in der Sporthalle vorhanden.	
Teilnahmebedingungen	Jedermann (-frau) ist startberechtigt. Die Startnummer ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Es darf nur der/die SportlerInn teilnehmen, der/die ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Steinkirchen wird die Ausschreibung anerkannt. Insbesondere	

der darin veröffentlichte Haftungsausschluß.

Haftungsausschluß Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden oder Unfälle jeglicher Art.

Anmeldung Bis zum 31. August 2005 unter Angabe von Name, Vorname, Anschrift, Jahrgang, Laufstrecke und Verein. Für verspätet eingehende Meldungen wird eine Nachmeldegebühr von 3,00 € erhoben.

Nachmeldungen nur bis eine Stunde vor dem Start.

Meldeanschrift Uwe Geller
Burgstrasse 31
21720 Grünendeich
Tel.: 04141-3965
Mail: u.geller@gmx.de

Nach dem Lauf möchten wir (der Lauftreff des TUS Grünendeich – Steinkirchen) mit Euch gemütlich bei einer gegrillten Wurst und einem erfrischenden Getränk den Tag ausklingen lassen.

Über Deine Teilnahme würden wir uns freuen !

[Zurück zur Startseite](#)