

Landesoffener Stundenlauf mit 10000-m-Wertung am 9.7.2004

Männer

1. Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	34:49,6	17013 m	1.M35
2. Schwabe, Rolf	63	VfB Fallersleben	34:01,8	16484 m	1.M40
3. Sander, Christian	61	LG Osterode	36:37,1	16395 m	2.M40
4. Weinert, Eduard	62	VfB Fallersleben	36:32,3	16102 m	3.M40
5. Heumann, Dirk	64	LG Kr. Gifhorn	37:54,1	15800 m	4.M40
6. Dzioba, Lucian	62	VfB Fallersleben	38:17,5	15646 m	5.M40
7. Weber, Palf	56	LG Braunschweig	38:17,7	15600 m	1.M45
8. Heinrich, Axel	66	VfB Fallersleben	38:53,1	15528 m	2.M35
9. Langer, Ulrich	60	VfB Fallersleben	39:54,0	14728 m	6.M40
10. Menzel, Andreas	60	VfL Wolfsburg	41:07,1	14474 m	7.M50
11. Tiedke, Hans-Jürgen	51	VfL Wolfsburg	43:10,5	13778 m	1.M50
12. Peter, Wolfgang	38	LG Kr. Gifhorn	44:51,4	13265 m	1.M65

Frauen

1. Becker, Karin	64	VfB Fallersleben	45:31,3	13109 m	1.W40
2. Vlachos, Regina	63	VfB Fallersleben	47:35,3	12505 m	2.W40
3. Nolden, Christine	59	VfB Fallersleben	51:25,5	11637 m	1.W45

Die Leistungen wurden unter regulären Bedingungen erzielt und können in die Bestenlisten übernommen werden.

Andreas Hufner